



11 月 はまだ情報カレンダー

2021 November

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表) ☎22 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

★ 子育て支援課子育て支援係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」 ☎21 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																			
<p>21</p> <p>PO=「広報はまだ」Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>1</p> <p>○保育士就職支援セミナー(10月号P25)</p> <p>育児相談(旭)／健康・栄養相談(旭)</p>	<p>2</p> <p>★1歳6か月児健診(令和2年4月生まれ：子育て支援センター)</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>3 文化の日</p> <p>○浜田市長杯争奪囲碁大会(10月号P25) ○こどものためのコンサート(P21)</p> <p>当番医 中村吉秀</p>	<p>4</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅) ○読書週間企画 一夜一冊(中央図書館) ○子宮頸がん検診(P16)</p> <p>断酒会(旭)／長浜子育て広場／認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>5</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00～11:00 ○読書週間企画 図書館寄席(中央図書館)</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p>6</p> <p>○BB大鍋フェスティバル(10月号P25) ○おはなし会(中央図書館)</p>																			
<p>7</p> <p>○こどものための音楽会(P21) ○読書週間企画 秋の野外朗読祭(中央図書館) ○おはなしスタンプおはなし会(中央図書館) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 津森道弘</p>	<p>8</p> <p>○求職者と求人企業との意見交換会・見学会(10月号P25) ○胃がん検診(P16)</p> <p>栄養・糖尿病相談(三隅)</p>	<p>9</p> <p>●すくすく講座 10:00～11:00</p> <p>断酒会(弥栄)／ラブック号</p>	<p>10</p> <p>●食育講座 10:00～10:30 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00～16:00 ○結核肺がん検診(P17)</p> <p>交通事故相談／育児相談(弥栄・三隅)／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉・保育のお仕事相談会／ほっとサロン浜田／サロンひまわり</p>	<p>11</p> <p>★乳児健診(令和3年6月生まれ：子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ○保育士就職支援セミナー(10月号P25)</p> <p>周布子育て広場／ラブック号</p>	<p>12</p> <p>●絵本の会(要予約) 10:30～10:45</p> <p>法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談</p>	<p>13</p> <p>○浜田地域環境サークル講演会(P21) ○ITエンジニア転職フェア(P21) ○しまね分かち合いの会・虹(P21) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会とべたべたアートワーク(三隅図書館)</p>																			
<p>14</p> <p>○さわやか交流会(P21) ○胃がん検診(P16) ○結核肺がん検診(P17)</p> <p>断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 沖田浩一</p>	<p>15</p> <p>行政相談(三隅)</p>	<p>16</p> <p>●ひよこの会 10:00～ ◆みすみっ子サロン(要予約・三隅) ○結核肺がん検診(P17)</p> <p>断酒会(浜田)／ラブック号</p>	<p>17</p> <p>●おもちゃの病院 13:30～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>交通事故相談／国府子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／ラブック号</p>	<p>18</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～ ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(P21)</p> <p>石見子育て広場</p>	<p>19</p> <p>●歯ッPータイム(要予約) ●すぱーす・ひだまり 10:00～11:00 ○放送大学オンラインセミナー(P21) ○結核肺がん検診(P17)</p> <p>法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て支援センター)／行政相談(弥栄)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(弥栄)／こころの健康相談</p>	<p>20</p> <p>○サン・ビレッジ浜田スケート滑走料無料デー(P21) ○しまね映画祭出前映画上映会in旭町(P23) ○おはなし会(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○本のリサイクル市(金城図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならあね」</p>																			
<p>21</p> <p>○サン・ビレッジ浜田スケート滑走料無料デー(P21) ○ノルディックウォーキング(P22) ○人権・同和教育講演会(P22) ○乳がん検診(P16) ○本のリサイクル市(金城図書館)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 程塚正則</p>	<p>22</p> <p>○結核肺がん検診(P17)</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> <p>○保育士就職支援セミナー(10月号P25) ○進正裕・勝山由唯デュオリサイタル(P22) ○テーマトーク(中央図書館)</p> <p>当番医 沖田琇二</p>	<p>24</p> <p>●ママパパ学級(要予約) ●離乳食講座(要予約) 1回～完了期 10:00～ これから始める 13:30～14:00 ○結核肺がん検診(P17)</p> <p>交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田</p>	<p>25</p> <p>★3歳児健診(平成30年7月生まれ：総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>手話による年金相談／ラブック号</p>	<p>26</p> <p>●絵本の会(要予約) 10:30～10:45</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>27</p> <p>○ボランティア海岸清掃(P22) ○お仕事体験ハマダニア(P22) ○おはなし会(中央図書館)</p>																			
<p>28</p> <p>○こどものための音楽会(P21) ○ふるさと歴史紀行(P22) ○しまね映画祭浜田会場上映会(P23) ○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 佐藤誠</p>	<p>29</p> <p>○乳がん検診(P16)</p>	<p>30</p> <p>●わくわくタイム 10:30～ ○結核肺がん検診(P17)</p> <p>ラブック号</p>	<p>11月</p> <p>◆11月は、国民健康保険料の第6期の納付月です。納期限(口座振替日)は、11月30日(火)です。</p> <p>※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<table border="1"> <tr><td>読書週間(10月号P26)</td><td>11月9日(火)まで</td></tr> <tr><td>高齢者の交通事故防止運動(10月号P15)</td><td>11月1日(月)～21日(日)</td></tr> <tr><td>11月浜田市議会臨時会議(P13)</td><td>11月1日(月)・2日(火)</td></tr> <tr><td>秋季全国火災予防運動(P11)</td><td>11月9日(火)～15日(月)</td></tr> <tr><td>税を考える週間(P14)</td><td>11月11日(水)～17日(火)</td></tr> <tr><td>全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間(P19)</td><td>11月12日(金)～18日(水)</td></tr> <tr><td>女性に対する暴力をなくす運動期間(P19)</td><td>11月12日(金)～25日(水)</td></tr> <tr><td>エコドライブ推進月間(P13)</td><td>11月</td></tr> <tr><td>児童虐待防止推進月間(P15)</td><td>11月</td></tr> <tr><td>子ども・若者育成支援推進強調月間(P19)</td><td>11月</td></tr> </table>	読書週間(10月号P26)	11月9日(火)まで	高齢者の交通事故防止運動(10月号P15)	11月1日(月)～21日(日)	11月浜田市議会臨時会議(P13)	11月1日(月)・2日(火)	秋季全国火災予防運動(P11)	11月9日(火)～15日(月)	税を考える週間(P14)	11月11日(水)～17日(火)	全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間(P19)	11月12日(金)～18日(水)	女性に対する暴力をなくす運動期間(P19)	11月12日(金)～25日(水)	エコドライブ推進月間(P13)	11月	児童虐待防止推進月間(P15)	11月	子ども・若者育成支援推進強調月間(P19)	11月	<p>4</p>
読書週間(10月号P26)	11月9日(火)まで																								
高齢者の交通事故防止運動(10月号P15)	11月1日(月)～21日(日)																								
11月浜田市議会臨時会議(P13)	11月1日(月)・2日(火)																								
秋季全国火災予防運動(P11)	11月9日(火)～15日(月)																								
税を考える週間(P14)	11月11日(水)～17日(火)																								
全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間(P19)	11月12日(金)～18日(水)																								
女性に対する暴力をなくす運動期間(P19)	11月12日(金)～25日(水)																								
エコドライブ推進月間(P13)	11月																								
児童虐待防止推進月間(P15)	11月																								
子ども・若者育成支援推進強調月間(P19)	11月																								

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00 いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00 いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00 いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第4水曜日	13:30～15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00 島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00 (財)しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15 県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日	10:00～12:00 ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 第4金曜日	10:00～12:00 18:00～20:00 石見文化ホール 浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1430
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00 らんぐ交流館 ☎③4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日	9:00～16:00 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30 子育て支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00 市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日	13:00～17:00 健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	11月17日(水)	13:30～15:00 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	11月1日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	11月19日(金)	9:00～11:00 杵束まちづくりセンター 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	11月8日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談（要予約）	11月12日(金) 11月19日(金)	13:30～15:30 13:30～15:30 浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(創作活動・和風喫茶)	11月4日(休)	13:30～15:30 ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	11月20日(土)	13:30～15:30
認知症カフェ「カフェすぎはら」	11月4日(休)	13:30～15:30 カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	11月20日(土)	10:00～11:30 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
グリーンケア芳縁	11月14日(日)	14:00～16:00 佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00 島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00 浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00 市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	11月10日(水)	9:00～12:00 みどりかいかん(金城)
	11月19日(金)	9:00～12:00 杵束まちづくりセンター(弥栄)
	11月15日(月)	9:00～12:00 三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

11月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(祝)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
7日(日)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)
14日(日)	沖田 浩一	えびす薬局(蛭子町)
21日(日)	程塚 正則	さんさん薬局(港町)
23日(祝)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局(笠柄町)
28日(日)	佐藤 誠	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②2612)へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

11月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
4日(休)	長浜まちづくりセンター	芋掘り
11日(休)	周布まちづくりセンター	3B体操
17日(水)	国府まちづくりセンター	ミニコンサート
18日(水)	石見まちづくりセンター	レクリエーション

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も予約が必要です。

11月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
14日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
28日(日) ～15:00	作業療法室	☎②2390
2日(火) 19:00～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん
	総合福祉センター	☎②2495
	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
	旭保健センター	旭支所市民福祉課
	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
	三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105

11月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	読書週間企画 一夜一冊	4日(木)	19:00	世界子ども美術館学芸員 門千穂さんのお話しと、後半は参加者がおすすめの一冊を持ち寄って、紹介します(先着20人)
	読書週間企画 図書館寄席	5日(金)	19:30	コミュニケーションスペースを特設会場にしてお届けする「落語」企画第3弾 まちの落語家さんの小噺を聴きに來ませんか(先着20人)
	読書週間企画 秋の野外朗読祭	7日(日)	10:30	ウッドデッキを舞台に秋にふさわしい朗読会を開催します 朗読のほか尺八や三味線の演奏もあります(先着10人)
	おはなしタンポポおはなし会	7日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	13日(土)	14:00	「幸福の王子」、「大きなかぶ」(先着5組)
	テーマトーク	23日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク 日々のおいしさを求めて～詩やエッセイを味わう～(先着30人)
	電子紙芝居	28日(日)	14:00	「マッ君とプーちゃん」、「うっかりうさぎとたしかめかめさん」(先着5組)
	おはなし会&こうさく教室	20日(土)	10:00	こうさくテーマ：紙コップのロケットを作ろう！(先着10人)
	本のリサイクル市	20日(土)・21日(日)		図書館の所蔵としなかった寄贈本をお譲りします(場所：玄関ロビー)
旭	ブックンのおはなしタイム	7日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り(先着10人) ちょこっと工作：「図書館でSDGs、余りものを再利用！可愛いお家を作ろう♪」
三隅	本のリサイクル市	5日(金)～ なくなり次第終了		図書館の所蔵としなかった寄贈本をお譲りします(場所：カフェテラス)
	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	13日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしの部屋にあるパネルの飾り付け(先着10人)

11月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

9日(水)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
11日(金)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
16日(水)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
17日(木)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
30日(水)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
25日(日)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	