

すくすく

～ほめる・認める・しかる・支え合う

一緒にあそび、みんなで子育て～

＜遊べる時間＞
月曜日～土曜日 8:30～17:00
(祝日、12/29～1/3はお休み)

子どもの育ちや親への子育て支援を目的としたさまざまな活動を行っています。



友だちをつくろう

- ひよこの会 (1歳未満の子を持つ親子の会)
- ママのための音楽リラクゼーション (音楽でリラックス、リフレッシュ)
- 季節の行事



みんなで遊ぼう

- わくわくタイム (お誕生会、親子で楽しむ手遊び等)
- 親子で交流
- 絵本の会



学ぼう

- 食育講座 (離乳食・幼児食)
- 歯UP-タイム
- 子育てに関する研修会



相談

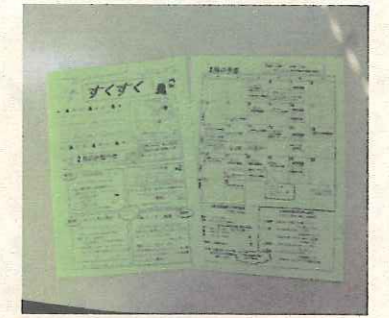
一人で悩まないで!

- 育児相談 (保健師、助産師、保育士、栄養士が対応)
- 電話相談、来所による相談、ホームページによる相談
- おっぱい相談 (助産師による妊婦・授乳中の母乳相談等)



情報発信

- 子育て支援センターの月報 「すくすく」発行 月1回
- ホームページによる情報提供
- 子育て情報掲示板



サークル支援

- 親子サークル、サポートサークル活動の支援
- 情報発信など気軽にご相談ください。



ボランティアさんの活動

- おもちゃの病院 (壊れたおもちゃを修理します。)
- 手作りおもちゃ (布おもちゃや簡単なおもちゃを作ります。)



- サークル活動室を使って、お弁当やおやつを食べることができます。時間やマナーを守ってじょうずに活用してください。
- 妊婦さん参加の行事もあります。赤ちゃんが生まれる前から利用してください。

