



# 2

2022 February

# 月はまだ情報カレンダー



※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ	
市役所(代表)	☎22 2 6 1 2
金城支所	☎42 1 2 3 4
旭支所	☎45 1 2 3 4
弥栄支所	☎48 2 1 1 1
三隅支所	☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

**申込み・問合せ**

- ★ 子育て支援課子育て支援係
- ◆ 各支所市民福祉課
- 子育て支援センター「すくすく」 ☎22 1 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>20</p> <p>PO=「広報はまだ」Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>21</p> <p>2月は、固定資産税の第4期と国民健康保険料の第9期の納付月です。納期限(口座振替日)は、2月28日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1</p> <p>★ 1歳6か月児健診(令和2年7月生まれ:子育て支援センター) ○再就職支援セミナー(1月号P27)</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>2</p> <p>●音楽リラクゼーション 14:00~</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>3</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>断酒会(旭)/長浜・美川子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>4</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:00</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/行政・人権相談(三隅)/人権相談(金城)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>5</p> <p>○浜田の石見神楽講習会(12月号P22) ○親子もちつき大会(1月号P27) ○浜田養護学校サポーター講座(1月号P27) ○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>6</p> <p>○浜田の石見神楽検定試験(12月号P22) ○親子もちつき大会(1月号P27) ○しまね就農相談会&amp;セミナー(P22) ○協働のまちづくりフォーラム(P22) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 荒木正人</p>	<p>7</p> <p>育児相談(旭)/行政・人権相談(旭)/健康・栄養相談(旭・三隅)/人権相談(弥栄)</p>	<p>8</p> <p>●すくすく講座 10:00~11:00</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>9</p> <p>●食育講座 10:00~10:30 ●ママのこころの相談</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>10</p> <p>★乳児健診(令和3年9月生まれ:子育て支援センター) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>○浜田ロードレース大会(1月号P27)</p> <p>当番医 中村洋三</p>	<p>12</p> <p>○ファミリースポーツの日(P22) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&amp;こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)</p> <p>献血</p>
<p>13</p> <p>○親子deキッチン~みそボールづくり~(P22)</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 北村健二郎</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>●ひよこの会 10:00~ ◆みすみっ子サロン(要予約・三隅)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>16</p> <p>●わくわくタイム 10:00~ ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>献血/交通事故相談/国府子育て広場/育児相談(金城)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>17</p> <p>●音楽リラクゼーション 14:00~ ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(P22) ○求職者のための企業説明会(P22)</p> <p>献血/石見子育て広場</p>	<p>18</p> <p>●歯っPータイム ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:00 ○介護予防講座(P22) ○放送大学オンラインセミナー(P22) ○アインの故郷紹介(P23)</p> <p>献血/法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/行政相談(弥栄)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>19</p> <p>○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならぁね」</p>
<p>20</p> <p>○ノルディックウォーキング(1月号P26) ○幻の広浜鉄道今福線ウォーキング大会(1月号P27) ○人権・同和教育講演会(P23) ○石央シネマ倶楽部企画映画上映会(P23) ○講演会「浜田市世界こども美術館と石見の作家たちについて」(P23)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 彌重博巳</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>●離乳食講座 1回~完了期 10:00~ これから始める 13:30~ ●ママパパ学級</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p> <p>当番医 笠田守</p>	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24</p> <p>★3歳児健診(平成30年10月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>こころの健康相談/手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>25</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>26</p> <p>○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>27</p> <p>○令和に新たに拓く石見のステージ(1月号P27) ○ふるさと歴史紀行(P23) ○石州刀剣会・鑑賞会(P23) ○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 野上壮太郎</p>	<p>28</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>市県民税などの申告相談(P2)</p> <p>3月浜田市議会定例会議(P18)</p>	<p>5</p> <p>2月10日(木)~3月15日(火) 2月24日(木)~3月17日(木)</p>



# Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00~12:00 13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談(要予約)	毎週金曜日 10:00~12:00 13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談(要予約)	月~金曜日 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日 原則 第4日曜日	9:00~16:30 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日	13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00~16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月~金曜日	9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月~金曜日	10:00~15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日	10:00~12:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	9:30~11:30	石央文化ホール 浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1430
	第4金曜日	18:00~20:00	
縁結び相談(要予約)	随時	10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎③4562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日	9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日	9:30~11:00 13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日	13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日	13:00~17:00	健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日	13:00~15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	2月16日(水)	13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	2月7日(月)	9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	2月18日(金)	9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	2月7日(月)	13:00~15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談(要予約)	2月4日(金)	13:30~15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
	2月9日(水)	13:30~15:30	
	2月24日(水)	13:30~15:30	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日	13:00~15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00~13:00	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	2月3日(水)	13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(みんなで体操をしましょう)	2月19日(土)	13:30~15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	2月3日(水)	13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「Caféならあね」	2月19日(土)	10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
グリーンケア芳縁	2月13日(日)	14:00~16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00~22:00	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日	13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
	2月7日(月)	9:00~12:00	市役所旭支所
	2月4日(金)	9:00~12:00	三保まちづくりセンター(三隅)
行政相談	2月2日(水)	9:00~12:00	久佐まちづくりセンター(金城)
	2月18日(金)	9:00~12:00	杵束まちづくりセンター(弥栄)
人権相談	月~金曜日	8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
	2月4日(金)	9:00~12:00	今福まちづくりセンター(金城)
	2月7日(月)	9:00~12:00	老人憩いの家(弥栄)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 2月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
11日(祝)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
13日(日)	北村 健二郎	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
20日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
23日(祝)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)
27日(日)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局(相生町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。  
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~14:30

場所 1月9日(日)から浜田駅北側(田町)に移転しました  
浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

## 2月の献血日程全血献血

日	献血会場	町名	受付時間
12日(土)	石央文化ホール	黒川町	9:30~11:30 13:00~15:00
16日(水)	西川病院	港町	13:30~16:30
17日(木)	キーパー(株)三隅工場	三隅町	14:00~16:00
18日(金)	浜田市消防本部	原井町	9:30~11:00

## 2月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	6日(日)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	12日(土)	14:00	「一寸法師」、「鶴島考」(先着5組)
		27日(日)	14:00	「桃太郎」、「蜘蛛の糸」(先着5組)
金城	おはなし会&こうさく教室	12日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 工作：バレンタインにぴったり♪紙で立体デコケーキを作ろう！(先着10人)
旭	ブツくんのおはなしタイム	6日(日)	10:30	「季節に合った楽しい絵本の読み語り」と「ちょこっと工作」 工作：「福笑い」を作って遊ぼう(先着10人)
三隅	おはなし会	12日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。  
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

## 2月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480  
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

8日(水)	今福小学校 10:00~10:40	今福まちづくりセンター 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐まちづくりセンター 13:30~14:00	小国まちづくりセンター 14:20~14:50	久佐まちづくりセンター 15:20~15:50
10日(金)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20~9:50	雲城小学校 10:10~10:50	さんの森交流館 11:00~11:30	金城中学校 12:50~13:20	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又まちづくりセンター 15:00~15:30
15日(水)	市木生活改善センター 10:00~10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	和田まちづくりセンター 14:00~14:30	旭町南高台町内 14:50~15:20
16日(木)	岡見小学校 10:10~10:50	わくわくマーケット 11:00~11:30	三隅まちづくりセンター 12:45~13:15	三保まちづくりセンター 13:30~14:00	白砂まちづくりセンター 14:15~14:45	大麻まちづくりセンター 15:00~15:30
22日(水)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40~10:10	子育て支援センター すくすく 10:50~11:20	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川まちづくりセンター 13:40~14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30~15:00	
24日(金)	弥栄小学校 10:10~10:50	弥栄会館 11:00~11:30	弥栄中学校 13:00~13:30	井野まちづくりセンター 14:00~14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00~15:30	

## 2月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
3日(水)	長浜まちづくりセンター	鬼面作り&鬼退治
3日(水)	美川幼稚園	節分豆まきをしましょう
10日(水)	周布まちづくりセンター	ひな祭り工作&鬼退治
16日(水)	国府まちづくりセンター	ヘルスチェック
17日(水)	石見まちづくりセンター	絵本で遊ぼう

時間 10:00~11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ 美川子育て広場の問合せ・申込みは美川幼稚園へ  
☎②0185

※ いずれの会場も予約が必要です。

## 2月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
13日(日)	13:30	西川病院2階
27日(日)	~15:00	作業療法室
1日(火)	19:00 ~21:00	西川病院
15日(火)		浜田合同庁舎
18日(金)		山口源吉さん
3日(水)		総合福祉センター
8日(水)		みどりかいかん
25日(金)		金城支所市民福祉課
		旭保健センター
		旭支所市民福祉課
		弥栄会館
		弥栄支所市民福祉課
		三隅まちづくりセンター創作室
		川本達夫さん
		☎080-2927-0105