



2022 October 10月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT														
2 ○2022「ニューイヤー里がえりクラシックコンサート」(9月号P27) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックのおはなしタイム(旭図書館) 当番医 佐藤誠	3 ○胃がん検診(P18) 育児相談(旭) / 健康・栄養相談(旭・三隅) / 行政・人権相談(旭) / 人権相談(弥栄)	4 ○浜田マリン大橋ライトアップ(P23) 断酒会(浜田) / ラブック号	5 ●1歳6か月児健診(令和3年3月生まれ) ○浜田マリン大橋ライトアップ(P23) 交通事故相談 / 美川子育て広場 / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田	6 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) 断酒会(旭) / 長浜子育て広場 / 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「カフェすぎはら」 / ラブック号	7 ●すぺーす・ひだまり 10:00~ 法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 人権相談(三隅) / 健康相談(本庁)	1 ○ボランティア清掃活動(9月号P25) ○おはなし会(中央図書館) 8 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)														
9 断酒会(西川病院) / グリーフケア芳縁 当番医 斎藤寛治	10 スポーツの日 ○ラ・ペアーレ浜田無料開放デー(P23)	11 ●ママパパ学級 ○乳がん検診(P18)	12 ●乳児健診(令和4年5月生まれ) 交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 福祉・保育のお仕事相談会 / ほっとサロン浜田 / サロンひまわり	13 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくん なっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) 周布子育て広場	14 ●絵本の会 10:30~10:45 ○子宮頸がん検診(P19) 法律相談 / 断酒会(三隅) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 人権相談(金城) / 健康相談(本庁) / こころの健康相談	15 ●ママパパ学級 ○はじめての日本語ボランティア(P23) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「C a f éならあね」														
16 ○ノルディックウォーキング(9月号P25) ○はまだ市民一日議会(9月号P26) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 大石和弘	17 行政相談(三隅)	18 ●食育講座 10:00~ ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆みすみっ子サロン(三隅)	19 ●すこやか健診 献血 / 交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / ラブック号	20 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核肺がん検診(P18) 石見子育て広場 / 行政相談(弥栄)	21 ●歯ッPータイム 10:00~11:00 ●すぺーす・ひだまり 10:00~ ○結核肺がん検診(P18) 献血 / 法律相談 / 断酒会(金城) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(弥栄)	22 ●すくすく♡子どもまつり 9:30~11:30 ○ファミリーキャンプ教室(9月号P26) ○ボランティア海岸清掃(P23) ○岡本甚左衛門ウォーキング大会2022(P23) ○浜田地域環境サークル講演会(P24) ○石州半紙ワークショップ(P24) ○おはなし会(中央図書館)														
23 ○ファミリーキャンプ教室(9月号P26) ○令和版「水高祭」(P24) ○ふるさと歴史紀行(P24) ○ハロウィンパーティー2022(P24) ○電子紙芝居(中央図書館) ○胃がん・結核肺がん検診(P18) 断酒会(西川病院) 当番医 都仁哉	24 ○島根県消費者リーダー育成講座(9月号P26) ○結核肺がん・大腸がん検診(P18)	25 ●離乳食講座 1回~完了期 10:00~ ●これから始める 13:30~ ○大腸がん検診(P18) 犯罪被害の一日面接相談所 / ラブック号	26 いのちと安全安心の日 ●3歳児健診(令和元年6月生まれ) ○大腸がん検診(P18) 交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 若者なんでも相談会 / ひとり親家庭無料法律相談 / ほっとサロン浜田	27 ●ひよこの会 10:00~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん・大腸がん検診(P18) こころの健康相談 / 手話による年金相談 / ラブック号	28 ●絵本の会 10:30~10:45 ○大腸がん検診(P18) 法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁) / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」	29 ○五風書展(9月号P25) ○浜田ホトトギス俳句大会(9月号P25) ○げんきサロン(P24) ○おはなし会(中央図書館) ○大腸がん検診(P18)														
30 ○五風書展(9月号P25) ○浜田ホトトギス俳句大会(9月号P25) ○島根県民謡吟詠会創立50周年記念吟詠大会(9月号P25) ○犬のしつけ教室(P24) ○大腸がん検診(P18) 当番医 丸山茂雄	31 ●すくすく講座 10:00~11:00 ○島根県消費者リーダー育成講座(9月号P26) ○大腸がん検診(P18) ○子宮頸がん検診(P19)	1	2 P○ = 「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	3 ◆10月は、 市県民税 の第3期と 国民健康保険料 の第5期納付月です。納期限(口座振替日)は、 10月31日(月) です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	<table border="1"> <tr> <td>公証週間(P13)</td> <td>10月1日(出)~7日(金)</td> </tr> <tr> <td>行政相談週間(P13)</td> <td>10月17日(月)~23日(日)</td> </tr> <tr> <td>読書週間(P26)</td> <td>10月27日(木)~11月9日(水)</td> </tr> <tr> <td>食品ロス削減月間(P14)</td> <td>10月</td> </tr> <tr> <td>臓器移植普及推進月間(P19)</td> <td>10月</td> </tr> <tr> <td>骨髄バンク推進月間(P19)</td> <td>10月</td> </tr> <tr> <td>里親月間(P20)</td> <td>10月</td> </tr> </table>	公証週間(P13)	10月1日(出)~7日(金)	行政相談週間(P13)	10月17日(月)~23日(日)	読書週間(P26)	10月27日(木)~11月9日(水)	食品ロス削減月間(P14)	10月	臓器移植普及推進月間(P19)	10月	骨髄バンク推進月間(P19)	10月	里親月間(P20)	10月	4 5
公証週間(P13)	10月1日(出)~7日(金)																			
行政相談週間(P13)	10月17日(月)~23日(日)																			
読書週間(P26)	10月27日(木)~11月9日(水)																			
食品ロス削減月間(P14)	10月																			
臓器移植普及推進月間(P19)	10月																			
骨髄バンク推進月間(P19)	10月																			
里親月間(P20)	10月																			

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00 いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00 いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00 ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:30～15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00 島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00 (財)しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15 県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日	10:00～12:00 ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 第4金曜日	9:30～11:30 18:00～20:00 石央文化ホール 浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1430
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00 らんぐ交流館 ☎③4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日	9:00～16:00 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談（要予約）	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30 子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00 市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)	毎週水曜日	13:00～17:00 健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	10月18日(火)	13:30～15:00 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	10月3日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	10月21日(金)	9:00～11:00 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	10月3日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談（要予約）	10月14日(金)	13:30～15:30 浜田保健所
	10月27日(休)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00 浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(学ぼう「後見人制度」)	10月6日(休)	13:30～15:30 ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	10月15日(土)	13:30～15:30
認知症カフェ「カフェすぎはら」	10月6日(休)	13:30～15:30 カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「Caféならあね」	10月15日(土)	10:00～11:30 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
グリーンケア芳縁	10月9日(日)	14:00～16:00 佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00 島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00 浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00 市役所本庁舎1階 市民相談室
	10月3日(月)	9:00～12:00 市役所旭支所
	10月5日(火)	9:00～12:00 今福まちづくりセンター(金城)
行政相談	10月20日(休)	9:00～12:00 弥栄会館(弥栄)
	10月17日(月)	10:00～13:00 三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
	10月14日(金)	9:00～12:00 雲城まちづくりセンター(金城)
	10月3日(月)	9:00～12:00 杵束まちづくりセンター(弥栄)
	10月7日(金)	9:00～12:00 岡見まちづくりセンター(三隅)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

10月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(日)	佐藤 誠	あすなろ薬局(下府町)
9日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
10日(祝)	瀧川 すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
16日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)
23日(日)	都 仁哉	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
30日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

10月の献血日程全血献血

日	献血会場	町名	受付時間
19日(火)	島根県立大学浜田キャンパス	野原町	13:30～16:30
21日(金)	J Aしまねいわみ中央地区本部	黒川町	9:30～12:00

10月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	2日(日)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	8日(土)	14:00	「うっかりうさぎとたしかめかめさん」、「ロバを担いだ親子」、クイズ(先着5組)
		23日(日)	14:00	「ねこの名前」、「かぐや姫」、「だるまさんがころんだ」、クイズ(先着5組)
金城	おはなし会&こうさく教室	8日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：ハロウィンのこもりメガネを作ろう！(先着10人)
旭	ブックンのおはなしタイム	2日(日)	10:30	親子読書アドバイザーさんによる絵本の読み語り ちょこっと工作：「ハロウィンのお菓子入れ」(先着10人)
三隅	おはなし会	8日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

10月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

4日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
6日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
11日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
19日(火)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
25日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	—	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	—
27日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	—

10月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
5日(火)	美川幼稚園	十五夜お団子作り
6日(水)	長浜まちづくりセンター	秋のミニ運動会
13日(水)	周布まちづくりセンター	バランスボール(10組限定)
20日(水)	石見まちづくりセンター	親子のできる骨盤エクササイズ

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

※ 美川子育て広場の申込みは美川幼稚園へ ☎②0185

10月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
9日(日)	13:30 西川病院2階	西川病院
23日(日)	～15:00 作業療法室	☎②2390
4日(火)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん
18日(火)		総合福祉センター ☎②2495
21日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
6日(木)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
11日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
14日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105