



問合せ

市役所(代表)	☎22	2 6 1 2
金城支所	☎42	1 2 3 4
旭支所	☎45	1 2 3 4
弥栄支所	☎48	2 1 1 1
三隅支所	☎32	2 8 0 0

申込み・問合せ

- 子育て世代包括支援センター「すくすく」
☎②1253
- 各支所市民福祉課

P〇＝「広報はまだ」〇ページを
 ご覧ください。
 各種相談・子育て広場・献血・断
 酒会・サロン・図書館のもよおし・
 ラブック号について、詳しくは裏
 面をご覧ください。

予定は、変更になる場合があります。
 開催状況など、詳しくは主催
 者にお問い合わせください。

[illegible]

Q

A

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎ ②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎ ②5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎ ②4 5 1 4
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎ 0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 コールセンター ☎ 0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎ 0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第 4 日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎ ②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎ 0 8 5 2 ②5 9 2 8
若者なんでも相談会（要予約）		第 4 水曜日 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎ ②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第 4 水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎ 0 8 5 2 ②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第 4 水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	財しまね国際センター西部支所 ☎ ②7 9 9 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎ ③3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎ 0 8 5 2 ②6 5 5 7
福祉・保育のお仕事相談会		第 2 水曜日 10:00～12:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎ ②9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第 3 日曜日 第 4 金曜日 9:30～11:30 18:00～20:00	石央文化ホール 浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎ ③1 4 3 0
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎ ③4 5 6 2
登記無料相談（要予約）		月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9
育児相談（要予約）		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎ ②1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎ ②9 3 1 1
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。		4 月19日(火) 4 月 4 日(月) 4 月15日(金) 4 月11日(月) 4 月 8 日(金) 4 月21日(木) 4 月28日(木)	13:30～15:00 9:30～11:00 9:00～11:00 13:00～15:00 13:30～15:30 13:30～15:30 13:30～15:30
市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎ ④1 2 3 5			
市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎ ⑤1 4 3 5			
弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎ ⑧2 6 5 6			
市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎ ③2 8 0 6			
浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎ ②5 5 5 0			
浜田医療センター 6 階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎ ②7 0 9 6			
ひだまりふっくら 金子さん ☎ 0 8 0 - 1 6 3 1 - 3 5 8 3			
カフェすぎはら 杉原さん ☎ ⑦0 4 9 0			
長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎ ⑩2 9 3 9			
佐々木宅 (田町) 参加費100円 植田さん ☎ 0 9 0 - 7 5 4 8 - 4 9 4 1			
島根いのちの電話 ☎ 0 8 5 2 ②7 5 7 5		日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで (24時間)	9:00～22:00
浜田年金事務所 ☎ ②0 6 7 0		第 4 木曜日 13:00～16:00	
市役所本庁舎 1 階 市民相談室		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	
市役所旭支所		4 月 4 日(月) 9:00～12:00	
美又まちづくりセンター (金城)		4 月 6 日(火) 9:00～12:00	
三隅保健センター (三隅)		4 月11日(月) 9:00～12:00	
松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9		月～金曜日 8:30～17:15	
小国まちづくりセンター (金城)		4 月 8 日(金) 9:00～12:00	
弥栄会館 (弥栄)		4 月 4 日(月) 9:00～12:00	
白砂まちづくりセンター (三隅)		4 月 1 日(金) 9:00～12:00	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

4 月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3 日(日)	阿部 顕治	依大正堂薬局 (相生町)
10日(日)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店 (田町)
17日(日)	津森 道弘	あつた薬局 (熱田町)
24日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局 (笠柄町)
29日(祝)	沖田 浩一	えびす薬局 (蛭子町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（**☎**②1 1 2 3）へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側 (田町7 5 7 番地 3) **☎**②1 1 2 3

問合せ 健康医療対策課 **☎**②9 3 1 0

4 月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
7 日(木)	長浜まちづくりセンター	お花見
14日(木)	周布まちづくりセンター	バルーンであそぼ
21日(木)	石見まちづくりセンター	美味しいお茶とお菓子を楽しみましょう

時間 10:00～11:00

参加料 1 家族1 0 0 円

問合せ 社会福祉協議会 **☎**②0 0 9 4

※ いずれの会場も予約が必要です。

4 月の断酒会日程

日時		場所	問合せ
10日(日)	13:30	西川病院 2 階	西川病院
24日(日)	～15:00	作業療法室	☎ ②2 3 9 0
5 日(火)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん
19日(火)		総合福祉センター	☎ ②2 4 9 5
15日(金)		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
7 日(木)		旭保健センター	旭支所市民福祉課
12日(火)		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
8 日(金)		三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎ 080-2927-0105

4 月の献血日程(全血献血)

日	献血会場	町名	受付時間
4 日(月)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～12:00
13日(木)	浜田市役所	殿町	13:30～16:30
14日(木)			9:30～12:00

4 月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中 央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催（先着5組）
	おはなしタンポポおはなし会	3 日(日)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング（先着20人）
	電子紙芝居	9 日(土)	14:00	「こぶとり爺さん」、「金の斧」（先着5組）
		24日(日)	14:00	「金太郎」、「お星さまのたね」（先着5組）
金 城	おはなし会	16日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせ（先着10人） ※ こうさく教室は中止します
旭	ブックんのおはなしタイム	3 日(日)	10:30	「季節に合った楽しい絵本の読み語り」と「ちょこっと工作」 工作：「飛び出すおもしろビックリ箱」を作って遊ぼう♪（先着10人）
三 隅	おはなし会	9 日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り（先着10人）

※ マスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

4 月の移動図書館 L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1 人10冊まで 返却 次回巡回時（約1 か月後） 問合せ 中央図書館 **☎**②0 4 8 0
※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

12日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
14日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	ぎんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
19日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
20日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
26日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	—	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
28日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	