

# 2021 December 12月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ  
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2  
 金城支所 ☎42 1 2 3 4  
 旭支所 ☎45 1 2 3 4  
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1  
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ★ 子育て支援課子育て支援係  
 ◆ 各支所市民福祉課  
 ● 子育て支援センター「すくすく」 ☎21 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT												
<p>29</p> <p>○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。  <b>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号</b>について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>29</p> <table border="1"> <tr><td>12月浜田市議会定例会議(P13)</td><td>12月16日(木)まで</td></tr> <tr><td>障がい者週間(P16)</td><td>12月3日(金)～9日(木)</td></tr> <tr><td>人権週間(P19)</td><td>12月4日(土)～10日(金)</td></tr> <tr><td>年末の交通事故防止運動(P12)</td><td>12月11日(土)～31日(金)</td></tr> <tr><td>浜田マリン大橋ライトアップ(P22)</td><td>12月31日(金)～令和4年1月3日(月)</td></tr> <tr><td>浜田駅周辺イルミネーション点灯期間(P21)</td><td>令和4年1月13日(木)まで</td></tr> </table>	12月浜田市議会定例会議(P13)	12月16日(木)まで	障がい者週間(P16)	12月3日(金)～9日(木)	人権週間(P19)	12月4日(土)～10日(金)	年末の交通事故防止運動(P12)	12月11日(土)～31日(金)	浜田マリン大橋ライトアップ(P22)	12月31日(金)～令和4年1月3日(月)	浜田駅周辺イルミネーション点灯期間(P21)	令和4年1月13日(木)まで	<p>30</p> <p>●おもちゃの病院 13:30～15:30              ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00              ○胃がん検診(P17)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>1</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)              ○福祉・介護の就職支援セミナー(11月号P22)              ○胃がん検診(P17)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/こころの健康相談/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>2</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00～11:00              ○福祉・介護の就職支援セミナー(11月号P22)              ○生活支援担い手研修(11月号P22)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/行政・人権相談(三隅)/健康相談(本庁)</p>	<p>3</p> <p>○生活支援担い手研修(11月号P22)              ○日本語ボランティア研修会(11月号P23)              ○ファミリースポーツの日(P21)              ○おはなし会(中央図書館)</p>	<p>4</p>
12月浜田市議会定例会議(P13)	12月16日(木)まで																	
障がい者週間(P16)	12月3日(金)～9日(木)																	
人権週間(P19)	12月4日(土)～10日(金)																	
年末の交通事故防止運動(P12)	12月11日(土)～31日(金)																	
浜田マリン大橋ライトアップ(P22)	12月31日(金)～令和4年1月3日(月)																	
浜田駅周辺イルミネーション点灯期間(P21)	令和4年1月13日(木)まで																	
<p>5</p> <p>○犬のしつけ方教室(11月号P23)              ○おはなしランポポおはなし会(中央図書館)              ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 斎藤寛治</p>	<p>6</p> <p>育児相談(旭)/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)/健康・栄養相談(旭・三隅)</p>	<p>7</p> <p>★1歳6か月児健診(令和2年5月生まれ:子育て支援センター)              ●わくわくタイム 10:30～</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>8</p> <p>●食育講座 10:00～              ●ママのこころの相談(要予約) 13:00～16:00              ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00              ○胃がん検診(P17)</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>9</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城)              ◆あつくんなっちゃん広場(要予約・旭)              ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>10</p> <p>●絵本の会 10:30～10:45</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/人権相談(金城)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>11</p> <p>○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)              ○クリスマスおはなし会(金城図書館)</p>												
<p>12</p> <p>○「ストリートピアノ」に参加してみよう(P23)</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 都仁哉</p>	<p>13</p> <p>○胃がん検診(P17)</p> <p>献血</p>	<p>14</p> <p>●ひよこの会 10:00～</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>15</p> <p>●おもちゃの病院 13:30～15:30              ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)              ○放送大学オンラインセミナー(P21)              ○子宮頸がん検診(P17)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/美川・国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>16</p> <p>★乳児健診(令和3年7月生まれ:子育て支援センター)              ◆ひよこクラブ(三隅)              ○山陰浜田港お魚料理教室(P22)</p> <p>石見子育て広場</p>	<p>17</p> <p>●歯ッPータイム(要予約)              ●すぱーす・ひだまり 10:00～11:00</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>18</p> <p>○おはなし会(中央図書館)              ○おはなし会とべたべたアートワーク(三隅図書館)              ○乳がん検診(P17)</p> <p>オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>												
<p>19</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P22)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 大石和弘</p>	<p>20</p> <p>行政相談(弥栄)</p>	<p>21</p> <p>●わくわくタイム 10:30～              ◆みすみっ子サロン(要予約・三隅)              ○胃がん検診(P17)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>22</p> <p>●離乳食講座(要予約)              1回～完了期 10:00～              これから始める 13:30～14:00              ●ママパパ学級(要予約)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田</p>	<p>23</p> <p>★3歳児健診(平成30年8月生まれ:総合福祉センター)              ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>24</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>25</p> <p>○いわみ三つ星コンサート2021(P23)              ○おはなし会(中央図書館)</p>												
<p>26</p> <p>○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 瀧川すみ子</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>12月は、固定資産税の第3期と国民健康保険料の第7期の納付月です。納期限(口座振替日)は、12月28日(火)です。              ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>												

# Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日	10:00～12:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	10:00～12:00	いわみーる 岡本さん ☎③1430
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎③4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日	9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日	13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	12月15日(水)	13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎②1235
	12月6日(月)	9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	12月10日(金)	9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
こころの健康相談（要予約）	12月6日(月)	13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
	12月2日(休)	13:30～15:30	浜田保健所
	12月15日(水)	13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550
12月22日(水)	13:30～15:30		
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日	13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(Xmas会)	12月2日(休)	13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	12月18日(土)	13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
認知症カフェ「カフェすぎはら」	12月2日(休)	13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	12月18日(土)	10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふいいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
グリーンフェア芳縁	12月12日(日)	14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
	12月6日(月)	9:00～12:00	市役所旭支所
	12月3日(金)	9:00～12:00	三隅保健センター・三隅まちづくりセンター(三隅)
行政相談	12月1日(水)	9:00～12:00	今福まちづくりセンター(金城)
	12月20日(月)	9:00～12:00	弥栄会館(弥栄)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
	12月10日(金)	9:00～12:00	美又まちづくりセンター(金城)
	12月6日(月)	9:00～12:00	弥栄会館(弥栄)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 12月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
12日(日)	都 仁哉	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
19日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)
26日(日)	瀧川 すみ子	ひよこ薬局(熱田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②2612)へお電話ください。  
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。  
**受付時間** 10:00～11:30・13:00～14:30  
**場所** 市役所本庁舎地階 ☎②2612  
**問合せ** 健康医療対策課 ☎②9310

## 12月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
2日(休)	長浜まちづくりセンター	クリスマスリース作り
9日(休)	周布まちづくりセンター	クリスマス会(15組限定)
15日(水)	美川幼稚園	餅つきをしよう
15日(水)	国府まちづくりセンター	コンサート♪
16日(水)	石見まちづくりセンター	クリスマス会(15組限定)

**時間** 10:00～11:00  
**参加料** 1家族100円  
**問合せ** 社会福祉協議会 ☎②0094  
 ※ いずれの会場も予約が必要です。

## 12月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
12日(日)	13:30 西川病院2階	西川病院
26日(日)	～15:00 作業療法室	☎②2390
7日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
21日(火)	総合福祉センター	☎②2495
17日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
2日(水)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
14日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105

## 12月の献血日程全血献血

日	献血会場	町名	受付時間
13日(月)	浜田市役所	殿町	13:30～16:30

## 12月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしスタンポポおはなし会	5日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	11日(土)	14:00	「ぞうさんのマフラー」、「背中のおじぞうさん」(先着5組)
	電子紙芝居	26日(日)	14:00	「2本のローソク」、「十二支の始まり」(先着5組)
金城	クリスマスおはなし会	11日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：紙袋でおしゃれなショルダーバッグを作ろう！(先着10人)
旭	ブツくんのおはなしタイム	5日(日)	10:30	「季節に合った楽しい絵本の読み語り」と「ちよこっと工作」 12月の工作：「クリスマスの飾り作り」(先着10人)
三隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	18日(土)	14:00	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り クリスマスをかざろう(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。  
 ※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

## 12月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

**貸出し** 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎②0480  
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

7日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
9日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
14日(水)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
15日(木)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
21日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
23日(水)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	