



# 1

2023 January



※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

# 月はまだ情報カレンダー



**問合せ**  
 市役所(代表) ☎2 6 1 2  
 金城支所 ☎4 1 2 3 4  
 旭支所 ☎4 1 2 3 4  
 弥栄支所 ☎4 2 1 1 1  
 三隅支所 ☎3 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎2 1 2 5 3  
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>1 元日</b>  	<b>2 振替休日</b>  	<b>3</b>  	<b>4</b> ○市民新年賀会(12月号P27) ○新年・ブックのおはなしタイム(旭図書館)  交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)	<b>5</b> ●おもちゃの病院 13:30~15:30  断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「カフェすぎはら」	<b>6</b>  献血/法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)	<b>7</b> ○おはなし会(中央図書館)
<b>8</b> ○浜田市消防出初め式(P31) ○身体と脳をしゃん!とさせる講座(P31) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)  断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁 <b>当番医 石根直子</b>	<b>9 成人の日</b> ○テーマトーク(中央図書館)	<b>10</b> ○大腸がん検診(P28)	<b>11</b> ●1歳6か月児健診(令和3年6月生まれ) ○大腸がん検診(P28)  交通事故相談/美川子育て広場/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/福祉職場相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり	<b>12</b> ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(P28)	<b>13</b> ●絵本の会 10:30~10:45 ○大腸がん検診(P28)	<b>14</b> ○しまね分かち合いの会・虹(P31) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会とぺたぺた・アートワーク(三隅図書館) ○大腸がん検診(P28)
<b>15</b> ○浜田ちびっこ駅伝競走大会(11月号P23) ○浜田市駅伝競走大会(11月号P23) ○ノルディックウォーキング(12月号P26) ○一緒にテトを祝おう!(P31) ○大腸がん検診(P28)  婚活相談室「はぴこ交流サロン」 <b>当番医 澤田宏志</b>	<b>16</b> ○大腸がん検診(P28)	<b>17</b> ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○大腸がん検診(P28)	<b>18</b> ●乳児健診(令和4年8月生まれ) ○地方創生講演会(P31) ○大腸がん検診(P28)	<b>19</b> ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(12月号P26) ○大腸がん検診(P28)	<b>20</b> ●歯ッPータイム 10:00~11:00 ●すぱーす・ひだまり 10:00~ ○権利擁護セミナー(P31)	<b>21</b> ●ママパパ学級 ○おはなし会(中央図書館) ○子宮頸がん・乳がん検診(P28)
<b>22</b> ○講演会「海洋環境の変化と水産資源 -浜田の魚はどうなる?」(P31) ○電子紙芝居(中央図書館)  断酒会(西川病院) <b>当番医 中村慎一</b>	<b>23</b> ●わくわくタイム 10:30~ ●こころの相談 13:00~	<b>24</b> ●離乳食講座 10:00~ 1回~完了期 13:30~14:00 これから始める	<b>25</b> ●3歳児健診(令和元年9月生まれ) ○乳がん検診(P28)	<b>26</b> ●ひよこの会 10:00~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)	<b>27</b> ●絵本の会 10:30~10:45 ○再就職支援セミナー(12月号P26)	<b>28</b> ○おはなし会(中央図書館) ○冬のおはなし会(三隅図書館)
<b>29</b> ○石央ふれあい余芸大会(12月号P26) ○ふるさと歴史紀行(P31) ○浜田市人権尊重のまちづくり推進大会(P32)  <b>当番医 阿部顕治</b>	<b>30</b>  	<b>31</b> ●すくすく講座 10:00~11:00 ○太陽光発電セミナー(P32)	<b>1</b> 浜田マリン大橋ライトアップ(12月号P26) 1月3日(火)まで 浜田駅周辺イルミネーション(12月号P25) 1月13日(金)まで	<b>2</b>  	<b>3</b> ◆1月は、市県民税の第4期と国民健康保険料の第8期の納付月です。納期限(口座振替日)は、1月31日(火)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。  予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

# Q&A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎295563
法律相談(要予約)	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎24514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎27281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎085225928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎26830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎085225920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎27990
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎23160
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎085226557
福祉職場相談会	1月11日(火) 10:00～12:00	ハローワーク浜田 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎29340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール
	第4金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎21430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎24562
登記手続案内(要予約)	月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方方法務局浜田支局 ☎20959
育児相談	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎21253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎29311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	1月17日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎21235
	1月10日(火) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎251435
	1月20日(金) 9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎2656
こころの健康相談(要予約)	1月16日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 第2会議室 三隅支所市民福祉課 ☎22806
	1月11日(火) 13:30～15:30 1月27日(金) 13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎29550
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎27096
オレンジカフェはまだ(新年会)	1月21日(土) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
認知症カフェ「カフェすぎはら」	1月5日(木) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎270490
認知症カフェ「Caféならあね」	1月21日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさん 岩田さん・伊藤さん ☎2939
グリーンケア芳縁	1月8日(日) 14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎085227575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎20670
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	1月11日(火) 9:00～12:00	雲城まちづくりセンター(金城)
	1月16日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方方法務局浜田支局 ☎20959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 1月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(木)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局(相生町)
3日(火)	小池 昌弘	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
8日(日)	石根 直子	あすなる薬局(下府町)
9日(祝)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
15日(日)	澤田 宏志	とまと薬局こくふ店(国分町)
22日(日)	中村 慎一	くまさん薬局(朝日町)
29日(日)	阿部 顕治	依大正堂薬局(相生町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎21123)へお電話ください。  
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。  
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30  
 場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎21123  
 問合せ 健康医療対策課 ☎29310

## 1月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
6日(金)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～12:00

## 1月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしスタンポポおはなし会	8日(日)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	テーマトーク	9日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「春の予感に読みたくなる本～ページを開くと心の旅に」(先着30人)
	電子紙芝居	14日(土)	14:00	「雪女」、「ふくろうの染物屋」(先着5組)
22日(日)		「鶴の恩返し」、「かさ地蔵」(先着5組)		
金城	おはなし会&こうさく教室	14日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 こうさくテーマ：紙コップで正月の獅子を作ろう(先着10人)
旭	新年・ブックのおはなしタイム	4日(火)	13:30	「新年のおはなし会」と「ちょこっと工作」 1月の工作：「おはながみで干支のウサギを作ろう♪」(先着10人)
三隅	おはなし会とペタペタ・アートワーク	14日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り テーマ：いろいろなたこをあげてみよう(先着10人)
	冬のおはなし会	28日(土)	14:00	小学生向けの読み語り 場所：おはなしの部屋(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。  
 ※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

## 1月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎20480  
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

12日(木)	石見まちづくりセンター-佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
17日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
18日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
19日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	
24日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
31日(火)	国府まちづくりセンター-有福分館 9:40～10:10	—	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター-西分館 14:30～15:00	

## 1月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
5日(木)	長浜まちづくりセンター	もちつき
11日(水)	美川幼稚園	七草がゆを食べましょう
12日(木)	周布まちづくりセンター	すごろくあそび
19日(木)	石見まちづくりセンター	節分お面づくりと鬼退治

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎20094

※ いずれの会場も予約が必要です。

※ 美川子育て広場の申込みは美川幼稚園へ ☎20185

## 1月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
8日(日) 13:30～15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 ☎2390
17日(火)	総合福祉センター	山口源吉さん ☎2495
20日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
5日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
10日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅まちづくりセンター 創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105