



# 9

## 2022 September

# 月はまだ情報カレンダー



※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

### 問合せ

市役所(代表) ☎22 2 6 1 2  
 金城支所 ☎42 1 2 3 4  
 旭支所 ☎45 1 2 3 4  
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1  
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3  
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT											
<p>29</p> <p>P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。  <b>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号</b>について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>29</p> <table border="1"> <tr> <td>全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(8月号P21)</td> <td>9月1日(休)まで</td> </tr> <tr> <td>9月浜田市議会定例会議(P18)</td> <td>9月1日(休)~29日(休)</td> </tr> <tr> <td>救急医療週間(8月号P14)</td> <td>9月4日(日)~10日(土)</td> </tr> <tr> <td>老人の日・老人週間(P17)</td> <td>9月15日(休)~21日(休)</td> </tr> <tr> <td>秋の全国交通安全運動(P13)</td> <td>9月21日(休)~30日(金)</td> </tr> <tr> <td>がん征圧月間(P21)</td> <td>9月</td> </tr> </table>	全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(8月号P21)	9月1日(休)まで	9月浜田市議会定例会議(P18)	9月1日(休)~29日(休)	救急医療週間(8月号P14)	9月4日(日)~10日(土)	老人の日・老人週間(P17)	9月15日(休)~21日(休)	秋の全国交通安全運動(P13)	9月21日(休)~30日(金)	がん征圧月間(P21)	9月	<p>29</p> <p>9月は、<b>国民健康保険料</b>の第4期納付月です。納期限(口座振替日)は、<b>9月30日(金)</b>です。    ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おもちゃの病院 13:30~15:30</li> <li>●音楽リラクゼーション 14:00~15:00</li> <li>◆ひよこクラブ(三隅)</li> <li>○胃がん検診(P20)</li> </ul> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●すぱーす・ひだまり 10:00~</li> </ul> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○浜田市戦没者追悼式(8月号P24)</li> <li>○おはなし会(中央図書館)</li> </ul>
全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(8月号P21)	9月1日(休)まで																
9月浜田市議会定例会議(P18)	9月1日(休)~29日(休)																
救急医療週間(8月号P14)	9月4日(日)~10日(土)																
老人の日・老人週間(P17)	9月15日(休)~21日(休)																
秋の全国交通安全運動(P13)	9月21日(休)~30日(金)																
がん征圧月間(P21)	9月																
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ビーチフットサルin海浜公園(8月号P24)</li> <li>○石州刀剣会・鑑賞会(P24)</li> <li>○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)</li> <li>○ブツくんのおはなしタイム(旭図書館)</li> </ul> <p>当番医 阿部顕治</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●すくすく講座 10:00~11:00</li> <li>○結核肺がん検診(P21)</li> </ul> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○結核肺がん検診(P21)</li> </ul> <p>断酒会(浜田)/育児相談(三隅)/ラブック号</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6か月児健診(令和3年2月生まれ)</li> <li>○胃がん検診(P20)</li> </ul> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ふれあい子育てサロン(金城)</li> <li>◆あっくんなっちゃん広場(旭)</li> <li>◆ひよこクラブ(三隅)</li> </ul> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●絵本の会 10:30~10:45</li> <li>○救急の日(8月号P14)</li> </ul> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○浜田養護学校サポーター講座(8月号P24)</li> <li>○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)</li> <li>○おはなし会&amp;こうさく教室(金城図書館)</li> <li>○おはなし会とペタペタ・アートワーク(三隅図書館)</li> </ul>											
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○石州和紙会館ワークショップ(P24)</li> </ul> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 中村吉秀</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○集客、売上アップにつなげるLINE活用セミナー(P24)</li> </ul> <p>栄養・糖尿病相談(三隅)/行政相談(三隅)</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●食育講座 10:00~</li> <li>○乳がん検診(P20)</li> </ul> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●乳児健診(令和4年4月生まれ)</li> </ul> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ママパパ学級</li> <li>●おもちゃの病院 13:30~15:30</li> <li>●音楽リラクゼーション 14:00~15:00</li> <li>◆ひよこクラブ(三隅)</li> <li>○山陰浜田港お魚料理教室(8月号P25)</li> <li>○求職者のための企業説明会(P25)</li> </ul> <p>石見子育て広場</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●歯っP-タイム(個別相談) 10:00~11:00</li> <li>●すぱーす・ひだまり 10:00~</li> <li>○乳がん検診(P20)</li> </ul> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○しまね分かち合いの会・虹(P25)</li> <li>○おはなし会(中央図書館)</li> </ul> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>											
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ノルディックウォーキング(P25)</li> </ul> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 沖田浩一</p>	<p>19 敬老の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○身体と脳をしゃん!とさせる講座(P25)</li> </ul> <p>当番医 津森道弘</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</li> <li>○難病相談(P22)</li> </ul> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○乳がん検診(P20)</li> </ul> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ママパパ学級</li> <li>●ひよこの会 10:00~</li> <li>●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</li> <li>◆ひよこクラブ(三隅)</li> <li>○子宮頸がん検診(P20)</li> </ul> <p>手話による年金相談</p>	<p>23 秋分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○浜田税関支署150周年特別企画税関展(P25)</li> </ul> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 沖田瑠二</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ボランティア海岸清掃(P25)</li> <li>○島村抱月ウォーキング大会2022(P25)</li> <li>○浜田税関支署150周年特別企画税関展(P25)</li> <li>○華道家元池坊石州支部花展(P25)</li> <li>○おはなし会(中央図書館)</li> </ul>											
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○華道家元池坊石州支部花展(P25)</li> <li>○ふるさと歴史紀行(P25)</li> <li>○石央シネマ倶楽部企画映画上映会(P27)</li> <li>○電子紙芝居(中央図書館)</li> <li>○乳がん・子宮頸がん検診(P20)</li> </ul> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 程塚正則</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●離乳食講座 10:00~</li> <li>1回~完了期 13:30~</li> <li>これから始める</li> <li>○胃がん検診(P20)</li> </ul> <p>育児相談(金城)/健康・栄養相談(金城)/犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●3歳児健診(令和元年5月生まれ)</li> </ul> <p>交通事故相談/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●わくわくタイム 10:30~</li> <li>◆ひよこクラブ(三隅)</li> </ul> <p>こころの健康相談/ラブック号</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○中国とベトナムの伝統衣装体験会(P25)</li> <li>○乳がん検診(P20)</li> </ul> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>												

# Q A 暮らしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00 いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00 いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00 ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:30～15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00 島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00 (財)しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15 県雇用政策課 ☎0852②6557
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	9:30～11:30 いわみーる
	第4金曜日	18:00～20:00 浜田まちづくりセンター
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00 らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日	9:00～16:00 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談（要予約）	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30 子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00 市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)	毎週水曜日	13:00～17:00 健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	9月27日(火)	13:30～15:00 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎②1235
	9月5日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	9月16日(金)	9:00～11:00 杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	9月12日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806
こころの健康相談（要予約）	9月9日(金)	13:30～15:30 浜田保健所
	9月21日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
	9月29日(木)	13:30～15:30
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00 浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	9月1日(木)	13:30～15:30 ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(平成喫茶・体操)	9月17日(土)	13:30～15:30
認知症カフェ「カフェすぎはら」	9月1日(木)	13:30～15:30 カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	9月17日(土)	10:00～11:30 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
グリーンフェア芳縁	9月11日(日)	14:00～16:00 佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00 島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00 浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00 市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	9月7日(水)	9:00～12:00 雲城まちづくりセンター(金城)
	9月12日(月)	10:00～13:00 三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 9月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
4日(日)	阿部 顕治	偉大正堂薬局(相生町)
11日(日)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
18日(日)	沖田 浩一	えびす薬局(蛭子町)
19日(祝)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)
23日(祝)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局(笠柄町)
25日(日)	程塚 正則	さんさん薬局(港町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。  
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。  
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

## 9月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(木)	長浜まちづくりセンター	お母さんのための簡単ストレッチ
8日(木)	周布まちづくりセンター	絵を描いて遊びましょう
15日(木)	石見まちづくりセンター	親子で運動遊び
28日(水)	国府まちづくりセンター	ベビーマッサージ(5組限定)

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

## 9月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
11日(日)	13:30 西川病院2階	西川病院
25日(日)	～15:00 作業療法室	☎②2390
6日(火)	19:00 ～21:00	山口源吉さん
20日(金)		総合福祉センター
16日(金)		みどりかいかん
1日(木)		旭保健センター
13日(火)		弥栄会館
9日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105

## 9月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	4日(日)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	10日(土)	14:00	「天狗の隠れ蓑」、「昔の道具」、クイズ(先着5組)
		25日(日)	14:00	「里ちゃんの稲むらの火を消すな」、「かぐや姫」、クイズ(先着5組)
金城	おはなし会&こうさく教室	10日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：うさぎが落とした!?お団子めいろを作ろう!(先着10人)
旭	ブっくんのおはなしタイム	4日(日)	10:30	親子読書アドバイザーさんによる絵本の読み語り ちょこっと工作：「ミニチュアのニット帽」(先着10人)
三隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	10日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしの部屋にあるパネルの飾り付け テーマ：ブドウが大きく実ったよ(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。  
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

## 9月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480  
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

6日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
8日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
13日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
21日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
27日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	—	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
29日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	