



1

2022 January

## 1月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。  
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。



## 問合せ

市役所(代表) ☎2612  
金城支所 ☎41234  
旭支所 ☎41234  
弥栄支所 ☎42111  
三隅支所 ☎32800

※ ★印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

## 申込み・問合せ

★ 子育て支援課子育て支援係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

26  
1月は、市県民税の第4期と  
国民健康保険料の第8期の  
納付月です。納期限(口座振替日)  
は、1月31日(月)です。  
※ 口座振替の人は、残高の確認  
をお願いします。

27  
P○=「広報はまだ」○ページを  
ご覧ください。  
各種相談・子育て広場・献血・断  
酒会・サロン・図書館のもよおし・  
ラブック号について、詳しくは裏  
面をご覧ください。  
予定は、変更になる場合がありま  
す。開催状況など、詳しくは主催  
者にお問い合わせください。

28

浜田マリン大橋ライトアップ(12月号P22)	1月3日(月)まで
浜田駅周辺イルミネーション点灯期間(12月号P21)	1月13日(木)まで

29

30

31

1元日

2

当番医 酒井龍司

3  
○初歩き三階山登頂ウォーキング(12月号P22)

当番医 岡本英司

4

○ブックくんのおはなしタイム(旭図書館)

断酒会(浜田)

5

●おもちゃの病院 13:30~15:30

交通事故相談／行政・人権相談(本庁)  
／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相  
談(本庁)／ほっとサロン浜田

6

断酒会(旭)／長浜子育て広場／オレン  
ジカフェはまだ

7

献血／法律相談／育児相談(子育て支  
援センター)／健康相談(本庁)

8

○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)  
○おはなし会＆こうさく教室(金城図書館)  
○おはなし会とべたアートワーク(三隅図書館)

9

○浜田市消防出初め式(26)  
○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)

断酒会(西川病院)／グリーフケア芳縁

当番医 丸山茂雄

10 成人の日

○テーマトーク(中央図書館)

11

★1歳6か月児健診(令和2年6月生  
まれ:子育て支援センター)

断酒会(弥栄)／育児相談(弥栄)／ラ  
ブック号

12

●食育講座(要予約) 10:00~  
●ママのこころの相談 13:00~16:00  
●音楽リラクゼーション 14:00~  
○消費者交流会(12月号P22)

交通事故相談／育児相談(三隅)／美川  
子育て広場／行政・人権相談(本庁)／  
栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの健  
康相談／福祉・保育のお仕事相談会／  
ほっとサロン浜田／サロンひまわり

13

◆ふれあい子育てサロン(要予約・金城)  
◆あっくんなっちゃん広場(旭)  
◆ひよこクラブ(三隅)  
○初めてのスマホ教室(26)

周布子育て広場／ラブック号

14

断酒会(三隅)／法律相談／育児相談  
(子育て支援センター)／健康相談(本  
庁)

15

●ママパパ学級  
○しまね分かち合いの会・虹(26)  
○おはなし会(中央図書館)

オレンジカフェはまだ／認知症カフェ  
「Caféならぬ」

16

○日韓食文化交流会(12月号P22)  
○沖合底曳網漁船団パネル展(12月号P22)  
○2022「ニューイヤー里がえりクラシックコンサート」(12月号P23)  
○県立体育馆スポーツ講座(26)  
○ノルディックウォーキング(26)

婚活相談室「はぴこ交流サロン」

当番医 能美尚

17  
育児相談(旭)／行政相談(三隅)／健  
康・栄養相談(旭)／栄養・糖尿病相談  
(三隅)

18

●ひよこの会 10:00~  
◆みすみっ子サロン(要予約・三隅)

断酒会(浜田)／ラブック号

19

●おもちゃの病院 13:30~15:30  
◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)

交通事故相談／国府子育て広場／行  
政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相  
談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほ  
っとサロン浜田／ラブック号

20

★乳児健診(令和3年8月生まれ:子育  
て支援センター)  
◆ひよこクラブ(三隅)  
○山陰浜田港お魚料理教室(26)

石見子育て広場

21

●歯ツP一タイム 10:00~  
●すペーす・ひだまり 10:00~

断酒会(金城)／法律相談／育児相談  
(子育て支援センター)／健康相談(本  
庁)／健康・栄養相談(弥栄)

22

○GO島根！ITエンジニア転職フェア(26)  
○おはなし会(中央図書館)  
○冬のおはなし会(三隅図書館)

23

○電子紙芝居(中央図書館)

断酒会(西川病院)

当番医 河田公子

24  
育児相談室「はぴこ交流サロン」

25

●わくわくタイム 10:30~

犯罪被害の一日面接相談所／ラブック  
号

26

●離乳食講座  
1回食～完了期 10:00~  
これから始める 13:30~14:00  
●音楽リラクゼーション 14:00~  
●ママパパ学級

交通事故相談／行政・人権相談(本庁)  
／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者なん  
でも相談会／ひとり親家庭無料法律相  
談／ほっとサロン浜田

27

★3歳児健診(平成30年9月生まれ:総  
合福祉センター)  
●手作りおもちゃの会 13:30~15:00  
◆ひよこクラブ(三隅)  
○初めてのスマホ教室(26)

手話による年金相談／ラブック号

28

●絵本の会 10:30~10:45

法律相談／育児相談(子育て支援セン  
ター)／健康・禁煙相談(本庁)／こころ  
の健康相談

29

30  
○太陽光発電セミナー(27)

当番医 阿部顕治

31

# Q A くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎ 4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎ 5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎ 4514
法 律 相 談	月～金曜日 土曜日（センターのみ）	9:00～21:00 法テラス島根 ☎ 050-3383-5500 9:00～17:00 コールセンター ☎ 0570-078374
	月～金曜日	9:00～17:00 法テラス浜田法律事務所 ☎ 050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・ その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日 原則 第4曜日	9:00～16:30 いわみーる2階 10:00～15:00 浜田公証役場 ☎ 7281
犯罪被害の一day面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00 いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎ 0852-5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00 いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎ 6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:30～15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎ 0852-5920
外国人に関する無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:00～16:00 島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00 財しまね国際センター西部支所 ☎ 7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎ 3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15 県雇用政策課 ☎ 0852-6557
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日	10:00～12:00 ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎ 9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）	第3日曜日	9:30～11:30 石央文化ホール 岡本さん ☎ 1430
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00 らんぐ交流館 ☎ 4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日	9:00～16:00 松江地方方法務局浜田支局 ☎ 0959
育児相談	毎週金曜日 13:30～14:30	9:30～11:00 子育て支援センター ☎ 1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00 市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日	13:00～17:00 健康医療対策課 ☎ 9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	1月19日(水) 1月17日(月) 1月21日(金) 1月17日(月) 1月12日(水) 1月28日(金)	13:30～15:00 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎ 1235 9:30～11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎ 1435 9:00～11:00 杵東まちづくりセンター 弥栄支所市民福祉課 ☎ 2656 13:00～15:00 市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎ 2806 13:30～15:30 浜田保健所 13:30～15:30 浜田保健所健康増進課 ☎ 5550
こころの健康相談（要予約）	第1～4水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階多目的室
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		浜田医療センターがん相談支援センター ☎ 7096
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00 ひだまりふくら 金子さん ☎ 080-1631-3583
オレンジカフェはまだ（俳句会）	1月6日(木)	13:30～15:30
オレンジカフェはまだ（認知症の人と介護者の集い）	1月15日(土)	13:30～15:30
認知症カフェ「Caféならあね」	1月15日(土)	10:00～11:30 長安本郷組集会所横「ならあね」 GHふじいさん・岩田さん・伊藤さん ☎ 2939
グリーフケア芳縁	1月9日(日)	14:00～16:00 佐々木宅（田町）参加費100円 植田さん ☎ 090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	9:00～22:00 島根いのちの電話 ☎ 0852-7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00 浜田年金事務所 ☎ 0670
行政・人権相談	毎週水曜日 13:00～15:00	10:00～12:00 市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	1月5日(水)	9:00～12:00 みどりかいかん（金城）
	1月17日(月)	9:00～12:00 三隅保健センター（三隅）
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15 松江地方方法務局浜田支局 ☎ 0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 1月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店（高田町）
3日(月)	岡本 英司	とまと薬局殿町店（殿町）
9日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局（相生町）
10日(祝)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局（殿町）
16日(日)	能美 尚	くまさん薬局（朝日町）
23日(日)	河田 公子	ウエーブいわみ薬局（浅井町）
30日(日)	阿部 順治	俵大正堂薬局（相生町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎ 2612）へお電話ください。  
※ 当番医と当番薬局は変更になります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 1月9日(日)から浜田駅北側（田町）に移転します

1月3日(月)まで 市役所本庁舎地階 ☎ 2612

1月9日(日)から 浜田駅北側  
田町757番地3 ☎ 1123

問合せ 健康医療対策課 ☎ 9310

## 1月の献血日程全血献血

日	献血会場	町名	受付時間
7日(金)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～12:00

## 1月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
6日(木)	長浜まちづくりセンター	もちつき
12日(水)	美川幼稚園	七草がゆを知ろう
13日(木)	周布まちづくりセンター	すごろくあそび
19日(水)	国府まちづくりセンター	五平餅
20日(木)	石見まちづくりセンター	豆まき

時間 10:00～11:00

参加料 1家族 100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 0094

※ 美川子育て広場の問合せ・申込みは美川幼稚園へ  
☎ 0185

※ いずれの会場も予約が必要です。

## 1月の断酒会日程

日 時	場 所	問合せ
9日(日) 13:30 ～15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 ☎ 2390
4日(火) 18日(火) 21日(金) 6日(木) 11日(火) 14日(金) 19:00 ～21:00	浜田合同庁舎 総合福祉センター みどりかいかん 旭保健センター 弥栄会館 三隅まちづくりセンター創作室	山口源吉さん ☎ 2495 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課 川本達夫さん ☎ 080-2927-0105

## 1月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内 容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催（先着5組） ※ 第1、5土曜日はお休み
	電子紙芝居	8日(土)	14:00	「鶴の恩返し」、「金太郎」（先着5組）
	おはなしタンポポおはなし会	9日(日)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング 今月から開始時間が変更になりました（先着20人）
	テーマトーク	10日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク 美の発見者たちとの出逢い～感性のきらめきを味わう～（先着30人）
	電子紙芝居	23日(日)	14:00	「雪女」、「天狗の隠れ蓑」（先着5組）
金城	おはなし会＆こうさく教室	8日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 こうさくテーマ：寅の壁飾りを作ろう！（先着10人）
旭	ヅッくんのおはなしタイム	4日(火)	13:30	「季節に合った楽しい絵本の読み語り」と「ちよこっと工作」 1月の工作：「干支の寅の置物作り」（先着10人）
三隅	おはなし会と ペたペた・アートワーク	8日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語り テーマ：かるたであそぼう（先着10人）
	冬のおはなし会	22日(土)	14:00	小学生向けの読み語り 場所：おはなしの部屋（先着10人）

※ マスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

## 1月の移動図書館 LOVE BOOK (ラブック) 号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 収却 次回巡回時（約1か月後） 問合せ 中央図書館 ☎ 0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

11日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
13日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
18日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢				