

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田

～豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切にするまち～



はまだ

「はまだお魚市場」
仲間棟リニューアルオープン

令和3年

5

No.241



特集

令和3年度

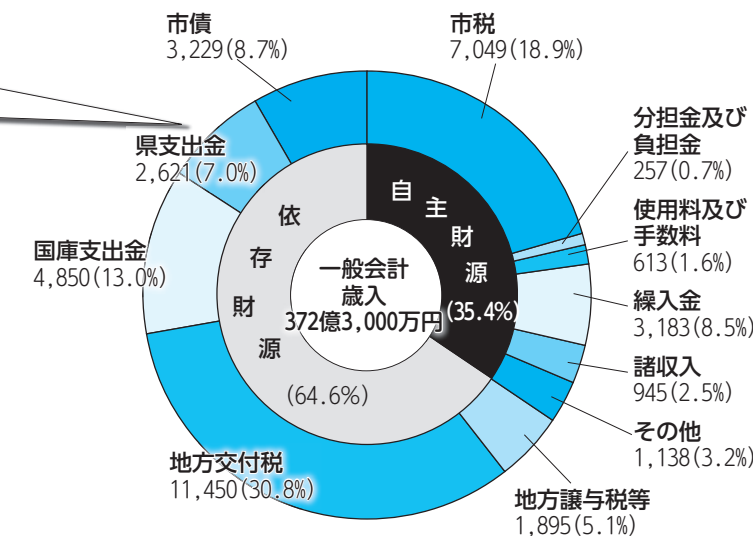
浜田市当初予算

一般会計の概要

用語解説（歳入）

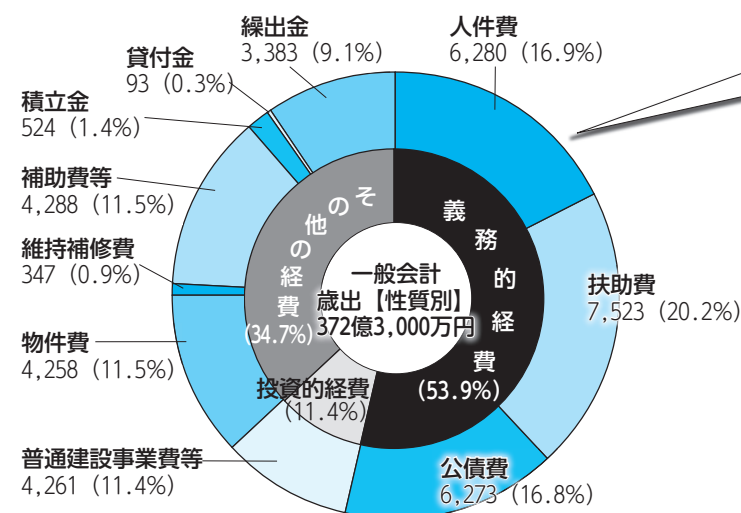
- 市税：市民の皆さんが納める税金
- 分担金及び負担金：事業をするために、事業の受益者から、一部を負担してもらうお金
- 使用料及び手数料：施設の使用料や諸証明の発行などの手数料
- 繰入金：基金などから繰り入れるお金
- 諸収入：雑入や貸付金元利収入など
- その他：寄附金など
- 地方譲与税等：国税の一部又は全部が市に交付されるお金
- 地方交付税：全ての市町村で等しく行政サービスが提供できるよう国が交付するお金
- 国庫支出金：特定の事業に対して交付される国からの補助金など
- 県支出金：特定の事業に対して交付される県からの補助金など
- 市債：市が資金調達のために借り入れるお金

歳入（単位：百万円）



(注)表示単位未満半端四捨五入のため、集計は必ずしも一致しません

歳出（単位：百万円）



(注)表示単位未満半端四捨五入のため、集計は必ずしも一致しません

用語解説（歳出）

- 人件費：市の職員の給与や退職金などの経費
- 扶助費：生活保護や高齢者・乳幼児の医療費などの経費
- 公債費：市が借り入れた地方債の支払に要する経費
- 普通建設事業費等：道路・橋りょう・学校など公共用又は公用施設の建設に要する経費及び災害復旧に要する経費
- 物件費：旅費・需用費・役務費・委託料・使用料及び賃借料などの物財調達のための経費
- 維持補修費：市が管理する公共用又は公用施設などを維持するために必要な補修経費
- 補助費等：各種団体に対する補助金・交付金・負担金などの経費
- 積立金：基金などに積み立てるための経費
- 貸付金：政策金融・修学費の支援などを目的として貸付けを行うための経費
- 繰出金：一般会計と特別会計又は特別会計相互間において支出される経費

特別会計・公営企業会計

■特別会計（6会計）

(単位：千円)

会計名	予算額
国民健康保険	6,308,143
直診勘定	264,018
駐車場事業	30,747
農業集落排水事業	611,508
漁業集落排水事業	47,942
生活排水処理事業	54,060
後期高齢者医療	929,638

■公営企業会計（3会計）

(単位：千円)

会計名	収入	支出
水道事業	2,014,313	1,929,703
	1,206,826	1,858,245
工業用水道事業	94,642	109,144
	4,742	10,992
公共下水道事業	583,282	582,901
	518,821	744,513

令和3年度浜田市当初予算



【写真】病魔退散の願いを込めて石見神楽で演じられている「鍾馗」の面（柿田勝郎さん寄贈）

問合せ

・財政課財政係 ☎ 9 2 1 0
・各事業担当課

持続可能な財政体質の確立に向けて

令和3年3月定例会議において、令和3年度当初予算が可決されました。令和3年度の当初予算の編成では、限られた財源を最大限有効に活用するため、各部内において徹底した見直しを行うとともに、「中期財政計画」に沿った予算編成に努めました。

予算編成にあたっては、裁量経費の施策別予算配当において、事務事業評価結果等行財政改革実施計画の効果額を反映させる一方で、会計年度任用職員に係る期末手当などの支給に要する経費の増（年間支給月数1・69月↓2・55月）について考慮しました。

また、昨年度に引き続き、将来を見据えてより良い浜田市を創りあげるために必要となる事業の要求枠を設定し、柔軟な発想による事業提案の機会を担保しました。

予算編成概要

一般会計予算 総額 372億3000万円

令和3年度は、高度衛生管理型4号荷捌所、子育て世代包括支援センター、病児・病後児保育室及び休日診療所などの大型投資事業を実施するとともに、まちづくり振興基金を活用した中山間地域活性化のための事業や、少子化対策をはじめとした若者の暮らしやすいまちづくり対象事業などの新たな事業に取り組みます。一方で、財政運営の健全化のため、約8億円の地方債の繰上償還を実施します。

この結果、令和3年度の一般会計予算総額は372億3000万円となり、前年度と比較して、金額で15億1000万円の増、率にして4・2%の増となりました。

今後の財政運営にあたっては、国の地方財政対策を注視しつつ、総合振興計画や総合戦略の着実な推進を図ってまいります。また、令和3年度に検討予定の「新行財政改革大綱」の策定を受け、人口減少などによる変化に対応した体制づくりと事業のスクラップ＆ビルドの推進など、将来に責任のある持続可能な財政運営を目指してまいります。

今年度の主な事業

今年度の歳出予算のうち、新規事業を中心に、主な事業をお知らせします。

- ※ 金額は今年度にかかる事業費であり、表示単位未満単純四捨五入を行っています。
 ※ 事業の詳細については、担当課にお問い合わせください。

夢を持ち郷土を愛する人を育むまち

学校ネットワーク管理事業 2,771万円

G I G Aスクール構想の実現に向け、G I G Aスクールサポーターの配置や学校ネットワーク機器の更新などを行います。

事業内容

- G I G Aスクールサポーター配置
- I C T支援員配置
- 情報通信料
- 学校ネットワーク保守料
- 学校ネットワーク機器更新料
(G I G Aスクール構想に伴う強化含む)

担当 学校教育課

学校施設緊急改修事業 5,000万円

学校の老朽化により、施設の不具合や破損が非常に多く発生しているため、今後、安全に支障をきたす恐れがある箇所について、集中的に修繕・工事を実施します。

事業内容

- 外壁の亀裂改修工事
- アスファルトの劣化改修工事
- 国旗掲揚台ポール交換
- 特別教室カーペット張替 など

担当 教育総務課

高校魅力化コンソーシアム運営支援事業 90万円

魅力ある高校づくりに取り組む共同体制(仮称)浜田市県立高等学校魅力化コンソーシアムの運営を支援します。

事業内容

- 高校魅力化コンソーシアム運営補助金

担当 学校教育課

活力のある産業を育て雇用をつくるまち

有機野菜等農業用ハウス整備支援事業 1,200万円

有機野菜や大粒ぶどうなどの農業用ハウスの整備に対して支援することにより、施設整備に係る初期投資の軽減を図ることで、地域の中核的な経営体を目指す自営就農者の確保・育成と、魅力的な産地形成を推進します。

事業内容

- 有機野菜農業用ハウス整備
 - ・6棟20a
 - ・事業費1,800万円(県:600万円、市:600万円、自己負担:600万円)



担当 農林振興課

水産業競争力強化漁船導入促進事業 808万円

漁業者が国の漁船リース事業を活用して行う漁船の取得費用を補助することで、地域経済を支える漁業の維持・継続、担い手の育成を図るとともに、漁業経営の構造改善を推進します。

事業内容

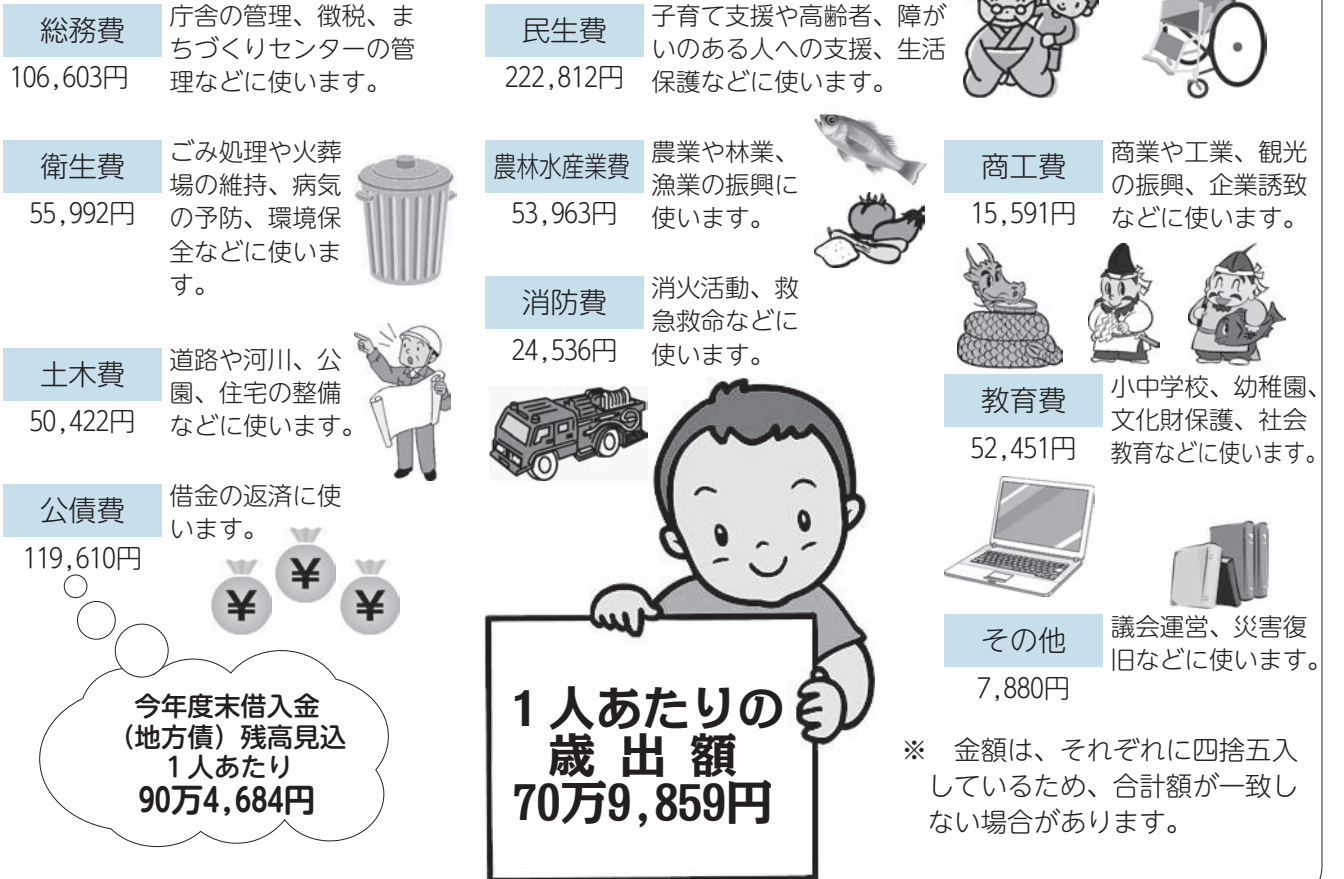
- 補助金額:808万円(うち、県補助金162万円)
- 漁船取得者:沿岸漁業者(リース元:一般社団法人しまね水産業構造改革サポート)
- 漁船取得費:3,233万円

担当 水産振興課

令和3年度当初予算額 372億3,000万円 を
市民の皆さん1人あたりの歳出に換算してみましょう。

(人 □ 52,447人
世帯数 26,013世帯
(R 3. 3. 1 現在))

市民1人あたりの歳出状況



…浜田さん家の家計簿…

予算額(一般会計)を10,000分の1にして1年間の家計簿風にしてみると…

支出()は市の性質別区分	令和3年度当初予算	構成比(%)
食費(人件費)	62万8千円	16.9
光熱水費、日用雑貨代(物件費)	42万6千円	11.5
医療費(扶助費)	75万2千円	20.2
ローンの返済金(公債費)	62万7千円	16.8
子どもへの仕送り(繰出金)	33万8千円	9.1
家の増築費(普通建設事業費等)	42万6千円	11.4
町内会費、サークル会費(補助費等)	42万9千円	11.5
定期貯金(積立金)	5万3千円	1.4
アパートの修理、知人へ貸したお金など(維持補修費、貸付金など)	4万4千円	1.2
合計	372万3千円	100.0

※ 表示単位未満単純四捨五入のため集計は必ずしも一致しません。

収入()は市の収入科目	令和3年度当初予算	構成比(%)
給料(市税)	70万5千円	18.9
アパートの家賃収入などの副収入(使用料及び手数料など)	29万5千円	8.0
預金の取崩し(繰入金)	31万8千円	8.5
親からの援助(地方交付税、地方譲与税等)	133万5千円	35.9
兄弟からの援助(国県支出金)	74万7千円	20.0
家を増築するための銀行からの借入金(市債)	32万3千円	8.7
合計	372万3千円	100.0

浜田さん家の家計簿、昨年と違う点は?

- ・収入 ローンを返済するための預金の取り崩し(繰入金)が増えます。兄弟からの援助(国県支出金)が増えます。
- ・支出 ローンの返済金(公債費)が増えます。家の増築費(普通建設事業費等)が増えます。

今年度の主な事業

協働による持続可能なまち

まちづくりセンター 管理運営費 3億1,845万円 新規

令和3年4月施行の「浜田市協働のまちづくり推進条例」に基づく新たな住民主体のまちづくりを進めるため、協働のまちづくり及び社会教育・生涯学習を推進する施設として「まちづくりセンター」を設置し、管理運営を行います。

- センター：26センター
 - ・浜田地域：7センター
 - ・金城地域：6センター
 - ・旭地域：5センター
 - ・弥栄地域：2センター
 - ・三隅地域：6センター
- 分館：9分館
 - ・浜田地域：9分館

事業内容

- 会計年度任用職員報酬など
 - センター長（26人）、主事（58人）、
 - 事務員（13人）、管理人（6人）、
 - まちづくりコーディネーター（5人）
- 維持補修費（修繕費など）
- 施設管理費（光熱水費・委託料など）
- 分館管理委託費（8分館）
- センター活動推進事業委託料

担当 まちづくり社会教育課、各支所防災自治課

石見まちづくりセンター 後野分館整備事業 1,664万円 新規

所在地：後野町
石見まちづくりセンター後野分館について、老朽化した旧講堂の建替工事を行います。

事業内容

- 整備スケジュール
 - ・令和3年度 地質調査、新築設計及び旧講堂解体
 - ・令和4年度 多目的ホール新築工事

担当 まちづくり社会教育課

結婚新生活支援事業 2,100万円 新規

結婚に伴う経済的な支援を行うことで婚姻を奨励し、定住促進及び少子化対策の推進を図ります。

事業内容

詳細は、広報はまだ9ページをご覧ください。

担当 定住関係人口推進課

移住・定住情報サイト 作成事業 139万円 新規

U・Iターン検討者が必要な情報を円滑に入手できるよう、移住定住情報に特化したサイトを開設し、若年層などの定住促進を図ります。

事業内容

- 移住定住サイト作成委託

担当 定住関係人口推進課

音楽を核とした 定住促進事業 1,493万円 新規

国補助事業及び地域おこし協力隊制度を活用し、浜田市に移住する若者などの市内企業への派遣やU・Iターン者が活躍できる場を創出し、若年層の定住促進及び地域活性化を図ります。

事業内容

- 地域おこし協力隊 1人
- 特定地域づくり事業協同組合支援補助金
- 移住支援金（1人あたり30万円）

担当 定住関係人口推進課

※ 令和3年度当初予算の詳細は、市ホームページに掲載しています。



今年度の主な事業

健康でいきいきと暮らせるまち

第3子以降の出生に 向けた支援 4,903万円 新規

少子化に歯止めをかけるため、第3子以降の出生に対する経済的負担の軽減を図ります。

事業内容

詳細は、広報はまだ8ページをご覧ください。

担当 子育て支援課

出会い・結婚・出産・子育て 応援事業所認定事業 51万円 新規

従業員の出会い、結婚、出産、子育てを積極的に支援する取組を行う事業所などを「出会い・結婚・出産・子育て応援事業所」として認定し、取組により従業員に休暇を取得させた際に代替の従業員を雇った場合、その費用の一部を補助します。

事業内容

- 出会い・結婚・出産・子育て応援事業所補助金

担当 子育て支援課

看護学校学生等修学資金貸付事業 2,268万円 新規

看護師、准看護師を養成する市内の学校に在学している学生に対し、修学資金の貸付けを行い、学生の確保と将来の市内看護職従事者の安定的な確保を図ります。

事業内容

- 浜田医療センター附属看護学校学生修学資金
 - ・貸付額：自宅外通学の学生 4万円／月
 - 自宅通学の学生 3万円／月
- 浜田准看護学校学生修学資金
 - ・貸付額：2万円／月
- ※ 養成学校卒業後1年以内に資格を取得し、貸付期間の2倍の年数以上市内病院などに従事した場合返還免除

担当 健康医療対策課

Net119緊急通報 システム導入経費 47万円 新規

音声による119番通報が困難な聴覚・言語機能障がい者などが、緊急時に円滑な119番通報を行える環境を整備します。

事業内容

居住する地域の消防本部へ事前登録することで、会話が不自由な聴覚・言語機能障がい者などが、スマートフォンなどからインターネットを利用して、24時間、音声によらない119番通報を行うことができるシステムである「Net119緊急通報システム」を導入します。

担当 地域福祉課

敬老入浴券交付事業 736万円 新規

市内に在住する70歳以上の高齢者に入浴券を販売し、高齢者の社会参加と健康増進を促すとともに、日帰り温泉施設などの利用促進を図ります。

事業内容

- 対象者：浜田市に在住する満70歳以上の人
- 販売価格：1冊6枚綴り1,000円（入浴1回につき1枚利用）
- 購入上限：1人あたり2冊
- 販売場所：市役所本庁舎総合窓口課・各支所市民福祉課

担当 健康医療対策課

子育て世代包括支援 センター整備事業 3億2,188万円

所在地：野原町
子育て支援センターの老朽化に伴い、市内全域の子育ての拠点となる施設として浜田市子育て世代包括支援センターの整備を行います。

事業内容

- 子育て世代包括支援センター整備工事
- 備品購入費

担当 子育て支援課

子育てしやすいまち 浜田 出会いから子育てまで

出会い・結婚支援

問合せ 定住関係人口推進課移住定住係 ☎⑤ 9 5 1 1

○新婚世帯の新生活支援

浜田市では、令和3年1月1日以降に婚姻した世帯に対し、少子化対策及び定住促進を目的として、次の①又は②のいずれかの支援を行います。

	①結婚新生活支援事業補助金	②結婚新生活応援金
概要	新婚世帯の住居費や引っ越し費用を補助します。 ・補助上限額 1世帯当たり30万円	新婚世帯へ結婚新生活応援金を支給します。 1世帯当たり10万円
※対象要件	- 夫婦共に婚姻日の年齢が39歳以下 - 申請時に夫婦共に住民票の住所が補助対象となる住宅の住所になっていること - 申請日から継続して5年以上、夫婦の双方が浜田市に定住する見込みがあること - 直近の所得証明書をもとにした夫婦合計所得が400万円未満であること	- 婚姻日に夫婦双方又は一方が市内に住所を有し、かつ申請時に夫婦共に市内に住所を有すること - 申請日から継続して5年以上、夫婦の双方が浜田市に定住する見込みがあること - 年齢要件、所得要件、使途の制限なし
申請期間	令和4年2月28日まで	婚姻日から1年以内

※ 対象要件は他にもありますので、お問い合わせください。

○しまねコンピューターマッチング 「しまコ」センター設立5周年記念キャンペーン実施中

「しまコ」への新規登録・更新の料金が、通常10,000円（2年間）のところ、女性は無料、男性は半額の5,000円です。

【問合せ】 しまね縁結びサポートセンター 浜田センター ☎⑤ 1 1 5 0



「しまコ」とは

結婚支援システム「しまコ」は、会員制のマッチングシステムです。20歳以上で島根県内に在住・在勤、又は将来島根県内に移住の意志や予定がある人で、インターネット及びメールが利用できるスマートフォン又はパソコンをお持ちの人が対象です。結婚を希望する独身男女が自身のプロフィールを登録し、相手の情報を閲覧して、会いたい人を探していただきます。



しまね縁結びサポートセンター
ホームページ

浜田市役所4階の定住関係人口推進課でも閲覧可能です。

しまね縁結びサポートセンターホームページから前日の午後5時までに予約してください。

・閲覧日 毎週火曜日 午前9時～午後5時（受付は午後4時まで）

○浜田はぴこ会 会員募集

「はぴこ」は、しまね縁結びサポートセンターに登録された縁結びボランティア「島根はっぴいこーでいねーたー」の愛称です。

浜田はぴこ会は、独身男女の出会いの場をつくるために活動しています。一緒に活動していただける人を募集中です。

【問合せ】 浜田はぴこ会事務局 岡本さん ☎⑤ 1 4 3 0

しっかり応援 します



浜田市では、就学や就職を理由に市外へ転出していく若い人たちが増えており、それにとまって、生まれてくる子どもの数も年々少なくなっています。

そこで、元気で活力あるまちづくりに欠かせない若い人たちの定住に向けた施策を展開するため、「浜田市まち・ひと・しごと創生総合戦略プラス」を策定し、

若者が暮らしやすいまちづくりに取り組むこととしました。

その中心的なメニューとして、出会いから子育てまでをトータルで応援するため「浜田で出会い・結婚・出産・子育て」応援プログラムを掲げ、これまで取り組んできた施策の拡充や、新たな施策を実施します。

出産・子育て支援

問合せ 子育て支援課 ☎⑤ 9 3 3 0、☎⑤ 9 3 3 1

○第3子以降の子どもへの支援

	概要
新生児 子育て応援金	令和3年4月以降に第3子以降の子が出生した世帯に対し、応援金（子ども1人当たり30万円）を支給します。 ※ 出生児を除き、高校卒業までの子を2人以上養育していることが要件となります。 ※ 年度中に事業内容を変更する場合があります。変更した場合は、市ホームページなどでお知らせします。
保育料無償化	第3子以降の子どもについて、保育所（園）、認定こども園及び認可外保育施設の保育料を無償とします。
保育所（園）など 給食費無償化	第3子以降の子どもについて、保育所（園）、認定こども園、幼稚園及び認可外保育施設の給食費を無償とします。

○その他の支援

	概要
出会い・結婚・出産・子育て応援事業所の認定・支援	従業員の出会い、出産、子育てを積極的に支援する取組を行う事業所を認定し、支援します。
不妊治療に対する支援（拡充）	一般不妊治療及び特定不妊治療に対して助成します。 ・一般不妊治療助成限度額 10万円 ・特定不妊治療助成限度額 12万5千円（治療内容により5万円）
産前産後家事支援サポーター派遣事業のお試し券	妊娠中から生後6か月までの子どもを持つ親に対し、家事支援などを行う事業のお試し券（2時間分）を、新規登録時に無料配布します。 ※ 通常は2時間400円。1時間延長ごとに200円追加。妊娠中から出産後3年以内利用可能。
ファミリー・サポート・センター事業のお試し券	生後3か月から小学校6年生までの子どもを持つ親に対し、育児援助を受けることができる事業のお試し券（1時間分）を、新規登録時に無料配布します。 ※ 通常は子ども1人につき30分300円。曜日、時間帯などにより加算あり。
紙おむつ廃棄用ごみ袋の配布	4月以降に生まれた子どもを持つ親に対し、紙おむつ廃棄用のごみ袋を配布します。（燃やせるごみ収集袋（中）120枚）

令和3年度 第1回

浜田市職員採用試験

第1回職員採用試験を次のとおり行います。採用試験実施要項で詳細を確認し、受験の申込みをしてください。

※ **新型コロナウイルス感染拡大防止のため、試験日、試験会場などを変更する場合があります。変更した場合は、改めて申込者にお知らせします。**

採用職種・要件など 下表のとおり

採用予定日 令和3年10月1日又は令和4年4月1日

※ 土木技術員は令和4年4月1日のみ

第1次試験 6月20日(日) (建築技術員除く)

※ 建築技術員は7月下旬から8月上旬に試験を実施します。

試験会場 浜田会場・東京会場・大阪会場 (詳細は市ホームページ又は実施要項でご確認ください)

申込方法 採用試験実施要項 (人事課・各支所防災自治課にあります。配布は4月30日頃から行います) に基づき、受験申込書類を提出してください。実施要項は市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間 4月30日(金)～5月21日(金) (当日消印有効)

採用職種	人員	対象者 (令和4年4月1日現在)	必要な資格・条件など (詳細は、採用試験実施要項をご覧ください)
一般事務員A	5人程度	22歳以上26歳以下の人	第1次試験は、高校卒業程度の教養試験などを実施します。学歴、資格などは問いません。
一般事務員B (U・Iターン型経験者)	2人程度	24歳以上40歳以下の人	学歴、資格などは問いませんが、令和3年5月1日時点で県外在住者かつ県外企業などでの社会人経験3年以上の人が対象です。
土木技術員	1人程度	20歳以上40歳以下の人	学歴、資格などは問いません。
建築技術員	2人程度	一級建築士の資格を有する人…53歳以下 二級建築士の資格を有する人…35歳以下	一級建築士又は二級建築士の資格を有する人。 ※ 保有する資格により対象年齢が異なります。 ※ 教養試験は実施しません。

※ 9月に、次の職種 (年齢区分) で採用試験を実施する予定です。

- ①一般事務員 (18歳以上23歳以下) 新規高等学校卒業者が受験可能
- ②一般事務員 (24歳以上40歳以下) 県内外在住を問わず社会人経験が3年以上の人が対象
- ③土木技術員 (18歳以上40歳以下)
- ④そのほか専門職 (看護師、消防士)

※ 一般事務員 (経験者含む) 及び土木技術員で受験申込みができるのは、6月・9月を通じてひとつの年齢区分のみです。

※ 9月実施予定の採用試験については、広報はまだ8月号でお知らせします。

提出・問合せ 人事課人事係 ☎9130
〒697-8501 浜田市殿町1番地

令和2年度

コミュニティ助成事業



三隅町の下今明共和国は、宝くじの普及広報を目的として、その受託事業収入を財源に実施している(財)自治総合センターの令和2年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)により、テーブルなどのコミュニティ活動備品を購入しました。

今後は、整備した備品を活用して、地域コミュニティの場の充実を図るとともに、地域の活動が一層活発になるよう取り組んでいきます。

問合せ 地域活動支援課地域活動支援係
☎9201



統計調査員を募集します

市では、国が実施する統計調査 (国勢調査・経済センサスなど) に理解と熱意をもって、積極的に取り組んでいただける統計調査員を随時募集しています。

希望する人をあらかじめ登録調査員として登録し、統計調査実施の際に改めて市から従事依頼をし、本人の了承を得た上で調査に従事していただきます。

※ 登録した人に毎回調査をお願いするとは限りません。

主な仕事の内容

- ①調査員事務打合せ会への出席
- ②調査区域及び調査対象の確認
- ③調査票の配布・記入依頼・回収
- ④回収した調査票の検査・整理・提出

資格要件

- ・選挙関係者及び税務・警察に直接関係のない20歳以上の人
- ・主に日中の調査活動に従事できる人 (ほかに仕事をしていても可能です)
- ・責任感が強く、特に秘密保護に配慮できる人
- ・暴力団員でなく、暴力団や暴力団員と密接な関係がない人

報酬など 実際に調査に従事した場合に、国で定めた報酬を支払います。

統計調査員の身分 実際に調査に従事する場合に、統計調査の都度 (約2か月間)、国や県から任命される非常勤の公務員となります。

応募方法 電話で申し込んでください。後日、簡単な面接を行います。
問合せ 総務課総務管理係 ☎9120

新教育長の紹介

市議会の同意を得て、教育長を任命しました。
任期は、4月1日から3年間です。



岡田泰宏教育長

問合せ 教育総務課総務企画係 ☎9700

全国大会出場 おめでとうございます

日本少年野球春季全国大会
(東京都: 3月26日～31日)



浜田ボーイズ

暦で1年の気候を予測 ～ 市木公民館「寒試し研究会」～

あさひ

3月6日(土)、市木公民館で4年目となる「寒試し研究会」が行われ、市木地区の住民22人が参加しました。

寒試しとは、小寒から立春までの30日間の天気や気温を観察し、その年の気候を予想する気象予報の方法です。この日は一年の気候変化の予想、今年のコメの作付時期や台風などについて興味深く聞いていました。

講師を務めた、いわみ寒試し研究会主宰の井上義信さんは、「寒試しの歴史は古く江戸時代後期に確立された。研究を始めて13年になるが奥が深い」と話されていました。



地球規模の話に聞き入る



保育士の劇にきぎ付けになる園児

あさひ

みんなで楽しいひな祭り ～ あさひ子ども園ひな祭り会～

3月3日(水)、あさひ子ども園で、ひな祭り会が行われ、園児96人が参加しました。

園では毎年この催しがあり、会場では七段飾りや、園児が紙で作ったひな人形が飾られました。

当日は、ひな祭りの歌を歌った後、保育士による劇が行われ、笑みを浮かべ拍手を交えながら鑑賞しました。

参加した園児は、「楽しかった」と話し、おやつの雛あられをみんなでおいしくいただきました。

次世代への継承 ～ 味噌づくり～

やさか

2月27日(土)、弥栄会館で農泊定例会として味噌づくりが行われました。

味噌づくりは、まず、煮大豆に米麹と塩を混ぜてから大豆を細かくつぶしてペースト状にこねていきます。多くの人が、機械を使えば早くできる工程を手作業で挑戦し、大豆をつぶすのに苦労していました。ペースト状になったら空気を抜きながら樽に詰め、カビを防ぐための塩をふりかけ半年ほど寝かせて完成です。

このような活動により、弥栄の農業が受け継がれていきます。



麹と大豆を混ぜる



海岸のごみを拾う

みすみ

守る絶対！映える絶景！ ～ 地域恩返しボランティア～

2月21日(日)、白砂地区の住民45人が三隅町折居の吉浦海岸付近で清掃活動をしました。これは、白砂まちづくり委員会振興部会が毎年企画しているものです。

約2時間草刈りなど清掃作業を行い、用意したゴミ袋に入りきれないほどのゴミを拾いました。

吉浦海岸は、道の駅ゆうひパーク三隅のすぐ近くで、日本海とその沿岸を走る列車を眺めることができる絶景スポットです。参加者は、この場所からきれいな風景が撮影できるように願いを込めながら活動しました。

とびっきり新鮮！ ～ はまだお魚市場仲買棟リニューアルオープン～

はまだ

3月21日(日)、山陰浜田港公設市場「はまだお魚市場」仲買棟がリニューアルオープンしました。

旧しまねお魚センターを改修した施設内では、仲買事業者が浜田漁港で水揚げされたばかりの旬の鮮魚を販売し、オープン初日のこの日は、約2千人の来場者でにぎわいました。来場者は、「新鮮な魚を安く購入できてよかった」と話していました。

フードコートや地元産品の販売所などが入った商業棟は、夏以降のオープンを予定しています。



大きなタコに興味津々



段ボールベッドと簡易テントを組立てる

みすみ

いつ起こるかわからない災害に備えて ～ まちづくり防災訓練～

3月13日(土)、三隅地区まちづくり推進協議会とまちづくり推進委員会INOがそれぞれ防災訓練を行いました。

三隅地区まちづくり推進協議会では、簡易テントなどの組立て体験し、災害への備えを学びました。

まちづくり推進委員会INOでは、住民参加型防災訓練を行い、安否連絡体制や災害対策本部の運営を確認しました。

訓練により、参加者ひとり一人が、いつ来るかわからない災害への備えを身につけ、地区まちづくり組織としての災害対応について再確認することができました。

卒業記念の地域貢献 ～ 通学路の清掃活動～

かなぎ

3月8日(月)、雲城小学校児童による卒業記念の地域貢献活動として、卒業生と地域の人、合わせて40人が通学路を清掃しました。

これは、卒業生が企画したもので、手書きのポスターを作って、参加を呼びかけました。当日は、4班に分かれて思い出深い通学路のごみ拾いを行いました。

卒業生は、「地域の人と話をしながらゴミを拾うことができ、すごく楽しかった」と話し、記憶に残る卒業記念の地域貢献活動になりました。



しっかり集めました

かなぎ

はじめての作品展示会 ～ 雲城文化祭～

3月7日(日)から12日(金)までの6日間、みどりかいかんで、くもぎコミュニティ自治会が企画した雲城文化祭が開催され、200人以上の人が来場しました。

例年は、芸能などの演目披露もしていましたが、新型コロナウイルス対策で作品展示会だけの開催となりました。

7日(日)には、3月末で33年間続いた大正琴教室が終わるため、最後の演奏が行われ、6曲を披露しました。

来場者は、大正琴の音色を楽しんだほか、色々の展示作品を鑑賞していました。



大正琴教室「たんぽぽ」最後の演奏



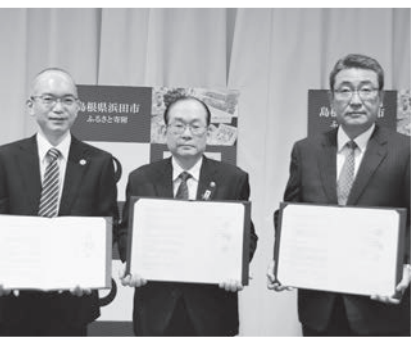
浜田市レインボーツリズム農泊推進研修会に出席しました（3月7日）



浜田の医学生を応援する会をオンラインで開催しました（3月5日）



浜田市農業委員会総会を開催しました（3月2日）



島根あさひ社会復帰促進センター及び島根あさひソーシャルサポート(株)と、災害時の協定を締結しました（3月19日）



白砂公民館が優良公民館文部科学大臣表彰を受賞し報告を受けました（3月17日）



医療関係者を対象に新型コロナウイルスワクチン接種に関する説明会を開催しました（3月12日）



浜田市出身の医師国家試験合格者と医学部合格者をお祝いしました（3月23日）



山陰浜田港公設市場（はまだお魚市場）仲買棟開所式に出席しました（3月21日）



全国植樹祭県民参加イベントに出席し、記念植樹をしました（3月20日）



「Biz.Coop.はまだ」新規採用者をお祝いしました（3月29日）



杵束まちづくりセンター落成式を開催しました（3月29日）



参議院議員の山本博司厚生労働副大臣と新型コロナウイルスワクチン接種についての意見交換を行いました（3月27日）

くらしの情報広場

安全安心

Jアラート全国一斉情報伝達訓練を行います

地震・風水害や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を全国瞬時警報システム（Jアラート）によって伝達するための全国一斉情報伝達訓練を行います。

この訓練では、市内全ての防災行政無線から放送が流れるほか、防災防犯メールから訓練メールが配信されます。

訓練日時

- 5月19日(水) 午前11時頃
防災行政無線放送内容
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは防災浜田市です」
※ 前後にチャイム音が鳴ります。
- 防災防犯メール内容**
「件名…国民保護情報」
「本文…これは、Jアラートのテストです」
- 問合せ** 防災安全課防災安全係
☎9122
- 自転車マナーアップ運動が実施されます**
5月1日(土)から31日(月)まで「自転車マナーアップ運動」が実施されます。
- 自転車は誰でも乗れる便利な乗り物ですが、一方で傘差し運転や、乗用中の携帯電話の使用、右側通行などのルール違反も見受けられます。
- 自転車も車の仲間です。交通事故の被害者だけでなく、使い方を誤れば加害者となる可能性もあります。交通ルールを守り、思いやりのある交通マナーの実践に努め、交通事故を防ぎましょう。
- 自転車安全利用五則**
①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行

生活・環境

住宅用太陽光発電設備などの設置を助成します

蓄電池のみを設置する場合も対象です
市では、環境にやさしい再生可能エネルギーの利用を促進するため、太陽光発電設備などの機器を設置する場合、費用の一部を補助します。

住宅用太陽光設備補助金額 太陽電池モジュールの公称最大出力1kWあたり1万円（上限4万円）

募集件数 10件

対象要件
・太陽光電池及びパワーコンディショナーにより構成されるものであること
・太陽電池の公称最大出力合計

太陽熱利用設備補助金額

設備の設置に要する費用の2分の1以内の額（上限30万円）

募集件数 2件

対象要件
・太陽熱を給湯・冷暖房などに利用する設備であること
・集熱器と貯湯部分が分離したソーラーシステムであること
・未使用品であること

共通要件
対象者 市内に住所を有し、市税の滞納がない次のいずれかに該当するもの
①市内に自ら所有し居住する家屋（新規購入を含む）に設置

- 値が10kW未満の太陽光発電設備であること
・未使用品であること
- 蓄電池設備補助金額** 設備の設置に要する費用以内の額（上限10万円）
- 募集件数** 10件
- 対象要件**
①住宅用太陽光発電設備と同時に設置
②住宅用太陽光発電設備を設置済みで、蓄電池のみを設置
・蓄電容量が1kW以上のリチウムイオン蓄電池部及び変換装置を備えており、太陽光発電により発電した電力又は夜間電力を繰り返し蓄え、必要に応じて消費できる設備であること
・未使用品であること
- 申請期限** 令和4年1月7日(金)
※ 必ず工事着手14日前までに申請してください
- 申込方法** 市ホームページで申請要件を確認し、申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください
- ※ 申請書は、市役所東分庁舎2階環境課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。
- 申込先・問合せ** 環境課くらしと環境係
☎9420
- する個人
②市内に所有する建物に設置する市内に事業所を置く法人など（太陽熱利用設備のみ）
- 対象工事** 市内の事業者により対象設備等設置工事を施工すること
- 対象工事期限** 令和4年3月31日(木)までに設置工事が完了すること

はまだエコライフ推進隊 会員を募集します

はまだエコライフ推進隊は、地球温暖化対策に取り組む市民組織です。

地球温暖化に関する情報の発信、地球にやさしい省エネライフの提案や実践活動を行っています。

地球温暖化など環境問題に興味のある個人・団体・グループ・事業者の皆さん、一緒に活動しませんか。会費は不要です。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 環境課内はまだエコライフ推進隊事務局

☎259420

浜田市アダプトプログラム ボランティア団体を募集 しています

アダプトプログラムとは

市民と市が協働で進める、まちの美化活動です。

公共の場の清掃・美化などの活動をボランティア団体が実施し、市は清掃道具・花の苗・球根の提供やごみの回収、ボランティア保険への加入など、活動を支援します。

活動団体を募集しています

市では、公園や広場など、公共の場所の清掃・美化活動をしてもらえる団体や事業者を募集しています。

現在、36の団体がアダプトプ

ログラムに登録し、まちの清掃・美化活動をしています。ぜひ皆さんも一緒に活動しませんか。

登録の手続

①活動する団体・活動メンバーを構成します。

②市にアダプトプログラム養子縁組届を提出します（活動団体及び代表者名・活動区域・活動人数・活動開始日・活動の頻度などを記入）。

③合意書を取り交わします。

※ 希望する団体にはアダプトサイン（看板）の設置や清掃に必要な用具を提供します。

※ 制度の概要・活動についてのご相談、申請書類など、ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ 環境課くらしと環境係

☎259420

コンビニでの証明書交付 を一時休止します

メンテナンス作業のため、次の期間はコンビニに設置してあるマルチコピー機からの証明書発行は利用できません。

利用できない日時

4月30日（金）午後11時～5月6日（木）午前6時30分

問合せ 総合窓口課総合窓口係

☎259400

使用済みインクカート リッジの回収を行っています

回収場所

・市役所本庁舎1階市民ロビー
・市役所三隅支所市民福祉課
・市役所金城支所市民福祉課
・市役所旭支所市民福祉課
・市役所弥栄支所市民福祉課

回収対象となるもの

・家庭で使用済みとなったインクジェットプリンター用カートリッジのうち「ブラザー」「キヤノン」「エプソン」「日本HP」の純正品

回収できないもの

・対象外のインクカートリッジ（互換インクカートリッジ）
・トナーカートリッジ
・破損、解体されたインクカートリッジ

注意点

・事業所からの持ち込みはできません。

問合せ 環境課廃棄物衛生係

☎259430



広報はまだに掲載する 広告を募集しています



掲載枠 1枠縦4.5cm×横8.5cmを単位とします。2枠を結合して広告を掲載することもできます。

申込方法 市が契約する次の代理店まで申し込んでください。料金など、詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ 柏村印刷㈱ ☎2040



浜田市広報 Facebook



市長公室総合調整係が取材するイベント情報や、広報媒体に関するお知らせなどを、Facebookで発信しています。「いいね！」をお願いします。



問合せ 市長公室総合調整係 ☎259151

猫の繁殖制限手術補助金 制度が変わります

平成29年度から開始した猫の繁殖制限手術補助金は、飼い主の有無にかかわらず、市民（個人）に対し1匹あたり上限5000円を助成していましたが、令和3年度から、飼い主のいない猫に対する助成について次のとおり変更しています。

変更点

補助対象者を市民（個人）だけでなく、町内会・自治会も対象としました。

※ 飼い主のいない猫に対して、町内会・自治会が地域住民に周知した上で繁殖制限手術を行い、申請する場合は、繁殖制限手術にかかった費用の全額を助成します。

※ 個人で申請する場合は、飼い主の有無にかかわらず、これまでどおり上限5000円の助成となります。

交付条件

① 浜田市に住所を有する個人、又は、浜田市内の町内会・自治会であること

② 浜田市内の動物病院で手術を受けること

③ 飼い主のいない猫については、手術後、耳カットを施していること（手術済みの証とするため）

④ 4月1日以降の手術であること

と

⑤ 町内会・自治会で繁殖制限手術を受けさせたい猫がいる場合は、手術する前に環境課へ連絡し、環境課による当該猫の現地調査に協力すること

注意事項

町内会・自治会で申請する場合

手術を受けさせたい猫がいる場合は必ず環境課へ申し出てください。事前連絡なしでの申請は受け付けることができません。

個人で申請する場合

手術を受けさせた後に、領収書・印鑑・振込先の分かるものを持って窓口で申請してください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ 環境課くらしと環境係

☎259420



光化学オキシダントや PM2.5に注意してく ださい

例年5月から6月にかけて、風が弱く、気温の高い晴れた日に、空気中の光化学オキシダントの濃度が高くなります。また、PM2.5の注意喚起が行われる可能性があります。

一定の濃度を超え、継続すると予想される場合には、光化学オキシダント注意報などの発令やPM2.5の注意喚起が発表されますが、直ちに健康に被害が生じるわけではありません。

落ち着いて対応してください。

○ 屋外での活動を控え、窓をできるだけ閉めましょう。

○ 学校・幼稚園・保育所（園）などでは、できるだけ子どもは屋内で過ごしましょう。

○ 目・のどなどに刺激を感じた人は、洗顔やうがいをしましょう。

○ 特に呼吸器系、循環器系疾患のある人は、体調の変化に注意してください。

※ 光化学オキシダントとは、大気中の窒素化合物・炭化水素などが紫外線によって光化学反応を起こし生成されるオゾンを中心とする酸化性物質です。

※ PM2.5とは、大気中に浮遊する小さな粒子のうち、

令和3年経済センサス・ 活動調査を実施します

総務省・経済産業省・島根県及び市では、6月1日を基準日として全ての事業所・企業を対象に「令和3年経済センサス・活動調査」を実施します。

県知事から任命を受けた調査員が5月中旬から訪問し、調査票を配布します。

今回の調査では、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、インターネット又は郵送での回答を選択することができます。調査票が届きましたら、漏れなくご回答をお願いします。調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 総務課総務管理係

☎259120



マイナンバーカード関係 手続のための休日窓口を 開設します

マイナンバーカードの受取、申請サポート、電子証明書の更新手続のための休日窓口を開設します。平日の受付時間内の来庁が困難な場合は、ご利用ください。

開設日 5月9日(日)、6月13日(日)
受付時間 午前8時30分～正午
受付窓口 本庁舎1階総合窓口課

注意事項

- ・本庁舎のみでの実施です。
- ・浜田地域以外に住所のある人が休日窓口でカードの受取をする場合は、開設日の3日前までに、交付通知書にある各支所市民福祉課に連絡してください。
- ・手続は一人あたり20分程度ですが、混雑状況によって、長時間お待ちいただく場合があります。
- ・マイナンバーカード関係以外の手続はできません。
- ・マイナンバーカードは申請してから受取まで約1か月かかります。
- ・また、窓口での申請には次のものがが必要です。申請方法により必要なものが異なります。
- ※ 顔写真の撮影サービス（無料）を行っていますので、顔

写真は不要です。

申請に必要なもの 交付時来庁方式（市役所に来庁して受取）の場合

・本人確認書類（別表の書類A 1点又はB 1点）
申請時来庁方式（郵便による受取）の場合

・本人確認書類（別表の書類A 1点又はB 2点）
・通知カード
※ 紛失している場合は、別表の本人確認書類A 2点又はA 1点＋B 1点
・マイナンバーカード（再交付申請する人）

本人確認書類（別表）

書類A	マイナンバーカード、住民基本台帳カード（顔写真付）、運転免許証、運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る）、旅券、身体障害者手帳、療育手帳など
書類B	書類A以外の「氏名・生年月日」又は「氏名・住所」が記載された書類 【例】健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳（証書）、社員証、学生証など

※ 必ず原本を持参してください

・住民基本台帳カード（お持ちの人）
・15歳未満の人が申請する場合について、詳しくはお問い合わせください。



カードの申請・交付QRコード

問合せ 総合窓口課総合窓口係
☎ 25 9 4 0 0

住 宅

木造住宅の耐震化を支援 します

市では、「浜田市建築物耐震改修促進計画」に基づき、地震などによる木造住宅の倒壊を防止し、その安全性の向上を図るために、「耐震診断」や「耐震改修」などを行う住宅の所有者に対して、その事業に要する費用の一部を補助する制度を設けています。

対象となる事業

耐震診断事業

現地調査や構造計算によって、建物に耐震性があるかを建築士に判定してもらう。

補強計画策定事業

耐震診断の結果、耐震性なし

と判断された場合に、補強方法を設計してもらう。

耐震改修事業

策定された補強計画に基づき、耐震改修（補強）工事を行う。

解体助成事業

耐震診断の結果、耐震性なしと判断された場合に、建物全部を解体する。

補助の対象となる住宅
次のいずれにも該当する木造住宅が対象となります。

・市内にある木造住宅で階数が2以下のもの

・昭和56年5月31日以前に着工されたもの

・耐震診断の結果、上部構造評点が「倒壊する可能性がある」レベルである1・0未満と判定されたもの（耐震診断事業の場合は除く）

申込方法 必要な図面や書類を添えて、所定の申請書に必要事項を記入の上、提出してください。

※ 申請様式は、市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 建築住宅課指導係
☎ 25 9 6 3 2

空き家情報を提供してく ださい

市では、使用予定のない「空き家」を探しています。

空き家バンクに登録して、空き家の有効活用をしませんか。空き家を所有している人、空き家を知っている人からの情報提供をお待ちしています。

「不明な点は、気軽にお問い合わせください。

※ 空き家バンク制度とは、使用予定のない空き家を登録し、ホームページなどでU・Iターン希望者などに情報提供を行う制度です。

空き家バンクホームページ

<http://www.hamada-kiya.com/>



問合せ 定住関係人口推進課移住定住係
☎ 25 9 5 1 1

住宅リフォーム助成 住宅のリフォームを応援 します

市では、子ども、高齢者、身体障がい者又はU・Iターン者の居住環境の向上を図るため、既存の住宅を市内の工務店などを利用してリフォームを行う場

合に、その費用の一部を補助します。

対象者

・市内に住所を有している人
・市税の滞納がない人

対象住宅

市内に所有し、現に居住している住宅用火災警報器が設置してある個人住宅又は併用住宅の個人住宅部分で、次のいずれかに該当する人が居住していることです。

・子育て世帯
・高齢者
・身体障がい者
・U・Iターン者

※ 既にこの補助を受けた住宅は、対象外です。

※ 営利を目的として家賃を徴収している賃貸住宅は、対象外です。

※ 中古住宅を購入し、リフォームした後に居住する場合は、補助対象になります。

※ 市では耐震診断についても別の助成制度を設けています。

対象工事

(1) 既存住宅の安全性・耐久性・居住性の向上のために行う増築（10㎡以内のものに限る）、修繕、模様替え及び設備改善で、それに要する費用が20万円以上であること
(2) 子ども、高齢者、身体障がい者、U・Iターン者の居住者に配慮したリフォーム工事

であること

(3) 施工業者が、市内に事業所を有する法人又は市内に住所を有する個人事業主であること

(4) 補助金の交付決定後に工事に着手し、交付申請をした日の属する年度の3月31日までに対象工事が完了し、実績報告書を提出すること

(5) 補助対象となるリフォーム工事の部分について、ほかの同種の補助金を受けていないこと

※ 介護保険法・障害者自立支援法に基づく住宅改修、しまね長寿・子育て安心住宅リフォーム助成事業などの同種の補助金を受けて行う工事部分は対象外です。

※ 作り付けではない家具、家電製品そのほかの物品の購入費用は対象外です。

補助金額 対象工事に要する費用の額の10分の1に相当する額で、20万円を限度とします。

20万円未満の場合 対象外

20万円以上200万円未満の場合

対象工事に要する費用の額の10分の1に相当する額（1000円未満の額は切り捨て）
200万円以上の場合

一律20万円
受付期間

リフォーム工事に着手する日の7日前までに申請してください。

補助の対象となる住宅
次のいずれにも該当する木造住宅が対象となります。

・市内にある木造住宅で階数が2以下のもの

・昭和56年5月31日以前に着工されたもの

・耐震診断の結果、上部構造評点が「倒壊する可能性がある」レベルである1・0未満と判定されたもの（耐震診断事業の場合は除く）

申込方法

必要な図面や書類を添えて、所定の申請書に必要事項を記入の上、提出してください。

※ 申請様式は、市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 建築住宅課指導係
☎ 25 9 6 3 2

用促進のために農道・ため池などの設備や2アール未満の農業用施設（農業用倉庫・農機具収納施設など）に転用する場合

※ 自己の所有地であっても必ず許可を受けてから、農地転用・用途変更をしてください。

※ これまでに許可を受け、農地転用が完了した人は、完了報告書を提出してください。

④農地の相続などの届出書
農地の権利を相続などにより取得した場合

農用地区域からの除外申出

転用する農地が、農用地区域内にある場合は、事前に農林振興課又は各支所産業建設課で指定の有無を確認の上、農用地区域から除外する手続が必要となります。

この除外申出の受付は、年2回（5月末と11月末締切）となっていますので、注意してください。

届出・問合せ

農地転用などについて

・農業委員会事務局
☎ 25 9 8 2 0

農用地除外について

・農林振興課農業振興係
☎ 25 9 5 1 0

・各支所産業建設課

まちづくりの各種支援制度を活用してください

市では、各種まちづくり団体の活動を支援するための様々な制度を設けています。

制度名	対象	補助内容（対象経費）	補助金額（交付額）	申請期限	問合せ
まちづくり総合交付金	地区まちづくり推進委員会又は町内会など	まちづくりに関するソフト事業に係る経費	団体ごとに積算した額	6月末	地域活動支援課 ☎259201
市民協働活性化支援事業補助金	市民団体など	社会貢献に関する事業・人材育成に関する事業・芸術文化の振興に関する事業に係る経費	経費の1/2 （上限20万円）	随時	
大学等高等教育機関と連携したまちづくり推進事業補助金	市民団体又は学生団体など	市民と学生が共同で行う交流・文化事業に係る経費 （食糧費を除く）	経費の3/4 （上限5万円）		
地域づくり振興事業補助金	町内会など	①防犯灯の新設及び改修費 ②集会所及び関連設備の改修費 ③集会所施設の新設費 ④集会所施設新設のための用地取得費 ⑤防災訓練及び防災資機材整備に係る経費 ⑥防犯カメラの新設費 ⑦集落機能再編・強化事業【新規】 ア：組織統合に要する経費 イ：組織統合に伴う集会所の新築改修など ⑧町内会活動などに必要な備品など購入費【新規】	①上限5万円/基 （ポール設置など特殊事情がある場合は上限8万円/基） ②経費の2/3 （上限150万円）【増額】 ③経費の1/3（上限150万円） ④経費の1/3（上限50万円） ⑤経費相当額（上限あり） ⑥経費の2/3 （上限20万円/基） ⑦ア：経費相当額 （上限30万円） イ：経費の2/3 （上限200万円） ⑧経費の2/3（上限40万円） ※ ⑧は1年度に1回限り申請可能		
自治会活動保険	町内会など	町内会などが実施する事業で、事故などが発生した場合に対する保険に市が加入	—		
見守り移動販売支援事業補助金【新規】	移動販売事業者	地区まちづくり推進委員会と協定を結んだ事業者が実施する見守り活動を伴う移動販売に係る経費	①戸別訪問販売の場合 移動販売で訪問した高齢者世帯の戸数1件につき70円 ②高齢者が集う場で販売する場合 来客数1人につき35円	随時	まちづくり社会教育課 ☎259204
青少年健全育成活動支援事業補助金【新規】	市民団体など	青少年の健全な育成を図る活動に必要な物品の購入に係る経費	経費の2/3（上限30万円） ※ 1年度に1回限り申請可能		

※ まちづくり総合交付金以外は、予算総額に達した時点で終了します。

萩・石見空港をご利用ください

令和3年度も引き続き浜田市萩・石見空港利用促進補助金を実施しますのでご利用ください。また、浜田市の補助金とあわせて萩・石見空港利用拡大促進協議会の助成もありますのでご利用ください。

なお、新型コロナウイルスの影響により欠航となる場合がありますので運行状況については、ANA国内線予約・案内センターまでお問い合わせください。

萩・石見空港時刻表			
萩・石見空港 ⇄ 羽田空港(東京)			
着	9:45 ←	8:10 発	着
発	10:20 →	11:50 着	発
着	17:25 ←	15:50 着	着
発	18:10 →	19:45 着	発
(3月28日～6月30日発着分)			

問合せ

補助金について

・商工労働課商工政策係

☎259501

運行状況について

・ANA国内線予約・案内センター

☎0570・029・222

税務・納税

軽自動車税（種別割）の減免申請のお知らせ

市では、障がいがある人が利用する軽自動車など、一定の要件を満たす場合、軽自動車税（種別割）を減免します。減免を受けるには申請が必要です。期間中に申請をしてください。

令和2年度に減免を受けていた人には、令和3年度の軽自動車税（種別割）納税通知書に減免の案内文を同封しますので、ご確認ください。

減免申請期間

5月10日(月)～31日(月)

申請に必要なもの

・身体障害者手帳・戦傷病者手帳・精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳

・運転免許証

・減免を受ける車両の自動車検査証（車検有効期限内のものに限り、250cc以下のバイクは不要です）

※ 減免の要件や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請・問合せ

・税務課税制係 ☎259230

・各支所市民福祉課

口座振替利用者の車検用の納税証明書を送付します

軽自動車税（種別割）を口座振替で納めた人に、口座引き落とし確認後、6月中旬に車検用の納税証明書を送付します。

納税証明書を送付するのは車検が必要な車種のみです。250cc以下のバイクや小型特殊自動車などは対象外ですので、納税証明書の送付は行いません。

問合せ

税務課税制係 ☎259230

自動車税種別割の納期限は5月31日(月)です

自動車税種別割は、今年度からPayPayなどのスマホアプリでも納付できるようになりました。

今年度の納期限は5月31日(月)です。

納税通知書が届かない場合は、県西部県民センターへお問い合わせください。

納税通知書発送日

5月6日(木)

納付場所・方法

スマホアプリ（PayPay、LINE Pay、モバイルレジ）、インターネットを利用したクレジット納付（インターネットバンキング、ATM）、コンビニエンスストア、金融機

子育て

産前産後家事支援サポート派遣事業をご利用ください

市では、産前・産後の家事支援のために、産前・産後家事支援サポート派遣事業を行っています。浜田市シルバー人材センターからスタッフが派遣され、妊娠中・出産後の家事支援を行います。サービスの利用には登録が必要です。

なお、令和3年4月1日以降に新規登録をした人のうち、妊婦又は生後6か月までの子どもがいる親を対象に、1回2時間分の「お試し無料券」を配布します。ぜひご利用ください。

関、県民センター窓口など納期限までの納税が難しい人へ一定の条件に該当すれば、申請によって納税の猶予を受けられる場合があります。

詳しくは島根県のホームページをご覧ください。

問合せ

島根県西部県民センター収納管理課 ☎255522

が必要な人

サービス内容

・衣類の洗濯
・住居などの掃除及び整理
・生活必需品の買物
・その他必要な家事支援

利用期間

妊娠中から出産後3年以内

利用時間帯

午前9時～午後6時（年末年始は除く）

利用料

1回2時間単位で400円

※ 延長を希望する人は、1時間ごとに200円の追加料金

が必要です。

利用の上限は、1年度につき40時間です。

登録から利用まで

①登録申請書に必要事項を記入の上、申請してください。

※ 申請書は、子育て支援課又は各支所市民福祉課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

②後日、登録決定通知書が届きます。

③利用する際は、シルバー人材センター（☎24680）に利用希望日の3日前までに、予約してください。

申請先・問合せ

・子育て支援課子育て支援係 ☎259331

・各支所市民福祉課

風しん任意予防接種に して助成します

市では、風しん任意予防接種の接種費用の一部を助成しています。

助成対象者

接種日に浜田市に住民登録のある人で、風しん抗体検査で接種が必要と判断された次に該当する人

- ① 妊娠を希望する女性
- ② 妊娠を希望する女性の同居者
- ③ 妊婦（抗体価が低い人に限る）の同居者

助成期間 令和4年3月31日（木）まで

※ **本事業は、今年度で終了予定です。**

助成金額

麻しん風しん混合ワクチン 4,000円
風しんワクチン 2,000円

※ 自己負担額は、医療機関によつて異なります。予約の際にご確認ください。

問合せ

子育て支援課子育て支援係
☎ 9331
健康医療対策課健康づくり係
☎ 9311
各支所市民福祉課

健康・福祉

5月12日から18日までは 民生委員・児童委員活動 強化週間です

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」、5月12日から18日までの一週間は、民生委員・児童委員の活動を地域の皆さんに知ってもらうための「活動強化週間」です。「活動強化週間」には、全国各地で様々な取組が行われ、浜田市民生児童委員協議会では、取組の一環として市役所本庁舎にPR懸垂幕を掲揚します。

「民生委員・児童委員」は、地域の皆さんの「身近な相談相手」であり「支援へのつなぎ役」です。地域の皆さんが抱える悩みや心配ごとなどの相談に乗り、必要であれば専門機関や子育て支援サービスなどを受けられるように関係機関へつなぐ役割を担っています。

また、民生委員・児童委員の中には、子どもや子育て家庭への支援を専門に担当する「主任児童委員」がいます。

生活上の心配などありましたら、担当地域の委員に気軽に相談してください。お住まいの地域担当の民生委員・児童委員、

全国戦没者追悼式が開催 されます

県では、「全国戦没者追悼式」式典に県遺族代表として参列していただく人を募集します。

対象 次の全てを満たす県内在住者

- (1) 日華事変（昭和12年7月7日）以降の軍人・軍属など戦没者の遺族
- (2) 戦没者の遺族である配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫、甥姪、曾孫、子・兄弟姉妹・孫・甥姪の配偶者、18歳未満の遺族（令和3年8月15日時点）とその保護者
- (3) 健康状態が良好で、2日間の団体行動に耐えられる人（介護なしで行動が可能であること）

※ これまでに全国戦没者追悼式に参列したことがない人を優先します。

※ 戦没者1人につき1人の参列を原則とします。（子・兄

弟姉妹・孫・甥姪の配偶者が夫婦で参列する場合及び18歳未満の遺族とその保護者が参列する場合を除く）

日程 8月14日（出）・15日（日）

式典開催日 8月15日（日）

場所 日本武道館（東京都千代田区）

参加費

松江市を起点とした東京までの往復運賃と宿泊費は公費で定額助成します。そのほかの費用は自己負担となります。（参加費は無料ではありません）

申込締切日 5月28日（金）

申込方法 参列申込書に必要事項を記入の上、地域福祉課又は各支所市民福祉課に提出してください。

選考方法 全応募者の中から続柄、年齢などを考慮し、島根県が選考します。（先着順ではありません）

※ 参列は、島根県遺族連合会が主催する旅行団により実施し、集合から解散までは原則全て団体行動となります。なお、旅行日の天候の状況によつては旅程の変更が生じる可能性があります。

※ 参列者決定後の辞退については、時期によつてはキャンセル料を支払っていただく場合があります。

※ 選考結果は、7月上旬頃までに島根県高齢者福祉課から

お知らせがあります。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更となる場合があります。

問合せ

地域福祉課地域福祉係
☎ 9300
島根県高齢者福祉課援護恩給スタッフ
☎ 0852 25240

石綿による疾病の補償・救済がうけられます

石綿による疾病は、石綿を吸つてから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合には、労災保険法に基づき各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。中皮腫などで亡くなられた人が、過去に石綿業務に従事していた場合は、労災保険給付金の支給対象となる可能性があります。

問合せ

島根労働局労働基準部労災補償課 ☎ 0852 1159
浜田労働基準監督署 ☎ 21840

定期予防接種を実施します

接種期間 令和4年3月31日（木）まで

実施医療機関 次ページの個別接種医療機関一覧表をご覧ください。

乳幼児などの定期予防接種

予防接種の種類などは、次ページの定期予防接種一覧表をご覧ください。

料金 無料（ただし、対象年齢・接種間隔などをはずれて接種すると料金が必要になることがあります）

持参するもの 母子健康手帳

注意事項

子どもの健康状態と対象年齢などを確認して、個別接種医療機関へ必ず事前に予約をしてください。

子宮頸がん予防ワクチンの接種については、平成25年6月から積極的な接種勧奨を差し控えることとなっていますが、子宮頸がん予防ワクチンの定期接種を中止するものではありません。対象となる人で接種を希望する場合は、有効性とリスクを理解した上で定期接種として無料で接種することができます。

問合せ

子育て支援課子育て支援係
☎ 9331

・各支所市民福祉課
高齢者の肺炎球菌定期予防接種対象者

① 令和4年3月末までに次の年齢になる市民

- ・ 65歳（昭和31年4月2日生）
- ・ 70歳（昭和26年4月2日生）
- ・ 75歳（昭和21年4月2日生）
- ・ 80歳（昭和16年4月2日生）
- ・ 85歳（昭和11年4月2日生）
- ・ 90歳（昭和6年4月2日生）
- ・ 95歳（大正15年4月2日生）
- ・ 100歳（大正10年4月2日生）

② 60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の市民

※ ただし、これまでに1度でも23価肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがある人（平成26年度から平成30年度の間に既に定期接種として高齢者肺炎球菌感染症の定期接種を受けた人を含む）については対象外となります。

持参するもの 保険証（住所・生年月日などを証明するもの）・免除証明書（必要な人のみ）・身体障害者手帳（必要な人のみ）

接種回数 1回

接種料金 3,000円

（生活保護受給者は無料）

注意事項 予防接種の効果や副反応などを十分理解した上で、接種するかどうかを判断してください。

問合せ

健康医療対策課健康づくり係
☎ 9311

風しん第5期定期予防接種

風しんの感染拡大防止及び赤ちゃんの先天性風しん症候群の予防を目的として、抗体保有率の低い世代の男性に対して令和4年2月28日（月）までの間、風しん抗体検査を実施し、抗体価の低い人を対象に風しん第5期定期接種を実施します。

対象者 浜田市に住民登録のある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

持参するもの クーポン券、本人確認書類（健康保険証など）、抗体検査結果（予防接種時）

接種回数 1回

料金

抗体検査及び予防接種 無料

実施場所 本事業に参加している全国の委託医療機関など（厚生労働省ホームページでご確認ください）

注意事項

抗体検査を受けていただき、検査の結果十分な量の抗体がない人が予防接種の対象となります。

※ 令和3年度は、対象者である昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち、次のいずれかに該当する人へ新しいクーポン券を再度送付します。

(1) 令和3年1月時点で抗体検査予防接種のいずれも受診した記録のない人

(2) 令和元年度及び令和2年度に抗体検査を受け、予防接種の必要があると判断された未接種の人

※ 令和元年度及び令和2年度に発行したクーポン券をお持ちの人は、新しいクーポン券をご利用ください。

※ クーポン券を破損、紛失した人は再発行ができますのでお問い合わせください。

問合せ

健康医療対策課健康づくり係
☎ 9311
各支所市民福祉課

おたふくかぜ任意予防接種に 対して助成します

市では、おたふくかぜ任意予防接種の接種費用の一部を助成しています。

助成対象者には、1歳の誕生日の翌月に助成券を送付します。

助成対象者 浜田市に住民登録のある1歳児

助成期間 令和4年3月31日（木）まで

助成金額 1回分 4,000円

※ 自己負担額は、医療機関によつて異なります。予約の際にご確認ください。

実施医療機関 次ページの個別接種医療機関一覧表をご覧ください。

問合せ

子育て支援課子育て支援係
☎ 9331
各支所市民福祉課

△は、3歳以上です。 ●は、中学生までが対象です。 ◎は、2期・特例のみです。

医療機関名	乳幼児など定期及び任意予防接種													高齢者肺炎球菌		
	BCG	4種	DT	MR		日本 脳炎	子宮 頸がん	ヒブ	小児用 肺炎球菌	水痘	B肝	ロタ	おたふく	可否	避妊・入院 患者のみ	予約
				1期	2期											
北村内科クリニック 国分町 ☎28 2 2 5 7														○		○
小池医院 日脚町 ☎27 1 0 2 0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
斎藤医院 朝日町 ☎23 0 2 2 8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
さかね内科 殿町 ☎22 2 2 3 4			○		○	○	○							○		
さわだクリニック 国分町 ☎28 3 7 7 7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
島田診療所 殿町 ☎22 2 5 1 1														○		○
すみれ小児科 熱田町 ☎26 1 0 0 6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
心療内科田中クリニック 長沢町 ☎24 1 6 5 0														○		○
中村医院 片庭町 ☎22 1 1 8 3														○		○
中村胃腸科内科医院 笠柄町 ☎22 8 0 0 0														○		○
中村整形外科 殿町 ☎22 3 3 2 5														○		○
中村呼吸器内科医院 内村町 ☎27 4 5 9 3														○		○
西川病院 港町 ☎22 2 3 9 0														○	○	○
西川胃腸科内科医院 相生町 ☎23 0 1 0 0														○		○
能美クリニック 天満町 ☎22 3 2 3 1														○		○
真鍋医院 国分町 ☎28 0 0 3 1			○			○								○		
丸山内科クリニック 相生町 ☎22 1 1 1 5														○		
都医院 治和町 ☎26 0 1 0 0		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		
彌重内科眼科医院 高田町 ☎22 1 5 2 7		○	○	○	○	○	○			○	○		○	○		○
やすぎクリニック 下府町 ☎28 1 9 1 1			○			○	○						○	○		○
山根病院 熱田町 ☎26 0 6 8 8			○		○	○								○		○
金城沖田医院 金城町七条 ☎42 1 8 0 0														○		○
酒井外科内科医院 旭町今市 ☎45 0 2 2 2			○		○	○	○							○		○
寺井医院 三隅町三隅 ☎32 0 0 3 8	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○
中村医院 三隅町三隅 ☎32 0 0 2 1			○		○	◎								○		○
野上医院 三隅町三隅 ☎32 0 0 3 1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
山根病院三隅分院 三隅町岡見 ☎32 4 3 4 3			○		○	◎								○		○
浜田医療センター 浅井町 ☎25 0 5 0 5	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○			
国民健康保険大麻診療所 西村町 ☎26 0 0 1 4		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
国民健康保険波佐診療所 金城町波佐 ☎44 0 0 0 1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
国民健康保険あさひ診療所 旭町丸原 ☎45 0 0 0 2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
国民健康保険弥栄診療所 弥栄町木都賀 ☎48 5 0 0 1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
びおら小児科 江津市 ☎0855 5355	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
上田医院 邑南町 ☎0855 0070														○		○

※ 浜田医療センターは、主に入院治療や高度な医療を必要とする人を主体に対応する「中核病院」です。予防接種は、できるだけ市内のかかりつけ医で受診しましょう。

※ 定期予防接種は、市内の医療機関で接種するのが原則です。入院・入所や里帰りなどのため、浜田市を長期間離れ市内の医療機関で接種ができない場合は、接種前に連絡してください。

定期予防接種一覧

ワクチン名	対象者	標準的な接種間隔・回数
ロタウイルス	【1価 ロタリックス】 生後6週以上24週以下	2回 （生後2か月以上生後14週6日以下で1回目を接種） ※ 27日以上の間隔をおいて2回接種してください ※ 初回接種は14週6日までに行うことを推奨します ・腸重積症の既往歴や先天性消化管障がい、重症複合免疫不全症などの疾患がある人は接種対象外となります
	【5価 ロタテック】 生後6週以上32週以下	3回 （生後2か月以上生後14週6日以下で1回目を接種） ※ 27日以上の間隔をおいて3回接種してください ※ 初回接種は14週6日までに行うことを推奨します ・腸重積症の既往歴や先天性消化管障がい、重症複合免疫不全症などの疾患がある人は接種対象外となります
B型肝炎	1歳未満	3回 （生後2か月～9か月未満で接種） ※ 27日以上の間隔をあけて2回接種し、1回目接種から139日以上（2回目接種から6日以上）の間隔をあけて1回接種してください。
ヒブ	【標準的な接種開始期間】 初回接種開始が、 生後2か月以上7か月未満	初回3回 （1歳未満で接種）・ 追加1回 ※ 27日～56日の間隔をあけて3回接種し、3回終了後7か月～1年1か月あけて1回接種してください。
	初回接種開始が、 生後7か月以上1歳未満	初回2回 （1歳未満で接種）・ 追加1回 ※ 27日～56日の間隔をあけて2回接種し、2回終了後7か月～1年1か月あけて1回接種してください。
	初回接種開始が、1歳以上5歳未満	1回
小児用肺炎球菌	【標準的な接種開始期間】 初回接種開始が、 生後2か月以上7か月未満	初回3回 （1歳未満で接種） 追加1回 （1歳～1歳3か月未満で接種） ※ 27日以上の間隔をあけて3回接種し、3回終了後60日以上あけて1回接種してください。
	初回接種開始が、 生後7か月以上1歳未満	初回2回 （1歳未満で接種） 追加1回 （1歳以上で接種） ※ 27日以上の間隔をあけて2回接種し、2回終了後60日以上あけて1回接種してください。
	初回接種開始が、1歳～2歳未満	2回 ※ 60日以上の間隔をあけて2回接種してください。
	初回接種開始が、2歳～5歳未満	1回
4種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	生後3か月～7歳半未満	初回3回 （生後3か月～1歳未満で接種） ※ 20日～56日の間隔をあけて3回接種 追加1回 （初回接種3回終了後1年～1年半あけて接種）
BCG	1歳未満	1回 （生後5か月以上8か月未満で接種）
MR（麻しん風しん）	第1期 1歳～2歳未満 第2期 保育所（園）・幼稚園の年長児相当（H27. 4. 2～H28. 4. 1生まれ）	第1期 1回 第2期 1回
水痘	1歳以上3歳未満 ※ 水痘にかかったことのある人は、接種対象外になります。	2回 ※ 1回目は1歳から1歳3か月までに接種し、2回目は1回目終了後、6か月～1年あけて接種してください。
日本脳炎	第1期 生後6か月～7歳半未満 第2期 9歳～13歳未満 【特例措置・特例対象者】 積極的勧奨差し控えにより接種機会を逃した人	第1期 初回2回 （3歳以上4歳未満で接種） 追加1回 （4歳以上5歳未満で接種） ※ 6日～28日の間隔をあけて2回接種し、2回接種後1年あけて1回接種してください。 第2期 1回 （9歳以上10歳未満で接種） 【特例措置・特例対象者】 接種については主治医に相談してください。
DT （ジフテリア・破傷風）	11歳以上13歳未満	1回 浜田市では小学6年生で接種勧奨をしています。（H21. 4. 2～H22. 4. 1生まれ）
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生相当の女子（H17. 4. 2～H22. 4. 1生まれ）	3回 （標準的な接種は中学1年生） ワクチンの種類によって接種間隔は異なります。接種については主治医に相談してください。

個別接種医療機関

医療機関名	乳幼児など定期及び任意予防接種													高齢者の肺炎球菌		
	BCG	4種	DT	MR		日本 脳炎	子宮 頸がん	ヒブ	小児用 肺炎球菌	水痘	B肝	ロタ	おたふく	可否	避妊・入院 患者のみ	予約
				1期	2期											
池田泌尿器科皮ふ科医院 朝日町 ☎23 5 3 5 3														○		○
大石内科医院 黒川町 ☎25 0 3 1 3														○	○	○
岡本胃腸科内科医院 長沢町 ☎23 5 5 5 5			○		○	◎								○		
沖田内科医院 蛭子町 ☎22 0 7 6 7														○		
沖田医院 殿町 ☎21 5 5 5														○		○
笠田医院 牛市町 ☎22 1 6 2 1			○		○	△	○							○		○

5月各種がん検診の日程

- ・検診当日は体温測定をして、発熱・咳など体調不良の場合は、受診をお控えください。
- ・受診の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・年度内に同じ検診を複数回受けた場合は、2回目以降全額自己負担となります。

(子宮頸がん検診のHPV検査と妊婦健診のHPV検査も重複の対象になります)

問合せ

健康医療対策課健康づくり係 ☎☎9311

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診受診の際に、HPV（ヒトパピローマウイルス）検査を無料で受けることができます。

【医療機関で受診する場合】（要予約）

対象 20歳以上59歳までの女性
※ HPV検査の結果により受診間隔に違いがあります。

実施期間	江木医院 5月6日(木)～令和4年2月28日(月)
	浜田医療センター内 健診センター 5月6日(木)～令和4年2月28日(月)
実施場所	江木医院 ☎☎1181 予約受付時間 8:30～12:00 14:00～17:00
	浜田医療センター内 健診センター ☎☎7700 予約受付時間 10:00～ 実施日 毎週月～金曜日 当日受付 9:00～ 9:30 検査時間 10:00～

【検診車で受診する場合】（要予約）

対象 20歳以上の女性
申込先 健康医療対策課 ☎☎9311
又は各支所市民福祉課

実施日	受付時間	会 場
5月18日(火)	9:00～ 9:15	日脚児童館
	9:50～10:20	美川まちづくりセンター
	10:50～11:00	美川まちづくりセンター西分館
	11:30～11:40	櫛田原公民館
5月20日(木)	14:00～14:30	石見まちづくりセンター
	9:00～ 9:30	都川高齢者活動促進センター
	10:00～10:20	市木生活改善センター
	11:00～11:20	重富生活改善センター
	11:40～12:00	木田生活改善センター
5月22日(土) (休日検診)	13:15～14:15	旭保健センター
	9:30～11:30	三隅保健センター
	13:30～15:30	浜田市役所

乳がん検診（要予約）

対象 40歳以上の女性で、2年に1回の受診間隔の人

【医療機関で受診する場合】

申込先 浜田医療センター内健診センター
☎☎7700

申込受付時間 10:00～

実施期間	5月6日(木)～令和4年2月28日(月) 毎週火・木・金曜日
	検診当日受付時間 14:30～15:00 検査時間 15:00～17:00
実施場所	浜田医療センター内 健診センター

【検診車で受診する場合】

申込先 島根県環境保健公社
☎0570-085-111（音声案内後③）

実施日	受付時間	会 場
5月22日(土) (休日検診)	9:30～11:30	三隅保健センター
	13:30～15:30	浜田市役所
5月27日(木)	9:00～ 9:30	くご会館
	10:30～11:30	おぐに会館
	13:30～16:00	石見まちづくりセンター
	9:00～ 9:45	みまた会館
5月28日(金)	10:30～11:30	ふれあい会館
	13:15～14:00	ときわ会館
	14:45～16:00	みどりかいかん
	9:00～11:30	旭保健センター
5月31日(月)	13:30～14:30	重富生活改善センター
	15:00～16:00	都川高齢者活動促進センター

※ 次の人は、乳がん検診（マンモグラフィー検査）を受けられません。
・ペースメーカー装着者・妊娠中の人
・授乳中の人・豊胸手術実施者
・水頭症のためV Pシャントをしている人
・乳房手術後1年以内の人・卒乳後6か月未満の人

胃がん検診（要予約） 対象 40歳以上

申込先 健康医療対策課 ☎☎9311
又は各支所市民福祉課

実施日	受付時間	会 場
5月13日(木)	9:00～11:30	石見まちづくりセンター
	13:00～13:15	石見まちづくりセンター細谷分館
	13:45～14:30	石見まちづくりセンター長見分館
5月24日(月)	9:00～10:30	国府まちづくりセンター
	11:15～11:45	宇野東児童館
	13:15～13:30	石見まちづくりセンター宇津井分館
5月26日(水)	8:30～ 9:30	日脚児童館
	10:00～11:30	美川まちづくりセンター
	13:00～14:00	杵束まちづくりセンター

※ 午前に受診する場合は、検査前日夜9時以降は絶食です。午後に受診する場合は、受診6時間前までに必ず食事を済ませてください。
※ 受診2時間前までは、薬の内服やコップ1杯程度の飲水は可能です。
※ 今までバリウムを飲んでショック又はアレルギーを起こしたことがある人、腸閉塞になったことがある人、病気のため水分摂取制限がある人は検査できません。
避けたほうが良い食品 肉類・貝類・天ぷら・ラーメン・ねり製品・こんにゃく・海藻類・きのこなど

浜田市食生活改善推進員養成講座

	日時	主な内容（予定）
第1回	7月7日(水) 10:00～15:00	・開講式 ・地域での食生活改善推進員活動 ・健康日本21 これからの健康づくりの課題 ・コロナ禍でもできる体操 ・浜田市の健康課題と栄養改善事業
第2回	7月20日(火) 10:00～15:00	・浜田の水産物についてもっと知ろう ・調理実習（浜田の食材を使った魚料理） ・栄養の基礎知識 ・年代別食生活のポイント①
第3回	8月5日(木) 10:00～15:00	・ボランティアの心得 ・調理の基本 ・調理実習（バランスのよい食事） ・運動の実践
第4回	8月24日(火) 10:00～15:00	・食品成分表の使い方 ・調理実習（低栄養予防の食事） ・健康チェック ・食事バランスガイドを使って献立を立ててみよう
第5回	9月9日(木) 10:00～15:00	・バランスのとれた学校給食 ・年代別食生活のポイント② ・食品衛生について ・地産地消についてもっと知ろう
第6回	9月28日(火) 10:00～15:00	・口腔ケアと咀嚼 ・食育SATでバランス診断 ・養成講座を終えて ～自分でできる活動を考えてみよう～ ・閉講式

※ 都合により内容が前後することがあります。



ご存知ですか？ 高齢者福祉サービス
いきいき配食サービス
昼食の確保が困難な人に、高齢者向けのお弁当をご自宅に配達します。あわせて安否確認を行います。
対象者 浜田市内にお住まいで次に該当する人
(1) 65歳以上の高齢者又は障がい者のみの世帯の人
(2) 65歳以上の高齢者と障がい者のみの世帯の人
利用料
お弁当 1食 450円
おかずのみ 1食 370円
緊急通報装置（サスケ）
緊急時に、固定電話に接続した緊急通報装置又はペンダント型発信機のボタンを押すとサスケセンターに通報されます。状況によって、近所の協力員（事前に登録が必要です）・地区の民生委員や消防署などに連絡します。
サスケセンターは24時間365日稼働しています。
対象者 浜田市内にお住まいで次に該当する人
(1) 65歳以上の高齢者又は障がい者のみの世帯の人
(2) 65歳以上の高齢者と障がい者のみの世帯の人
利用料
1か月 500円

「浜田市食生活改善推進員養成講座」参加者募集
あなたも「食改さん」になませんか
浜田市では、今年度、食生活改善推進員として活躍して下さる人の養成講座を開催します。
食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域における健康づくり活動の担い手として、栄養バランスのよい食生活の推進など

様々な活動に取り組んでいます。
開催日時・内容 左表のとおり
場所 浜田まちづくりセンター
募集人数 16人
応募資格
①浜田市に居住している人
②養成講座終了後、修了証を受領し浜田市食生活改善推進協議会員になり、地域でボランティア活動をおこなうことができる人
参加費 2500円程度（テキスト代 調理実習材料費など）

申込締切 5月31日(月)までに電話で申し込んでください。
申込先
・健康医療対策課健康づくり係 ☎☎9311
・金城支所市民福祉課 ☎☎1235
・旭支所市民福祉課 ☎☎1435
・弥栄支所市民福祉課 ☎☎2656
・三隅支所市民福祉課 ☎☎2806



利用者の不注意で機器が破損した場合の修理代は自己負担となります。
問合せ
・健康医療対策課地域包括ケア推進係 ☎☎9321
・各支所市民福祉課

高血圧に注意して「脳卒中」を予防しよう

健康コラム

血圧が高くなるほど脳卒中が起こりやすくなる

高血圧が長く続くと、血管の壁がダメージを受けて、脳の血管がつまったり、破れたり心臓にも悪影響を及ぼし、脳卒中を起こしやすくなります。

血圧は、まずは140／90mmHg未満を目標に

血圧の目標値は、年齢や持病の有無によってそれぞれ目標値を設定するのが、基本的な考え方です。「高血圧治療ガイドライン」では、病院などで測定した場合140/90mmHg以上、家庭血圧の場合135/85mmHg以上が「高血圧」と分類されます。

家庭での血圧管理

血圧管理のためには家庭での血圧測定が大切なポイントとなります。

正しい血圧のはかり方

- ・朝と夜の2回測定する
- ・姿勢 椅子に足を組まずに腰を掛け、腕の高さと心臓の高さを合わせる
- ・測定前 タバコを吸わない、飲酒しない、カフェインをとらない
- ・測定中 話をせず、力を入れたり動いたりしない
- ・記録 測った値は記録しておく

血圧が高い場合は症状がなくても危険です。必ず医師の診断を受けましょう。

すでに高血圧で受診している人も、家庭で血圧を測定し、受診時に測定記録を持っていくと治療に役立ちます。

問合せ 旭支所市民福祉課 ☎④1435

がん検診を受けるにあたって

メリット

1. 早期発見・早期治療
2. がんの前段階の病変（ポリプ、異型上皮など）の発見

デメリット

1. がんがあるのにも関わらず、正しく診断されないことがある（精度が100％ではない）【偽陰性】
2. がんがないのに、がんがある

るかもしれない（要精密検査）と診断されることがある【偽陽性】

3. がんの中には、がんが進展して死亡に至るという経路をとらないものもあるが、そのがんに対して過剰な検査や治療をしてしまい、身体的・心理的・経済的におおきな負担を強いることがある【過剰診断】

デメリットを避けるためには

1. 適切な受診間隔でがん検診を受ける
2. なんでも相談できるかかりつけ医をもつ
3. 気になる症状があれば医療機関に受診する

子宮頸がん検診とHPV検査の併用の場合の受診間隔

受診結果	対応又は受診間隔
細胞診「異常なし」かつHPV検査「陰性（-）」	次回は、3年後に受診
細胞診「異常なし」かつHPV検査「陽性（+）」	次回は、1年後に受診
細胞診「異常あり」	精密検査を受診

※ 一般的な間隔ですので、医師の指示を守りましょう。

受けてみませんか 国民健康保険「二日外来人間ドック」

浜田市国民健康保険では、健康の保持増進と病気の早期発見を目的として「二日外来人間ドック」を受ける人に助成を行います。

対象者 次の全てに該当する人

- (1) 令和3年5月1日現在、74歳まで（昭和21年5月2日生以降）の浜田市国民健康保険に加入している人

保険・医療 年金

・そのほか体重減少、貧血など
問合せ 健康医療対策課健康づくり係 ☎④9311

(2) 国民健康保険料に未納がないこと

注意事項

- ・受診日に浜田市国民健康保険の資格を喪失している場合（75歳になり後期高齢者医療制度に加入する人は除く）は受診できません。
- ・同年度内に助成が受けられるのは、浜田市国民健康保険の「人間ドック」「脳ドック」、浜田市の「巡回総合ドック」のいずれか一つです。
- ・健診センターで受診する人は、特定保健指導の対象と見込まれた場合、健診当日に保健指導の面接が行われる場合があります。

受診場所及び募集定員

- ①市内医療機関 60人
- ②浜田医療センター内 健診センター 200人

受診期間 7月～令和4年2月
検査内容 身体測定・血圧測定・血液検査・心電図・消化器検査・腹部超音波検査・便潜血検査など

自己負担金 8000円

申込方法 郵便はがき（63円のもの）に受診希望者の①住所・②氏名・③性別・④生年月日・⑤連絡先電話番号を必ず記入の上、送付してください。
※ はがき1枚につき1人の申込みとします。

はがき記入例

（表） 〒697-8501	（裏）
浜田市殿町1番地	①受診希望者の住所
浜田市保険年金課	②受診希望者の氏名
「国保人間ドック」係	③受診希望者の性別
	④受診希望者の生年月日
	⑤連絡先電話番号

※ 同一人が複数のはがきで応募した場合は、1枚のみ有効となります。

宛先 〒697-8501

浜田市殿町1番地 浜田市保険年金課 「国保人間ドック」係

申込期限 5月13日（木）必着

申込結果のお知らせ

申込多数の場合は、抽選を行います。結果は、5月下旬に通知します。

※ 令和2年度に助成を受けていない人を優先します。

問合せ 保険年金課国保係 ☎④9410

人権

人権擁護委員会をご存知ですか

人権擁護委員は、日常生活の中様々な人権問題の解決に向けてきめ細やかな支援をするために、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された皆さんです。

法務局職員と共に人権相談を実施したり、人権尊重の理念を住民に広めるため、学習会の開催、啓発物品の配布など、地域密着の活動を行っています。

人権相談は無料で、各地域で受けており、秘密は守られます。

人権擁護委員（敬称略）

浜田

- 寺田 恭子（朝日町）
- 羽野 瑞枝（黒川町）
- 渡部 恵子（長沢町）
- 松山レイ子（竹迫町）
- 檜谷 朝子（熱田町）
- 村井 勉（日脚町）
- 佐々木千恵美（下有福町）
- 杉野本智幸（竹迫町）
- 堀口 秀樹（熱田町）

金城

- 大島 正治（金城町今福）
- 森内 純子（金城町七条）
- 坂本 弘志（金城町波佐）

教育・文化 スポーツ

スポーツで全国大会以上の大会に出場する人に 励金を交付します

スポーツ活動の振興と人材育成に寄与することを目的として、スポーツ活動における全国大会及び国際大会出場者（個人・団体）に励金を交付します。

対象 ・市内に住所を有する人

・県又は県単位以上の地域の代表として、スポーツ活動の全国大会に出場する人（ただし、予選又は選抜を経て全国規模で実施される競技大会に限る）

・国際大会については、日本代表として出場すること

必要書類

- ・全国大会への出場に関する届出
- ・全国大会要項
- ・全国大会出場申込書の写し及び参加者名簿（全国大会出場申込書の写しに参加者全員の住所が記載されていれば参加者名簿は不要）
- ・県大会要項と予選成績（予選ではなく選抜の場合は、選抜されたことがわかる資料）

※ 国際大会出場の場合は、前記の「全国」又は「県」を「国際」に読み替えてください。

申込先・問合せ

文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎④9721

まちかど 伝言板

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

募集

長浜幼稚園 「ピッコロの会」参加者募集

対象 未就園児親子
日時 初回 5月12日(水)
午前10時～正午
(年10回程度を予定)
場所 長浜幼稚園
料金 無料
申込み 長浜幼稚園へ
☎0575

SDGs 20th ボランティア海岸清掃

日時 5月22日(土) (小雨決行)
午前7時30分～(1時間程度)
集合場所 生湯海岸先端
清掃場所 生湯海岸
問合せ 全国豊かな海づくり大会をサポートする市民1000人の会 牛尾さん
☎090-8244-9429

第219回ふるさと歴史紀行 旧須美村長田で浜田三次 往還の国境直会峠を歩く

日時 5月23日(日)(雨天中止)
午前8時20分～午後3時
場所 市役所旭支所へ集合し移動
料金 2000円(資料代)
問合せ 下村さん 午後5時以降
☎090-7500-9637

山陰浜田港お魚料理教室

日時 6月3日(木)
午前10時～午後1時
場所 総合福祉センター
講師 長野操子さん
定員 12人(未受講者優先)
料金 5000円
申込み 5月14日(金)までに申込書を水産振興課内 浜田市水産業振興協会へ ☎09520

石見幼稚園 「びよびよの会」参加者募集

対象 未就園児親子
日時 初回 5月20日(木)
午前9時30分～11時30分
(年10回程度を予定)
場所 石見幼稚園
料金 無料(活動内容により実費負担が必要な場合あり)
申込み 石見幼稚園へ
☎0493

シルバー人材センター 会員募集

「あなたの豊かな経験と知識を活用してみませんか」
対象 市内在住でおおむね60歳以上の人
入会説明会日時 毎月20日 午後1時30分
(休日の場合は翌営業日)
内容 除草・清掃・剪定・会社などへの派遣就業など
問合せ 浜田市シルバー人材センター ☎4680

市営住宅の入居者募集

抽選により入居を決定する住宅募集住宅については、申込受付期間中にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

石央文化ホールだより ☎22100

石央シネマ倶楽部企画映画上映会「犬コメ騒動」
日時 5月16日(日)
①午前9時30分
②午後1時30分
(上映時間106分)
同時開催特別企画ミニ講演「農地を守り、未来につなぐ坂本米」
時間 ①午前11時20分～11時40分
②午後1時～1時20分
講師 児島正俊さん(旭町在住)
料金 一般 12000円
小学生～大学生 6000円
※ 当日券は2000円増
※ スタンプマリンカード使用可
会場 石央文化ホール大ホール
プレイガイド 石央文化ホール、浜田市教育委員会、ラ・ペアル・浜田、浜田スタンプ会加盟店

アクアスから ☎283900

①G・Wは休まず開館
②児童福祉週間(5月5日(祝)～10日(月)) 小・中学生は入館料無料
※ 6日(木)は休館日
特別展「鯛魚く美しきベタの世界」
日時 5月10日(月)まで
場所 アクアス3階特別展示室
内容 約30種類のベタ(熱帯魚)の展示など

申込受付 5月18日(火)～31日(月)
抽選日 6月下旬
入居可能時期 7月中旬
問合せ 島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所
☎0535
先着順で入居を決定する住宅募集住宅についてはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
申込受付 随時。ただし、新規に募集する住宅は5月10日(月)以降。
問合せ 公営住宅(浜田・金城・旭・三隅) 島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所 ☎0535
特定公共賃貸住宅・地域定住住宅(金城・旭・弥栄) 有田工務店 ☎1203
地域定住住宅(三隅) ㈱コムサ ☎2999
雇用促進住宅(浜田・金城) 島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所 ☎0535

資格・試験

甲種防火管理講習

新規講習(浜田会場)
対象 防火管理者になる予定の人や資格取得を希望する人

魚の展示など アクアス☆ゆったり親子の会 「シロイルカところどころキャッチボール」

対象 未就学児と保護者
日時 5月10日(月) 午前10時～
5月24日(月) 午前10時～
定員 10組(先着)
料金 無料(入館料を含む)
申込み 当日、午前9時以降に1階総合案内所へ
5月の神楽(雨天中止)
2日(日) 都治神楽社中
3日(祝) 上府社中
4日(祝) 川本神楽団
5日(祝) 佐野神楽社中
9日(日) 有福神楽保持者会
16日(日) 長浜社中
23日(日) 長澤社中
30日(日) 亀山社中
時間 午後1時～3時
場所 はつしー広場ステージ
問合せ 島根物産商事(株)
☎283388

グラントワだより ☎0856 ☎1860

企画展「ファッショニングジャパン1945・2020」
「流行と社会」
関連プログラム①
スペシャルトーク「『装苑』と日本のファッションと雑誌と」
日時 5月1日(土)
午後2時～3時30分

日時 6月23日(水)、24日(木)
(2日間)
場所 島根県トラック協会 西部研修会館
料金 8000円
定員 100人(先着)
申込み 5月11日(火)から18日(火)までに日本防火・防災協会へ
☎03-6263-9903

お出かけ

石見海浜公園 初めてのファミリーキャンプ教室

日時 ①5月8日(土) 午後1時～9日(日) 午後1時
②6月12日(土) 午後1時～13日(日) 午後1時
場所 石見海浜公園オートキャンプ場
定員 ①5組(先着) ②10組(先着)
料金 高校生以上 3500円
小・中学生 2500円
未就学児 無料
申込み 石見海浜公園予約センター ☎2231

場所 グラントワ講義室
講師 西谷眞理子さん
(京都精華大学客員教授)
内容 「装苑」を軸にファッショニングのあり方について
料金 無料
定員 25人(当日先着)
関連プログラム②
グラントワecoマーケット2021
日時 5月1日(土) (小雨決行)
午前10時～午後2時
場所 グラントワ中庭広場ほか
内容 リサイクルやサステナブルをテーマに地産地消商品の販売やワークショップを開催
料金 入場無料
グラントワシアター
「前田建設ファンタジー営業部」
日時 5月8日(土)
①午前10時～ ②午後2時～
場所 グラントワ小ホール
料金 全席指定(会員料金あり)
前売一般 1000円
高校生以下 500円
3歳未満 無料
※ 一般は当日2000円増
※ 無料託児サービスあり。5月1日(土)までに要申込み。

有 料 広 告

大切な人を自死により亡くされたあなたへ
しまね分かち合いの会・虹
日時 5月15日(土) 午後2時
場所 総合福祉センター
問合せ しまね分かち合いの会・虹 事務局
☎090-4692-5960

有 料 広 告

有 料 広 告



現在開催中の「謎解き美術展」は親子、友人、カップルと幅広い年齢層のお客さんにご来場いただいています。

本展は、世界こども美術館収蔵の様々なジャンルの作品をクイズを解きながら鑑賞する展覧会です。会場には「花」や「スポーツ」などのテーマで括られた世界の児童画、洋画や日本画の世界、色々な技法や材料を用いて制作された現代美術作品が15のアートの謎となり、皆さんを待ちかまえています。

「謎解き美術展」
好評開催中！

月刊！vol.293
こども美術館



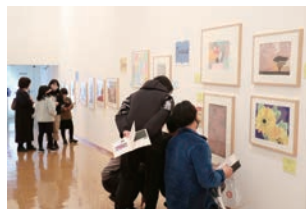
浜田市世界こども美術館

浜田市野原町859-1 (県立大学となり)

■開館時間…午前9時30分～午後5時

■電話…0855-23-8451

■ホームページ…http://www.hamada-kodomo-art.com



問題が書かれたワークシートを片手に制限時間60分で謎解きに挑戦してください。初めての観覧の人には中級問題をおすすめしています。2回目の方は上級問題に挑戦いただきます。

作品とじっくり向き合い、楽しいアートな時間をお過ごしください。

会期 5月30日(日)まで

料金

- 一般(大学生以上) 300円
- 小・中・高校生 200円

※混雑時には入場を制限する場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

※団体利用は問合せください。

※体調がすぐれない場合の入館はお控えいただき、来館の際にはマスクの着用をお願いします。

5月のイベント

■ホリデー創作活動

定員 各日先着20人

※ 5月1日(土)～5日(祝)は各日先着30人

時間 午後1時～4時(参加は当日1階・創作室で午後3時30分まで受付)

※ 定員になり次第受付を終了します。

《おしゃれミラー》

鏡の枠をカラフルなタイルやスパンコールで飾るよ。

◎1日(土)・2日(日)

参加費 500円

《果てしない世界》

描いた絵が続いて見える不思議な工作に挑戦。

◎3日(祝)～5日(祝)

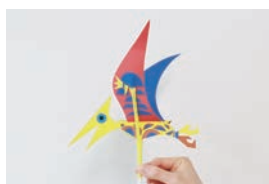
参加費 500円

《羽ばたけ！プテラノドン》

プテラノドンの翼が動く仕掛けの作品をつくろう。

◎8日(土)・9日(日)

参加費 200円

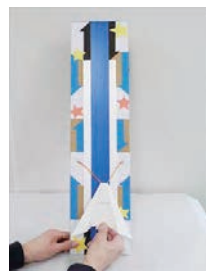


プテラノドン

《ビーンと飛行機》
ゴムで飛行機が勢いよく飛ばす楽しいおもちゃをつくろう。

◎15日(土)・16日(日)

参加費 300円



飛行機

《布で動物マグネット》

動物の形の厚紙に布を貼り付けてマグネットにしよう。

◎22日(土)・23日(日)

参加費 100円

《フリーキックゲーム》

指でボールをはじいて遊ぶサッカーゲームをつくろう。

◎29日(土)・30日(日)

参加費 200円



フリーキックゲーム

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、満席の場合はお待ちいただきます。

5月の休館日
月曜日 10日・17日・24日
31日
振替日 6日(木)

今月の表紙



人口 (3月末現在)

(単位：人)

	世帯	男	女	総数
浜田	19,264	18,368	20,137	38,505
金城	1,885	1,931	2,117	4,048
旭	1,342	1,346	1,309	2,655
弥栄	658	567	629	1,196
三隅	2,824	2,781	2,960	5,741
合計	25,973	24,993	27,152	52,145

3月21日(日)、山陰浜田港公設市場(愛称「はまだお魚市場」)の仲買棟がオープンしました。

当日は、約2千人の人出でにぎわいました。

なお、お土産品の販売店やフードコートも備えた「商業棟」は夏以降のオープンを予定しています。



市長直行便(市政に関するご意見・ご提言)をお寄せください。市長直行便は、市ホームページの市長直行便入力フォーム、又は専用はがき(本庁・支所・まちづくりセンターなどに備付け)などをご利用ください。