



7

2021 July

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ★ 子育て支援課子育て支援係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」 ☎21 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT							
<p>27</p> <p>P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>28</p> <table border="1"> <tr> <td>6月浜田市議会定例会議(6月号P24)</td> <td>7月5日(月)まで</td> </tr> <tr> <td>夏の交通事故防止運動(P11)</td> <td>7月1日(木)~21日(水)</td> </tr> <tr> <td>社会を明るくする運動強調月間(P17)</td> <td>7月</td> </tr> <tr> <td>青少年の非行・被害防止全国強調月間(P17)</td> <td>7月</td> </tr> </table>	6月浜田市議会定例会議(6月号P24)	7月5日(月)まで	夏の交通事故防止運動(P11)	7月1日(木)~21日(水)	社会を明るくする運動強調月間(P17)	7月	青少年の非行・被害防止全国強調月間(P17)	7月	<p>29</p> <p>7月は、固定資産税の第2期と国民健康保険料の第2期納付月です。納期限(口座振替日)は、8月2日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>30</p> <p>1 ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(P18)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすずはら」</p>	<p>1</p> <p>2 ●すぺーす・ひだまり 10:00~</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>2</p> <p>3 ○おはなし会(中央図書館)</p>
6月浜田市議会定例会議(6月号P24)	7月5日(月)まで												
夏の交通事故防止運動(P11)	7月1日(木)~21日(水)												
社会を明るくする運動強調月間(P17)	7月												
青少年の非行・被害防止全国強調月間(P17)	7月												
<p>4 ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 佐藤誠</p>	<p>5 ○山陰浜田港お魚料理教室(6月号P27)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>6 ★1歳6か月児健診(令和元年12月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>7 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>8 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>9 ●絵本の会(要予約) 10:30~</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>10 ○石州和紙ワークショップ(P25) ○チベットセミナー映画会(P25) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会とべたべた・アートワーク(三隅図書館)</p>							
<p>11 ○「はまだ市民一日議会」(6月号P27) ○カヌー・SUP体験会(P26) ○スポーツ講座(P26) ○「あだち先生!おしえて浜田の海と魚のこと」(P26) ○能海寛研究会講演会(P26)</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 齋藤寛治</p>	<p>12 栄養・糖尿病相談(三隅)</p>	<p>13 ★乳児健診(令和3年2月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>14 ●食育講座(要予約) 10:00~ ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~ ○結核肺がん検診(P18)</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>15 ★3歳児健診(平成30年3月生まれ:総合福祉センター) ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~ ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(P18)</p> <p>石見子育て広場</p>	<p>16 ●歯ッPータイム(要予約) ●すぺーす・ひだまり 10:00~</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>17 ●ママパパ学級(要予約) ○浜田養護学校サポーター講座(P26) ○しまね分かち合いの会・虹(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>							
<p>18 ○国府海水浴場海開き(P26) ○浜田でベトナムカフェ~多文化交流~(P26) ○こわ~いおはなし会&怪談八雲by SONOKO(P28)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 都仁哉</p>	<p>19</p>	<p>20 ●ひよこの会(要予約) 10:00~ ◆みすみっ子サロン(要予約・三隅)</p> <p>献血/断酒会(浜田)/行政相談(弥栄)</p>	<p>21 ●音楽あそび(要予約) 10:00~ ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○結核肺がん検診(P18)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/ラブック号/手話による年金相談</p>	<p>22 海の日 ○テーマトーク(中央図書館)</p> <p>当番医 河田公子</p>	<p>23 スポーツの日 ○市民防災の日(P11)</p> <p>当番医 酒井龍司</p>	<p>24 ○石州刀剣会・鑑賞会(P26) ○ボランティア海岸清掃(P26) ○三隅の昆虫調べ(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p>							
<p>25 ○ふるさと歴史紀行(P26) ○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 瀧川すみ子</p>	<p>26 ○石見自然学校2021(6月号P27)</p>	<p>27 ●水遊び ●わくわくタイム(要予約) 10:30~ ○石見自然学校2021(6月号P27) ○子宮頸がん検診(P18)</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>28 ●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~ これから始める 13:30~14:00 ●ママパパ学級(要予約) ○胃がん検診(P18)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田</p>	<p>29 ●水遊び ●手作りおもちゃの会 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>ラブック号</p>	<p>30 ○結核肺がん検診(P18)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>31 ○おはなし会(中央図書館) ○夏のおはなし会(三隅図書館)</p>							

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日 13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日 10:00～12:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30 第5金曜日 18:00～20:00	いわみーる 浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎②1430	
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎②4562	
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談（要予約）	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室	
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00		
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	7月21日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	7月5日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
	7月16日(金) 9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
	7月12日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806	
こころの健康相談（要予約）	7月9日(金) 13:30～15:30	浜田保健所	
	7月30日(金) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
オレンジカフェはまだ(男性介護者の集い)	7月1日(休) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	7月17日(土) 13:30～15:30		
認知症カフェ「カフェすぎはら」	7月1日(休) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490	
認知症カフェ「C a f éならあね」	7月17日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939	
グリーンケア芳縁	7月11日(日) 14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
行政相談	7月7日(火) 9:00～12:00	みどりかいかん(金城)	
	7月20日(火) 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター(弥栄)	
	7月5日(月) 9:00～12:00	三隅保健センター(三隅)	
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

7月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
4日(日)	佐藤 誠	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
11日(日)	齋藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
18日(日)	都 仁哉	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
22日(祝)	河田 公子	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
23日(祝)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店(高田町)
25日(日)	瀧川 すみ子	ひよこ薬局(熱田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

7月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
20日(火)	浜田海上保安部	長浜町	9:30～12:00

7月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
1日(休)	長浜まちづくりセンター	七夕飾り
7日(火)	美川幼稚園	七夕短冊飾り作り
8日(水)	津摩児童館	水あそび
15日(水)	石見まちづくりセンター	七夕飾り
21日(火)	国府まちづくりセンター	ヨガ

時間 10:00～11:00(美川は11:30まで)

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

7月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
11日(日) 13:30 25日(日) ～15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 ☎②2390
6日(火) 20日(火) 16日(金) 1日(水) 13日(火) 9日(金)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん ☎②2495
		総合福祉センター みどりかいかん 金城支所市民福祉課
		旭保健センター 旭支所市民福祉課
		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
		三隅まちづくりセンター創作室 川本達夫さん ☎080-2927-0105

7月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容	
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)	
	おはなしスタンポポおはなし会	4日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)	
	電子紙芝居	10日(土)	14:00	「一休さん」、「元気っ子カレー」、クイズ(先着5組)	
	講演会 第4回「あだち先生！ おしえて浜田の海と魚のこと」	11日(日)	14:00	水産科学の博士 安達二郎さんを迎え、浜田の海についてのお話(先着30人)	
	こわ～いお話し絵本の読み語りや小泉八雲の怪談朗読会 「耳なし芳一」ほか	18日(日)	16:00	(先着30人)	
	テーマトーク	22日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク 「海～その神秘の世界をかいま見る～」(先着30人)	
	電子紙芝居	25日(日)	14:00	「アリとキリギリス」、「おとうふさんとそらまめさん」、クイズ(先着5組)	
	金城	おはなし会&こうさく教室	10日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：魚つりのおもちゃを作ろう！(先着10人)
	旭	ブックンのおはなしタイム	4日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作：七夕工作★簡単プラネタリウムを作ろう！★(先着10人) ※ ライトなど照明器具は付きません。各ご家庭でご準備ください。
	三隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	10日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしの部屋にあるパネルの飾り付け テーマ：しろくまのアイスクリームやさん(先着10人)
夏のおはなし会		31日(土)	14:00	小学生向けの読み語り(先着10人)	

7月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

6日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
8日(水)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
13日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
21日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
27日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
29日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	