



2022 December 12月はまだ情報カレンダー



※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。



問合せ
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎21 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|---|-----------|-----------------|------------------|------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|----------------|-----------|--|--|--|
| <p>27</p> <p>P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p> | <p>28</p> <p>12月は、固定資産税の第3期と国民健康保険料の第7期の納付月です。納期限(口座振替日)は、12月28日(水)です。</p> <p>※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p> | <p>29</p> <table border="1"> <tr><td>12月浜田市議会定例会議(P18)</td><td>12月1日(木)~19日(月)</td></tr> <tr><td>障がい者週間(P23)</td><td>12月3日(土)~9日(金)</td></tr> <tr><td>人権週間(P24)</td><td>12月4日(日)~10日(土)</td></tr> <tr><td>年末の交通事故防止運動(P17)</td><td>12月11日(日)~31日(土)</td></tr> <tr><td>浜田マリン大橋ライトアップ(P26)</td><td>12月31日(土)~令和5年1月3日(月)</td></tr> <tr><td>浜田駅周辺イルミネーション点灯期間(P25)</td><td>令和5年1月13日(金)まで</td></tr> </table> | 12月浜田市議会定例会議(P18) | 12月1日(木)~19日(月) | 障がい者週間(P23) | 12月3日(土)~9日(金) | 人権週間(P24) | 12月4日(日)~10日(土) | 年末の交通事故防止運動(P17) | 12月11日(日)~31日(土) | 浜田マリン大橋ライトアップ(P26) | 12月31日(土)~令和5年1月3日(月) | 浜田駅周辺イルミネーション点灯期間(P25) | 令和5年1月13日(金)まで | <p>30</p> | <p>1</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(P22)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p> | <p>2</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:00 ○結核肺がん検診(P22)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>3</p> <p>○ファミリースポーツの日(P25) ○おはなし会(中央図書館)</p> |
| 12月浜田市議会定例会議(P18) | 12月1日(木)~19日(月) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 障がい者週間(P23) | 12月3日(土)~9日(金) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人権週間(P24) | 12月4日(日)~10日(土) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 年末の交通事故防止運動(P17) | 12月11日(日)~31日(土) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浜田マリン大橋ライトアップ(P26) | 12月31日(土)~令和5年1月3日(月) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浜田駅周辺イルミネーション点灯期間(P25) | 令和5年1月13日(金)まで | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>4</p> <p>○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックのクリスマス会(旭図書館)</p> <p>当番医 中村洋三</p> | <p>5</p> <p>育児相談(旭)/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)/健康・栄養相談(旭)</p> | <p>6</p> <p>○はまだC A P子育て講座(P25) ○胃がん検診(P22)</p> <p>断酒会(浜田)/育児相談(三隅)/行政相談(金城)/ラブック号</p> | <p>7</p> <p>●1歳6か月児健診(令和3年5月生まれ) ○胃がん検診(P22)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p> | <p>8</p> <p>◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○浜田養護学校サポーター講座(P25)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p> | <p>9</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45 ○生活支援担い手研修(11月号P23)</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/人権相談(金城・三隅)/健康相談(本庁)</p> | <p>10</p> <p>○生活支援担い手研修(11月号P23) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○クリスマスおはなし会(金城図書館)</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>11</p> <p>○日韓食文化交流会(11月号P23) ○浜田市民合唱団50周年記念演奏会(P26) ○映画上映会「こどもかいぎ」(P26) ○乳がん検診(P22)</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 北村健二郎</p> | <p>12</p> <p>○胃がん検診(P22)</p> <p>献血/行政相談(三隅)/健康・栄養相談(三隅)</p> | <p>13</p> <p>●食育講座 10:00~ ○はまだC A P子育て講座(P25) ○子宮頸がん検診(P22)</p> <p>断酒会(弥栄)/美川子育て広場/ラブック号</p> | <p>14</p> <p>●乳児健診(令和4年7月生まれ) ○はまだC A P子育て講座(P25)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p> | <p>15</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(11月号P23)</p> <p>石見子育て広場/こころの健康相談</p> | <p>16</p> <p>●歯ッPータイム 10:00~11:00 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:00</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p> | <p>17</p> <p>○和紙と灯りの夕べ2022冬(P26) ○いわみの冬至祭2022 in 三隅中央公園(P26) ○おはなし会(中央図書館) ○おはなし会とべたべた・アートワーク(三隅図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>18</p> <p>○ノルディックウォーキング(11月号P23) ○ふるさと歴史紀行(P26) ○ベトナムを旅行しよう(P26) ○つくって恋活(P26)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 彌重博巳</p> | <p>19</p> <p>●離乳食講座 10:00~ 1回~完了期 これから始める 13:30~14:00 ●こころの相談 13:00~ ○胃がん検診(P22)</p> | <p>20</p> <p>●クリスマス会 10:00~ ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>断酒会(浜田)/行政相談(弥栄)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号</p> | <p>21</p> <p>●3歳児健診(令和元年8月生まれ)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/ラブック号</p> | <p>22</p> <p>●ママパパ学級 10:00~ ●ひよこの会 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>手話による年金相談/ラブック号</p> | <p>23</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p> | <p>24</p> <p>○婚活イベント(P26) ○おしゃれなしめ縄づくり(P27) ○おはなし会(中央図書館)</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>25</p> <p>○石央シネマ倶楽部企画映画上映会「グリーンブック」(P27) ○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 笠田守</p> | <p>26</p> | <p>27</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所</p> | <p>28</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田</p> | <p>29</p> | <p>30</p> | <p>31</p> | | | | | | | | | | | | |

Q A 暮らしのサービスガイド

| 内容 | 日時 | 場所・連絡先など | |
|---|-------------------------------------|---|---|
| 火災のテレホンサービス | 随時 | ☎②4343 | |
| 交通事故相談 交通事故相談員による無料相談 | 毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 | 浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563 | |
| 法律相談（要予約） | 毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 | 市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514 | |
| 法テラス | 法トラブルに関する情報提供 | 月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00 | 法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374 |
| | 法律相談（要予約） | 月～金曜日 9:00～17:00 | 法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026 |
| 相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約) | 月～金曜日 原則 第4日曜日 | 9:00～16:30 10:00～15:00 | いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281 |
| 犯罪被害の一日面接相談所 | 第4火曜日 | 12:00～16:00 | いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928 |
| 若者なんでも相談会（要予約） | 第4水曜日 | 13:00～15:00 | ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830 |
| ひとり親家庭無料法律相談（要予約） | 第4水曜日 | 13:30～15:30 | いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920 |
| 外国人に関する無料法律相談(要予約) | 第4水曜日 | 13:00～16:00 | 島根県立大学内 |
| 外国人に関する一般相談 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 励しまね国際センター西部支所 ☎②7990 |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 | 10:00～15:00 | 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160 |
| 労働相談 | 月・水・金曜日 | 8:30～17:15 | 県雇用政策課 ☎0852②6557 |
| 婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約) | 第3日曜日 | 9:30～11:30 | 石央文化ホール 岡本さん ☎③1430 |
| 縁結び相談（要予約） | 随時 | 10:00～15:00 | らんぐ交流館 ☎③4562 |
| 登記無料相談（要予約） | 月・水・金曜日 | 9:00～16:00 | 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959 |
| 育児相談 | 毎週金曜日 | 9:30～11:00 13:30～14:30 | 子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。 |
| 健康相談（要予約） | 毎週金曜日 | 13:00～15:00 | 市役所本庁舎地階 健康相談室 |
| 栄養・糖尿病相談（要予約） | 毎週水曜日 | 13:00～17:00 | 健康医療対策課 ☎②9311 |
| 禁煙相談（要予約） | 第4金曜日 | 13:00～15:00 | |
| 健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 | 12月20日(火) | 13:30～15:00 | 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235 |
| | 12月5日(月) | 9:30～11:00 | 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435 |
| | 12月16日(金) | 9:00～11:00 | 弥栄会館 大研修室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656 |
| こころの健康相談（要予約） | 12月12日(月) | 13:00～15:00 | 市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806 |
| | 12月15日(休) | 13:30～15:30 | 浜田保健所 |
| がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」 | 毎週水曜日 | 13:00～15:30 | 浜田医療センター6階多目的室 |
| 女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」 | 第2水曜日 | 12:00～13:00 | 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096 |
| オレンジカフェはまだ(Xmas会) | 12月1日(休) | 13:30～15:30 | |
| オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い) | 12月17日(出) | 13:30～15:30 | ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583 |
| 認知症カフェ「カフェすぎはら」 | 12月1日(休) | 13:30～15:30 | カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490 |
| 認知症カフェ「C a f éならあね」 | 12月17日(出) | 10:00～11:30 | 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふいいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939 |
| グリーンフェア芳縁 | 12月11日(日) | 14:00～16:00 | 佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941 |
| 島根いのちの電話 | 日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間) | 9:00～22:00 | 島根いのちの電話 ☎0852②7575 |
| 手話による年金相談（要予約） | 第4木曜日 | 13:00～16:00 | 浜田年金事務所 ☎②0670 |
| 行政・人権相談 | 毎週水曜日 | 10:00～12:00 13:00～15:00 | 市役所本庁舎1階 市民相談室 |
| | 12月5日(月) | 9:00～12:00 | 市役所旭支所 |
| | 12月6日(火) | 9:00～12:00 | 久佐まちづくりセンター(金城) |
| 行政相談 | 12月20日(火) | 9:00～12:00 | 弥栄会館(弥栄) |
| | 12月12日(月) | 10:00～13:00 | 三隅保健センター(三隅) |
| | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959 |
| 人権相談 | 12月9日(金) | 9:00～12:00 | 美又まちづくりセンター(金城) |
| | 12月5日(月) | 9:00～12:00 | 弥栄会館(弥栄) |
| | 12月9日(金) | 9:00～12:00 | 三隅まちづくりセンター(三隅) |

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

12月の休日応急診療所

| 日 | 当番医 | 当番薬局 |
|--------|--------|----------------|
| 4日(日) | 中村 洋三 | かさがら調剤薬局(笠柄町) |
| 11日(日) | 北村 健二郎 | 日星薬局浜田駅北(浅井町) |
| 18日(日) | 彌重 博巳 | シーズ薬局高田町店(高田町) |
| 25日(日) | 笠田 守 | 山藤薬局浜田支店(牛市町) |

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123
問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

12月の献血日程《全血献血》

| 日 | 献血会場 | 町名 | 受付時間 |
|--------|-------|----|-------------|
| 12日(月) | 浜田市役所 | 殿町 | 13:30～16:30 |

12月の子育て広場の行事

| 開催日 | 場所 | 内容 |
|--------|-------------|---------------|
| 1日(休) | 長浜まちづくりセンター | クリスマスリース作り |
| 8日(休) | 周布まちづくりセンター | クリスマス会(15組限定) |
| 13日(火) | 美川幼稚園 | 餅つきをしよう |
| 15日(休) | 石見まちづくりセンター | クリスマス会(15組限定) |

時間 10:00～11:00
参加料 1家族100円
問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094
 ※ いずれの会場も予約が必要です。
 ※ 美川子育て広場の申込みは美川幼稚園へ ☎②0185

12月の断酒会日程

| 日時 | 場所 | 問合せ |
|-------------------|----------------|--------------------------|
| 11日(日) 13:30 | 西川病院2階 | 西川病院 |
| 25日(日) ～15:00 | 作業療法室 | ☎②2390 |
| 6日(火) | 浜田合同庁舎 | 山口源吉さん |
| 20日(火) | 総合福祉センター | ☎②2495 |
| 16日(金) | みどりかいかん | 金城支所市民福祉課 |
| 1日(休) 19:00～21:00 | 旭保健センター | 旭支所市民福祉課 |
| 13日(火) | 弥栄会館 | 弥栄支所市民福祉課 |
| 9日(金) | 三隅まちづくりセンター創作室 | 川本達夫さん ☎080-2927-0105 |

12月の図書館のもよおし

| | もよおし | 開催日 | 時間 | 内容 |
|--------|-----------------------|---------------------------|-------|--|
| 中央 | おはなし会 | 毎週土 | 10:30 | 第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組) |
| | おはなしスタンポおはなし会 | 4日(日) | 14:00 | お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人) |
| | 電子紙芝居 | 10日(出) | 14:00 | 「ぞうさんのマフラー」、「背中のおじぞうさん」(先着5組) |
| 25日(日) | | 「2本のローソク」、「十二支の始まり」(先着5組) | | |
| 金城 | クリスマスおはなし会 | 10日(出) | 10:00 | 大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ:切って貼るだけ!ミニミニツリーを作ろう(先着10人) |
| 旭 | ブっくんのクリスマス会 | 4日(日) | 10:30 | 「クリスマスの絵本の読み語り」と「ちょこっと工作」 12月の工作:「クリスマスリースを作ろう」(先着10人) |
| 三隅 | おはなし会と ぺたぺた・アートワーク | 17日(出) | 14:00 | ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り クリスマスの飾り付け(先着10人) |

※ マスクの着用をお願いします。
 ※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

12月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

| | | | | | | |
|--------|-------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 6日(火) | 今福小学校 10:00～10:40 | 今福まちづくりセンター 10:50～11:20 | 波佐小学校 12:40～13:20 | 波佐まちづくりセンター 13:30～14:00 | 小国まちづくりセンター 14:20～14:50 | 久佐まちづくりセンター 15:20～15:50 |
| 8日(休) | 石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50 | 雲城小学校 10:10～10:50 | さんの森交流館 11:00～11:30 | 金城中学校 12:50～13:20 | 木田生活改善センター 14:00～14:30 | 美又まちづくりセンター 15:00～15:30 |
| 13日(火) | 市木生活改善センター 10:00～10:30 | 都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20 | 旭中学校 12:30～13:00 | 旭小学校 13:10～13:50 | 和田まちづくりセンター 14:00～14:30 | 旭町南高台町内 14:50～15:20 |
| 20日(火) | 国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10 | — | 美川小学校・第四中学校 12:40～13:30 | 美川まちづくりセンター 13:40～14:10 | 美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00 | |
| 21日(水) | 岡見小学校 10:10～10:50 | わくわくマーケット 11:00～11:30 | 三隅まちづくりセンター 12:45～13:15 | 三保まちづくりセンター 13:30～14:00 | 白砂まちづくりセンター 14:15～14:45 | 大麻まちづくりセンター 15:00～15:30 |
| 22日(休) | 弥栄小学校 10:10～10:50 | 弥栄会館 11:00～11:30 | 弥栄中学校 13:00～13:30 | 井野まちづくりセンター 14:00～14:30 | 黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30 | |