



# 2021 October 10月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ  
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2  
 金城支所 ☎42 1 2 3 4  
 旭支所 ☎45 1 2 3 4  
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1  
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ★ 子育て支援課子育て支援係  
 ◆ 各支所市民福祉課  
 ● 子育て支援センター「すくすく」☎21 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT												
<p>26</p> <p>P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。  <b>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</b></p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>27</p> <table border="1"> <tr><td>公証週間(P16)</td><td>10月1日(金)~7日(木)</td></tr> <tr><td>行政相談週間(P15)</td><td>10月18日(月)~24日(日)</td></tr> <tr><td>読書週間(P26)</td><td>10月27日(水)~11月9日(火)</td></tr> <tr><td>里親月間(P18)</td><td>10月</td></tr> <tr><td>臓器移植普及推進月間(P18)</td><td>10月</td></tr> <tr><td>骨髄バンク推進月間(P18)</td><td>10月</td></tr> </table>	公証週間(P16)	10月1日(金)~7日(木)	行政相談週間(P15)	10月18日(月)~24日(日)	読書週間(P26)	10月27日(水)~11月9日(火)	里親月間(P18)	10月	臓器移植普及推進月間(P18)	10月	骨髄バンク推進月間(P18)	10月	<p>28</p> <p>10月は、<b>市県民税</b>の第3期と<b>国民健康保険料</b>の第5期納付月です。納期限(口座振替日)は、<b>11月1日(月)</b>です。        ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>29</p> <p>10月1日(金)~7日(木)        10月18日(月)~24日(日)        10月27日(水)~11月9日(火)</p>	<p>30</p>	<p>1</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:00        ○胃がん検診(P20)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/行政・人権相談(三隅)/健康相談(本庁)</p>	<p>2</p> <p>○ボランティア清掃活動(9月号P25)        ○音楽と希望コンサート(9月号P25)        ○おはなし会(中央図書館)</p>
公証週間(P16)	10月1日(金)~7日(木)																	
行政相談週間(P15)	10月18日(月)~24日(日)																	
読書週間(P26)	10月27日(水)~11月9日(火)																	
里親月間(P18)	10月																	
臓器移植普及推進月間(P18)	10月																	
骨髄バンク推進月間(P18)	10月																	
<p>3</p> <p>○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)        ○ブックのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 中村真</p>	<p>4</p> <p>○浜田マリン大橋ライトアップ(P24)</p> <p>育児相談(旭)/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)/健康・栄養相談(旭)</p>	<p>5</p> <p>★1歳6か月児健診(令和2年3月生まれ:子育て支援センター)        ○浜田マリン大橋ライトアップ(P24)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>6</p> <p>●すくすく秋祭り(要予約) 10:00~        ●おもちゃの病院 13:30~15:30</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>7</p> <p>◆あつくんなっちゃん広場(旭)        ◆ひよこクラブ(三隅)        ○乳がん検診(P20)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」/ラブック号</p>	<p>8</p> <p>●絵本の会(要予約) 10:30~</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/人権相談(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>9</p> <p>○森づくりは海づくりin浜田2021(9月号P25)        ○「令和に新たに拓く石見のステージ」研修会(P25)        ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)        ○ハロウィンおはなし会(金城図書館)        ○おはなし会(三隅図書館)</p>												
<p>10</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 石根昌幸</p>	<p>11</p> <p>●すくすく秋祭り(要予約) 10:00~        ○ひきこもり家族教室(9月号P26)</p>	<p>12</p> <p>●ミニ音楽コンサート(要予約) 10:00~</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>13</p> <p>●ママのこころの相談(要予約) 9:00~12:00        ●食育講座(要予約) 10:00~10:30</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>14</p> <p>★乳児健診(令和3年5月生まれ:子育て支援センター)        ◆ふれあい子育てサロン(金城)        ◆ひよこクラブ(三隅)        ○初めてのスマホ教室(P24)</p> <p>石見・周布子育て広場/こころの健康相談</p>	<p>15</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:00        ●歯UPタイム(要予約) 10:30~</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>16</p> <p>●ママパパ学級(要予約)        ○ファミリーキャンプ教室(8月号P22)        ○五風書展(9月号P26)        ○特別例会「たっちゃんの3つのシン紙芝居」(P24)        ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>												
<p>17</p> <p>浜田市長選挙・浜田市議会議員一般選挙投票日        ○ファミリーキャンプ教室(8月号P22)        ○ノルディックウォーキング(9月号P25)        ○五風書展(9月号P26)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 澤田宏志</p>	<p>18</p> <p>○乳がん検診(P20)</p> <p>健康・栄養相談(三隅)</p>	<p>19</p> <p>●そらめさんのおはなし会(要予約) 10:00~        ◆みすみっ子サロン(要予約・三隅)</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>20</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30        ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/行政相談(弥栄)/栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>21</p> <p>●ミニ音楽コンサート(要予約) 10:00~        ◆ひよこクラブ(三隅)        ○初めてのスマホ教室(P24)        ○子宮頸がん検診(P20)</p>	<p>22</p> <p>●絵本の会(要予約) 10:30~</p> <p>献血/法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>23</p> <p>○ボランティア海岸清掃(P24)        ○おはなし会(中央図書館)</p>												
<p>24</p> <p>○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)        当番医 田中新一</p>	<p>25</p> <p>○結核肺がん検診(P20)</p>	<p>26</p> <p>いのちと安全安心の日        ●すくすく秋祭り(要予約) 10:00~        ○結核肺がん検診(P20)</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>27</p> <p>●離乳食講座 1回~完了期 10:00~        ●これから始める 13:30~14:00        ●ママパパ学級(要予約)        ○講演会「子どものてんかん」(9月号P26)        ○結核肺がん検診(P20)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ほっとサロン浜田</p>	<p>28</p> <p>★3歳児健診(平成30年6月生まれ:総合福祉センター)        ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00        ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>こころの健康相談/手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>29</p> <p>○多文化交流会(P24)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>30</p> <p>○浜田ホトトギス俳句大会(9月号P26)        ○おはなし会(中央図書館)</p>												
<p>31</p> <p>○浜田ホトトギス俳句大会(9月号P26)        ○ふるさと歴史紀行(P24)</p> <p>当番医 中村慎一</p>																		

# Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日 13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	財しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日 10:00～12:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30 第4金曜日 18:00～20:00	いわみーる 浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎②1430	
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎②4562	
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談（要予約）	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室	
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00		
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	10月20日(水) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎②1235	
	10月4日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
	10月15日(金) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
	10月18日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806	
こころの健康相談（要予約）	10月8日(金) 13:30～15:30	浜田保健所	
	10月14日(木) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
	10月28日(木) 13:30～15:30		
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
オレンジカフェはまだ(学ぼう「後見人制度」)	10月7日(木) 13:30～15:30		
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	10月16日(水) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	10月7日(木) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490	
認知症カフェ「Caféならあね」	10月16日(水) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939	
グリーンケア芳縁	10月10日(日) 14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
	10月4日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所	
	10月1日(金) 9:00～12:00	岡見まちづくりセンター(三隅)	
行政相談	10月6日(水) 9:00～12:00	小国まちづくりセンター(金城)	
	10月20日(水) 9:00～12:00	弥栄会館(弥栄)	
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
	10月8日(金) 9:00～12:00	雲城まちづくりセンター(金城)	
	10月4日(月) 9:00～12:00	老人憩いの家(弥栄)	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 10月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(日)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
10日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)
17日(日)	澤田 宏志	とまと薬局殿町店(殿町)
24日(日)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
31日(日)	中村 慎一	くまさん薬局(朝日町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日診療所(☎②2612)へお電話ください。  
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

## 10月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
22日(金)	J Aしまねいわみ中央地区本部	黒川町	9:00～12:00

## 10月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
6日(水)	美川幼稚園	十五夜お団子作り
7日(木)	長浜まちづくりセンター	骨盤エクササイズ
14日(木)	石見まちづくりセンター	石見幼稚園で遊ぼう
14日(木)	周布まちづくりセンター	バランスボール
20日(水)	国府まちづくりセンター	異世代交流会

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ 美川子育て広場の申し込みは美川幼稚園へ ☎②0185

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

## 10月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
10日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
24日(日) ～15:00	作業療法室	☎②2390
5日(火)	浜田保健所	山口源吉さん
19日(火)	総合福祉センター	☎②2495
15日(金)	19:00～21:00	みどりかいかん
7日(木)		旭保健センター
12日(火)		弥栄会館
8日(金)		三隅まちづくりセンター創作室
		川本達夫さん ☎080-2927-0105

## 10月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしランポポおはなし会	3日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	9日(土)	14:00	「どんぐりが出来るまで」、「赤いローソクと人魚」(先着5組)
		24日(日)	14:00	「どうぶつ村の消防隊」、「優しすぎたライオン」(先着5組)
金城	ハロウィンおはなし会	9日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：ハロウィンの立体かぼちゃを作ろう！(先着10人)
旭	ブックんのおはなしタイム	3日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作：「ハロウィン用お菓子の入れ物作り」(先着10人)
三隅	おはなし会	9日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。  
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

## 10月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480  
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

5日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
7日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
12日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
20日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
26日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
28日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	