

親子で  
いつでも自由に  
遊べる場所です！

## ●子育て支援センター「すくすく」はこんな所です●

年齢に合わせたおもちゃ、絵本等があります。外遊びもできます。育児に関する情報の提供と相談(助産師、栄養士、保育士、保健師が対応)もできます。子どもさん同士の交流、子どもを通しての仲間づくりにご利用ください。また遊びや生活を通して、発達に応じた関わり方を知っていきましょう。

### ☆行事紹介☆

#### 1歳未満

#### ☆ひよこの会

毎月第3火曜日 10:00~10:30

育児の楽しさや悩みをみんなで気軽に  
おしゃべりする会です。

#### 1歳未満・妊婦

#### ☆ママのための

#### 音楽リラクゼーション

第1水曜日 (1か月~6か月)

第3木曜日 (7か月から12か月未満)

14:00~15:00 (要予約 各10組)

音楽を通して親子でリラックス！

#### ☆わくわくタイム

毎月第4木曜日 10:00~11:00

・毎月の活動テーマに沿って色々な親子  
遊びを楽しみます。遊びを通して親子  
の関わり方やあそびのヒントを見つけま  
しょう。

・その月のお誕生祝いをします。

\*誕生月には、手作りカード(手形足形を  
とります)をプレゼントしますので、事前に  
職員まで声をかけてください。



#### ☆おもちゃの病院

ボランティア

毎月第1・3水曜日 13:30~15:30

壊れたおもちゃを治していただきます。

「壊れたけど捨てるのはもったいない…」  
というおもちゃがあれば、ご持参くださ  
い。おもちゃはいつでも受付ています。

・治療代は実費をいただきます。

#### ☆すくすく講座

子育てに役立つ内容を、毎回違う  
テーマで行います。

日時は情報誌でお知らせします。

#### 食育講座 (要予約)

#### 1歳半以上

#### ☆幼児食講座 (調理・試食)

毎月第2水曜日 9:50~12:00

\*材料費を少額いただきます

メニュー等詳しくは毎月発行の  
「すくすく」をご覧ください。

#### 5ヶ月~1歳半未満

#### ☆離乳食講座 (試食)

毎月第4水曜日

○1回食~完了期

10:00~10:30

○これから始める

13:30~14:00



#### ★絵本の会

ボランティア

毎月第2・4金曜日 10:30~10:45

手遊びや絵本の読みかたり、かみ  
しばい等のお話を楽しみます。

絵本の読みかたりを通して子ども達  
の感性を育てましょう。

※読みかたりをしてくださる方を  
募集しています。

#### ★手作りおもちゃの会

ボランティア

毎月第4木曜日 13:30~15:00

手作りおもちゃ等のアドバイスを受け  
ることができます。



#### ☆育児相談

毎週金曜日 9:30~11:00 受付

13:30~14:30 受付

身体計測、子育ての悩みに

助産師、栄養士、保育士、保健師が  
相談に応じます。

※計測以外は随時、相談受付して  
います。職員へ声をかけてください。

#### ☆歯ッP-タイム

毎月第3金曜日 10:30~11:00

毎回テーマに沿った歯の健康に役  
立つ話を歯科衛生士さんから聞い  
たり、個別相談もできます。

#### 食物アレルギーをもつ子のママ

#### ☆食物アレルギーを

#### もつ子のママの会

年数回開催予定

アレルゲンは違っても、対応や工夫  
の仕方など情報交換しませんか？

#### ★ラブック号(移動図書館)

毎月第4火曜日 10:50~11:20

絵本から大人も楽しめる本までジ  
ャナルは様々！貸出もできます。



行事の前に受付などを行うことがありますので、時間に余裕をもって少し早めに来ていただくと嬉しいです(\*^v^\*)

「すくすく」に遊びに来てくださいね！お待ちしております♥すくすく職員一同



開 所 日 時

月～土曜日 8:30～17:00

(休館日/日・祝日・年末年始)

# 毎月の定例行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
休 館 日 (休日保育実施)			ママのための 音楽リラクゼーション(1ヵ月～6ヵ月) (要予約/10名) 14:00～15:00 おもちゃの病院 13:30～15:30		育児相談 9:30～11:00 13:30～14:30 ひだまり 10:00～11:45	
	ママパパ学級 13:30～15:30		幼児食講座 (要予約) 9:50～12:00 ママのこころの相談(要予約) 13:00～16:00		育児相談 9:30～11:00 13:30～14:30 絵本の会 10:30～10:45	
		ひよこの会(1歳未満の子どもとその家族の会) 10:00～10:30	おもちゃの病院 13:30～15:30	ママのための 音楽リラクゼーション(7ヵ月～12ヵ月未満) (要予約/10名) 14:00～15:00	育児相談 9:30～11:00 13:30～14:30 歯ツプータイム 10:30～11:00 ひだまり 10:00～11:45	ママパパ学級(奇数月) 9:45～12:00 育児相談 14:00～15:00
			離乳食講座 (要予約) ・1回食～完了期 10:00～10:30 ・これから始める 13:30～14:00 ママパパ学級(偶数月) 13:30～15:30	わくわくタイム 10:00～11:00 手作りおもちゃの会 13:30～15:00	育児相談 9:30～11:00 13:30～14:30 絵本の会 10:30～10:45	

\* 日程が変更になる場合がありますので、詳しい内容は、毎月発行のお便利「すくすく」をご覧ください。  
浜田市のホームページでも毎月発行のお便利「すくすく」がご覧いただけます。

## はまだファミリー・サポート・センター (☎ 22-8912)

(浜田市子育て支援センター内にあります)



ファミリー・サポートとは…

「子育てをちょっとだけ助けてほしい」「子育ての手助けをしたい」という人たちが会員となり、一時的な子どものお世話を有料で行うシステムです。センターは会員同士の仲介をします。

<登録方法> \* 登録は無料です。

\* 登録時間は月曜日～土曜日の8時30分から16時30分です。

\* 印鑑をご持参ください。

浜田市子育て支援センター 「すくすく」

TEL/FAX 0855-22-1253 (松原町235-1)