



# 2021 June 6月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ  
 市役所(代表) ☎22612  
 金城支所 ☎41234  
 旭支所 ☎451234  
 弥栄支所 ☎402111  
 三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ★ 子育て支援課子育て支援係  
 ◆ 各支所市民福祉課  
 ● 子育て支援センター「すくすく」 ☎21253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT					
<p>○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。  <b>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号</b>について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	31	<p><b>1</b>            ★1歳6か月児健診(令和元年11月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p><b>2</b>            ●おもちゃの病院 13:30~15:30            ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p><b>3</b>            ◆ひよこクラブ(三隅)            ○山陰浜田港お魚料理教室(5月号P31)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/こころの健康相談/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p><b>4</b>            ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/行政・人権相談(三隅)/健康相談(本庁)</p>	<p><b>5</b>            ○おはなし会(中央図書館)</p>					
<p><b>6</b>            ○三隅公園(梅林)の梅狩り(P26)            ○おはなしランポポおはなし会(中央図書館)            ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)            ○結核肺がん検診(P20)            ○胃がん検診(P20)</p> <p>当番医 中村吉秀</p>	<p><b>7</b>            ★すこやか健診</p> <p>育児相談(旭)/行政・人権相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/人権相談(弥栄)</p>	<p><b>8</b>            ★乳児健診(令和3年1月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p><b>9</b>            ●食育講座(要予約) 10:00~            ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p><b>10</b>            ◆ふれあい子育てサロン(金城)            ◆あっくんちゅちゃん広場(旭)            ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p><b>11</b>            ●絵本の会(要予約) 10:30~10:45</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/人権相談(金城)/健康相談(本庁)</p>	<p><b>12</b>            ●すくすく講座(救急法) 10:00~11:30            ○初めてのファミリーキャンプ教室(5月号P30)            ○大人のためのおはなし会(P26)            ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)            ○おはなし会&amp;こうさく教室(金城図書館)            ○おはなし会(三隅図書館)</p>					
<p><b>13</b>            ○初めてのファミリーキャンプ教室(5月号P30)</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 沖田浩一</p>	<p><b>14</b></p> <p>健康・栄養相談(三隅)</p>	<p><b>15</b>            ●ひよこの会(要予約) 10:00~            ◆みすみっ子サロン(要予約・三隅)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p><b>16</b>            ●おもちゃの病院 13:30~15:30            ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/育児相談(金城・弥栄)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p><b>17</b>            ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~            ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>献血/石見子育て広場</p>	<p><b>18</b>            ●歯ッPータイム            ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:00</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p><b>19</b>            ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>					
<p><b>20</b>            ○ふるさと歴史紀行(P26)            ○ノルディックウォーキング(P26)            ○石州刀剣会・鑑賞会(P26)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 程塚正則</p>	<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b>            ●わくわくタイム(要予約) 10:30~</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p><b>23</b>            ●離乳食講座(要予約)            1回~完了期 10:00~11:00            これから始める 13:30~14:00            ●ママパパ学級            ○乳がん検診(P20)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ほっとサロン浜田</p>	<p><b>24</b>            ★3歳児健診(平成30年2月生まれ:総合福祉センター)            ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00            ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>こころの健康相談/手話による年金相談/ラブック号</p>	<p><b>25</b>            ●絵本の会(要予約) 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p><b>26</b>            ○ボランティア海岸清掃(P27)            ○おはなし会(中央図書館)</p>					
<p><b>27</b>            ○藤間流藤恵会20周年記念チャリティー公演(P27)            ○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 沖田瑠二</p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)</p>	<table border="1"> <tr> <td>水道週間(P7)</td> <td>6月1日(火)~7日(月)</td> </tr> <tr> <td>6月浜田市議会定例会議(P24)</td> <td>6月18日(金)~7月5日(月)</td> </tr> <tr> <td>環境月間(P16)</td> <td>6月</td> </tr> </table>	水道週間(P7)	6月1日(火)~7日(月)	6月浜田市議会定例会議(P24)	6月18日(金)~7月5日(月)	環境月間(P16)	6月	<p>6月は、<b>市県民税</b>の全期及び第1期と<b>国民健康保険料</b>の第1期納付月です。納期限(口座振替日)は、<b>6月30日(水)</b>です。            ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>
水道週間(P7)	6月1日(火)~7日(月)										
6月浜田市議会定例会議(P24)	6月18日(金)~7月5日(月)										
環境月間(P16)	6月										

# Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00 いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00 いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00 いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第4水曜日	13:30～15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00 島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00 (財)しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15 県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日	10:00～12:00 ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	10:00～12:00 石央文化ホール
	第4金曜日	18:00～20:00 浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎②1430
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00 らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日	9:00～16:00 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談（要予約）	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30 子育て支援センター ☎②1253 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00 市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)	毎週水曜日	13:00～17:00 健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	6月16日(水)	13:30～15:00 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	6月7日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	6月18日(金)	9:00～11:00 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	6月14日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806
こころの健康相談（要予約）	6月3日(休)	13:30～15:30 浜田保健所
	6月16日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
	6月24日(休)	13:30～15:30
がん患者とその家族の集い 「はっとサロン浜田」	第1～4水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00 浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(音楽療法)	6月3日(休)	13:30～15:30
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	6月19日(土)	13:30～15:30 ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
認知症カフェ「カフェすぎはら」	6月3日(休)	13:30～15:30 カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	6月19日(土)	10:00～11:30 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
グリーンケア芳縁	6月13日(日)	14:00～16:00 佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00 島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00 浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00 市役所本庁舎1階 市民相談室
	6月7日(月)	9:00～12:00 市役所旭支所
	6月4日(金)	9:00～12:00 黒沢まちづくりセンター(三隅)
行政相談	6月2日(水)	9:00～12:00 美又まちづくりセンター(金城)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
	6月11日(金)	9:00～12:00 波佐まちづくりセンター(金城)
	6月7日(月)	9:00～12:00 老人憩いの家(弥栄)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 6月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6日(日)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
13日(日)	沖田 浩一	みはし薬局片庭店(片庭町)
20日(日)	程塚 正則	さんさん薬局(港町)
27日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局(笠柄町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。  
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

## 6月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
17日(休)	キーパー(株)三隅工場	三隅町	14:00～16:00

## 6月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
2日(水)	美川幼稚園	柏餅作り
3日(木)	長浜まちづくりセンター	芋の苗植え
10日(木)	周布まちづくりセンター	抹茶アート
16日(水)	国府まちづくりセンター	こくふ子ども園へ行こう♪
17日(木)	石見まちづくりセンター	骨盤エクササイズ

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

## 6月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
13日(日)	13:30 西川病院2階	西川病院
27日(日)	～15:00 作業療法室	☎②2390
1日(火)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん
15日(火)		総合福祉センター ☎②2495
18日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
3日(木)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
8日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
11日(金)	三隅まちづくりセンター創作室 川本達夫さん ☎080-2927-0105	

## 6月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	6日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	12日(土)	14:00	「因幡の白兔」、「ボール遊び」、クイズ(先着5組)
27日(日)		14:00	「ブレーメンの音楽隊」、「赤ずきん」、クイズ(先着5組)	
金城	おはなし会&こうさく教室	12日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：かたつむりの時計を作ろう！(先着10人)
旭	ブックンのおはなしタイム	6日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作:ペットボトルキャップで玉とばしゲームを作って遊ぼう♪(先着10人)
三隅	雑誌のリサイクル市	4日(金)～		保存期限の過ぎた雑誌をお譲りします ※ なくなり次第終了
	おはなし会	12日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。  
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

## 6月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480  
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

8日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
10日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
15日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
16日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
22日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
24日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	