

2021 August 8月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎22 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎22 1 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ○バックステージツアー!!(7月号P27) ○海で遊ぼう親子でゲームイベント(P21) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○本と雑誌のリサイクル市(旭図書館) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館) <						

Q

A

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4 5 1 4
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 コールセンター ☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2②5 9 2 8
若者なんでも相談会（要予約）		第4水曜日 13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	財しまね国際センター西部支所 ☎②7 9 9 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0 8 5 2②6 5 5 7
福祉・保育のお仕事相談会		第2水曜日 10:00～12:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎④9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第3日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール
		第4金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1 4 3 0
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎③4 5 6 2
登記無料相談（要予約）		月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
育児相談（要予約）		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター ☎②1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9 3 1 1
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)		毎週水曜日 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1 2 3 5 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1 4 3 5 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2 6 5 6 市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2 8 0 6
健康・栄養相談		8月18日(水) 13:30～15:00	
金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。		8月2日(月) 9:30～11:00	
		8月20日(金) 9:00～11:00	
こころの健康相談（要予約）		8月2日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2 8 0 6
		8月5日(木) 13:30～15:30	
		8月18日(水) 13:30～15:30	
8月26日(木) 13:30～15:30		浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②9 5 5 0	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7 0 9 6
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」		第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7 0 9 6
オレンジカフェはまだ(昭和喫茶・回想法)		8月5日(木) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎0 8 0 - 1 6 3 1 - 3 5 8 3
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)		8月21日(土) 13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」		8月5日(木) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0 4 9 0
認知症カフェ「C a f éならあね」		8月21日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2 9 3 9
グリーンケア芳縁		8月8日(祝) 14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎0 9 0 - 7 5 4 8 - 4 9 4 1
島根いのちの電話		日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間) 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0 8 5 2②7 5 7 5
手話による年金相談（要予約）		第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0 6 7 0
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
		8月2日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所
		8月6日(金) 9:00～12:00	井野まちづくりセンター(三隅)
行政相談		8月4日(水) 9:00～12:00	波佐まちづくりセンター(金城)
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
		8月13日(金) 9:00～12:00	久佐まちづくりセンター(金城)
		8月2日(月) 9:00～12:00	弥栄会館(弥栄)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

8月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1 日(日)	岡本 英司	とまと薬局殿町店 (殿町)
8 日(祝)	丸山 茂雄	みはし薬局 (相生町)
9 日(祝)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局 (殿町)
15 日(日)	能美 尚	くまさん薬局 (朝日町)
22 日(日)	大石 和弘	遠藤薬局 (黒川町)
29 日(日)	佐藤 誠	俵大正堂薬局 (相生町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日診療所 (☎②2 6 1 2) へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 市役所本庁舎地階 ☎②2 6 1 2
問合せ 健康医療対策課 ☎②9 3 1 0

8月の献血日程《全血献血》

OA

BA

日	献血会場	町名	受付時間
6 日(金)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～12:00

8月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第 3 土曜日は「楽しいデコレーション」を開催 (先着 5 組)
	おはなしタンポポおはなし会	1 日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング (先着 20 人)
	電子紙芝居	14 日(土)	14:00	「ふくろうの染物屋」、「金の仏木の仏」、クイズ (先着 5 組)
	電子紙芝居	22 日(日)	14:00	「里ちゃんの稲むらの火を消すな」、「ロバを担いだ親子」、クイズ (先着 5 組)
金城	おはなし会&こうさく教室	14 日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：袋とストローでおばけを作ろう！ (先着 10 人)
旭	本と雑誌のリサイクル市	1 日(日)	10:00	場所：市役所旭支所 1 階多目的室 (旭図書館隣り) ※ 持ち帰り袋はご持参ください。本がなくなり次第終了します。
	ブっくんのおはなしタイム	1 日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作：「シーグラスと貝殻で飾って作る鉛筆立て」 (先着 10 人)
三隅	おはなし会	14 日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り (先着 10 人)

※ マスクの着用をお願いします。
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

8月の移動図書館L♡VE BOOK (ラブック) 号巡回日程表

貸出し 全館合わせて 1 人 10 冊まで 返却 次回巡回時 (約 1 か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0 4 8 0
※ 貸出しには、利用者カードが必要です (利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

10 日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
12 日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	ぎんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
17 日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
18 日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
24 日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
26 日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	