



# 5月 はまだ情報カレンダー

2021 May

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。  
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

**問合せ**  
市役所(代表) ☎②2612  
金城支所 ☎④1234  
旭支所 ☎⑤1234  
弥栄支所 ☎④2111  
三隅支所 ☎②2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
★ 子育て支援課子育て支援係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎②1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT							
<p><b>2</b> ○ブックのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 北村健二郎</p>	<p><b>3 憲法記念日</b></p> <p>当番医 彌重博巳</p>	<p><b>4 みどりの日</b></p> <p>断酒会(浜田)</p> <p>当番医 中村真</p>	<p><b>5 こどもの日</b></p> <p>当番医 石根昌幸</p>	<p><b>6</b> ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>断酒会(旭)／長浜子育て広場／育児相談(旭)／健康・栄養相談(旭)／認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p><b>7</b></p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p><b>1</b> ○おはなし会(中央図書館)</p> <p><b>8</b> ○初めてのファミリーキャンプ教室(P30) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とべたべたアートワーク(三隅図書館)</p>							
<p><b>9</b> ○初めてのファミリーキャンプ教室(P30) ○おはなし会&amp;こうさく(中央図書館) ○特別上映会「おしりたんてい3」(中央図書館) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)</p> <p>献血／断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 澤田宏志</p>	<p><b>10</b> ●ママの心の相談(要予約) 9:00～</p> <p>献血／行政相談(三隅)／栄養・糖尿病相談(三隅)</p> <p>当番医 田中新一</p>	<p><b>11</b> ★1歳6か月児健診(令和元年10月生まれ：子育て支援センター)</p> <p>断酒会(弥栄)／ラブック号</p>	<p><b>12</b> ●食育講座 10:00～</p> <p>交通事故相談／育児相談(三隅)／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉・保育のお仕事相談会／ほっとサロン浜田／サロンひまわり</p>	<p><b>13</b> ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくんちちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(P27)</p> <p>周布子育て広場／ラブック号</p>	<p><b>14</b> ●絵本の会 10:30～10:45</p> <p>法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p><b>15</b> ○しまね分かち合いの会・虹(P30) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならあね」</p>							
<p><b>16</b> ○石央シネマ倶楽部企画映画上映会「大コメ騒動」(P31) ○特別企画ミニ講演「農地を守り、未来につなぐ坂本米」(P31)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 田中新一</p>	<p><b>17</b> ○胃がん検診(P27)</p>	<p><b>18</b> ★乳児健診(令和2年12月生まれ：子育て支援センター) ●すくすく講座 10:00～11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○子宮頸がん検診(P27)</p> <p>断酒会(浜田)／ラブック号</p>	<p><b>19</b> ★すこやか健診 9:30～15:30 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>献血／交通事故相談／国府子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／ラブック号</p>	<p><b>20</b> ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～ ◆ひよこクラブ(三隅) ○子宮頸がん検診(P27)</p> <p>石見子育て広場／行政相談(弥栄)／こころの健康相談</p>	<p><b>21</b> ●歯UPタイム</p> <p>法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p><b>22</b> ○最高峰のピアノを弾いてみよう！石央文化ホール&amp;スタインウェイ(4月号P35) ○ボランティア海岸清掃(P31) ○おはなし会(中央図書館) ○子宮頸がん検診(P27) ○乳がん検診(P27)</p>							
<p><b>23</b> ○最高峰のピアノを弾いてみよう！石央文化ホール&amp;スタインウェイ(4月号P35) ○ふるさと歴史紀行(P31) ○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 津森 道弘</p>	<p><b>24</b> ○胃がん検診(P27)</p>	<p><b>25</b> ●わくわくタイム 10:30～</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号</p>	<p><b>26</b> ●離乳食講座(要予約) 1回～完了期 10:00～ これから始める 13:30～ ●ママパパ学級 ○胃がん検診(P27)</p> <p>交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田</p>	<p><b>27</b> ★3歳児健診(平成30年1月生まれ：総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(P27)</p> <p>こころの健康相談／手話による年金相談／ラブック号</p>	<p><b>28</b> ●絵本の会 10:30～10:45 ○乳がん検診(P27)</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p><b>29</b> ○おはなし会(中央図書館)</p>							
<p><b>30</b> ○テーマトーク(中央図書館)</p> <p>当番医 中村洋三</p>	<p><b>31</b> ○乳がん検診(P27)</p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>PO=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p><b>3</b></p> <p>5月は、固定資産税の全期及び第1期と軽自動車税の納付月です。納期限(口座振替日)は、5月31日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>こどもの読書週間(P32)</td> <td>5月12日(水)まで</td> </tr> <tr> <td>自転車マナーアップ運動(P15)</td> <td>5月1日(土)～31日(月)</td> </tr> <tr> <td>民生委員・児童委員活動強化週間(P22)</td> <td>5月12日(水)～18日(火)</td> </tr> </table>	こどもの読書週間(P32)	5月12日(水)まで	自転車マナーアップ運動(P15)	5月1日(土)～31日(月)	民生委員・児童委員活動強化週間(P22)	5月12日(水)～18日(火)	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p>
こどもの読書週間(P32)	5月12日(水)まで												
自転車マナーアップ運動(P15)	5月1日(土)～31日(月)												
民生委員・児童委員活動強化週間(P22)	5月12日(水)～18日(火)												



# Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎25563
法律相談(要予約)	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎24514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎27281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎085225928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日 13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎26830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎085225920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:30～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎27990
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎23160
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎085226557
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日 10:00～12:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎29340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 10:00～12:00	石央文化ホール
	第4金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎21430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎24562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方方法務局浜田支局 ☎20959
育児相談(要予約)	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター ☎21253 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日 13:30～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎29311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談	5月19日(水) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎21235
	5月6日(木) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎21435
	5月21日(金) 9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 弥栄支所市民福祉課 ☎2656
	5月10日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎22806
こころの健康相談(要予約)	5月20日(木) 13:30～15:30	浜田保健所
	5月27日(木) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎25550
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎27096
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎27096
オレンジカフェはまだ(高齢者の勉強会)	5月6日(木) 13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	5月15日(土) 13:30～15:30	ひだまりふくら 金子さん ☎080-1631-3583
認知症カフェ「カフェすぎはら」	5月6日(木) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎270490
認知症カフェ「Caféならあね」	5月15日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさん 岩田さん・伊藤さん ☎2939
グリーンケア芳縁	5月9日(日) 14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852267575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎20670
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	5月12日(水) 9:00～12:00	みどりかいかん(金城)
	5月20日(木) 9:00～12:00	弥栄会館(弥栄)
	5月10日(月) 9:00～12:00	三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方方法務局浜田支局 ☎20959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 5月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(日)	北村 健二郎	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
3日(祝)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
4日(祝)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
5日(祝)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)
9日(日)	澤田 宏志	とまと薬局殿町店(殿町)
16日(日)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
23日(日)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)
30日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。  
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎22612

問合せ 健康医療対策課 ☎29310

## 5月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
9日(日)	トライアル浜田店	周布町	13:30～16:30
10日(月)	旭保健センター	旭町	9:00～10:00
	島根あさひ社会復帰促進センター	旭町	11:00～12:30
19日(水)	島根県鐵工会浜田営業所	下府町	9:00～12:00

## 5月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容	
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)	
	電子紙芝居	8日(土)	14:00	「大きなかぶ」、「優しいうさぎ」(先着5組)	
	こどもの読書週間イベント おはなし会&こうさく	9日(日)	10:30	特別企画としていつもの読み聞かせや紙芝居にこうさくなどをプラスした楽しいおはなし会(小学生以下先着10人)	
	こどもの読書週間イベント 特別上映会「おしりたんてい3」	9日(日)	13:30	「プッ むらさきふじんのあんごうじけん」を上映(先着20人)	
	おはなしスタンプおはなし会	9日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)	
	電子紙芝居	23日(日)	14:00	「アラジンと不思議なランプ」、「猿蟹合戦」(先着5組)	
	テーマトーク	30日(日)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク 時代小説を旅する～コロナ禍の今読みたい本 第三弾～(先着30人)	
	金城	かなぎ図書館おはなし会	8日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ:こいのほりのタペストリーを作ろう!(先着10人)
	旭	こどもの読書週間イベント 本のおたのしみ袋	12日(水)まで		1袋に3冊入っています。利用者カードをお持ちください。
		ブックンのおはなしタイム	2日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作:ストローでストラップを作ろう!(先着10人)
三隅	こどもの読書週間イベント えほんの福ぶくろ	1日(土)～ 5日(祝)		テーマに合わせた3冊の絵本を袋に入れたまま貸出 先着30セットでなくなり次第終了。利用者カードをお持ちください。	
	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	8日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしの部屋にあるパネルの飾り付け(先着10人)	

## 5月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎20480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブブック号共通で使用できます)。

11日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
13日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
18日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
19日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
25日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
27日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	

## 5月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
6日(木)	長浜まちづくりセンター	春のミニ運動会
13日(木)	周布まちづくりセンター	まき作りごっこ
19日(水)	国府まちづくりセンター	抹茶アート
20日(木)	石見まちづくりセンター	柏餅づくり

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎20094

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

## 5月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
9日(日) 23日(日)	13:30～15:00 西川病院2階 作業療法室	西川病院 ☎22390
18日(火) 4日(祝) 21日(金) 6日(木) 11日(火)	19:00～21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター みどりかいかん 旭保健センター 弥栄会館	山口源吉さん ☎22495 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
14日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105