

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田 ~ 豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切にするまち ~



はまだ

BB

大 鍋フェスティバル

令和4年

12

No.260



特集

健康寿命を延ばしましょう

健康づくり活動を紹介します

「持続可能な地域を目指して」

みはし地域まちづくりネットワーク 会長 畑岡 匡



みはし地域まちづくりネットワークでは「みはし地域まちづくり計画書」を策定し、様々な事業や活動を進めています。その中に、生きがい活動の創出をテーマにした取組があります。

地域の皆さんの趣味や特技を生かし、手作り品や日用品、農作物などを創作するサロンを立ち上げ、販売活動につなげる取組をしています。

自分たちが作成した品物が売れることで創作意欲がわき、生きがいづくりにつながります。また、その活動を通じて地域内の交流の輪が広がり、コミュニケーションやコミュニティの再生も図っていきます。そして、生涯現役を目指すという意識を持ってもらい、健康寿命が長くなることを期待しています。

「野菜たっぷり塩ちょっぴり」浜田のみんなが健康になる料理

浜田市立三階小学校 6年担任 鶴原 誠

三階小学校の6年生は、家庭科で栄養バランスを考えた献立について学習しています。その中で自分たちの地域の健康課題が毎日の食事にあり、解決方法の一つとして「塩分を減らす」ことが大切だと知りました。様々な工夫で塩分を減らせることが分かったので、家族や地域の皆さんが健康になれる減塩料理を考えることにしました。

「自分たちの考えた料理で、家族や地域が健康で元気になってほしい」という思いで取り組んでいます。子どもたちが大人になった時、食事に気を付け、健康な生活を送ることができる人になってほしいと思うとともに、この活動から、食や健康に興味を持ち、地域の健康のために様々な立場から活躍してくれる人が一人でも出てきてくれるとうれしく思います。



「みはしフェスタ」に参加して

浜田市食生活改善推進協議会浜田支部 支部長 佐々木 環



食改浜田支部は、「野菜たっぷり塩ちょっぴり」プラスワン「+1」ブースで一緒に活動しました。

「量ってみたい!」「私も!私も!」元気な子どもたちの声に圧倒されながら、野菜たっぷり量ってみよう350gコーナーを担当。参加した地域の皆さんとの会話の中で、ほかの地域とは違う減塩や野菜摂取に対する意識の高さに手ごたえを感じました。これは、行政・地域・学校が一体となったこれまでの取組の成果なのでは、と気付かされた良い一日となりました。

「口から摂るものだけが人の身体を作る」と書きました。「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに、食改はこれからも活動を続けます。

健康寿命を延ばしましょう

島根県と浜田市では、令和2年度から「しまね健康寿命延伸プロジェクト」として、地域の健康づくりを進めています。健康寿命の延伸を図り、健康長寿日本一を目指しています。

「元気な浜田は、野菜たっぷり塩ちょっぴり」

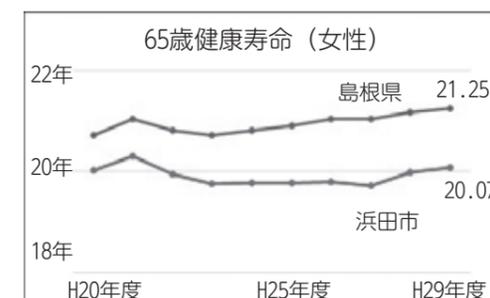
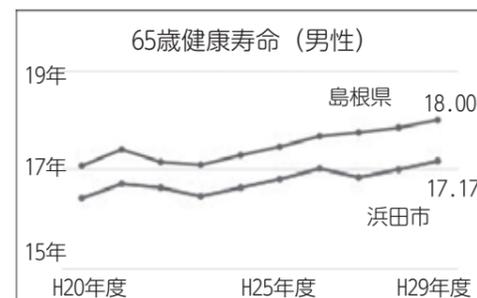


浜田市民の健康寿命は？

「健康寿命」とは、介護を必要とせず自立した生活が期待できる期間のことです。

下のグラフは、65歳の人の健康寿命を表しています。

島根県と浜田市の健康寿命の推移をみると、最新のデータでは、浜田市の男性は17.17年、女性は20.07年で、男性は伸びていますが、**県内他市町村と比べて、男女ともに短い状況**です。その要因として生活習慣病との関連が考えられます。



島根県健康指標データベースシステムにより算出

モデル地区の取組

浜田圏域の健康実態を明らかにするため、「みはし地域まちづくりネットワーク」の地域を対象に、令和3年度に健康実態調査を行いました。健康寿命は男女とも伸びてきてはいますが、生活習慣に関して改善すべき健康課題がみえてきました。



みはしフェスタで血圧測定

調査結果

良かった点

- ・60代以上は男女ともに健康に気をつけている人が多い
- ・70代の女性は野菜の一日の目標量350gがとれている
- ・男性は女性に比べて運動習慣のある人が多い

健康課題

- ・男性の肥満者が多い
- ・働き盛り世代の男性は健康に気をつけている人が少ない
- ・野菜不足の人が多い
- ・塩分を摂りすぎている人が多い
- ・女性に運動不足の人が多い

今後の取組

浜田市では、「元気な浜田は、野菜たっぷり塩ちょっぴり」を合言葉に、「野菜摂取」「減塩」「はまだ健康チャレンジ」を重点に、さらなる健康づくりを住民の皆さんや関係機関と一緒にすすめ、健康づくりを市民運動としてより一層広げ、「元気な浜田」を目指します。

問合せ

健康医療対策課健康づくり係 ☎9311

浜田市 美術展

市長賞受賞作品



写真の部 杉田雅弘 「ママ～おてて！！」

受賞作品一覧

(敬称略・順不同)

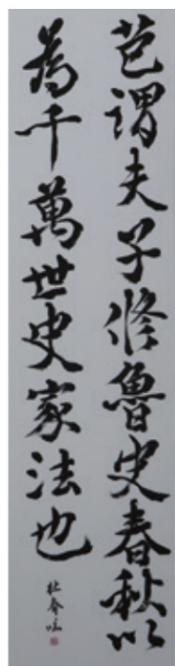
受賞名	部門	受賞者	題名
市長賞	書第1部	岡田恵子	しゆく
	書第2部	村武杜春	左繡序
	絵画第1部	池田則之	桜咲く頃
	写真の部	杉田雅弘	ママ～おてて！！
議長賞	書第1部	稲垣慧	NATU
	書第2部	山平悠斗	李嶠詩
	絵画第1部	河上晴夫	初夏の日差しの中で
	写真の部	藤田好太郎	難工事
教育委員会賞	書第1部	小川文恵	レン
	書第2部	竹本清美	岳飛
	絵画第1部	大脇優菜	立夏
	写真の部	山岡鐵男	ふるさとの私
文化協会賞	書第1部	戸津川貴子	めん
	書第2部	今代淳子	楽毅論
	絵画第1部	大谷光道	裂け目・小さな滝
	写真の部	樋野淳巳	ハーモニー
教育委員会 奨励賞	書第2部	古田真緒	臨 灌頂記
	絵画第2部	中村奏斗	絶望と希望
	絵画第2部	小笠原瞭吾	水平線に浮かぶ違う世界
	書第2部	山藤ほのか	臨 苕溪詩巻
文化協会 奨励賞	絵画第2部	大坂有依菜	鳥居を見上げて
	絵画第2部	森下大幹	海に生きる魚たち



絵画第1部 池田則之 「桜咲く頃」



書第1部 岡田恵子 「しゆく」



書第2部

村武杜春 「左繡序」

問合せ 文化スポーツ課芸術文化振興係 ☎9730



問合せ まちづくり社会教育課
まちづくり社会教育係 ☎9204



令和4年10月9日(日)に、令和4年成人式を石央文化ホールで開催しました。今年1月に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染の拡大に伴い延期し、このたび開催となったものです。当日は、感染症予防対策を徹底した上で執り行い、237人が出席しました。

成人代表 柿田ももねさん

※ 成人代表あいさつ時のみマスクを外しています

成人代表 佐々木友也さん

広報はまだ：令和4年12月号

浜田市職員採用試験

令和5年4月1日採用予定の第3回職員採用試験を次のとおり行います。
採用試験実施要項で詳細を確認し、受験の申込みをしてください。

※ **新型コロナウイルス感染拡大防止のため、試験日、試験会場などを変更する場合があります。変更した場合は、改めて申込者にお知らせします。**

採用職種・要件など 下表のとおり

第1次試験 令和5年1月14日(出)

試験会場 浜田会場（詳細は実施要項でご確認ください）

申込方法 採用試験実施要項に基づき、受験申込書類を提出してください。
実施要項は、人事課及び各支所防災自治課にあります。
市ホームページからダウンロードもできます。

受付期間 12月23日(金)まで（必着）

採用職種	人員	対象者 (令和5年4月1日現在)	必要な資格・条件など (詳細は、採用試験実施要項をご覧ください)
看護師	1人程度	45歳以下の人	看護師の免許を有し、令和5年3月31日時点で病院などにおける臨床経験を1年以上有する人。
建築技術員	1人程度	53歳以下の人	一級建築士の資格を有する人。 ※ 教養試験は廃止しました。

※ そのほかの職種を募集する場合、12月1日から浜田市ホームページに掲載します。

提出・問合せ 人事課人事係 ☎⑨130
〒697-8501 浜田市殿町1番地

**12月29日(木)～令和5年1月3日(火)
市役所はお休みします**

年末年始は、市役所は休みとなります。

問合せ 総務課総務管理係 ☎⑨110

**12月21日(水)～23日(金)15時
国民宿舎千畳苑は臨時休館します**

上記の期間、国民宿舎千畳苑は臨時休館となります。

問合せ 国民宿舎千畳苑 ☎①255

**12月29日(木)～令和5年1月3日(火)
コンビニでの証明書交付を休止します**

年末年始は、コンビニに設置してあるマルチコピー機からの証明書発行は利用できませんので、ご注意ください。

問合せ 総合窓口課総合窓口係 ☎⑨400

令和4年度 市民憲章表彰

10月23日(日)に開催した市民憲章推進大会において、市民憲章の理念に基づく啓発・推進・実践活動などに顕著な功績のあった次の8人（個人7人・1団体）に表彰状と記念品を贈りました。

被表彰者（敬称略、50音順）

【個人の部】

青木 比呂志（熱田町） 三澤 孝弘（三隅町三隅）
野上 聡（三隅町古市場） 横山 美恵子（金城町小国）
細川 良一（長沢町） 渡辺 弘之（三隅町岡見）
牧 克幸（旭町都川）

【団体の部】

浜田郷土民謡保存会（久代町）



※ 撮影時のみマスクを外しています

問合せ 地域活動支援課地域活動支援係 ☎⑨201

令和4年度 浜田市教育委員会 ボランティア表彰

登下校時の見守り活動、あいさつ運動、非行防止や健全育成活動などに尽力された次の個人を表彰しました。



※ 撮影時のみマスクを外しています

美川小学校

被表彰者 石津 公雄さん（横山町）

問合せ 学校教育課児童生徒支援係

（浜田子ども安全センター）☎⑩0985

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品などの価格高騰による家計への負担増を踏まえ、特に影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯など）に対し、緊急支援給付金を支給します。

支給対象者 令和4年9月30日時点で浜田市に住民登録があり、以下の要件に該当する世帯

対象者	住所	手続
① 世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯 ※ 住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯を除く。	ア 世帯全員が令和4年1月1日以前から浜田市に住民登録している場合	市から確認書を送付しますので、内容を確認し返送してください
	イ 世帯の中に令和4年1月2日以降に浜田市に転入した人がいる場合	申請必要
② ①以外の世帯で、令和4年1月以降に、予期せず家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯		申請必要

支給額 1世帯あたり**5万円**

申請手続 ① - アに該当する世帯には、11月中旬以降、市から順次確認書を送付していますので、内容を確認の上、同封の返信用封筒で市に返送してください。
① - イ及び②に該当する世帯は、申請が必要です。申請書は、地域福祉課及び各支所市民福祉課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。申請書は郵送でも受け付けます。

郵送先 〒697-8501 浜田市殿町1番地 浜田市地域福祉課

申請期限 令和5年1月31日(火) (郵送の場合、当日必着)

問合せ 地域福祉課地域福祉係 ☎291119

国のコールセンターもご利用ください。

内閣府住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンター
☎0120-526-145

(平日午前9時～午後8時 ※年末年始を除く)



広報はまだに掲載する 広告を募集しています

掲載枠 1枠縦4.5cm×横8.5cmを単位とします。
2枠を結合して広告を掲載することもできます。
申込方法 市が契約する次の代理店まで申し込んでください。料金など、詳しくはお問い合わせください。
申込み・問合せ 柏村印刷㈱ ☎292040

浜田市広報 Facebook

市長公室総合調整係が取材するイベント情報や、広報媒体に関するお知らせなどを、Facebookで発信しています。「いいね！」をお願いします。

問合せ 市長公室総合調整係 ☎29151

積雪シーズン に備えて

❄️❄️ 冬用タイヤの装着とチェーンの用意をお願いします

冬の道路は、どこで積雪や凍結しているかわかりません。早めの冬用タイヤ装着や、チェーンの携行をお願いします。
国土交通省浜田河川国道事務所のホームページでは、道路に設置しているライブカメラの画像をリアルタイムで配信しています。
また、冬季はSNSにおいても道路情報を発信する予定です。
<http://road21.jp/pc/index2.htm>

問合せ 国土交通省浜田河川国道事務所
☎292480

浜田河川国道事務所のSNSなどはこちらからご覧いただけます



ツイッター



冬期道路情報

❄️❄️ 道路の凍結防止剤をご利用ください

毎年12月から3月中旬の間、市道の路面凍結に備えて、凍結しやすい箇所に凍結防止剤を設置しています。

▶ 散布方法

- ①ハサミなどで袋を開封。
- ②園芸用ショベルなどでムラなく均一に散布。
※ 散布の目安は1平方メートルあたり約30g（一握り程度）です。

▶ 散布上の注意事項

- ①皮膚に直接触れないよう、ゴム手袋などを使用してください。
- ②皮膚に付着した場合は、水で洗い流してください。
- ③もしも目に入った場合は、よく水で洗い流して専門医の診察を受けてください。

▶ 散布後は

凍結防止剤が残っている場合は、袋の切り口を折りたたみ、水などが入らないようにしてください。



❄️❄️ 道路の除雪にご協力ください

除雪作業の効率と効果を高めるため、また、道路交通や作業の安全を確保するため、次の点についてご協力をお願いします。

- ① 車道に雪を出さないでください。
- ② ご自宅の出入口の除雪は皆さんで行ってください。
- ③ 車道や歩道上に物を置かないでください。
- ④ 除雪車の周りに近づかないでください。
- ⑤ 路上駐車をしないでください。
- ⑥ 道路除雪時の通行規制にご協力ください。
- ⑦ 樹木の所有者は、道路に張り出した枝の剪定などの管理をお願いします。



問合せ 維持管理課維持係 ☎29621
金城支所産業建設課 ☎421236
旭支所産業建設課 ☎451437
弥栄支所産業建設課 ☎482112
三隅支所産業建設課 ☎322805

❄️ 水道管が破裂した時

宅内の水道管が凍って破裂した時は、すぐに止水栓かバルブを閉め、下記の浜田市水道事業指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。止水栓が分からない場合は、問い合わせ先へご連絡ください。



浜田市水道事業指定給水装置工事業者一覧表

町名など	事業者名	電話
下有福町	森橋設備工事	☎0236
大金町		
宇野町	さいとう設備	☎0043
上府町		
久代町	坂本設備	☎1251
国分町	まつした設備	☎0360
下府町	山陰クボタ水道用材(株) 浜田営業所	☎4170
桜ヶ丘		
物流団地	大原技研(有)	☎7710
生湯町		
松原町	(有)ダイヤ環境衛生	☎1169
外ノ浦町		
殿町	(株)電設サービス	☎2954
高佐町		
琵琶町	(有)安藤設備	☎6587
黒川町		
河内町	宮田建設工業(株)	☎3388
後野町		
佐野町	石州金城設備	☎1756
宇津井町		
浅井町	イワタニ島根(株)浜田事業部	☎1250
田町	(株)大広設備	☎1704
相生町		
竹迫町	石州金城設備	☎1778
杉戸町		
紺屋町	(有)旭設備	☎0022
朝日町	(株)岡貞組	☎1155
牛市町	(株)山本組	☎0311
天満町	山本住設	☎1056
片庭町	磯石見水泉社	☎0783
港町	(株)三隅ガスセンター	☎1034
原町	斎藤水道	090-4143-2571
瀬戸ヶ島町	(株)三隅ガスセンター	☎1034
内田町	ヤマオカ設備	☎1717
内村町	三隅住設	☎0725
穂出町	河野建設(株)	☎1121
吉地町	きがるに芳さん	080-6307-9534
折居町	木村住設	090-4578-9916
西村町	シンセイ技研(株) 浜田営業所	☎8566
笠柄町		
周布町	金高設備	080-5759-9624
治和町		

町名など	事業者名	電話
錦町	東洋設備(有)	☎5232
新町		
栄町		
京町		
瀬戸見町	浜田ガス水道工事(株)	☎0737
蛭子町		
真光町		
清水町		
原井町		
元浜町		
大辻町		
高田町		
野原町		
三階町		
長見町		
熱田町		
長浜町		
日脚町		
津摩町		
田橋町		
鍋石町		
横山町		
櫛田原町	(株)大広設備	☎1704
長沢町		
西山団地		
二反田団地		
菅原団地	石州金城設備	☎1756
金城町		
	イワタニ島根(株)グリーンガス支店	☎1778
	(有)旭設備	☎0022
旭町	(株)岡貞組	☎1155
	(株)山本組	☎0311
	山本住設	☎1056
	磯石見水泉社	☎0783
弥栄町	(株)三隅ガスセンター	☎1034
	斎藤水道	090-4143-2571
	(株)三隅ガスセンター	☎1034
	ヤマオカ設備	☎1717
三隅町	三隅住設	☎0725
	河野建設(株)	☎1121
	きがるに芳さん	080-6307-9534
	木村住設	090-4578-9916

※ 給水装置の工事や修理は、指定給水装置工事事業者でなければ行うことができません。

問合せ
上下水道部工務課工務係 ☎☎9910
水道管理課料金係 ☎☎9903

水道の防寒はお済みですか？

寒波に注意しましょう

❄️ 家の周りを確認

水道管や蛇口は、気温がマイナスになると凍ったり、破裂したりすることがあります。特に、次のような所にある水道には必ず防寒対策をしましょう。

- 北向きの所
- 風当たりの強い所
- 家の外にある水道管

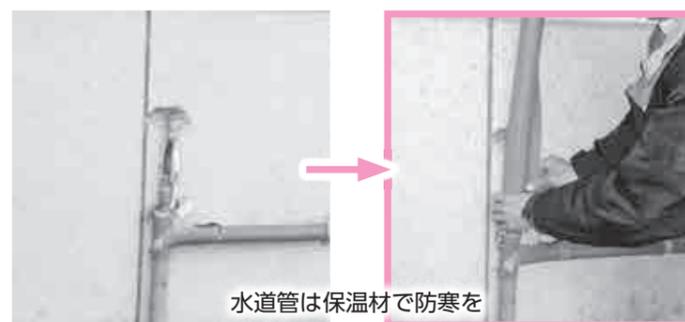
❄️ 蛇口や水道管の防寒の仕方

- 保温材を巻く。蛇口は破裂しやすいので、上まで完全に包む。
- 布で保温する場合は、ビニールなどを上から巻いて濡れないようにする。
- 特に朝の冷え込みが予想されるような時には、水道メーター器から最も離れた所にある蛇口を、鉛筆の芯程度の太さで開けておく（その場合水道料金が掛かります）。



市ホームページ

水道の防寒についての動画などをご覧ください。



水道管は保温材で防寒を



蛇口は布でしっかり防寒を

❄️ 凍って水が出ないときはぬるま湯をかける

凍った部分にタオルなどの布をかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かしましょう。

コンセントが近くであれば、ドライヤーで温めるのも効果があります。急に熱湯をかけると破裂することがありますので注意してください。



ぬるま湯

❄️ 長期間使わない場合は使用休止の連絡を

普段使用しない家屋の水道管が破裂した場合、発見が遅れ、大量の水漏れが発生し、水道料金も掛かります。長期間使用しない場合は、前もって閉栓（使用の休止）の連絡をお願いします。

❄️ 給湯器の凍結予防をしましょう

水抜きなどを行ってください。

※ 詳しくは給湯器の設置事業所にお問い合わせください。



迫力満点！吊るし切り！ ～ BB大鍋フェスティバル2022 ～

はまだ

11月5日(土)、はまだお魚市場周辺特設会場でBB大鍋フェスティバルが開催され、約3000人が訪れました。

今回も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、恒例の大鍋の配食は実施されませんでした。「今年も大鍋でinkenけど、アイ(アンコウ・イカ)配ります」をテーマに、市民の店などで500円以上の購入をした人に、アンコウ、イカが配布されました。

また、キッチンカーの出店、アンコウの吊るし切りショーや石見神楽などのステージイベントがありました。アンコウの吊るし切りは迫力満点で、手際よく捌かれていくアンコウの姿に、ステージ際で見ている子どもはくぎ付けになっていました。



アンコウの吊るし切り

やさか

弥栄の農畜産物や特産品が集う ～ 第33回弥栄産業まつり ～

11月3日(祝)、弥栄支所前イベント広場で、弥栄産業まつりが開催され、約1800人が訪れました。

3年ぶりの開催とあって、会場内は笑顔や活気にあふれ、にぎわいました。

今回は「おいしい食べ物づくりと自然を守り心豊かなまちづくり」をテーマに、野菜の品評会、地元集落や団体による特産品や地元畜産農家による島根和牛の展示即売が行われました。そのほか、弥栄中学校の生徒による和太鼓、弥栄小学校の児童や安城神楽社中による石見神楽、音響会による神祇太鼓などのアトラクションが行われました。



和太鼓を演奏

トリック・オア・トリート！ ～ ハロウィンパーティー ～

かなぎ

10月29日(土)、みどりかいかんでハロウィンパーティーが開催され、親子45人が参加しました。

これは、雲城まちづくりセンターが毎年企画しているもので、かぼちゃをくりぬいて作る「ジャックオーランタン」やピザを作りました。最後に、出来上がったピザをみんなで食べて、楽しいひとときを過ごしました。

また、パーティーに先立ち、25日(火)には、仮装をしたくもぎ保育園の園児が雲城まちづくりセンターを訪れ、「トリック・オア・トリート！」と言いながら、お菓子をもらいました。



仮装をして現れた保育園児

「更生保護」は、罪をつぐない再出発しようとする人たちの立ち直りを助け、再び犯罪や非行を犯すことを防ごうとする活動です。

更生保護を支えるボランティアの活動を紹介します。安全で安心して暮らせるまちづくりのため、一人ひとりが、何ができるかを考え、みんなで、活動の輪を広げていきましょう。

問合せ

地域福祉課地域福祉係
☎9300

更生保護を支える人々

保護司会

保護司は、保護観察を受けている人の立ち直りを支援する「処遇活動」と、地域の人々に立ち直し支援への理解と協力を求める「地域活動」の2つの活動を主に行っています。

処遇活動

処遇活動の中核は、「保護観察」です。犯罪や非行をして保護観察を受けている人と月2～3回程度面接をし、相談を受けたり、約束事を守るように指導します。

国の職員である「保護観察官」と二人三脚で行っています。

地域活動

犯罪や非行のない地域社会を築くため、毎年7月を強調月間として「社会を明るくする運動」を行っています。

住民向けの啓発イベントを開催するなど、様々な広報活動に積極的に取り組んでいます。また、地域や学校などと連携して活動しています。

更生保護女性会

更生保護女性会は、地域社会の犯罪・非行の未然防止のための啓発活動を行うとともに、青少年の健全な育成を助け、犯罪をした人や非行のある少年の改善更生に協力することを目的とするボランティア団体です。会の趣旨に賛同する女性であれば、どなたでも参加できます。

BBS会

BBS (Big Brothers and Sisters Movement) は、様々な問題を抱える少年少女と、兄や姉のような身近な存在として接しながら、少年少女が自分自身で問題を解決したり、健全に成長していくことを支援するとともに、犯罪や非行のない地域社会の実現を目指す青年ボランティア団体です。

浜田市では、島根県立大学(浜田キャンパス)の学生会員を中心に活動を行っています。

協力雇用主

協力雇用主は、犯罪をした人などの自立及び社会復帰に協力することを目的として、犯罪をした人などを雇用し、又は雇用しようとする民間の事業主です。

犯罪をした人などの就労支援を一層推進していくためにも、保護観察所では協力雇用主を募集しています。

浜田地区更生保護サポートセンター

更生保護サポートセンターは、地域における更生保護の諸活動の拠点で、「企画調整保護司」が常駐しています。

更生保護サポートセンターでは、保護司の処遇活動の支援、関係機関・団体との連携、犯罪・非行の予防活動、更生保護関係の情報提供などを行っているほか、保護司会の事務運営に当たっています。

開所日時 月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

場所 浜田まちづくりセンター2階

問合せ ☎5345・FAX5379

浜田市再犯防止推進計画

浜田市は、「浜田市再犯防止推進計画」を令和4年3月に策定しました。

この計画は、市民が犯罪による被害を受けることを防止し、安全で安心して暮らすことができる社会の実現に向け、本市が取り組む施策の方向性を明らかにするため、定めたものです。(計画期間：令和4年度～令和9年度)



更生ペンギンの
ホゴちゃんサラちゃん

子ども110番の家を知ろう
～ 通学路の安全点検 ～

あさひ

10月15日(土)、子ども110番の家をめぐるウォーキングが開催され、親子36人が参加しました。

これは、小学校周辺の「子ども110番の家」を親子で実際に確認し、通学路の安全を点検する目的で今市まちづくりセンターが企画したものです。

参加者は、浜田警察署生活安全課から防犯標語の説明を受けた後、5か所の110番の家を訪問しました。また、訪問先で出される防犯クイズに挑戦するなど、イベントを通じて防犯意識を高めました。



子ども110番の家を訪問

常設テント完成!
～ 山陰浜田港秋のわくわくマルシェ ～

はまだ

10月23日(日)、はまだお魚市場で、山陰浜田港秋のわくわくマルシェを開催し、約1000人の来場がありました。

これは、はまだお魚市場に設置した常設テント（冬場や強風時などは撤去する場合あり）のお披露目や台風の影響で中止となった1周年イベントの代替えも兼ねて開催したものです。

当日は天候に恵まれ、石見神楽や島根県立大学の学生によるダンスなどのステージイベントや屋台の出店などもあり、会場は大いに、にぎわっていました。



完成した常設テント

やさか 地域の絆を深めるイベント
～ 第1回弥栄町運動会 ～



玉入れに奮闘

10月9日(日)、弥栄小学校で、第1回弥栄町運動会が開催され、地域住民約200人が参加しました。

これは、スポーツを通じて子どもからお年寄りまで幅広い世代が交流することにより、住民同士の親睦を図り、地域の絆を深めることを目的とし、弥栄のみらい創造会議及び弥栄町体育協会などが企画したものです。

当日は、弥栄中学校の生徒による和太鼓の演奏で幕を開け、パン食い競争、借り人競争やリレーなどの競技が行われ、大いに盛り上がりました。



クイズを交えて説明する中学生

かなぎ 開拓決意のルーツの地を巡る
～ 岡本甚左衛門ウォーキング大会Vol.15 ～

10月22日(土)、第15回岡本甚左衛門ウォーキング大会が行われ、約100人が参加しました。江戸時代に七条原を開拓した岡本甚左衛門が開拓を決意したゆかりの地を巡る約6.5kmのコースで、途中、中学生と地元のガイドが、それぞれの場所にまつわる話を分かりやすく説明していました。

当日は心地よい秋風の吹く中のウォーキングを楽しむことができ、参加者は「気持ちよく歩くことができました」と話していました。ウォーキング後は「特製ぎびライスカレー」をお土産に持ち帰りました。

地域の「人と財産」を守る消防団
～ 浜田市消防団西部方面隊火災防御訓練 ～

みすみ

10月2日(日)、道猿坊公園で西部方面隊の火災防御訓練を行い、消防団員66人が参加しました。

令和4年4月から浜田市消防団が3つの方面隊に改編され、弥栄消防隊と三隅消防隊は、西部方面隊となりました。

今回、新たな連携のもと、消防資機材の習熟を図ることを目的に、林野火災を想定して河川から複数ポンプを中継した放水訓練を行いました。参加した団員は、「これからも地域の安全、安心を守っていききたい」と話していました。



新体制で合同訓練を行う消防団員

自分の体力を知って健康づくり
～ 市民体力テスト ～

あさひ

10月17日(月)～21日(金)、旭地域内5会場で、市民体力テストが行われ、62人が参加しました。

これは、自分の体力と健康状態を確認してもらうことを目的に、旭地域スポーツ推進委員会が各地区まちづくり推進委員会の協力のもと実施されており、3年ぶりの開催となりました。

上体起こしや立ち幅跳び、シャトルランなどを行い、体力年齢を測定しました。また、保健師による骨密度や体内脂肪、筋肉量の測定も行われ、自分の健康状態を確認しました。



反復横跳びに挑戦

かなぎ 抱月ゆかりの地を歩く
～ 第14回島村抱月ウォーキング大会 ～



ウォーキングを楽しむ

9月24日(土)、久佐まちづくりセンターを中心に、島村抱月ウォーキング大会が行われ、36人が参加しました。

これは、金城地域6つのまちづくりセンター連絡協議会が企画したもので、参加者は島村抱月が幼年時代を過ごした、ゆかりの地を訪ねて歩きました。

参加者は6か所のポイントで解説を聞き、自然にふれながら約6.5kmのコースをウォーキングで楽しみました。ゴール後は、島村抱月の好物が詰まった「抱月膳」を記念に持ち帰りました。



貴重なブナの原生林を観察する

やさか 弥栄地域の豊かな自然体験
～ 西中国山地 弥叡山 秋の自然観察会 ～

10月16日(日)、弥叡山の秋の自然観察会が開催され、33人が参加しました。

自然観察指導員の説明を受けながら、ブナの原生林や三隅川の源流を散策しました。弥叡山は、ブナやミズナラといった、背の高い木を中心に、周辺にはクロモジ、キノコなどの多様な植物が植生し、そこにツキノワグマやクマタカなどの希少な生物が生息しているとのことでした。

参加者は、青空の中、美しい風景やふかふかな落ち葉の踏み心地など、五感を通じて散策を楽しみました。

くらしの情報広場

安全安心

火災のない年末年始を過ごしましょう

空気が乾燥するこの時期は、暖房器具や火気を使用する機会が増え、火災が発生しやすくなります。

また、年末年始は、外出などで家を空けたり、事業所も無人になりがちです。かけがえのない生命と財産を守るためにも、特に出かける前や就寝前は、火の元に十分注意し、火災のない年末年始を過



優れた工事を施工した7事業所をたたえ浜田市優良建設工事表彰式を行いました(10月3日)



浜田市総合スポーツ大会開会式に出席しました(10月2日)



浜田漁港周辺で行われた市民清掃ボランティア活動に参加しました(10月1日)



国分町唐鐘地区の有志から厚生労働省「ご当地体操のコンテスト」優秀賞受賞の報告を受けました(10月14日)



中国市長会会長として、中国市長会秋季役員会を開催しました(10月6日)



河上玄樹選手からスペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム(柔道競技)出場の報告を受けました(10月4日)



森づくりは海づくりin浜田・金城植樹祭に出席しました(10月22日)



浜田市デザインキャンプ「若者が暮らしたい魅力あるまちづくりを考える。」を開催しました(10月17日)



川邊志津枝さんと浜田商業高等学校郷土芸能部の皆さんから第30回地域伝統芸能大賞受賞の報告を受けました(10月14日)



経済と暮らしを支える港づくり全国大会に出席しました(10月27日)



国土交通省や地元選出国會議員に、浜田港の機能強化などについて要望活動を行いました(10月26日)



島根県市長会会長として、島根県知事に島根県市長会の要望活動を行いました(10月24日)

※ 撮影時のみマスクを外しています

年末の交通事故防止運動が実施されます

12月11日(日)から31日(土)までの21日間「年末の交通事故防止運動」が実施されます。

年末に向かうこの時期は、忘年会などのシーズンとなり飲酒の機会が増えることから、飲酒運転や、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。また、年末特有の慌ただしさ

生活・環境

30・10運動にチャレンジ！宴会時の食べ残しゼロを目指しましょう

30・10(さんまるいちまる)運動とは、宴会や会食で「最初の30分間と最後の10分間は料理を楽しむことで食べ残しを減らしましょう」という運動です。宴会終了後、気付いたら、た

から生じる、運転時の集中力の欠如が原因の交通事故の増加、そのほかにも、帰省に伴う交通量の増加、積雪や路面凍結など道路環境の悪化による重大事故の発生も増加します。年末特有の交通事故防止に努めましょう。

ドライバーの皆さん

- ・ 上向きライトの有効活用
- ・ 夕暮れ時の早めのライト点灯
- ・ 飲酒運転の絶無
- ・ 冬用タイヤの早期装着
- ・ 安全速度や車間距離の保持
- ・ 歩行者・自転車を利用する人
- ・ 道路横断時の安全確認
- ・ 横断歩道や信号交差点を利用
- ・ 反射材の着用

問合せ 防災安全課防災安全係 ☎9122

e-Taxで確定申告をする人は、電子証明書の有効期限切れに注意してください

e-Taxで確定申告をする人は、電子証明書が格納されたマイナンバー(個人番号)カードが必要で、カードを持っていない人は、電子証明書の有効期限を確認してください。

住民基本台帳カードの電子証明書については、有効期限が満了しています。住民基本台帳カードをお持ちの人でe-Taxで確定申告する人については、マイナンバーカードを取得していただく必要があります。交付までおおむね1か月半かか

2023年版島根県民手帳を販売しています

島根県統計協会及び市では、毎年「島根県民手帳」を発売・販売しています。

このたび、2023年版の島根県民手帳を発売しました。この手帳は、予定表のほか、県内の主要統計データや県内のお祭り・イベント情報など便利な資料を掲載した、ハンディタイプで使いやすい手帳となっています。

価格 1冊600円

※ 令和5年1月末まで総合窓口課及び各支所防災自治課で販売しています。

問合せ 総務課総務管理係 ☎9120

子育て世代包括支援センターすくすくに遊びにきませんか

子育て世代包括支援センターすくすくが野原町に新築移転し、令和4年4月にオープンして半年あまりが経過しました。

すくすくでは、毎月1回、親子の触れ合いと友達づくりを目的として「わくわくタイム」、「ひよこの会」などの親子の活動を開催しています。

毎月の活動テーマに沿って、いろいろな親子遊びを楽しんだり、育児の楽しさや悩みをみんなで気軽にしゃべりするととても人気の行事です。

参加された人は、とびきりの笑顔で楽しみながら、同世代の子どもをもつお母さんお父さん同士で子育てのリアルな気付きや不安、悩みを共有しています。「子どもの成長について一人で心配していたが、みんな同じような悩みを持っていることが分かり、いろいろ話せてよかった」「友達ができました。また一緒に遊びにきます」などの声をいただいています。

親子で参加する行事やママパパ学級などの講座は全て予約制ですが、親子で自由に遊ぶ利用については予約不要です。土日も開設していますので、ぜひお越しください。



問合せ 子育て世代包括支援センター

☎②1253

令和5年5月以降産休育休復業者の入所希望調査を行います

産後休暇・育児休業が終了し職場復帰する人を事前に把握することによって、保育所(園)の受入体制を充実させるため、入所希望調査を行います。

対象 保護者(父母)が、令和5年5月から令和6年3月までの間に産後休暇・育児休業(制度として取得できない場合や、自営業の休業も含みます)が終了し職場復帰する世帯のうち、令和5年5月から令和6年3月までの間に入所を希望する令和5年度0歳児クラスの児童

※ 令和4年4月2日生まれ以降で、希望調査票提出時点で出生前も含みます。

※ 0歳児と兄弟同時入所での1歳児以上の兄弟も対象となります。

提出期間 12月1日(木)～令和5年3月10日(金)

提出方法 希望調査票に必要事項を記入の上、復帰日が分かる書類(就労証明書など)を添えて提出してください。

※ 調査票は、子ども・子育て支援課及び各支所市民福祉課にあります。

※ 提出時点で、入所希望児童が出生前の場合、母子手帳

の表紙と予定日の分かるページの写しが必要です。

※ 日脚保育園、あさひ子ども園に入所を希望する人は、調査票を直接当該施設へ提出してください。

提出・問合せ

- 子ども・子育て支援課保育所幼稚園係 ☎②9330
- 各支所市民福祉課
- 認定子ども園日脚保育園 ☎⑦1064
- 認定子ども園あさひ子ども園 ☎④8181

施設の状況【認可保育所】 令和4年10月1日現在

施設名	所在地	定員(人)	開所時間
ちどり保育所	松原町	60	7:10～19:30
浜田ひかり保育所	原町	90	7:00～19:00
聖バルナバ保育園	浅井町	60	7:10～19:10
美川保育園	内村町	70	7:10～19:10
周布保育園	周布町	20	7:15～18:15
つくし保育園	佐野町	20	7:15～18:45
れんげ保育園	熱田町	60	7:10～19:10
あおい保育園	大辻町	80	7:15～19:00
みのり保育園	相生町	90	7:15～19:15
ちどり第2保育所	長浜町	50	7:10～19:30
上府保育園	上府町	90	7:15～19:15
みのり第2保育園	相生町	80	7:15～19:15
今福保育園	金城町今福	30	7:00～19:00
くもぎ保育園	金城町七条	80	7:15～18:45
波佐保育園	金城町波佐	20	7:15～18:45
おぐに保育園	金城町小国	20	7:00～18:30
安城保育園	※ 弥栄町長安本郷	20	7:10～18:50
杵束保育園	※ 弥栄町木都賀	20	7:10～18:50
三保保育園	三隅町湊浦	30	7:20～18:30
三隅保育所	三隅町向野田	80	7:20～18:50
岡見保育所	三隅町岡見	30	7:20～18:50

※ 安城保育園と杵束保育園は令和5年4月1日に統合し、杵束保育園の園舎を使用して保育を行う予定です。

【認定子ども園】

施設名	所在地	定員(人)	開所時間
日脚保育園	日脚町	120	7:20～18:20
みなと子ども園	港町	160	7:00～19:15
こくふ子ども園	国分町	120	7:00～19:00
ながさわ子ども園	長沢町	110	7:00～19:00
うみかぜ子ども園	久代町	50	7:00～20:00
あさひ子ども園	旭町丸原	80	7:15～18:45

※ 定員や開所時間は変更となる場合があります。

有料広告

広生館募集中 詳しくは市ホームページで

令和5年4月からの保育所新規入所児童を募集します

令和5年4月からの認可保育所(認定こども園含む)の新規入所(転園希望含む)の申込みを受け付けます。

なお、令和5年4月以降も現在入所中の保育所(園)に継続入所を希望する場合の手続は、入所している保育所(園)を通じて別途連絡します。

入所対象児童 保護者(父母)が次のような事情のため、保育を必要とする児童

- ・ 父母以外の同居者の状況は入所要件に影響しませんが、入所の優先順位決定の際には考慮されます。
- ・ 家庭外で常時働いている。
- ・ (パートタイム、求職活動含む)家庭内で常時家事・育児以外の仕事をしている。
- ・ 母親が出産の前後(2か月程度)である。
- ・ 傷病又は心身に障がいがある。
- ・ 親族を常時看護又は介護している。
- ・ 就学している。
- ・ 災害などで居宅を失っている。

申込期間

第1次募集
12月1日(木)～28日(水)

第2次募集

令和5年3月1日(水)～10日(金)

申込方法

教育・保育給付認定申請書兼保育所等利用申込書に必要事項を記入の上、保育の必要性を証明する書類(就労証明書など)を添えて申し込んでください。

申込書提出の際に家庭の状況を聞き取りにより確認します。

※ 申込書は、子ども・子育て支援課、各支所市民福祉課、子育て世代包括支援センター、保育所(園)及び認定こども園にあります。

園にあります。

※ 令和4年1月1日の住所が浜田市以外の人は、保護者の令和4年度市町村民税所得課税証明書が必要です。

※ 日脚保育園、あさひ子ども園への入所については、直接当該施設へ提出してください。

申込み・問合せ

子ども・子育て支援課保育所幼稚園係 ☎②9330

各支所市民福祉課

認定子ども園日脚保育園 ☎⑦1064

認定こども園あさひ子ども園 ☎④8181

12月各種がん検診の日程

・検診当日は体温測定をして、発熱・咳など体調不良の場合は、受診をお控えください。
 ・受診の際は、マスクの着用をお願いします。
 ・年度内に同じ検診を複数回受けた場合は、2回目以降全額自己負担となります。
 (妊婦健診のHPV検査も重複の対象になります)

・国の指針で示された受診間隔で検診を受けていただいています。受診間隔によっては、受診をお断りする場合があります。
 ・予約状況によっては、お断りする場合があります。

問合せ
 健康医療対策課健康づくり係 ☎9311

子宮頸がん検診

【医療機関で受診する場合】(要予約)
対象 20歳以上59歳までの女性

実施期間	江木医院 令和5年2月28日(火)まで
	浜田医療センター内 健診センター 令和5年2月28日(火)まで
実施場所	江木医院 ☎21181
	浜田医療センター内 健診センター ☎7700 予約受付時間 10:00~ 実施日 毎週月~金曜日 当日受付 9:00~9:30 検査時間 10:00~

【検診車で受診する場合】(要予約)
対象 20歳以上の女性

申込先 健康医療対策課 ☎9311
 又は各支所市民福祉課

実施日	受付時間	会場
12月13日(火)	9:00~9:30	上府三宅集会所
	10:10~10:20	生湯町4町内会集会所
	10:45~11:30	石見まちづくりセンター
	13:30~14:30	浜田合同庁舎

乳がん検診

対象 40歳以上の女性で、2年に1回の受診間隔の人

【医療機関で受診する場合】(要予約)
申込先 浜田医療センター内 健診センター
 ☎7700
申込受付時間 10:00~

実施期間	令和5年2月28日(火)まで 毎週火・木・金曜日
	検診当日受付時間 14:30~15:00 検査時間 15:00~17:00
実施場所	浜田医療センター内 健診センター

【検診車で受診する場合】(要予約)
申込先 島根県環境保健公社
 ☎0570-085-111 (音声案内後③)

実施日	受付時間	会場
12月11日(日)	9:00~11:30	浜田市役所
	13:00~15:00	

※ 次の人は、乳がん検診(マンモグラフィー検査)を受けられません。
 ・ペースメーカー装着者・妊娠中の人
 ・授乳中の人・豊胸手術実施者
 ・水頭症のためVPシャントをしている人
 ・乳房手術後1年以内の人・卒乳後6か月未満の人

胃がん検診(要予約) 対象 40歳以上

申込先 健康医療対策課 ☎9311
 又は各支所市民福祉課

実施日	受付時間	会場
12月1日(木)	8:00~8:15	田橋児童館
	9:00~11:30	浜田合同庁舎
12月6日(火)	9:00~11:15	長浜まちづくりセンター
	13:30~14:30	福井集会所
12月7日(水)	8:00~10:00	周布まちづくりセンター
	10:45~11:30	下室谷集会所
	13:15~14:15	大麻まちづくりセンター
12月12日(月)	8:00~10:00	海石集会所
	10:45~11:45	市役所三隅支所
	13:30~15:00	石見まちづくりセンター
12月19日(月)	9:00~11:00	ラ・ペアーレ浜田
	13:00~14:00	石原集会所

※ 午前に受診する場合は、検査前日夜9時以降は絶食です。午後に受診する場合は、受診6時間前には必ず食事を済ませてください。
 ※ 受診2時間前までは、薬の内服やコップ1杯程度の飲水は可能です。
 ※ 今までバリウムを飲んでショック又はアレルギーを起こしたことがある人、腸閉塞になったことがある人、病気のため水分摂取制限がある人は検査できません。
避けたほうが良い食品 肉類・貝類・天ぷら・ラーメン・ねり製品・こんにやく・海藻類・きのこ・いもなど

結核肺がん検診(予約不要) 対象 40歳以上

※ 事前に問診票を記入の上、受診してください。

実施日	受付時間	会場
12月2日(金)	9:00~9:30	浜田市役所
	9:45~10:00	紺屋町ふれあい広場
	10:15~10:30	琵琶町集会所
	10:45~11:00	医師会館前
	11:15~11:30	ジョイプラザ
	13:00~13:15	瀬戸見文化センター
	13:30~14:00	浜田合同庁舎
	14:30~14:45	瀬戸ヶ島集会所

「障がい者週間」に県立施設などが無料で利用できます

対象 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳
 を持っている人及び介護者

期間 障がい者週間
 12月3日(土)~9日(金)

対象施設

- しまね海洋館アークス (浜田市・江津市)
- 県立石見海浜公園 (浜田市)
- 県立体育館 (浜田市)
- 県立石見武道館 (浜田市)
- 県立武道館 (松江市)
- 県立水泳プール (松江市)
- 県立美術館 (松江市)
- 県立八雲立つ風土記の丘資料館 (松江市)
- 県立はつらつ体育館(松江市)
- 県立浜山公園 (出雲市)
- 花ふれあい公園「しまね花の郷」(出雲市)
- 県立穴道湖自然館ゴビウス (出雲市)
- 県立古代出雲歴史博物館 (出雲市)
- 県立三瓶自然館サヒメル (大田市)
- 二瓶小豆原埋没林公園 (大田市)
- 県立石見美術館 (益田市)

利用方法 利用時に手帳を提示してください。
 ※ このほかにも、無料や減免をしている施設があります。利用する際は、施設へお問い合わせください。

問合せ 地域福祉課障がい福祉係 ☎9322

世界エイズデーに関するお知らせ

12月1日は、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に定められた世界エイズデーです。
 浜田保健所での、12月のエイズ無料検査日は次のとおりです。

日時
 12月1日(木)、13日(火)、27日(火)
 各日午後1時~3時

場所 浜田保健所

定員 6人程度

料金 無料

※ 事前予約制です。検査前日までに電話で申し込んでください。匿名でも可能です。

申込み 島根県浜田保健所 医事・難病支援課 ☎5554

年 保 険 ・ 医 療 金

社会保険料控除に係る保険料納付額をお知らせします

令和4年中(1月1日~12月31日)に納付した国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料などは、年末調整や確定申告で手続することにより社会保険料控除を受けられます。手続の際に必要な年間納付額の分かる書類を次のとおり送付又は窓口交付しますので大切に保管してください。

年末調整が必要な人
 窓口交付します。詳しくは、お問い合わせください。

確定申告が必要な人
 1月中旬に、各保険の保険者から郵送でお知らせします。

※ 年金特別徴収(年金からの天引き)の人は、日本年金機構などが発行する公的年金の源泉徴収票に社会保険料支払額が記載されていますので各保険者からのお知らせはありません。

後期高齢者医療に係る医療費通知を送付します

島根県後期高齢者医療広域連合から、後期高齢者医療の被保険者へ、医療費通知を送付します。確定申告の医療費控除に、医療費通知を使用することができます。

発送時期(予定)
 令和5年1月中旬
 (令和3年11月~令和4年10月診療分)

※ 令和4年11月~12月診療分や、医療費通知に記載されていない医療費がある場合は、「ご自身で領収書に基づいて、別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付する必要がありますので」ご注意ください。

※ 療養費(柔道整復、あん摩マッサージ、はりきゅう)について、療養費通知を確定申告に使用する場合は、令和4年5月、9月送付分と令和5年1月送付予定分をあわせて使用してください。なお、令和4年10月~12月施術分については施術所が発行する領収書が必要です。

問合せ
 ・島根県後期高齢者医療広域連合 ☎0852-7525
 ・保険年金課医療年金係 ☎9412

広生記募集中 詳しくは市ホームページで

「アイルランドは一人あたりのGDP世界第3位！」



ミヤチ ローナン

した。貧困や人口流出、北アイルランド紛争などの困難に直面しつつ、1987年からは経済の安定を実現し、その後、1990年代半ばから2008年まで「ケルトの虎」と称賛された高度経済成長を謳歌し、最貧国から一人あたりGDP世界第3位の国に躍進しました。

今では、アイルランドの高い給料に惹かれて、移住する人もたくさんいます。私にとっては、かつて日本が富める国へと生まれ変わった話とアイルランドの経済成長が重なって見え、興味深いです。

追伸 浜田の皆さん、短い間でしたが、大変お世話になりました。来浜してから、約一年がたちますが、魅力いっぱいの浜田での思い出は私にとってかけがえのない財産です。新天地でも、浜田での経験を活かして頑張ります！！

日本ではアイルランドというと、多彩なビールやウイスキー、作家ジェイムズ・ジョイスやイェイツ、ラグビー強豪国として知られていますが、それ以上アイルランドについて詳しい日本人は少ないと思います。今回のコラムではアイルランドの現代史や経済状況を要約して紹介します。

まず、300年遡って、アイルランドの現代史について簡単に触れておきたいと思います。アイルランドは1649年の Cromwell の征服により、イギリスの最初の植民地になりました。1801年になるとイングランドに併合され、長らく「大ブリテン及びアイルランド連合王国」の一部でした。故に、アイルランドの歴史は、イギリスによる支配の歴史とも言えるかもしれません。

アイルランドがイギリスから独立したのは、1922年のことでした。それから、80年代までは、「ヨーロッパの病人」とも言われ、西ヨーロッパ諸国の中では生活水準が最も低い国の一つでした。70年代、80年代は、インフレと高い失業率、大幅な財政赤字に悩まされま



人権

12月4日から10日までは「人権週間」です

昭和23年の第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連ではこれを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。わが国では、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、広く人権尊重思想の普及を高揚を呼びかけています。「人権週間」に当たり、21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、わたしたち一人ひとりが「人権」を尊重することの重要性を正しく認識し、明るく豊かな住みよい社会をつくりましょう。毎日の生活の中で、「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、悩みごとや困りごとを抱えたりしている人は、松江地方法務局浜田支局（☎20959）又は人権擁護委員に相談してください。また、人権相談所（無料・秘密厳守）を開設していますので、気軽に利用してください。

※ 人権相談所の開設日時・場所は、毎月「広報はまだ」付属の「はまだ情報カレンダー」に掲載しています。問合せ 松江地方法務局人権擁護課 ☎0852-4260



広生募集中 詳しくは市ホームページで

まちかど伝言板

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合がございますので、主催者にお問い合わせください。

募集

市営住宅の入居者募集

先着順で入居を決定する住宅（公営住宅ほか）募集住宅についてはお問い合わせください。詳しくは、ホームページをご覧ください。申込受付 随時。ただし、新規に募集する住宅は12月12日（月）以降。

相談

島根県社会保険労務士会石見支部法律相談会

日時 12月3日（出）午後1時～4時
場所 いわみーる
料金 無料
内容 労働問題に関する相談 ※ 秘密は厳守します。
申込み 事前に虫谷事務所へ ☎2139

島根県ナースセンター就業相談会

移動ナースバンク
日時 12月14日（水）、令和5年1月11日（水） 午後1時～4時
場所 ハローワーク浜田
料金 無料
問合せ 島根県ナースセンター ☎0852-28510

資格・試験

危険物取扱者試験

第6回危険物取扱者試験
試験日 令和5年2月19日（日）
受付期間 12月5日（月）～19日（月）
書面申請 12月2日（金）～16日（金）
電子申請 12月2日（金）～16日（金）
試験地 浜田市・松江市・大田市
試験種類 乙種第1類～第6類・丙種
※ 受験案内、願書は浜田市消防本部、各消防署及び出張所にあります。
問合せ 消防本部予防課危険物係 ☎21167

教室・講座

浜田市障がい者スポーツ教室（スケート教室）

対象 市内在住の障がい者（児）
日時 12月2日（金）～令和5年3月17日（金）の毎週金曜日（月3回）
午前10時30分～11時30分
場所 サン・ビレッジ浜田
問合せ 浜子作業所 ☎22824

お出かけ

浜田駅周辺イルミネーション

日時 令和5年1月13日（金）まで
午後5時～10時
場所 浜田駅前から万灯山公園までの歩道
問合せ 建設企画課都市計画係 ☎29601

いわみ文化振興センターしまねの芸術家40人展へどうぞ！

日時 令和5年1月9日（祝）まで
午前10時～午後5時
休館日 12月29日（木）～令和5年1月3日（火）
場所 いわみ文化振興センター
料金 入館協力金あり
併設展示 常設展（若槻耕山、渋谷章三郎）
問合せ いわみ文化振興センター ☎25789

県立体育館ファミリースポーツの日

日時 12月3日（出）
① 午前9時30分～正午
② 午後1時30分～4時
場所 県立体育館アリーナ
定員 各150人（先着）
料金 無料
問合せ 県立体育館 ☎21201

はまだCAP 体罰を使わない子育て講座「鬼はなくとも子は育つ」

対象 乳幼児親子
日時・場所（各午前10時～11時）
① 12月6日（火） 日脚保育園
② 12月13日（火） あさひ子ども園
③ 12月14日（水） 三隅保育所
※ 託児あり
料金 無料
問合せ はまだCAP ☎090-8006913331

浜田養護学校サポーター講座

日時 12月8日（木）
午前10時～午後1時30分
場所 浜田養護学校
内容 福祉事業所施設見学
申込み 12月2日（金）までに浜田養護学校へ ☎22200

**浜田市民合唱団
50周年記念演奏会**

日時 12月11日(日)
午後1時30分～
場所 石央文化ホール
料金 無料
申込み 浜田市民合唱団事務局へ
(つ)み内 ☎22073

**映画上映会
つごもかいらぎ**

日時 12月11日(日)
午後1時30分～3時
場所 石見まちづくりセンター
料金 無料
申込み はまだCAPへ
☎090-8006913331

**石州和紙会館
和紙と灯りの夕べ2022冬**

日時 12月17日(土)
午後1時～8時
場所 石州和紙会館ほか
料金 無料
問合せ 石州和紙会館
☎4170

**いわみの冬至祭2022
in三隅中央公園**

日時 12月17日(土)
午後1時～8時
場所 三隅中央公園内各施設

(石州和紙会館、石正美術館、三隅図書館、アファみすみ、ひゃこるネットみすみ) 料金 無料(ワークシヨップなどは有料)
問合せ いわみの冬至祭実行委員会(石正美術館) ☎4388
※ 詳細は各施設へ

**第235回ふるさと歴史紀行
三隅町湊浦で
中世の歴史検証**

日時 12月18日(日)雨天中止
午前9時～正午
場所 道の駅ゆうひパーク三隅(に集合し移動)
料金 200円(資料代)
問合せ 下村さん 午後5時以降
☎090-7500-9637

ベトナムを旅行しよう

日時 12月18日(日)
午前10時～11時30分
場所 中央図書館
定員 15人
料金 無料
申込み 12月15日(木)までに浜田国際交流協会へ
☎9511

山陰浜田港・お魚検定

日時 令和5年2月18日(土)
午前10時～11時
場所 いわみーる
定員 80人
料金 無料
内容 山陰浜田港で水揚げされる魚に関する問題を出題。合格者には、プレゼントを差し上げます。
申込み 令和5年1月31日(火)までにFAX又はメールを水産振興課内 水産業振興協会へ
☎9520

**石央文化ホールだより
☎22100**

おしゃれなしめ縄づくりを楽しむ(体験学習の広場)
日時 12月24日(土) 午後2時～
場所 石央文化ホール展示ホール
定員 20人
対象 一般・親子
料金 1000円(1個あたり) 追加で作成する場合は1個800円
講師 畑岡律香さん
申込み 12月23日(金)までに石央文化ホールへ ☎22100

市民新年賀会

新年を迎えた喜びを市民の皆さんと祝う「市民新年賀会」を次のとおり、開催します。多数の参加をお待ちしています。

日時 令和5年1月4日(水)
午後4時30分～5時(予定)
場所 浜田ワシントンホテルプラザ
料金 無料
※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、飲食の提供は行いません。
申込み 12月9日(金)までに浜田市ホームページにある参加申込書に、必要事項を記入し、市役所本庁舎3階市長公室へ提出(メール、FAX、持参)してください。
※ 1社(団体)3人までとします。
☎9102

**つくって恋活
しめ縄アート編**

日時 12月18日(日)
午後1時30分～4時
場所 いわみーる
定員 独身男女各10人(応募多数の場合は抽選)
料金 1500円
問合せ 浜田はぴこ会
080-2934-5896
※ ショートメッセージ専用

**婚活イベント
自分と向き合ってみませんか?**

日時 12月24日(土)
午前9時30分～午後1時30分
場所 龍雲寺(三隅町芦谷)
定員 独身男女各5人
料金 男性 5000円
女性 3000円
内容 座禅、精進料理ほか
申込み NPO法人らんぐ・ざーむ ホームページから



らんぐ・ざーむホーム
ページはこちらから
入れます

**石央シネマ倶楽部企画映画上映会
「グリーンブック」**

日時 12月25日(日)
①午前9時30分(吹き替え)
②午後1時30分(字幕)
会場 石央文化ホール大ホール
料金 大人 1200円
小学生～大学生 600円
※ 当日券は2000円増
※ スタンプカード使用可
同時開催特別企画
ジャズ演奏「JUNKOTRIO」
時間 午後1時～1時20分
石央フリーマーケット祭開催
時間 午前9時～
料金 1500円(1区画)
定員 10区画(先着)
プレイガイド 浜田市教育委員会、石央文化ホール、ラ・ペアーレ浜田、浜田スタンプ会 加盟店、江津市民センター

**アควアスから
☎3900 AQUAS**

12月21日(水)～令和5年1月9日(祝)は休まず開催
冬の特別展
「アควアス×日本遺産コラボ
中世益田にタイムスリップ」展
期間 令和5年1月16日(月)まで
場所 アクアス3階

**浜田マリン大橋
ライトアップ**

日時 12月31日(土)～令和5年1月3日(火) 日没～午前0時
(12月31日(土)は日没～翌日午前6時まで点灯)
場所 浜田マリン大橋
問合せ 水産振興課水産係
☎9520



**石見海浜公園
ノルディックウォーキング**

日時 令和5年1月15日(日)
午前10時～正午(小雨決行)
場所 石見海浜公園
定員 40人(先着)
料金 無料(ボールレンタルあり)
申込み 石見海浜公園予約センターへ ☎22231

山陰浜田港お魚料理教室

日時 令和5年1月19日(木)
午前10時～午後1時
場所 浜田市総合福祉センター
講師 長野操子さん

**ゆったり親子の会
「アクエストーンチャイム隊
ミニクリスマスコンサート」**

対象 未就学児と保護者
日時 12月19日(月) 午前10時～
料金 無料(入館料を含む)
申込み 当日会場へ
1000万人来館記念イベント
「1000万人達成記念 なみちゃんをさがせ!」
日時 12月1日(木)～25日(日)
料金 無料(入館料を含む)
※ 館内のポスターに掲示しているQRコードから参加
アクエストーンチャイム隊
グラントワ弦楽合奏団クリスマスコンサート
日時 12月24日(土)
①午後0時30分
②午後2時
申込み 当日会場へ

**アクエストーンチャイム隊
クリスマスコンサート**

対象 小学生以下は保護者同伴
日時 12月25日(日) 午前11時～
料金 3000円
※ 別途入館料が必要
申込み 当日先着順にて受付

**ミドルシニア仕事センター浜田
再就職支援セミナー**

日時 令和5年1月27日(金)
午前10時～正午
場所 いわみーる
講師 中尾則子さん(国家資格キャリアコンサルタント)
定員 15人
料金 無料
申込み 事前にミドル・シニア仕事センター浜田へ
☎5111

**結成65周年記念
石央ふれあい余芸大会**

日時 令和5年1月29日(日)
午後1時～
場所 石央文化ホール
料金 一般 前売券 1000円
当日券 1200円
学生 前売・当日 500円
※ 未就学児は無料
問合せ 浜田ライオンズクラブ事務局 ☎3759

ともものガラクタ音楽会 in 三隅

日時 12月11日(日) 午後2時～
場所 三隅中央会館
内容 ガラクタを使った打楽器の音楽会
出演 山口ともさん
料金 5000円(未就学児無料)
定員 150人(要申込み)
申込み グラントワホームページから

特別展「追悼 森英恵」

日時 12月22日(木)～令和5年1月29日(日)
午前9時30分～午後6時
場所 石見美術館
料金 一般 3000円
大学生 2000円
高校生以下 無料

月刊! vol.312
こども美術館

浜田市世界こども美術館
浜田市野原町859-1 (県立大学となり)
■開館時間…午前9時30分～午後5時
■電話…0855-23-8451
■ホームページ…https://www.hamada-kodomo-art.com

休館日(月曜日) 5日・12日・19日・26日
年末年始の休館日
12月28日(火)～令和5年1月1日(祝)

「鏡の不思議展」好評開催中!

様々なジャンルの作家たちが「鏡」を使って思い思いに表現したアート作品を紹介する展覧会です。
出品作品は100点。これらの作品を「視覚玩具の世界」「万華鏡の世界」「錯視の世界」「鏡の実験室」という4つのセクションに分け、それぞれのコーナーで、鏡の面白さを感じていただくことができます。
「万華鏡の世界」では、依田満さん・百合子さんが制作した投影型の万華鏡が部屋いっぱい
に映し出され、幻想的な空間を体感することができま



鏡を使った実験コーナーは、子どもたちに大人気です。実際に中に入ることで見る万華鏡も登場していますよ。驚きと不思議に満ちた鏡の世界をどうぞ堪能ください。

※ 団体の場合はお問い合わせください。
※ 本展覧会は宝くじの助成を受けて実施しています。

12月のイベント

- ホリデー創作活動
定員 各日先着30人
時間 午後1時～4時
※ 参加受付は当日1階・創作室で午後3時30分まで。定員になり次第、受付を終了します。
- 《偏光板万華鏡》
◎3日(出)・4日(回)
参加費 500円
- 《ミラーのクリスマスツリー》
◎10日(出)・11日(回)
参加料 300円
- 《自然のリース》
◎17日(出)・18日(回)
参加費 500円
- 《冬の絵をつくろう》
◎24日(出)・25日(回)
参加費 200円



偏光板万華鏡作品例

SEKISHO ART MUSEUM
せきしょう
石正美術館

開館時間 9:00～17:00
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始・展示替え期間
観覧料 (括弧は20人以上の団体)
一般 600円(500円)
高大生 300円(240円)
小中生 200円(160円)
※ 展覧会によって異なります
浜田市立 石正美術館
〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場 589
TEL 0855-32-4388 FAX 0855-32-4389

展覧会のお知らせ

「石正記念展示室・企画展示室」
生涯を代表作でたどる 石正「私の画境」
期間 12月25日(日)まで



当館初公開《海辺の家》
1955(昭和30)年

◎関連イベント
日本画ワークショップ
「石正の技法を体験—絵具をけずって、水の表現!—」
日時 12月10日(出) 午後1時30分～4時
場所 石正美術館創作室
対象 小学生以上
定員 10人(要予約)
参加費 1000円

講師 石正美術館学芸員
30代後半頃から、石本は「塗った岩絵具が乾かないうちにペインティングナイフで削る」という技法を自分で考え出し、地層や鳥の羽根、水の表情などを表現していました。この技法をつかって、水の中に泳ぐ小魚の世界を描いてみましょう。

ギャラリー情報(観覧無料)

「いわみの冬至祭」光の回廊2022
期間 12月3日(出)～25日(回)
一年で一番日の短い冬至の季節に、光の持つぬくもりや魅力を感じてみませんか。手作りの作品からじんわりと伝わってくるやさしい光を、ぜひ会場でお楽しみください。
※ 期間中、土曜日の夜は午後8時まで開館し、屋外作品やイルミネーションの点灯を行います。



◎関連イベント
「いわみの冬至祭2022 in 三隅中央公園」
日時 12月17日(出) 午後1時～8時
公園内の各施設で光をテーマにした展示やイベントを開催します。

展示替え・年末年始の休館日
12月26日(月)～令和5年1月4日(火)
空調工事のため休館
令和5年1月5日(水)～3月17日(金)

島根県立大学 News vol.230
～海に見える丘から～
電話：0855-24-2200
ホームページ：http://hamada.u-shimane.ac.jp

海遊祭のお礼

こんにちは。海遊祭実行部長の松本陸です。10月9日・10日に島根県立大学浜田キャンパスにおいて、第23期海遊祭を開催しました。ご来場ありがとうございました。

1日目に少し雨が降りましたが、ご協力いただいた協賛企業の皆さんや、地域の皆さん、学生によりとてもぎやかな海遊祭になりました。
来年度以降も、皆さん楽しんでいただける海遊祭を開催できるように活動を続けてまいりますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



海遊祭の様子



問合せ 学務課学生支援係
☎23936

広報誌「ORORIN」第15号を発行

島根県立大学では、教育・研究・地域連携などの様々な取組を地域の皆さんにお伝えすることを目的として、大学広報誌を発行しています。
このたび、広報誌「ORORIN」第15号が完成しました。「地域貢献日本一」を目指す本学の取組をご紹介します。
今号では、3キャンパスの学部学科紹介に加え、「総合文化学科の名称変更」や「しまねの未来を担う人財奨学金」、「KENDAI未来アトリエ」にスポットを当て、学生の声などを取り上げています。
デジタル版を、本学公式ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



広報誌「ORORIN」第15号

問合せ 企画調整課
☎2201

伝統武術で国際交流

伝統武術をベースにしたアクションとダンス、コミカルなステージで世界中を魅了する、韓国のアクロバティックパフォーマンス「JUMP」のメンバーと県大生が交流しました。
島根公演の前に、韓国の文化を広く知ってほしいと企画されたもので、韓国語を学ぶ学生がメンバーからテコンドーの演武指導を受けたり、一緒に和菓子づくりに挑戦しました。

参加した学生からは、「最初は緊張で自己紹介もうまくできなかったけれど、ずっと笑顔で話しかけてもらえて、すぐに打ち解けることができました」「韓国をもっと知りたいし、日本のことをしっかり伝えられるように勉強したいと思います」などの感想が聞かれ、貴重な経験になったようです。



演武指導を受ける県大生

問合せ 企画調整課
☎2201

有料広告

広告募集 詳しくは市ホームページで

図書館情報

開館時間 12月の休館日

中央	☎②0480	9:00~19:00	12日(月)・26日(月)
金城	☎④1823	9:00~17:00	5日(月)・12日(月) 19日(月)・26日(月)
旭	☎⑤1439		
弥栄	☎⑧2258	10:00~19:00 (土日祝日は18:00まで)	
三隅	☎⑩0338		

年末年始の休館について

各図書館とも、次のとおり年末年始休館します。休館中の本の返却は、各館(弥栄図書館を除く)の返却BOXへ返却してください。貸出をされた館に関わらず、市内いずれの館でも返却できます。

なお、資料の損傷を防ぐため返却BOXでの返却をお断りしている資料がありますので、ご了承ください。

年末年始休館日【全館】

12月29日(木)
令和5年1月3日(火)

※ 年始1月4日(水)は、午後1時に開館します。

返却BOXに返却できないもの

視聴覚資料(DVD、ビデオなど)、紙芝居、大型絵本、リクエストによりほかの図書館から借り受けた図書

※ これらの資料は、開館後、窓口にご直接ご返却ください。

利用者カードの更新について

浜田市立図書館では、各種サービスを円滑に行うため、3年ごとに更新の手続をお願いしています。更新時期を一定期間過ぎた場合には、貸出などのサービスが利用できなくなりま。窓口で更新手続を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

手続には、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証、学生証など)が必要です。

本が汚れたり、本を失くしたときは

図書館の窓口に申し出てくださ。できる限り修理し、利用できるようにしています。修理が難しい場合や、失くした場合、弁償をお願いすることがあります。

皆さんが気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

貸出ベスト10 (令和4年10月期)

順位	タイトル	著者
1	夜に星を放つ	窪 美澄
2	おいしいごはんが食べられますように	高瀬 隼子
3	探花	今野 敏
4	マスカレード・ゲーム	東野 圭吾
5	英雄	真保 裕一
6	沈黙のパレード	東野 圭吾
7	ハヤブサ消防団	池井戸 潤
8	よって件のごとし	宮部 みゆき
9	石礫	今野 敏
10	一千億のif	斉藤 詠一

司書がすすめるこの一冊

「デフ・ヴォイス：法廷の手話通訳士」

丸山正樹 著 文藝春秋 B F マル1
タイトルのデフとは「ろう者」のこと。コーダ(ろう者の親を持つ聴こえる子)である主人公は、不本意ながら手話通訳士となる。そして、ある殺人事件と17年前に自身が関わった事件が、思いがけずつながるのだが…。

この本を手にとる人は、「障がい者が奮闘する感動的な物語」を期待するかもしれない。だが、本書の視点は全く違う。「ろう者の文化」「2つの手話」「コーダの葛藤」など、初めて知る世界に読者は圧倒されるだろう。ミステリとしても素晴らしく、続編・スピンオフ作品も併せて読みたい。本書は刊行から数年を経て口コミで話題となり、今や著者を代表するシリーズ作品となった。「読んで良かった」と心から思える1冊。

「図書館のもよおし」は、はまだ情報カレンダー裏面のくらしのサービスガイドをご覧ください。

今月の表紙



11月5日(出)、はまだお魚市場でBB大鍋フェスティバルが開催され、約3000人が訪れました。今回も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、恒例の大鍋の配食は実施されませんでした。屋台の出店やステージイベントなどで会場はにぎわいました。

人口 (10月末現在)

	世帯	男	女	総数
浜田	19,088	18,033	19,638	37,671
金城	1,860	1,895	2,047	3,942
旭	1,292	1,268	1,248	2,516
弥栄	637	540	598	1,138
三隅	2,754	2,670	2,858	5,528
合計	25,631	24,406	26,389	50,795



市長直行便(市政に関するご意見・ご提言)をお寄せください。市長直行便は、市ホームページの市長直行便入力フォーム、又は専用はがき(本庁・支所・まちづくりセンターなどに備付け)などをご利用ください。