

4

2021 April

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎22612
 金城支所 ☎41234
 旭支所 ☎41234
 弥栄支所 ☎42111
 三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ★ 子育て支援課子育て支援係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>29</p> <p>P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>29</p> <p>春の全国交通安全運動(P23) 4月6日(火)~15日(休)</p> <p>こどもの読書週間(P36) 4月23日(金)~5月12日(休)</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>1</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>2</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/人権相談(金城)/行政・人権相談(三隅)/健康相談(本庁)</p>	<p>3</p> <p>○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>4</p> <p>○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 阿部顕治</p>	<p>5</p> <p>★すこやか健診 9:30~15:30</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/人権相談(弥栄)</p>	<p>6</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>7</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ○前期スポーツ教室無料体験会(P34)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>8</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○前期スポーツ教室無料体験会(P34)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>9</p> <p>○前期スポーツ教室無料体験会(P34)</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>10</p> <p>○前期スポーツ教室無料体験会(P34) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)</p>
<p>11</p> <p>○テニス大会(硬式)(3月号P19)</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 荒木正人</p>	<p>12</p> <p>行政・人権相談(旭)/健康・栄養相談(三隅)</p>	<p>13</p> <p>★1歳6か月児健診(令和元年9月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>14</p> <p>献血/交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>15</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>献血/石見子育て広場</p>	<p>16</p> <p>●歯っPータイム(要予約) ●すぱーす・ひだまり 10:30~11:30 ○于清の中国文化講座(3月号P19)</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>17</p> <p>●ママパパ学級(要予約) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>
<p>18</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 野上壮太郎</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>★乳児健診(令和2年11月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会(要予約) 10:00~ ◆みすみっ子サロン(要予約・三隅)</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>21</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>22</p> <p>★3歳児健診(平成29年12月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>こころの健康相談/手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>23</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>24</p> <p>○海岸清掃ボランティア(P34) ○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>25</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P35) ○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 中村慎一</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>●わくわくタイム(要予約) 10:30~</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>28</p> <p>●ママパパ学級(要予約) ●離乳食講座(要予約) 1回~完了 10:00~ 初めて 13:30~</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ほっとサロン浜田</p>	<p>29 昭和の日</p> <p>○2021石州浜っ子春まつり(P35) ※ 映像配信での開催</p> <p>当番医 笠田守</p>	<p>30</p> <p>法律相談/健康相談(本庁)</p>	<p>1</p>

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00 いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00 いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00 いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第4水曜日	13:30～15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00 島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00 (株)しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15 県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日	10:00～12:00 ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 第4金曜日	10:00～12:00 18:00～20:00 石央文化ホール 浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎②1430
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00 らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日	9:00～16:00 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30 子育て支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00 市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日	13:00～17:00 健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	4月21日(水)	13:30～15:00 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	4月5日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	4月16日(金)	9:00～11:00 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	4月12日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談（要予約）	4月9日(金)	13:30～15:30 浜田保健所
	4月22日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00
オレンジカフェはまだ(介護家族の交流会)	4月1日(水)	13:30～15:30 ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	4月17日(土)	13:30～15:30
認知症カフェ「カフェすぎはら」	4月1日(水)	13:30～15:30 カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	4月17日(土)	10:00～11:30 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
グリーンケア芳縁	4月11日(日)	14:00～16:00 佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00 島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00 浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00 市役所本庁舎1階 市民相談室
	4月12日(月)	9:00～12:00 市役所旭支所
	4月2日(金)	9:00～12:00 白砂まちづくりセンター(三隅)
行政相談	4月7日(水)	9:00～12:00 久佐まちづくりセンター(金城)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
	4月2日(金)	9:00～12:00 小国まちづくりセンター(金城)
	4月5日(月)	9:00～12:00 弥栄会館(弥栄)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

4月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
4日(日)	阿部 顕治	偉大正堂薬局(相生町)
11日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
18日(日)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局(相生町)
25日(日)	中村 慎一	くまさん薬局(朝日町)
29日(祝)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

4月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
14日(水)	浜田市役所	殿町	13:30～16:30
15日(木)	浜田市役所	殿町	9:30～12:00

4月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	4日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	10日(土)	14:00	「こぶとり爺さん」、「天狗の隠れ蓑」、クイズ(先着5組)
	電子紙芝居	25日(日)	14:00	「桃太郎」、「気になるムクドリ」、クイズ(先着5組)
金城	かなぎ図書館おはなし会	10日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこさく教室 テーマ：ストローでミツパチのおもちゃを作ろう！(先着10人)
旭	ブックンのおはなしタイム	4日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作：ペットボトル空気砲を作って遊ぼう♪(先着10人)
三隅	おはなし会	10日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

4月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

6日(水)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
8日(金)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
13日(水)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
21日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
27日(水)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
22日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	

4月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
1日(水)	長浜まちづくりセンター	お花見
8日(水)	周布まちづくりセンター	バルーンでお花見
15日(水)	石見まちづくりセンター	お茶会

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

4月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
11日(日)	13:30 西川病院2階	西川病院
25日(日)	～15:00 作業療法室	☎②2390
6日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
20日(火)	総合福祉センター	☎②2495
16日(金)	19:00 ～21:00 みどりかいかん	金城支所市民福祉課
1日(水)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
13日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
9日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105