



2021 September

9 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」☎21 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>PO=「広報はまだ」Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(8月号P18)</p> <p>9月2日(休)まで</p> <p>9月 浜田市議会定例会議(P19)</p> <p>9月1日(休)~29日(休)</p> <p>救急医療週間(8月号P12)</p> <p>9月5日(日)~11日(土)</p> <p>自死予防週間(P4)</p> <p>9月10日(金)~16日(休)</p> <p>老人の日・老人週間(P21)</p> <p>9月15日(休)~21日(火)</p> <p>秋の全国交通安全運動(P15)</p> <p>9月21日(火)~30日(休)</p> <p>がん征圧月間(P19)</p> <p>9月</p>	<p>1</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~ ○胃がん検診(P20)</p> <p>献血/交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>2</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすげはら」</p>	<p>3</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:00</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>4</p> <p>○浜田市戦没者追悼式(8月号P22) ○中国文化体験(8月号P22) ○おはなし会(中央図書館)</p>	
<p>5</p> <p>○ビーチフットサル in 海浜公園(7月号P27) ○刀剣の取り扱い・手入れ方法体験会(8月号P22) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○第2回紙飛行機とばし大会(旭図書館)</p> <p>当番医 荒木正人</p>	<p>6</p> <p>●すくすく講座(要予約) 10:00~11:00 ○平和の為の原爆パネル展(P24) ○発信力強化講座(P24)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>7</p> <p>★1歳6か月児健診(令和2年2月生まれ:子育て支援センター) ○平和の為の原爆パネル展(P24) ○結核肺がん検診(P20)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>8</p> <p>●食育講座(要予約) 10:00~10:30 ●ママのこころの相談(要予約) ○結核肺がん検診(P20)</p> <p>交通事故相談/育児・おっぱい相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>9</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>周布子育て広場/こころの健康相談/ラブック号</p>	<p>10</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>11</p> <p>○浜田養護学校サポーター講座(8月号P22) ○オートキャンプINしまね(8月号P22) ○美又温泉演奏会(P24) ○「ストリートピアノ」を弾いてみよう(P27) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会とべたべたアートワーク(三隅図書館)</p>
<p>12</p> <p>○オートキャンプINしまね(8月号P22)</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンフェア芳縁</p> <p>当番医 中村洋三</p>	<p>13</p> <p>○乳がん検診(P20)</p> <p>栄養・糖尿病相談(三隅)</p>	<p>14</p> <p>★乳児健診(令和3年4月生まれ:子育て支援センター) ○胃がん検診(P20)</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>15</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○乳がん検診(P20)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>16</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~ ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(P24) ○求職者のための企業説明会(P25) ○乳がん検診(P20)</p> <p>石見子育て広場</p>	<p>17</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:00 ●歯UPタイム(要予約) 10:30~11:00</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>18</p> <p>○島根に移住したITエンジニアの本音を聞く会(P25) ○しまね分かち合いの会・虹(P25) ○放送大学公開講演会(P25) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>
<p>19</p> <p>○ノルディックウォーキング(P25)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 北村健二郎</p>	<p>20 敬老の日</p> <p>当番医 彌重博巳</p>	<p>21</p> <p>●ひよこの会(要予約) 10:00~ ◆みすみっ子サロン(要予約・三隅) ○放送大学オンラインセミナー(P25)</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>22</p> <p>●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~ これから始める 13:30~14:00 ●ママパパ学級(要予約)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田/手話による年金相談</p>	<p>23 秋分の日</p> <p>当番医 野上壮太郎</p>	<p>24</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/こころの健康相談/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>25</p> <p>○ファミリーキャンプ教室(8月号P22) ○ボランティア海岸清掃(P25) ○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>26</p> <p>○ファミリーキャンプ教室(8月号P22) ○ふるさと歴史紀行(P25) ○電子紙芝居(中央図書館) ○子宮頸がん・乳がん検診(P20)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 笠田守</p>	<p>27</p> <p>○胃がん検診(P20)</p>	<p>28</p> <p>●わくわくタイム 10:30~</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>29</p> <p>○乳がん検診(P20)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)</p>	<p>30</p> <p>★3歳児健診(平成30年5月生まれ:総合福祉センター) ●手づくりおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(P20)</p> <p>ラブック号</p>	<p>1</p> <p>9月は、国民健康保険料の第4期納付月です。納期限(口座振替日)は、9月30日(木)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	

Q A 暮らしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日 13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	財しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日 10:00～12:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30	いわみーる 岡本さん ☎②1430	
	第4金曜日 18:00～20:00		浜田まちづくりセンター
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎②4562	
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談（要予約）	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室	
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00		
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	9月15日(水) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎②1235	
	9月6日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
	9月17日(金) 9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
	9月13日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806	
こころの健康相談（要予約）	9月9日(水) 13:30～15:30	浜田保健所	
	9月15日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
	9月24日(金) 13:30～15:30		
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	9月2日(水) 13:30～15:30		
オレンジカフェはまだ(平成喫茶・体操)	9月18日(土) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	9月2日(水) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490	
認知症カフェ「C a f éならあね」	9月18日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939	
グリーンケア芳縁	9月12日(日) 14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
行政相談	9月1日(水) 9:00～12:00	みどりかいかん(金城)	
	9月6日(月) 9:00～12:00	三隅保健センター(三隅)	
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

9月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
12日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
19日(日)	北村 健二郎	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
20日(祝)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
23日(祝)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局(相生町)
26日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日診療所(☎②2612)へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

9月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
1日(水)	浜田市役所	殿町	13:30～16:30

9月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(水)	長浜まちづくりセンター	骨盤エクササイズ
9日(水)	周布まちづくりセンター	絵を描いて遊ぼう
15日(水)	国府まちづくりセンター	お月見会
16日(水)	石見まちづくりセンター	ミニ運動会

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

9月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
12日(日) 13:30～15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 ☎②2390
7日(火) 19:00～21:00 21日(火) 17日(金) 2日(水) 14日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
	総合福祉センター	☎②2495
	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
	旭保健センター	旭支所市民福祉課
10日(金)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
	三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105

9月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	5日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	11日(土)	14:00	「お星さまのたね」、「ねこの名前」、「大根が白いわけ」、クイズ(先着5組)
		26日(日)	14:00	「おむすびころりん」、「かぐや姫」、クイズ(先着5組)
金城	おはなし会&こうさく教室	11日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：ふわふわウサギの置き物を作ろう！(先着10人)
旭	第2回 紙飛行機とばし大会	5日(日)	10:30	図書館の本を参考に紙飛行機を作り、飛距離を競おう！ 集合場所：旭図書館 開催場所：市役所旭支所3階大会議室(先着10人)
三隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	11日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしの部屋にあるパネルの飾り付け(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

9月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

7日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
9日(水)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
14日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
15日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
28日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
30日(水)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	