

## 感染対策に留意した「調理ガイドライン」

浜田市健康医療対策課

### <感染経路に応じた感染対策>

- (1) 「3密」(密閉空間・密集場所・密接場面)を避ける
- (2) マスクの着用
- (3) 施設全体の清掃・消毒のこまめな実施
- (4) 室内で開催する場合は1時間に2回以上の換気(2方向の窓を、1回、数分程度、全開にするなど)を行うこと。
- (5) 手洗い・手指消毒の徹底
- (6) 手が触れるところの清掃・消毒のこまめな実施

※ 消毒に使用する薬剤 ・アルコール消毒液 ・次亜塩素酸ナトリウム (手指消毒は不可)
--

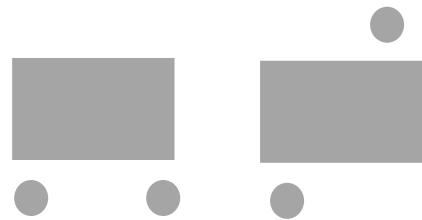
### <調理時の感染対策>

- ・「調理実習チェックシート」(別紙)を確認する
- ・実施日の検温・マスク着用
- ・実施者は、参加者名簿を作成の上、開始前に参加者の体温や体調を確認し、記録する  
発熱等症状が認められる場合には、参加を断ること
- ・体温が平熱より高い場合(目安として1℃以上)又は体調不良時は出席を控える
- ・こまめな手洗い・手指のアルコール消毒の実施
- ・テーブル・備品・ドアノブ等複数人が触れるところの消毒等(塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム0.05%)、アルコール等で消毒)
- ・扉や窓を開けて換気の徹底  
(1時間に2回以上、2方向の窓を1回、数分程度全開にする等)
- ・参加者同士の間隔が十分にとれるような距離が確保できる定員人数で実施する  
※ まちづくりセンターなど定員人数が定められている場合がありますので、各施設に事前にご確認ください。
- ・ごみを回収する人は、マスクと手袋を着用し、回収後は必ず手を洗う
- ・大声での会話は控える
- ・活動終了時の体調確認と手洗いを励行すること

### <喫食時の感染対策>

- ・ 座席の間隔を十分に開け、密接しないようにする
- ・ 盛りつけは最小限の人数で行い、各自が大皿から取り分ける形は避ける
- ・ 座席の配置は、対面ではなく横並びで座るなどの工夫を行い喫食する
- ・ マスクを外している間の喫食中の会話は控える
- ・ 換気を徹底する
- ・ 活動終了時の体調確認と手洗いを励行すること

### <座席の配置例>



### 【参考】

- ・ 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症について  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)
- ・ 島根県 イベント等の開催制限に関する県の対応等  
[https://www.pref.shimane.lg.jp/bousai\\_info/bousai/kikikanri/shingata\\_taisaku/event.html](https://www.pref.shimane.lg.jp/bousai_info/bousai/kikikanri/shingata_taisaku/event.html)
- ・ 文部科学省 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～（2023.4.1Ver.9）