



# 11

2022 November



※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。



問合せ  
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2  
 金城支所 ☎42 1 2 3 4  
 旭支所 ☎45 1 2 3 4  
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1  
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎21 2 5 3  
 ◆ 各支所市民福祉課

**日 SUN**      **月 MON**      **火 TUE**      **水 WED**      **木 THU**      **金 FRI**      **土 SAT**

<p>20</p> <p>P〇=「広報はまだ」〇ページをご覧ください。  <b>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</b></p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>31</p>	<p>1</p> <p>○大腸がん検診(10月号P18)</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>2</p> <p>○大腸がん検診(10月号P18)  <b>●1歳6か月児健診(令和3年4月生まれ)</b></p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>3 <b>文化の日</b></p> <p>○保育士就職・お仕事応援セミナー(10月号P24)      ○浜田市長杯争奪囲碁大会(10月号P24)</p> <p>断酒会(旭)/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p> <p><b>当番医 酒井龍司</b></p>	<p>4</p> <p><b>●すぱーす・ひだまり</b> 10:00~      ○読書週間企画 一夜一冊(中央図書館)      ○本のリサイクル市(三隅図書館)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>5</p> <p>○さざんか祭り(P20)      ○おはなし会(中央図書館)      ○読書週間企画 図書館寄席(中央図書館)</p>															
<p>6</p> <p>○保育士就職・お仕事応援セミナー(10月号P24)      ○島根県母親大会(10月号P24)      ○及川浩治ピアノ・リサイタル トーク&amp;コンサート(10月号P25)      ○さざんか祭り(P20)      ○石見神楽切り絵体験(P20)      ○浜商デパート(P20)      ○読書週間企画 秋の野外朗読祭(中央図書館)      ○おはなしスタンプおはなし会(中央図書館)  <b>当番医 大石和弘</b></p>	<p>7</p> <p>○大腸がん検診(P17)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/栄養・糖尿病相談(三隅)</p>	<p>8</p> <p><b>●食育講座</b> 10:00~      ○企業と求職者との茶話会&amp;見学・体験会(10月号P25)      ○大腸がん検診(P17)</p> <p>断酒会(弥栄)/育児相談(三隅)/ラブック号</p>	<p>9</p> <p><b>●乳児健診(令和4年6月生まれ)</b>      ○カラー魚拓・拓画展(10月号P25)      ○大腸がん検診(P17)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>10</p> <p><b>◆ふれあい子育てサロン(金城)</b>  <b>◆あっくんなっちゃん広場(旭)</b>  <b>◆ひよこクラブ(三隅)</b>      ○カラー魚拓・拓画展(10月号P25)      ○大腸がん検診(P17)</p> <p>長浜・周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>11</p> <p><b>●絵本の会</b> 10:30~10:45      ○カラー魚拓・拓画展(10月号P25)      ○大腸がん・結核肺がん検診(P17)</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/美川子育て広場/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>12</p> <p>○こころの保健室in浜田(P21)      ○カラー魚拓・拓画展(10月号P25)      ○しまね映画祭 出前上映会in旭(10月号P25)      ○浜田養護学校サポーター講座(P21)      ○みすみフェスティバル(P21)      ○赤間硯と石州和紙に触れてみよう(P21)      ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)      ○おはなし会(三隅図書館)      ○大腸がん検診(P17)</p>															
<p>13</p> <p>○カラー魚拓・拓画展(10月号P25)      ○みすみフェスティバル(P21)      ○赤間硯と石州和紙に触れてみよう(P21)      ○旭ふる里まつり(P21)・図書館コーナー      ○講演会「ヤングケアラーについて知ろう」(P21)      ○福祉・介護の就職支援セミナー(P21)      ○胃がん検診(P16)○大腸がん・結核肺がん検診(P17)      ○おはなし会・こうさく教室(金城図書館)      断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁  <b>当番医 河田公子</b></p>	<p>14</p> <p>○大腸がん検診(P17)</p> <p>行政相談(三隅)</p>	<p>15</p> <p><b>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</b>      ○大腸がん検診(P17)</p> <p>断酒会(浜田)/育児相談(金城)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号</p>	<p>16</p> <p><b>●すこやか健診</b>      ○大腸がん・結核肺がん検診(P17)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>17</p> <p><b>●おもちゃの病院</b> 13:30~15:30  <b>●音楽リラクゼーション</b> 14:00~15:00  <b>◆ひよこクラブ(三隅)</b>      ○山陰浜田港お魚料理教室(10月号P25)      ○結核肺がん検診(P17)</p> <p>石見子育て広場</p>	<p>18</p> <p><b>●すぱーす・ひだまり</b> 10:00~  <b>●歯ッPータイム</b> 10:00~11:00      ○はまだC A P 子育て講座(P21)      ○チラシを活用した集客、売上アップセミナー(P21)</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/行政相談(弥栄)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>19</p> <p>○保育士就職・お仕事応援セミナー(10月号P24)      ○しまね分かち合いの会・虹(P22)      ○サン・ビレッジ浜田スケート滑走料無料デー(P21)      ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>															
<p>20</p> <p>○サン・ビレッジ浜田スケート滑走料無料デー(P21)      ○ボランティア清掃活動(P22)      ○弥栄地域人権を考えるつどい(P22)      ○乳がん検診(P17)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p><b>当番医 丸山茂雄</b></p>	<p>21</p> <p>献血</p>	<p>22</p> <p><b>●離乳食講座</b>      1回~完了期 10:00~      これから始める 13:30~</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>23 <b>勤労感謝の日</b></p> <p>○軽スポーツの集い(P22)      ○しまね映画祭文化ホール上映会(10月号P25)      ○しまね映画祭ちよこっと企画展(10月号P25)      ○テーマトーク(中央図書館)</p> <p><b>当番医 荒木正人</b></p>	<p>24</p> <p><b>●ママパパ学級</b>  <b>●ひよこの会</b> 10:00~  <b>●手作りおもちゃの会</b> 13:30~15:00  <b>◆ひよこクラブ(三隅)</b>      ○胃がん検診(P16)</p> <p>手話による年金相談/こころの健康相談/ラブック号</p>	<p>25</p> <p><b>●絵本の会</b> 10:30~10:45      ○山光会(石見地区)展覧会(P22)      ○結核肺がん検診(P17)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>26</p> <p>○はまだC A P 映画上映会(P21)      ○山光会(石見地区)展覧会(P22)      ○華道家元池坊浜田支部花展(P22)      ○ボランティア海岸清掃(P22)      ○原井幼稚園園舎一般開放(P22)      ○人権・同和教育講演会(P22)      ○おはなし会(中央図書館)</p>															
<p>27</p> <p>○山光会(石見地区)展覧会(P22)      ○華道家元池坊浜田支部花展(P22)      ○原井幼稚園園舎一般開放(P22)      ○ふるさと歴史紀行(P22)      ○アドベントコンサート&amp;おはなし会(中央図書館)      ○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)  <b>当番医 能美尚</b></p>	<p>28</p> <p><b>●わくわくタイム</b> 10:00~      ○結核肺がん検診(P17)</p>	<p>29</p> <p><b>●すくすく講座</b> 10:00~11:00      ○乳がん検診(P17)</p>	<p>30</p> <p><b>●3歳児健診(令和元年7月生まれ)</b></p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>◆ <b>11月</b>は、<b>国民健康保険料</b>の第6期の納付月です。納期限(口座振替日)は、<b>11月30日(水)</b>です。</p> <p>※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>読書週間(10月号P26)</td> <td>11月9日(水)まで</td> </tr> <tr> <td>高齢者の交通事故防止運動(10月号P13)</td> <td>11月1日(火)~21日(月)</td> </tr> <tr> <td>秋季全国火災予防運動(P12)</td> <td>11月9日(水)~15日(火)</td> </tr> <tr> <td>税を考える週間(P15)</td> <td>11月11日(金)~17日(木)</td> </tr> <tr> <td>全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P19)</td> <td>11月18日(金)~24日(木)</td> </tr> <tr> <td>「女性に対する暴力をなくす運動」期間(P19)</td> <td>11月12日(土)~25日(金)</td> </tr> <tr> <td>児童虐待防止推進月間(P15)</td> <td>11月</td> </tr> <tr> <td>子ども・若者育成支援推進強調月間(P19)</td> <td>11月</td> </tr> </table>	読書週間(10月号P26)	11月9日(水)まで	高齢者の交通事故防止運動(10月号P13)	11月1日(火)~21日(月)	秋季全国火災予防運動(P12)	11月9日(水)~15日(火)	税を考える週間(P15)	11月11日(金)~17日(木)	全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P19)	11月18日(金)~24日(木)	「女性に対する暴力をなくす運動」期間(P19)	11月12日(土)~25日(金)	児童虐待防止推進月間(P15)	11月	子ども・若者育成支援推進強調月間(P19)	11月
読書週間(10月号P26)	11月9日(水)まで																				
高齢者の交通事故防止運動(10月号P13)	11月1日(火)~21日(月)																				
秋季全国火災予防運動(P12)	11月9日(水)~15日(火)																				
税を考える週間(P15)	11月11日(金)~17日(木)																				
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P19)	11月18日(金)~24日(木)																				
「女性に対する暴力をなくす運動」期間(P19)	11月12日(土)~25日(金)																				
児童虐待防止推進月間(P15)	11月																				
子ども・若者育成支援推進強調月間(P19)	11月																				

# Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00~12:00 13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談(要予約)	毎週金曜日 10:00~12:00 13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談(要予約)	月~金曜日 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日 13:00~15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00~16:00	島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月~金曜日 9:00~17:00	勤しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月~金曜日 10:00~15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日 10:00~12:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30~11:30 第4金曜日 18:00~20:00	石見文化ホール 浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1430	
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎③4562	
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談	毎週金曜日 9:30~11:00 13:30~14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談(要予約)	毎週金曜日 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室	
栄養・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日 13:00~17:00	健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00~15:00		
健康・栄養相談	11月15日(火) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	11月7日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
	11月18日(金) 9:00~11:00	杵束まちづくりセンター 集会室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
	11月7日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806	
こころの健康相談(要予約)	11月11日(金) 13:30~15:30 11月24日(休) 13:30~15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00~13:00		
オレンジカフェはまだ(和風喫茶・創作活動)	11月3日(祝) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	11月19日(土) 13:30~15:30		
認知症カフェ「カフェすぎはら」	11月3日(祝) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490	
認知症カフェ「C a f éならあね」	11月19日(土) 10:00~11:30	長安本郷会館集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939	
グリーンフェア芳縁	11月13日(日) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
行政相談	11月2日(休) 9:00~12:00	雲城まちづくりセンター(金城)	
	11月18日(金) 9:00~12:00	杵束まちづくりセンター(弥栄)	
	11月14日(月) 9:00~12:00	三隅保健センター(三隅)	
人権相談	月~金曜日 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 11月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(祝)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町(高田町)
6日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)
13日(日)	河田 公子	ウェーブいわみ薬局(浅井町)
20日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)
23日(祝)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
27日(日)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。  
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。  
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~14:30  
 場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123  
 問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

## 11月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
21日(月)	島根県トラック協会 西部研修会館	下府町	9:00~12:00

## 11月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	読書週間企画 一夜一冊	4日(金)	19:00	浜田市市誌編集室専門員 鍵本俊朗さんのお話しと後半は参加者がおすすめの一冊を持ち寄って、紹介します(先着20人)
	読書週間企画 図書館寄席	5日(土)	19:30	コミュニケーションスペースを特設会場にしてお届けする「落語」企画 まちの落語家さんの小噺を聴きに来ませんか(先着20人)
	読書週間企画 秋の野外朗読祭	6日(日)	10:30	ウッドデッキを舞台に秋にふさわしい朗読会を開催します 朗読のほか尺八や琴の演奏もあります
	おはなしタンポポおはなし会		15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	12日(土)	14:00	「幸福の王子」、「おほしさまのたね」(先着5組)
	テーマトーク	23日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「旅・人・ほんとの出逢い」(先着30人)
	アドベントコンサート&おはなし会	27日(日)	14:00	ゴスペルコーラスによるクリスマスソングと絵本の読み聞かせ
	電子紙芝居			「大きなかぶ」、「金の斧」、「優しいうさぎ」(先着5組)
	金城	おはなし会&こうさく教室	13日(日)	10:00
旭	旭ふる里まつり2022 図書館コーナー	13日(日)	9:30	本のリサイクル市 9:30~14:40 工作教室「ミニチュアニット帽を作ろう」 10:00~11:00、13:00~14:00 おはなし会 11:00~11:30
三隅	本のリサイクル市	4日(金)	10:00~	なくなり次第終了
	おはなし会	12日(土)	10:30	図書館の所蔵としなかった寄贈本をお譲りします(場所:カフェテラス) ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)

## 11月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480  
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

8日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福まちづくりセンター 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐まちづくりセンター 13:30~14:00	小国まちづくりセンター 14:20~14:50	久佐まちづくりセンター 15:20~15:50
10日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20~9:50	雲城小学校 10:10~10:50	さんの森交流館 11:00~11:30	金城中学校 12:50~13:20	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又まちづくりセンター 15:00~15:30
15日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	和田まちづくりセンター 14:00~14:30	旭町南高台町内 14:50~15:20
16日(水)	岡見小学校 10:10~10:50	わくわくマーケット 11:00~11:30	三隅まちづくりセンター 12:45~13:15	三保まちづくりセンター 13:30~14:00	白砂まちづくりセンター 14:15~14:45	大麻まちづくりセンター 15:00~15:30
22日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40~10:10	—	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川まちづくりセンター 13:40~14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30~15:00	
24日(木)	弥栄小学校 10:10~10:50	弥栄会館 11:00~11:30	弥栄中学校 13:00~13:30	井野まちづくりセンター 14:00~14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00~15:30	

## 11月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
10日(休)	長浜まちづくりセンター 周布まちづくりセンター	芋掘り・焼き芋 ばあちゃんの知恵袋(歯とおやつ)
11日(金)	美川まちづくりセンター	お楽しみ会
17日(木)	石見まちづくりセンター	スイーツ作り(6組限定)
30日(水)	国府まちづくりセンター	バスツアー~こくふの街をめぐろう~(10組限定)

時間 10:00~11:00  
 参加料 1家族100円  
 問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094  
 ※ いずれの会場も予約が必要です。

## 11月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
13日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
27日(日) ~15:00	作業療法室	☎②2390
1日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
15日(火)	総合福祉センター	☎②2495
18日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
3日(祝)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
8日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
11日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105