



2022 March 3月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎22612
 金城支所 ☎41234
 旭支所 ☎451234
 弥栄支所 ☎492111
 三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ★ 子育て支援課子育て支援係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT								
<p>27</p> <p>PO=「広報はまだ」Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。納期限(口座振替日)は、3月31日(木)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1</p> <p>★1歳6か月児健診(令和2年8月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>断酒会(浜田)/美川子育て広場</p>	<p>2</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>3</p> <p>◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/こころの健康相談/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>4</p> <p>法律相談/健康相談(本庁)</p>	<p>5</p> <p>○浜田少年少女合唱団体験会(P22) ○おはなし会(中央図書館)</p>								
<p>6</p> <p>○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブツくんのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 中村眞</p>	<p>7</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>8</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>9</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>10</p> <p>★乳児健診(令和3年10月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>11</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)</p>	<p>12</p> <p>○文化講演会(P22) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会とぺたぺた・アートワーク(三隅図書館)</p>								
<p>13</p> <p>○浜田少年少女合唱団体験会(P22) ○乳がん検診(P19)</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 石根昌幸</p>	<p>14</p> <p>栄養・糖尿病相談(三隅)</p>	<p>15</p> <p>◆みすみっ子サロン(要予約・三隅) ○放送大学オンラインセミナー(P22) ○胃がん検診(P19)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>16</p> <p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>17</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>石見子育て広場/こころの健康相談</p>	<p>18</p> <p>献血/法律相談/断酒会(金城)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>19</p> <p>○浜田少年少女合唱団体験会(P22) ○しまね分かち合いの会・虹(P23) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>								
<p>20</p> <p>○ノルディックウォーキング体験会(2月号P23)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 澤田宏志</p>	<p>21 春分の日</p> <p>当番医 田中新一</p>	<p>22</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>23</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田</p>	<p>24</p> <p>★3歳児健診(平成30年11月生まれ:総合福祉センター) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>25</p> <p>法律相談/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>26</p> <p>○ボランティア海岸清掃(P23) ○おはなし会(中央図書館)</p>								
<p>27</p> <p>○浜田少年少女合唱団体験会(P22) ○ふるさと歴史紀行(P23) ○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 中村慎一</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)</p>	<p>31</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<table border="1"> <tr> <td>市県民税などの申告相談(2月号P2)</td> <td>3月15日(火)まで</td> </tr> <tr> <td>3月浜田市議会定例会議(2月号P18)</td> <td>3月17日(木)まで</td> </tr> <tr> <td>春季全国火災予防運動(P6)</td> <td>3月1日(火)~7日(月)</td> </tr> <tr> <td>自死対策強化月間(P18)</td> <td>3月</td> </tr> </table>	市県民税などの申告相談(2月号P2)	3月15日(火)まで	3月浜田市議会定例会議(2月号P18)	3月17日(木)まで	春季全国火災予防運動(P6)	3月1日(火)~7日(月)	自死対策強化月間(P18)	3月	
市県民税などの申告相談(2月号P2)	3月15日(火)まで													
3月浜田市議会定例会議(2月号P18)	3月17日(木)まで													
春季全国火災予防運動(P6)	3月1日(火)~7日(月)													
自死対策強化月間(P18)	3月													

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00~12:00 13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談(要予約)	毎週金曜日 10:00~12:00 13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談(要予約)	月~金曜日 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日 13:00~15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00~16:00	島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月~金曜日 10:00~15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日 10:00~12:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30~11:30 第4金曜日 18:00~20:00	石見文化ホール 浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1430	
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎③4562	
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日 9:00~16:00	松江地方方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談	毎週金曜日 9:30~11:00 13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談(要予約)	毎週金曜日 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室	
栄養・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日 13:00~17:00	健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00~15:00		
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	3月16日(水) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	3月7日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
	3月18日(金) 9:00~11:00	杵束まちづくりセンター 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
	3月14日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806	
こころの健康相談(要予約)	3月3日(休) 13:30~15:30	浜田保健所	
	3月17日(休) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階多目的室	
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00~13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
オレンジカフェはまだ(介護者の悩み相談会)	3月3日(休) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	3月19日(土) 13:30~15:30		
認知症カフェ「カフェすぎはら」	3月3日(休) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490	
認知症カフェ「C a f éならあね」	3月19日(土) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさん 岩田さん 伊藤さん ☎④2939	
グリーンケア芳縁	3月13日(日) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
行政相談	3月2日(水) 9:00~12:00	みどりかいかん(金城)	
	3月7日(月) 9:00~12:00	三隅保健センター(三隅)	
人権相談	月~金曜日 8:30~17:15	松江地方方法務局浜田支局 ☎②0959	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

3月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6日(日)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
13日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)
20日(日)	澤田 宏志	とまと薬局こくふ店(国分町)
21日(祝)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
27日(日)	中村 慎一	くまさん薬局(朝日町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
受付時間 10:00~11:30・13:00~14:30
場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123
問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

3月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
1日(火)	美川幼稚園	お別れ会
3日(木)	長浜まちづくりセンター	折びな作り
10日(木)	周布まちづくりセンター	お楽しみ会
16日(水)	国府まちづくりセンター	人形劇を楽しもう♪
17日(木)	石見まちづくりセンター	お絵描き遊び

時間 10:00~11:00
参加料 1家族100円
問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094
 ※ 美川子育て広場の問合せ・申込みは美川幼稚園へ ☎②0185
 ※ いずれの会場も予約が必要です。

3月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
13日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
27日(日) ~15:00	作業療法室	☎②2390
1日(火)	19:00~21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん
15日(火)		総合福祉センター ☎②2495
18日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
3日(木)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
8日(水)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
11日(金)		三隅まちづくりセンター創作室 川本達夫さん ☎080-2927-0105

3月の献血日程全血献血

日	献血会場	町名	受付時間
18日(金)	浜田海上保安部	長浜町	9:30~12:00

3月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	6日(日)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	12日(土)	14:00	「赤ずきん」、「元気っ子カレー」(先着5組)
		27日(日)	14:00	「花咲か爺さん」、「ふくろうの染物屋」(先着5組)
金城	おはなし会&こうさく教室	12日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 工作：色紙で折りたためるお花の扇子を作ろう！(先着10人)
旭	ブックンのおはなしタイム	6日(日)	10:30	「季節に合った楽しい絵本の読み語り」と「ちょこっと工作」 工作：「福笑い」を作って遊ぼう(先着10人)
三隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	12日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしの部屋にあるパネルの飾り付け テーマ：みんなで花をさかせよう！(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。
 ※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

3月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

8日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福まちづくりセンター 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐まちづくりセンター 13:30~14:00	小国まちづくりセンター 14:20~14:50	久佐まちづくりセンター 15:20~15:50
10日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20~9:50	雲城小学校 10:10~10:50	さんの森交流館 11:00~11:30	金城中学校 12:50~13:20	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又まちづくりセンター 15:00~15:30
15日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:30	都立高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	和田まちづくりセンター 14:00~14:30	旭町南高台町内 14:50~15:20
16日(水)	岡見小学校 10:10~10:50	わくわくマーケット 11:00~11:30	三隅まちづくりセンター 12:45~13:15	三保まちづくりセンター 13:30~14:00	白砂まちづくりセンター 14:15~14:45	大麻まちづくりセンター 15:00~15:30
22日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40~10:10	—	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川まちづくりセンター 13:40~14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30~15:00	
24日(木)	弥栄小学校 10:10~10:50	弥栄会館 11:00~11:30	弥栄中学校 13:00~13:30	井野まちづくりセンター 14:00~14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00~15:30	