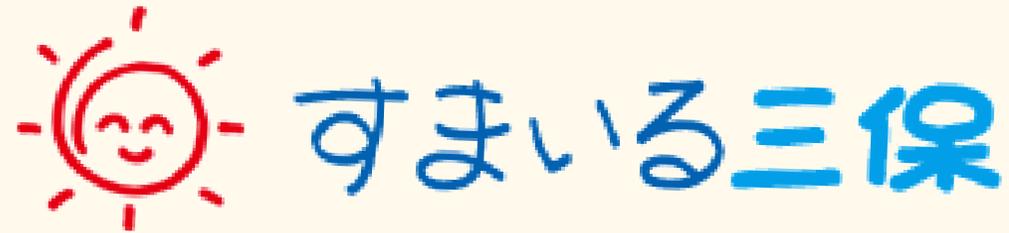


地域と連携した取組

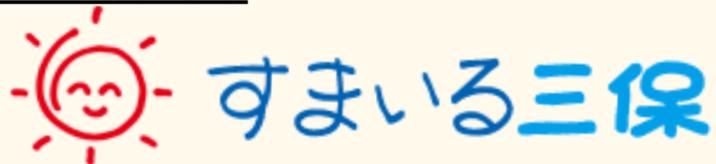


～大人も子どももつながるまちづくり～

三保まちづくりセンター



本日の事例発表の概要



～大人も子どももつながるまちづくり～

1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で **防災デイキャンプ!** ～子どもも大人もつながろう!

2、地域の声から

秋の健康フェア ～フレイルを予防しよう!～



3、三保地区の若者とつながる事業

三保なべフェスタ ～リハビリテーションカレッジ島根の学生とつながろう!



三保地区の概要



石州和紙の郷

石州半紙は平成21年ユネスコ無形文化遺産に登録

三保地区 (令和3年4月現在)

- ・人口 1,642人
- ・世帯数 804世帯
- ・高齢化率 43.79%

- ・三保保育園・三隅小学校・三隅中学校
- ・リハビリテーションカレッジ島根
- ・三隅図書館・石州和紙会館・石州和紙工房
- ・石正美術館・アクアみすみ・三隅中央公園
- ・三隅中央会館・田ノ浦オートキャンプ場、
- ・B&G海洋センター・田ノ浦海岸
- ・三保郵便局・日本海酒造・スーパー 等



三保地区のまちづくり組織体制

三保地区まちづくり推進委員会

会長

副会長

地域協議会委員

事務局
まちづくりセンター

防犯防災自治部会

環境福祉部会

青少年育成部会

保健体育部会

生涯学習部会

自治会
消防団等

地区社協
環境団体等

子供育成会

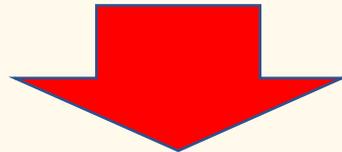
体育協会他

石州半紙
技術者会他



三保地区の課題

- 少子高齢化により高齢者世帯、一人暮らし世帯の増加
- 婦人会、高齢者クラブ等の既存団体が解散
- 子どもたちの体験活動の機会が少ない
- 耕作放棄地や空き家の増加
- 交通手段が限られている（生活バスの路線、便数が少なく利用に不便）
- 移動にタクシーを利用する機会が多く経済的負担が大きい

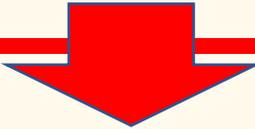


住民相互の協力が必要



三保地区の子どもたちの現状

- 以前、三隅地域には三隅町子ども会連絡協議会（町子連）があり、ジュニアリーダー研修、ドッジボール大会等様々な体験活動があった。
- 町子連解散後、子ども会単独事業が年々少なくなっている。
- 海のある三保地区の子どもでも、カヌー体験をする機会が少ない。
- 保護者同士のつながりも薄い。
- 地区の高齢者と触れ合う機会が少ない 等



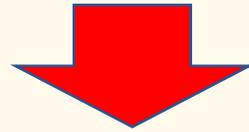
三保地区まちづくり推進委員会と協議

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ！ 子どもも大人もつながろう！



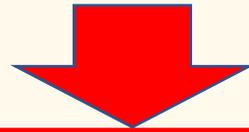
1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ！ 子どもも大人もつながろう！



○夏の子ども事業を三保地区全体で取り組む

○三保の「ひと・もの・こと」を活用する



- ・ふるさとへの愛着を深め、生きる力の向上につなげる
- ・防災を通して、子どもも含めた地域住民同士の交流、絆を深める
- ・災害時の助け合い、つながりのある持続可能なまちづくりへの
機運の醸成をはかる



1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ! 子どもも大人もつながろう!

昭和58年夏雨を忘れない
三保の豊かな自然で **防災デイキャンプ!**
子どもも大人もつながろう!

7/22 (木) 9:00~受付 9:20 開会 15:30 解散

<会場>
三隅 B&G 海洋センター (受付)
田の浦オートキャンプ場

9:30~ 水難事故防止講習 A カヌー体験 B 火起こし体験 飯ごう炊飯 炊ぎ出し体験 防災グッズ制作

11:30~ 昼食・休憩
13:00~ 避難所体験・応急処置講習 ロープワーク など

15:30 閉会・解散

◆参加者で準備いただくもの◆
帽子・水分 (お茶など)
各コースの活動に適した服装、暑さ
日焼け止め、虫除け など
※ご不明な場合は、お問い合わせください。

※雨天、強風など当日の天候により、屋外活動を中止する可能性があります

三保地区の豊かな自然に愛着を深めるとともに、生きる力の向上につなごう。
世代間交流により、三保地区住民の絆が深まることで、地域の活性化を図ると
ともに、有事の際に求められる互助の力を高めることを目的としています。

参加費：200円
定員：50名
対象者：全年齢対象 (未就学児の場合は保護者同伴をお願いします)
参加締切：6月30日 (水)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・内容が
変更となる場合がございます。
※当日は検温等の体調確認、マスク着用、手指の消毒など
感染予防策へのご協力をお願いします。

お問い合わせ・お申込み
三保まちづくりセンター (三隅町湊浦 120 番地)
TEL 0855-32-0314
FAX 0855-32-0678

共催
三保地区まちづくり推進委員会・三保まちづくりセンター・浜田市社会福祉協議会三隅支所

日時：令和3年7月22日 (木・祝)
会場：三隅B&G海洋センター
田ノ浦オートキャンプ場 他
対象：・小学生及び親子を中心とした
三保地区住民
・スタッフは役割を担いつつ参加者
参加者数：77人
共催：三保地区まちづくり推進委員会
三保まちづくりセンター
浜田市社会福祉協議会
協力：浜田市消防、三隅支所防災自治課



1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ！ 子どもも大人もつながろう！

① 行 程 晴れの場合

9:20- 開会式

9:30-11:30

Aグループ(田ノ浦海岸)

水難事故防止講習、カヌー体験

Bグループ(B&G体育館からオートキャンプ場)

防災グッズ制作(新聞紙のスリッパ、食器 など)
炊出し体験 … 全員で行う(カヌーの人の分も)
火起こし体験、飯ごう炊さん

11:30-13:00

食事準備・食事、休憩 午後の準備

午後より(B&G海洋センター 体育館)

13:00-15:20 3グループに分かれて順番に体験をする。
10分休憩2回

グループ① 避難所体験…約40分
(段ボールベット、防災テント・トイレ、備蓄食の展示など)

グループ② 応急処置講習…約40分
(応急手当、止血の方法、AED等)

グループ③ ロープワーク…約40分
(ロープの結び方等、救急車・消防 車の見学)

15:20-15:30 閉会式

15:30 ☆アンケート用紙回収 おみやげ配布
(片付け、反省会…スタッフ)

16:00 解散



1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ！ 子どもも大人もつながろう！

午前事業AまたはBを事前に選択

A 水難事故防止講習 & カヌー体験 (B&G海洋センター)



1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ！ 子どもも大人もつながろう！

B ①：防災グッズ制作（まちづくりCD、まちづくり委員会）



ゴミ袋で作るレインコート



新聞紙で作るスリッパ



紙で作るコップ、お椀



1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ！ 子どもも大人もつながろう！

B ②：炊き出し訓練（社会福祉協議会、まちづくり委員会）



1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ! 子どもも大人もつながろう!

B ③：火起こし・飯盒炊さん体験（まちづくり委員会）



1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ! 子どもも大人もつながろう!

B ③：火起こし・飯盒炊さん体験（まちづくり委員会）



1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ！ 子どもも大人もつながろう！

午後3グループに分かれて順番に3つの体験をする。

① 避難所体験 (三隅支所防災自治課)



1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ！ 子どもも大人もつながろう！

午後3グループに分かれて順番に3つの体験をする。

- ② 応急処置講習（浜田市消防本部西部消防署）
- ③ ロープワーク（ // ）



1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ！ 子どもも大人もつながろう！

振り返り

<スタッフ反省会より>

- ・三保地区の人材が豊富と感じた
- ・子どもたちの対応がもっと大変と思ったがすごく真剣で感心した
- ・この事業を今後も続けていく必要があると思う
- ・スタッフも勉強になった
- ・若者の参加がもっとほしい 等

<子どもアンケートより 回収31枚>

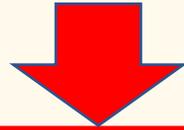
- ・楽しかった…31人（全員）
 - ・次回も参加したい…26人
- （自由記述）
- ・みんなで協力できてよかった
 - ・次回は選ばなかった方をしたい
- #### <大人アンケートより>
- ・この事業は目的に沿っていたか
…そう思う（全員）
- （自由記述）
- ・来年以降も続けてほしい
 - ・家族で防災を考える良い機会になった
 - ・親世代にもっと参加してほしい 等



1、三保地区の子どもと大人がつながる事業

三保の豊かな自然で 防災デイキャンプ！ 子どもも大人もつながろう！

活動の成果



- 三保地区全体で取り組むことができた
- 三保の「ひと・もの・こと」を活用し、子どもも大人も含めた地域住民
同士の交流、絆が深まった
- 続けての開催を希望する意見から、災害時の助け合い、つながりの
ある持続可能なまちづくりへの必要性を関わった多くの方が感じ、
機運の醸成を期待する第一歩になった



2、地域の声から

*フレイル…加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態

秋の健康フェア ～フレイルを予防しよう!～

事業のきっかけ



・窓口業務の敬老福祉乗車券の販売

↓

多くの高齢者が購入のため三保まちづくりセンターに来館

↓

雑談… 病院ぐらいしか出かけなくなった

人と話さなくなった

最近〇〇さん、同じことばかり言ってるよ 云々

↓

地域のフレイルの心配 → まちづくりコーディネーターと共に



2、地域の声から

秋の健康フェア ～フレイルを予防しよう!～



2、地域の声から

秋の健康フェア ～フレイルを予防しよう!～



3、三保地区の若者とつながる事業

三保なべフェスタ ~リハビリテーションカレッジ島根の学生とつながろう!

なべフェスタ の目的

- ・耕作放棄地で栽培された野菜やその野菜を使ったなべの販売
- ・地域住民の生涯学習の成果発表
- ・三保地区の賑わいの創出

リハビリテーションカレッジ島根の学生とつながろう!

- ・多くの学生が三保地区に住んでいるが住民との交流が少ない
- ・困ったときお互いに助け合いたい
- ・三保地区を知ってほしい



3、三保地区の若者とつながる事業

三保なべフェスタ ~リハビリテーションカレッジ島根の学生とつながろう!

前日準備



3、三保地区の若者とつながる事業

三保なべフェスタ ～リハビリテーションカレッジ島根の学生とつながろう！

当日（受付、販売、舞台進行、片付け、振り返り）

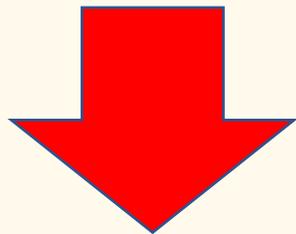


3、三保地区の若者をつながる事業

三保なべフェスタ ～リハビリテーションカレッジ島根の学生とつながろう！

- ・ 来場者の方がとてもはりきって買い物され喜んでいました
- ・ 地域、学生、ともに交流が楽しかった
- ・ 次回はリハカレの学生の学びを活かしたブースがほしい

活動の成果



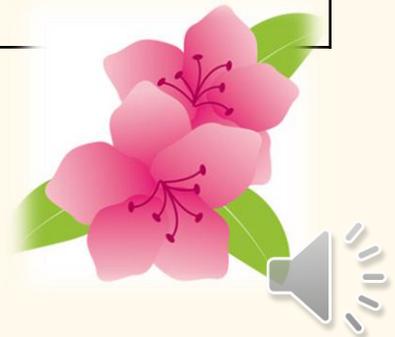
地域、学生、学校との交流を今後も続けて行くとの方向性が共有できた



まちづくりコーディネーターのかかわり

・事業の推進支援

防災 デイ キャンプ	<ul style="list-style-type: none">・楽しみながらつながりづくりができる内容協議・防災グッズ制作などの提案 (避難時の暮らしや衛生面への気付きの機会をつくる)・地域スタッフへ役割を分散し、協働やつながりのしかけづくり・運営サポート／熱中症予防の強化・防災グッズ制作チーム／地域スタッフのフォロー
------------------	---



まちづくりコーディネーターのかかわり

- ・ 事業の推進支援

健康 フェア	<ul style="list-style-type: none">・ フレイル予防のポイントを押さえたプログラム作りのサポート（体力／栄養／社会参加／口腔）・ リハビリテーションカレッジ島根との連携調整・ 機器測定サポート
-----------	--

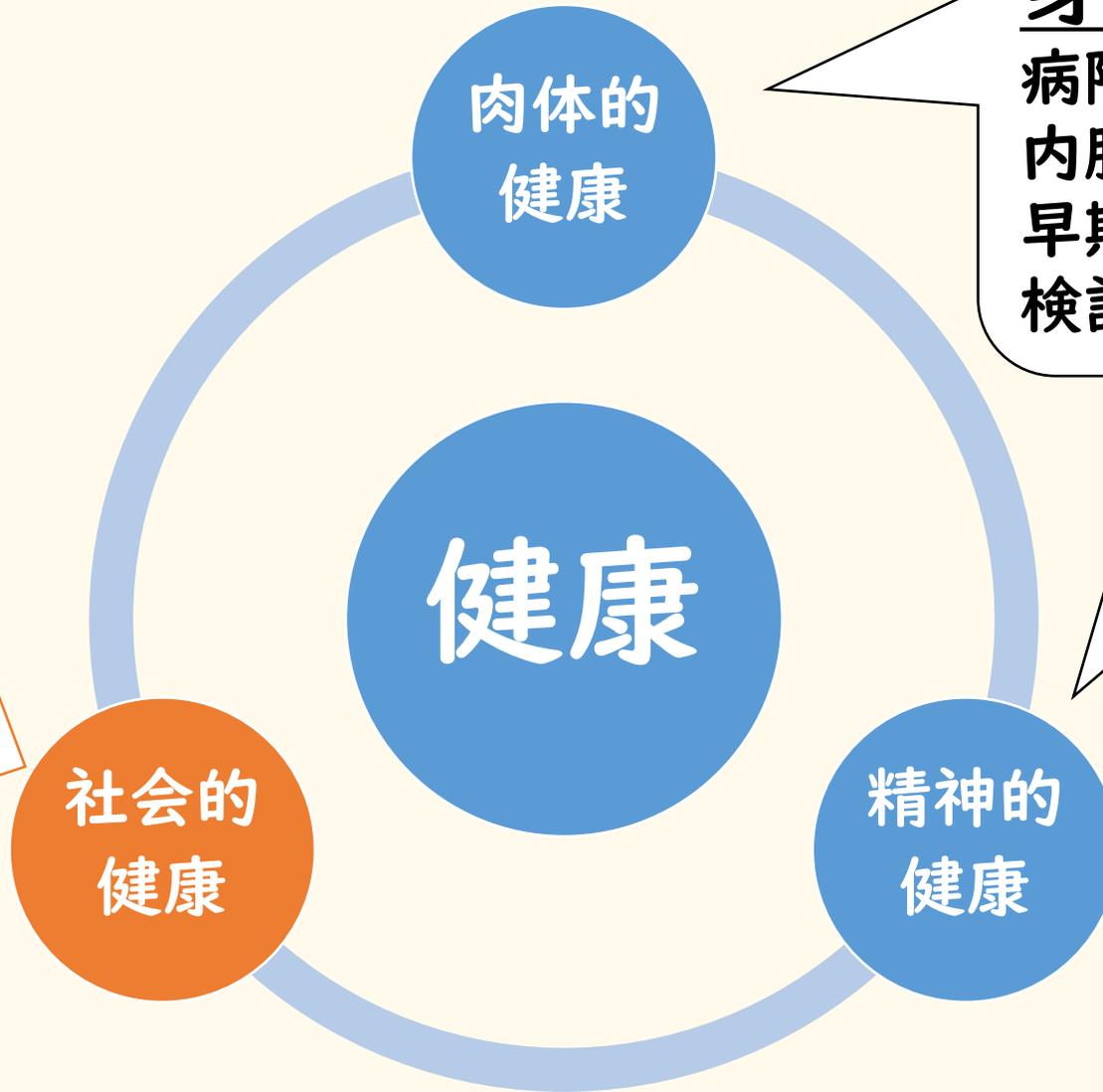


社会的健康？

地域社会の中で
役割やつながりを
持つこと

生きがいをもって
生活すること

地域ぐるみでの
取組が重要！



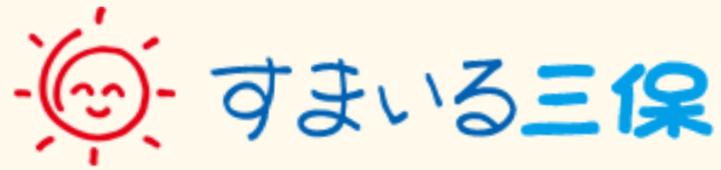
身体の健康状態

病院での治療
内服治療
早期発見
検診・・・

心の健康状態

病院での治療
カウンセリング
内服治療
自宅療養・・・



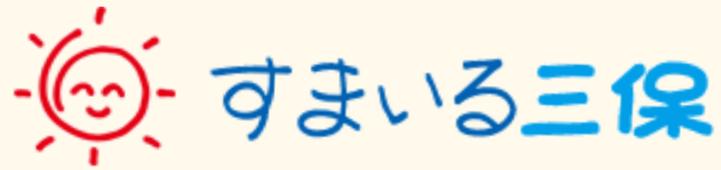


～大人も子どもももつながるまちづくり～

今後の展望

- 三保地区の強みである豊かな自然、伝統文化、教育環境を活かし、大人から子どもまで、顔がわかる地区を目指す
- 具体的には
 - ・保護者・学生などの若者世代を参画から取り込み3世代以上の交流をする
 - ・リハカレの学生の専門的なスキルや行動力を事業に取り入れ、三保地区の住民との交流を図る





～大人も子どももつながるまちづくり～

おわりに

三保まちづくりセンターの役割

- ・ふるさと郷育、はまだっ子共育、学びのあるまちづくりを通して、「人づくり」や「つながりづくり」に取り組みます
- ・三保地区まちづくり推進委員会、学校、各種団体等と連携して地域課題の解決に向けた取組や地域住民の“スマイル三保”があふれるまちづくりを推進します



ご清聴ありがとうございました



すまいる三保



三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦120番地

TEL 32-0314 FAX 32-0678

Eメール miho-k@ofc.herecall.jp

ホームページ <http://matizukuri.herecall.jp/miho/>



すまいる三保

