

当番医 酒井龍司

2022 May



月はまだ情報カレンダー

このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。 「広報はまだ」と一緒にご覧ください。



問合せ

三隅支所

市役所(代表) ☎22612

金城支所 旭支所 弥栄支所 **2**48 2 1 1 1

232 2 8 0 0

印の時間や会場は各支所にお問い合わせくだ さい。

場は、子育て世代包括支援センターです。◆

申込み・問合せ

● 子育て世代包括支援センター「すくすく」

☎ 221253	
各支所市民福祉課	

⊟ SUN	月 MON	火 TUE	7K WED	木 THU	金 FRI	± SAT
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
		○つつじの花づくり(P34)	○つつじの花づくり(P34)	○つつじの花づくり(P34)	●すペーす・ひだまり	○おはなし会(中央図書館)
				断酒会(旭) /認知症カフェ「オレンジ		
		断酒会(浜田)		カフェはまだ」/認知症カフェ「カフェ すぎはら」	\h.\h.\n=\\\ \\\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \	
番医沖田浩一	育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)	当番医 佐藤誠	当番医 斎藤寛治	当番医 瀧川すみ子	法律相談/育児相談(子育て世代包括 支援センター)/健康相談(本庁)	
8	9	10	11	12	13	14
)読み聞かせ&ワークショップ(中央図書館))おはなしタンポポおはなし会(中央図書館))特別映画上映会[おしりたんてい5] (中央図書館))キャッチボールマシーンを作って遊		●食育講座(要予約) 10:00~10:30	●1歳6か月児健診(令和2年10月生まれ) ○福祉職場相談会(P34)	◆ふれあい子育てサロン(金城)◆あっくんなっちゃん広場(旭)◆ひよこクラブ(三隅)	●絵本の会(要予約) 10:30~10:45 ○乳がん検診(P31)	○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館 ○おはなし会&こうさく教室(金城図書 ○おはなし会とぺたぺた・アートワーク(三隅図書館)
ぼう(旭図書館) ボ血/断酒会(西川病院)/グリーフケック 7芳縁 1番医 大石和弘	献血/行政相談(三隅)/栄養·糖尿病 相談(三隅)	断酒会(弥栄)/育児相談(弥栄・三隅) /ラブック号	交通事故相談/行政・人権相談(本庁) /行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談 (本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ ほっとサロン浜田/サロンひまわり	長浜子育て広場/ラブック号	法律相談/断酒会(三隅)/育児相談 (子育て世代包括支援センター)/健康 相談(本庁)/こころの健康相談	
15	16	17	18	19	20	21
)ノルディックウォーキング(P34)		●すくすく講座(要予約) 10:00~11:00 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)	●乳児健診(令和3年12月生まれ)	●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~ ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(P31)		●ママパパ学級(要予約) ○波佐歴史探訪ウォーキング大会(4月号F) ○しまね分かち合いの会・虹(P34) ○おはなし会(中央図書館)
╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒ ╒			北南 / 六		法律相談/断酒会(金城)/育児相談	
野活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 都仁哉		断酒会(浜田)/育児相談(金城)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号	献血/交通事故相談/行政・人権相 談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ ほっとサロン浜田/ラブック号	石見・周布子育で広場	(子育て世代包括支援センター)/行政 相談(弥栄)/健康相談(本庁)/健康・ 栄養相談(弥栄)	認知症カフェ「オレンジカフェはま」 / 認知症カフェ「Caféならぁね」
22	23	24	25	26	27	28
)「舞姫社中」初公演(4月号P35))ふるさと歴史紀行(P34))電子紙芝居(中央図書館)	●ママのこころの相談(要予約) ○胃がん検診(P31)	●離乳食講座(要予約) 1回〜完了期 10:00〜 これから始める 13:30〜 ●わくわくタイム(要予約) 10:30〜 ○子宮頸がん検診(P31)	●3歳児健診(平成31年1月生まれ)	●ひよこの会(要予約) 10:00~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○子宮頸がん検診(P31) ○乳がん検診(P31)	●絵本の会(要予約) 10:30~10:45	○ファミリーキャンプ教室(4月号P.○ボランティア海岸清掃(P35)○最高峰のピアノ スタインウェイ弾いてみよう!(P35)○おはなし会(中央図書館)
所酒会(西川病院)			交通事故相談/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり		 法律相談/育児相談(子育て世代包括	
· 本医 丸山茂雄		犯罪被害の一日面接相談所/ラブック 号	親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田	こころの健康相談/手話による年金相 談/ラブック号		
29	30	31	4 P○= 「広報はまだ」○ページを	こどもの読書週間(P36)	5月12日休まで	Q-4
)ファミリーキャンプ教室(4月号P35))最高峰のピアノ スタインウェイを		○乳がん検診(P31)	ご覧ください。	自転車マナーアップ運動(P19)	5月1日(日)~31日(以	5月は、固定資産税の全期及
)			各種相談・子育て広場・献血・断 酒会・サロン・図書館のもよおし・ ラブック号について、詳しくは裏 面をご覧ください。	民生委員·児童委員活動強化週間(P1	4) 5月12日(林)~18日(水)	び第1期と 軽自動車税 の納付 → 月です。納期限(□座振替日)は、 → 5月31日火です。
			予定は、変更になる場合がありま			→ プロン (です。 → ※ □座振替の人は、残高の確認
			す。開催状況など、詳しくは主催			をお願いします。

者にお問い合わせください。

OA くらしのサービスガイド C

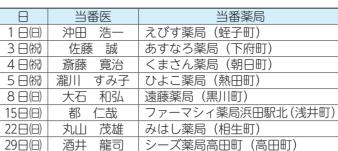
		В		場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス		随時		☎ ②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日		浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎७5563	
法律	相談(要予約)	毎週金曜日		市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 ±曜日(コールセンターのみ)		法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374	
え	法律相談 (要予約)	月~金曜日	9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026	
	遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ 空を重契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日原則第4日曜日		いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪	被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852⑨5928	
若者:	なんでも相談会(要予約)	第4水曜日	13:00~15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎ ②6830	
	り親家庭無料法律相談(要予約)	第4水曜日		いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852図5920	
	人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日		島根県立大学内	
	人に関する一般相談	月~金曜日		財しまね国際センター西部支所 ☎ ②7990	
	生活相談	月~金曜日		市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎3160	
労働	相談	月・水・金曜日		県雇用政策課 ☎0852@6557	
福祉	・保育のお仕事相談会	第2水曜日	13:30~15:30	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎❷9340	
 婚活#	目談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	9:30~11:30	────────────────────────────────────	
XB/U1		第4金曜日	18:00~20:00	浜田まちつくりセンター	
縁結	び相談(要予約)	随時	10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎234562	
登記	無料相談(要予約)	月・水・金曜日	9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎200959	
育児	相談(要予約)	毎週金曜日	9:30~11:00 13:30~14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
	相談(要予約)	毎週金曜日	13:00~15:00	 市役所本庁舎地階 健康相談室	
	・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日	13:00~17:00	健康医療対策課 ☎⑤9311	
	相談(要予約)	第4金曜日	13:00~15:00		
	・栄養相談	5月17日(火)	13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎億1235	
	: 栄養相談は予約が必要です。 乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	5月2日(月)	9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎億1435	
	・	5月20日惍	9:00~11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎⑩2656	
	:糖尿病相談は予約が必要です。	5月9日(月)	13:00~15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806	
	スの健康担談 (亜叉物)	5月13日金	13:30~15:30	浜田保健所	
ر ب	ろの健康相談(要予約)	5月26日(木)		浜田保健所健康増進課 ☎❷5550	
[læ	患者とその家族の集い っとサロン浜田」	第1~4水曜日	13:00~15:30] 洪田医療センター 6 階多日的至	
「サ	だけのがんサロン ロンひまわり]	第2水曜日	12:00~13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎37096	
	ンジカフェはまだ(高齢者の勉強会)	5月5日紀	13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
	ジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	5月21日仕)	13:30~15:30		
	<u> </u>	5月5日紀		カフェすぎはら 杉原さん 金②0490	
	症カフェ「Caféならぁね」	5月21日仕)		長安本郷宮組集会所横「ならぁね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん 全個2939	
クリ.	ーフケア芳縁	5月8日(日)		佐々木宅(田町)参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話		日~金曜日 土曜ロけ羽口0:0:	9:00~22:00	島根いのちの電話 ☎0852逾7575	
手話	こよる年金相談(要予約)	土曜日は翌日9:00 第4木曜日	13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政	・人権相談	毎週水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00	巾伎///本/丁舌 陌 巾片柏談至	
		5月11日(水)		雲城まちづくりセンター (金城)	
行政相談		5月20日金		弥栄会館(弥栄)	
		5月9日例	9:00~12:00	三隅保健センター(三隅)	
人権	相談	月~金曜日	8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎200959	

[※] 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。



5月の休日応急診療所





休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のた め、事前に休日応急診療所(☎四1123)へお電話ください。 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。 受付時間 10:00~11:30 · 13:00~14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎四1123 **問合せ** 健康医療対策課 ☎②9310

5月の献血日程《全血献血》 RA

\Box	献血会場	町名	受付時間
8 🗏 (🖯)	トライアル浜田店	周布町	13:30~16:30
9日(月)	旭保健センター	旭町	9:00~10:00
	島根あさひ社会復帰促進センター	旭町	11:00~12:30
18⊟(bk)	鳥根県鐵丁会 浜田営業所	下府町	9.00~12.00

[※] 島根あさひ社会復帰促進センターは、来場が集中した場合、 人数制限を設ける場合があります。

(心) 5月の子育で広場の行事 (心)



開催日	場所	内 容
12日(木)	長浜まちづくりセンター	春のミニ運動会
19日休)	石見まちづくりセンター	郷土料理を作ろう!
IADAN	周布まちづくりセンター	端午の節句って何?
25円(水)	国府まちづくりセンター	ヨガ

時間 10:00~11:00 **参加料** 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094 ※ いずれの会場も事前予約が必要です。

5月の断酒会日程



日時		場所	問合せ	
8 ⊟(⊟)	13:30	西川病院2階	西川病院	
22⊟(⊟)	~15:00	作業療法室	☎22390	
17日(火)		浜田合同庁舎	山口源吉さん	
3 日祝)		総合福祉センター	☎ 22495	
20日金	19:00	みどりかいかん	金城支所市民福祉課	
5 日祝	~21:00	旭保健センター	旭支所市民福祉課	
10日(火)	-21.00	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課	
13日金		三隅まちづくりセ	川本達夫さん	
12□(亚)		ンター創作室	2 080-2927-0105	

5月の図書館のもよお

		4						
	もよおし	開催日	時間	内容				
	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)				
	こどもの読書週間イベント 読み聞かせ&ワークショップ	8 🗆 (🖃)	10:30	テーマ「おでかけ!おでかけ!」 絵本の読み聞かせやこうさくなど楽しいイベントです(小学生以下先着10人)				
	おはなしタンポポおはなし会	8 ⊟(⊟)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)				
中央	こどもの読書週間イベント 特別上映会「おしりたんてい5」	8 🗆 (🖃)	15:00	大人気アニメ「おしりたんてい」の"ププッ いせきからのSOS"を上映 (先着20人)				
	東フ	14⊟(±)	14:00	「地下100階」、「小鳥とはな」(先着5組)				
	電子紙芝居	22⊟(⊟)	14:00	「アラジンと不思議なランプ」、「金の仏木の仏」(先着5組)				
	テーマトーク	29⊟(⊟)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク ハロー、好奇心!~読む、聴く、話すことから世界はひらく~ (先着30人)				
金城	おはなし会&こうさく教室	14日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 工作:結構リアル!?簡単!うごくイモムシを作ろう(先着10人)				
旭	こどもの読書週間イベント	~8 🗆 (🖹		「本の福袋」(先着30人) 「折り紙でスイミーと小さな赤い魚の兄弟たちの壁画作り」				
		8 ⊟(⊟)	10:30	工作:「キャッチボールマシンを作って遊ぼう」(先着10人)				
三隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	14日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしの部屋にあるパネルの飾り付け(先着10人)				
隅	本のおたのしみ♪福ぶくろ	~ 15⊟(⊟)		袋の中に本が3冊入っています。先着30セット(なくなり次第終了) 利用者カードをお持ちください。				

5月の移動図書館 L ♡ V E B O O K (ラブック) 号巡回日程表 → □

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎200480 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

10日似	今福小学校	今福まちづくりセンター	波佐小学校	波佐まちづくりセンター	小国まちづくりセンター	久佐まちづくりセンター
	10:00~10:40	10:50~11:20	12:40~13:20	13:30~14:00	14:20~14:50	15:20~15:50
12日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館	雲城小学校	きんたの森交流館	金城中学校	木田生活改善センター	美又まちづくりセンター
	9:20~9:50	10:10~10:50	11:00~11:30	12:50~13:20	14:00~14:30	15:00~15:30
17日似	市木生活改善センター	都川高齢者活動促進センター	旭中学校	旭小学校	和田まちづくりセンター	旭町南高台町内
	10:00~10:30	10:50~11:20	12:30~13:00	13:10~13:50	14:00~14:30	14:50~15:20
18日(水)	岡見小学校	わくわくマーケット	三隅まちづくりセンター	三保まちづくりセンター	白砂まちづくりセンター	大麻まちづくりセンター
	10:10~10:50	11:00~11:30	12:45~13:15	13:30~14:00	14:15~14:45	15:00~15:30
24日(以)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40~10:10	_	美川小学校·第四中学校 12:40~13:30	美川まちづくりセンター 13:40~14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30~15:00	
26日(木)	弥栄小学校 10:10~10:50	弥栄会館 11:00~11:30	弥栄中学校 13:00~13:30	井野まちづくりセンター 14:00~14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00~15:30	