



8

2022 August

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT						
<p>PO=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>1</p> <p>行政・人権相談(旭) / 人権相談(弥栄) / 健康・栄養相談(旭)</p>	<p>2</p> <p>○大人の塗り絵コンクール(P23) ○結核肺がん検診(P20)</p> <p>断酒会(浜田) / 周布子育て広場 / 育児相談(旭) / ラブック号</p>	<p>3</p> <p>●1歳6か月児健診(令和3年1月生まれ) ○結核肺がん検診(P20)</p> <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田</p>	<p>4</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~ ●水遊び ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくんちゅちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(P20) 断酒会(旭) / 長浜子育て広場 / ころこの健康相談 / オレンジカフェはまだ / カフェすぎはら / ラブック号</p>	<p>5</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~</p> <p>献血 / 法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 人権相談(三隅) / 健康相談(本庁)</p>	<p>6</p> <p>○三隅の昆虫調べ(7月号P30) ○おはなし会(中央図書館)</p>						
<p>7</p> <p>○バックステージツアー(7月号P31) ○石見海浜公園ゲーム大会(P23) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○夏にぴったりのおはなし会(旭図書館)</p> <p>当番医 中村眞</p>	<p>8</p> <p>行政相談(三隅) / 健康・栄養相談(三隅)</p>	<p>9</p> <p>●食育講座 10:00~ ●ママパパ学級 ○胃がん検診(P20)</p> <p>断酒会(弥栄) / 育児相談(三隅) / ラブック号</p>	<p>10</p> <p>●乳児健診(令和4年3月生まれ)</p> <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / サロンひまわり</p>	<p>11 山の日</p> <p>当番医 石根直子</p>	<p>12</p> <p>○福祉・保育職場合同相談会(7月号P31)</p> <p>法律相談 / 断酒会(三隅) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 人権相談(金城) / 健康相談(本庁)</p>	<p>13</p> <p>○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)</p>						
<p>14</p> <p>断酒会(西川病院) / グリーフケア芳縁</p> <p>当番医 田中新一</p>	<p>15</p> <p>○弥栄ふるさとまつり(P23)</p>	<p>16</p> <p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>17</p> <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / ラブック号</p>	<p>18</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~ ●水遊び ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>ころこの健康相談</p>	<p>19</p> <p>●歯ッPータイム 10:00~ ○ひきこもり家族教室(P24)</p> <p>法律相談 / 断酒会(金城) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>20</p> <p>○山陰浜田港お魚料理教室(7月号P31) ○おはなし会(中央図書館) ○浜田郷土資料館見学会(P10)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「C a f éならあね」</p>						
<p>21</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 岡本英司</p>	<p>22</p> <p>●ママのころこの相談 ○子宮頸がん検診(P20)</p>	<p>23</p> <p>●離乳食講座 10:00~ 1回~完了期 これから始める 13:30~14:00 ○胃がん検診(P20)</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所</p>	<p>24</p> <p>○胃がん検診(P20)</p> <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ころこの健康相談 / 若者なんでも相談会 / ひとり親家庭無料法律相談 / ほっとサロン浜田</p>	<p>25</p> <p>●ひよこの会 10:00~ ●水遊び ●ママパパ学級 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>手話による年金相談 / ラブック号</p>	<p>26</p> <p>法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁) / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>27</p> <p>○和紙と灯りの夕べ 夏(P24) ○おはなし会(中央図書館)</p>						
<p>28</p> <p>○ビーチボール大会(7月号P31) ○ふるさと歴史紀行(P24) ○電子紙芝居(中央図書館) ○浜田郷土資料館見学会(P10)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 中村慎一</p>	<p>29</p> <p>○胃がん検診(P20)</p>	<p>30</p> <p>●わくわくタイム 10:30~</p> <p>健康・栄養相談(金城) / ラブック号</p>	<p>31</p> <p>●3歳児健診(平成31年4月生まれ) ○女性のための再就職応援セミナー(P24)</p> <p>献血 / 交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁)</p>	<table border="1"> <tr> <td>平和アピールパネル展(P10)</td> <td>8月1日(月)~12日(金)</td> </tr> <tr> <td>浜田マリン大橋ライトアップ(P23)</td> <td>8月13日(土)~15日(月)</td> </tr> <tr> <td>全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(P21)</td> <td>8月26日(金)~9月1日(木)</td> </tr> </table>		平和アピールパネル展(P10)	8月1日(月)~12日(金)	浜田マリン大橋ライトアップ(P23)	8月13日(土)~15日(月)	全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(P21)	8月26日(金)~9月1日(木)	<p>8月は、市県民税の第2期と国民健康保険料の第3期納付月です。納期限(口座振替日)は、8月31日(水)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>
平和アピールパネル展(P10)	8月1日(月)~12日(金)											
浜田マリン大橋ライトアップ(P23)	8月13日(土)~15日(月)											
全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(P21)	8月26日(金)~9月1日(木)											

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00	財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	9:30～11:30	石央文化ホール
	第4金曜日	18:00～20:00	浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎②1430
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日	9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談（要予約）	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)	毎週水曜日	13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	8月30日(火)	13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	8月1日(月)	9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	8月19日(金)	9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
こころの健康相談（要予約）	8月8日(月)	13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806
	8月4日(木)	13:30～15:30	浜田保健所
	8月18日(木)	13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日	13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
	女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00
オレンジカフェはまだ(昭和喫茶・回想法)	8月4日(木)	13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	8月20日(土)	13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
認知症カフェ「カフェすぎはら」	8月4日(木)	13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	8月20日(土)	10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
グリーンフェア芳縁	8月14日(日)	14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
	8月1日(月)	9:00～12:00	市役所旭支所
行政相談	8月3日(水)	9:00～12:00	小国まちづくりセンター(金城)
	8月8日(月)	10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
	8月12日(金)	9:00～12:00	久佐まちづくりセンター(金城)
	8月1日(月)	9:00～12:00	弥栄会館(弥栄)
	8月5日(金)	9:00～12:00	井野まちづくりセンター(三隅)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

8月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
7日(日)	中村 眞	ウェルシア薬局浜田田町店(田町)
11日(祝)	石根 直子	あすなろ薬局(下府町)
14日(日)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
21日(日)	岡本 英司	とまと薬局長沢店(長沢町)
28日(日)	中村 慎一	くまさん薬局(朝日町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123
問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

8月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
5日(金)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～12:00
31日(水)	浜田市役所	殿町	13:30～16:30

8月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
2日(火)	大麻まちづくりセンター	海あそび
4日(木)	長浜まちづくりセンター	プールで水遊び

時間 10:00～11:00
参加料 1家族100円
問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094
 ※ いずれの会場も事前予約が必要です。

8月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
14日(日)	13:30	西川病院2階
28日(日)	～15:00	作業療法室
2日(火)	19:00～21:00	浜田合同庁舎
16日(火)		総合福祉センター
19日(金)		みどりかいかん
4日(木)		旭保健センター
9日(火)		弥栄会館
12日(金)		三隅まちづくりセンター創作室
		西川病院 ☎②2390
		山口源吉さん ☎②2495
		金城支所市民福祉課
		旭支所市民福祉課
		弥栄支所市民福祉課
		川本達夫さん ☎080-2927-0105

8月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	7日(日)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	13日(土) 28日(日)	14:00	「アラジンと不思議なランプ」、「昔の遊び」、クイズ(先着5組) 「ブレーメンの音楽隊」、「気になるムクドリ」、クイズ(先着5組)
金城	おはなし会&こうさく教室	13日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：飛び出す打ち上げ花火を作ろう！(先着10人)
旭	ブックんの夏休みスペシャル 「夏にぴったりなおはなし会」	7日(日)	10:30	8月の工作は「ルーレット付き貯金箱」(先着10人)
三隅	おはなし会	13日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。
 ※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

8月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

2日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
4日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
9日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都立高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
17日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
30日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	—	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
25日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	