



7

2022 July

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。



問合せ
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26 P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	27 夏の交通事故防止運動(P14) 社会を明るくする運動強調月間(P20) 青少年の非行・被害防止全国強調月間(P20)	28 7月1日(金)~21日(木) 7月 7月	29 7月は、固定資産税の第2期と国民健康保険料の第2期納付月です。納期限(口座振替日)は、8月1日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	30	1 ●すぺーす・ひだまり 10:00~ ○乳がん検診(P21) 法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)	2 ○おはなし会(中央図書館)
3 ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館) 当番医 能美尚	4 育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)	5 ●すくすく講座 10:00~11:00	6 ●1歳6か月児健診(令和2年12月生まれ) 交通事故相談/美川子育て広場/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田	7 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○大人の塗り絵コンクール(P29) 断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」/ラブック号	8 ●絵本の会 10:30~10:45 法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談	9 ○浜田養護学校サポーター講座(P29) ○石央文化ホールロビーコンサート(P31) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会とぺたぺた・アートワーク(三隅図書館)
10 断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁 当番医 中村洋三	11 行政相談(三隅)/栄養・糖尿病相談(三隅)	12 ●食育講座 10:00~10:30 ○結核肺がん検診(P21)	13 ●乳児健診(令和4年2月生まれ) ○福祉職場相談会(P29) ○結核肺がん検診(P21) 交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/サロンひまわり	14 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○障がい者支援研修会(P29) ○結核肺がん検診(P21) 周布子育て広場	15 ●すぺーす・ひだまり 10:00~ ●歯ッP-タイム ○乳がん検診(P21) 法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)	16 ●ママパパ学級 ○浜田の石見神楽講習会(6月号P27) ○石州和紙会館ワークショップ(P29) ○県立体育館スポーツ講座(P29) ○しまね分かち合いの会・虹(P29) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」
17 ○浜田の石見神楽検定試験(6月号P27) ○国府海水浴場海開き(P29) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 北村健二郎	18 海の日 ○オリンピック選手と一緒にトランポリン体験会(P29) ○トランポリン競技強化選手トライアウト(P30) ○テーマトーク(中央図書館) 当番医 彌重博巳	19 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) 断酒会(浜田)/ラブック号	20 献血/交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(弥栄)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/ラブック号	21 ●わくわくタイム 10:30~ ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(6月号P27) 石見子育て広場/ラブック号	22 ○中国とベトナムの伝統衣装体験会(P30) 法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/こころの健康相談/婚活相談室「はぴこ交流サロン」	23 ○市民防災の日(P14) ○ボランティア海岸清掃(P30) ○おはなし会(中央図書館)
24 ○親子で防災!(P30) ○浜田市美術展ワークショップ(P30) ○電子紙芝居・こわ〜いおはなし会(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 笠田守	25 ●ママのこころの相談 ○平和のための原爆パネル展(P30)	26 ●離乳食講座 1回~完了期 10:00~ これから始める 13:30~14:00 ○平和のための原爆パネル展(P30) ○子宮頸がん検診(P21) 育児相談(金城)/健康・栄養相談(金城)/犯罪被害の一日面接相談所	27 ●3歳児健診(平成31年3月生まれ) ○胃がん検診(P21) 交通事故相談/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田	28 ●水遊び 10:00~ ●ひよこの会 10:00~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) 手話による年金相談	29 法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)	30 ○しまねレクリエーションフェスティバル(P30) ○おはなし会(中央図書館) ○夏のおはなし会(三隅図書館)
31 ○ふるさと歴史紀行(P30) ○動いて恋活(P30) 当番医 野上壮太郎						

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00	財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	9:30～11:30	石央文化ホール
	第4金曜日	18:00～20:00	浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎②1430
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日	9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談（要予約）	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)	毎週水曜日	13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	7月26日(火)	13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	7月4日(月)	9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	7月15日(金)	9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	7月11日(月)	13:00～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806
こころの健康相談（要予約）	7月8日(金)	13:30～15:30	浜田保健所
	7月22日(金)	13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日	13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(男性介護者の集い)	7月7日(休)	13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	7月16日(土)	13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
認知症カフェ「カフェすぎはら」	7月7日(休)	13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	7月16日(土)	10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎②2939
グリーンケア芳縁	7月10日(日)	14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	7月6日(休)	9:00～12:00	雲城まちづくりセンター(金城)
	7月20日(休)	9:00～12:00	杵束まちづくりセンター(弥栄)
	7月11日(月)	10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

7月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(日)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)
10日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
17日(日)	北村 健二郎	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
18日(祝)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
24日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)
31日(日)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局(相生町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

7月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
20日(休)	浜田海上保安部	長浜町	9:30～12:00

7月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
6日(休)	美川幼稚園	七夕短冊飾り作り
7日(休)	長浜まちづくりセンター	七夕飾り
14日(休)	津摩児童館	水あそび
21日(休)	石見まちづくりセンター	七夕飾り
27日(休)	国府まちづくりセンター	ベビーマッサージ

時間 10:00～11:00(美川は11:30まで)

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ 美川子育て広場の申し込みは美川幼稚園へ ☎②0185

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

7月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
10日(日)	13:30～15:00	西川病院2階 作業療法室 西川病院 ☎②2390
24日(日)	13:30～15:00	西川病院2階 作業療法室 西川病院 ☎②2390
5日(火)	19:00～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん ☎②2495
19日(火)		総合福祉センター 金城支所市民福祉課 ☎②2495
15日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
7日(木)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
12日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
22日(金)	三隅まちづくりセンター創作室 川本達夫さん ☎080-2927-0105	

7月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	3日(日)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	9日(土)	14:00	「一休さん」、「おとうふさんとそらまめさん」、クイズ(先着5組)
	テーマトーク	18日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「海～生命のみなもとを辿る」(先着30人)
	電子紙芝居	24日(日)	14:00	「アリとキリギリス」、「おむすびコロリン」、クイズ(先着5組)
	こわ～いおはなし会	24日(日)	16:00	SONOKOさんによる夏目漱石「夢十夜」の朗読や怪談絵本の読み聞かせ(先着30人)
	金城	おはなし会&こうさく教室	9日(土)	10:00
旭	ブックンのおはなしタイム	3日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作：手作りスイカうちわ(先着10人)
三隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	9日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしの部屋にあるパネルの飾り付け テーマ：おまつりきんぎょ(先着10人)
	夏のおはなし会	30日(土)	14:00	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。
 ※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

7月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

5日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
7日(休)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
12日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
20日(休)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
19日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	—	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	—
21日(休)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	—