

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田 ～ 豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切にするまち ～



はまだ

令和5年

2

No.262



祝 令和5年
二十歳の集い



はまだ健康事業所 応援プロジェクト事業

浜田市は従業員の健康づくり活動を積極的に行う事業所を応援します

この事業は、健康寿命の延伸に向け、働き盛りの生活習慣病予防の取組を進めることを目的に、令和元年度から実施している事業です。従業員の健康づくり活動に積極的に取り組む市内27事業所が参加しています。市では健康課題解決に向けて、事業所の皆さんと連携しながら、食事や生活習慣の見直しなどの取組を進めました。

今年度は、令和元年度と同様の食事調査を行い、取組の評価を行いました。

健活に取り組む 事業所の皆さんの声

実際に健活に取り組む中で、どのような工夫を行ったのか、従業員の意識が変わったきっかけなど、事業所の皆さんから感想を伺いました。

今回は、プロジェクトに参加いただいた事業所の中から3社を紹介します。

石見交通株式会社

「安心・安全に向けた健康への取組」

石見交通は、健康・衛生経営事業所として、健康管理、喫煙対策、メンタルヘルス対策などを行っています。

健康診断は定期健診のほか、社員の仕事内容に併せて必要な各種健診を全て受診しています。

また、健診結果については保健指導や産業医と連携し、社員をフォローする体制をとっています。



血管年齢測定により健康状態をチェック

石見交通は公共交通機関として、長年地域の皆さんに支えられてきました。社員の高齢化に伴い、健康管理がより重要になってきます。

今後も市の健活事業所応援プロジェクトを活用し、職場の健康づくりに取り組んでいきたいと思っています。



健康情報啓発バス

プロジェクト参加事業所一覧（順不同）

社会福祉法人誠和会	㈱岩多屋	石見交通㈱浜田営業所
認定こども園みなと子ども園	石見ケーブルビジョン㈱	社会福祉法人浜田福祉会
認定こども園ながさわ子ども園	㈱大川清風堂	特定非営利活動法人Being
認定こども園こくふ子ども園	公益財団法人浜田市学校給食会	石央森林組合
上府保育園	社会福祉法人弥栄福祉会養護老人ホーム寿光苑	㈱かくれの里ゆかり
認定こども園あさひ子ども園	浜田ガス㈱	(有)岡村工務店
浜田ガス水道工事㈱	イワタニ島根㈱浜田支店	㈱山本組
第一生命保険㈱島根支社浜田営業オフィス	イワタニ島根㈱浜田LPGセンター	㈱キヌヤサンプラム店
社会福祉法人浜田市社会福祉協議会	イワタニ島根㈱グリーンガス支店	㈱三隅ガスセンター

石央森林組合

「職員一人ひとりの健康づくりに取り組んでいます」

石央森林組合は、はまだ健活事業所応援プロジェクトに令和元年度より参加しています。これまでに、食事調査や健康診断に併せた出前講座で血管年齢測定、骨密度測定、食育SATシステム（※）を実施しました。

※ フードモデルを選んでセンサーにのせることで栄養価計算と食事バランスをチェックできる栄養教育システム。



食育SATシステムによる栄養バランス診断

毎年役職員が参加し開催する安全衛生大会では、講師を招き身体のメンテナンス方法を学ぶなど健康経営を目指しています。令和2年度は出前講座で口腔ケアについても学びました。

日々の仕事やプライベートを充実したものにすることは、心身ともに健康であることが重要ですが、自分の身体のことになるとつい後回しにしてしまいがちです。

本事業により、安全衛生大会や健康診断に併せて測定などを実施し、その場で保健師や栄養士の人からアドバイスを聞くことで、自分の身体に意識が向くようになりました。

今後、職員一人ひとりの健康に対する意識をさらに高めていけるよう、取り組んでいきたいと思っています。



インボディ（全身の筋肉量・脂肪量など）測定

浜田市社会福祉協議会

「健康について考えるきっかけづくり」

浜田市社会福祉協議会は、令和元年度から本プロジェクトに参加しています。

これまで食育SATシステムや塩分摂取量調査、食事調査を実施していただきました。

塩分を控えることや脂質をとりすぎないこと、野菜をしっかりと食べることなど、頭ではわかっていてもなかなか変えられないものです。



塩分量・野菜のフードモデル展示

しかし、このプロジェクトではフードモデルを活用しながら、うどんやラーメンに入っている塩分量や、一日に必要な野菜の量などを実際に見ることができ、わかりやすいと好評です。



食事調査結果説明・栄養相談

また、アンケートに回答することで自分自身の生活習慣や食事の習慣について見つめ直すきっかけになり、健康に対する意識づけにつながっています。ほかにも、浜田市では啓発のためリーフレットなども用意されているので、今後は健康診断結果と併せて健康情報をお知らせするなど、健康増進に向けた活動をしていきたいと思っています。

「出前講座」

をぜひ活用ください

職場の健康づくり
お手伝いします

地域のサロンや団体などに市の保健師や看護師、栄養士などの専門職が出向き、健康づくり・介護予防などの話をする「出前講座」を実施しています。

職場の健康づくりなどに、ぜひ活用してみませんか。

主な出前講座メニュー

共通	はまだ健康チャレンジ	6	歯と口の健康づくり
1	測って納得 健康チェック	7	もっと知ろう 薬のこと
2	「介護予防体操」を体験しよう	8	気になる認知症のこと
3	健康長寿のための健康づくり	9	こころを元気にするために
4	がん、生活習慣病の予防について	10	もっと知ろう たばこやお酒のこと
5	気をつけてほしい食事のポイント	11	もっと知ろう 浜田の伝統の味

※ そのほかの内容もご相談に応じます

私たち保健師・栄養士と一緒に「健活」はじめませんか



問合せ・出前講座申込み
健康医療対策課健康づくり係
☎ 09311
各支所市民福祉課

マイナンバーカードの申請は 2月末までに

現在、マイナンバーカードの新規取得者や健康保険証利用申込者、公金受取口座登録者に対するマイナポイントの申込受付を行っています。
マイナンバーカードを取得し、最大2万円相当のポイントをもらいましょう。

■マイナポイントとは？

マイナンバーカードを使って申込を行うことでもらえるポイントが「マイナポイント」です。
普段の買い物で使うことができます。

申込内容		取得ポイント	マイナポイント申込期間	備考
1	新規取得	最大5,000円相当	2月末までにマイナンバーカードを申請した人が適切にポイント申込できるよう、 今後改めて総務省から公表される予定 です。	ポイントを取得するためには、 マイナンバーカードを2月末までに申請 しておく必要があります。
2	健康保険証としての利用申込み	7,500円相当		
3	公金受取口座の登録	7,500円相当		



■マイナポイントの対象となる主な決済サービス



au PAY

d払い

その他の決済サービスは
こちらの総務省マイナポイント
ホームページをご覧ください

マイナポイントの取得方法

■市役所で手続する場合

次のカードなどをお持ちの上、総合窓口課又は各支所市民福祉課にお越しください。

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード暗証番号（数字4桁）
- ・キャッシュレス決済サービスの「決済サービスID」及び「セキュリティコード」
- ・公金口座登録を行う場合は口座情報の分かる通帳又はキャッシュカード

※ 代理人による手続は原則できません
（15歳未満の人を除く）のでご注意ください。

■自分で手続する場合

総務省のマイナポイントの申込方法のページを参照ください。

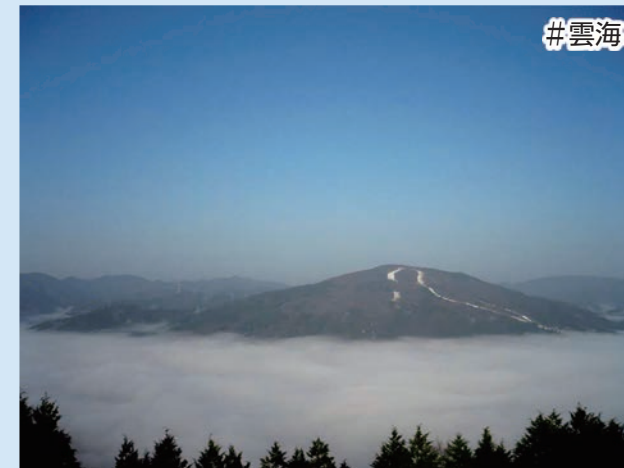


ホームページは
こちらからも入れます

問合せ 総合窓口課総合窓口係 ☎⑤9 4 0 0 政策企画課地域情報係 ☎⑤9 2 0 0

廿日市市 吉和展望台

幻想的な雲海は、まるで雲の上にいるかのよう。
気象条件がそろった春や秋の早朝には、山々に囲まれた展望台から、雲海を一望できます。



#雲海

場所 広島県廿日市市吉和
問合せ はつかいち観光協会
☎0 8 2 9⑦2 4 0 4



大竹市 工場夜景

晴海臨海公園からの工場夜景。よく晴れた日の夜は、まばゆい照明が海に美しく映えて、海面に工場が浮かんでいるように見えます。



#工場夜景

場所 広島県大竹市晴海二丁目
（晴海臨海公園からの眺望）
問合せ 大竹市企画財政課
☎0 8 2 7⑨2 1 2 5



広島広域都市圏 絶景かな！ —海・山・名所—

ひろしま都市犬
はっしー



浜田市が今年度から参画している広島広域都市圏の「絶景スポット」を紹介します。休日に少し足を延ばして出掛けてみませんか？
撮影した写真に#（ハッシュタグ）をつけてInstagramなどに投稿してみましょう。



ほか名所、交通アクセスや駐車場など詳細はこちら

※ 広島広域都市圏とは
広島市からおおむね60km圏内にある、経済面や生活面で深く結びついている広島県・山口県・島根県内の28市町で構成する圏域です。

柳井市 大畠瀬戸

大畠瀬戸の渦潮は、日本三大潮流の一つ。
干満の差による急流で発生し、大島大橋の歩道から眺める渦潮の迫力は圧巻です。鯛釣りの聖地としても人気です。



#大畠瀬戸

場所 山口県柳井市大畠
問合せ 大畠観光協会
☎0 8 2 0④2 4 1 4



岩国市 岩国城ロープウエー

ロープウエーで登る標高約200mの山頂からは、よく晴れた日には旧城下町と錦帯橋、岩国空港や瀬戸内海の島々が見渡せます。



#いわくに時間

場所 山口県岩国市横山2丁目6-51
問合せ 錦川鉄道㈱ 岩国管理所
☎0 8 2 7④1 4 7 7



広報はまだ：令和5年2月号

申告相談の受付日程及び会場

- ※ 土・日・祝日は、表中の日程以外では開設しませんので、注意してください。
- ※ お住まいの地域に関係なく、どこの会場でも申告相談を受けることができます。
- ※ 市役所本庁会場では一部事前予約制で受付します。詳しくは広報はまだ1月号をご覧ください。

浜田地域	問合せ 税務課市民税係 ☎㊟9 2 3 2
------	--------------------------

会場	日程	時間
市役所本庁 第2東分庁舎1階	2月10日(金)～24日(金)	9:00～17:00
	2月27日(月) ～3月3日(金)	9:00～19:00 (夜間延長)
	3月6日(月)～14日(火)	9:00～17:00
	3月15日(水)	9:00～12:00
休日開設	3月5日(日)	9:00～17:00

※ 市役所本庁の夜間延長は、水曜日を除きます。

会場	日程	時間
国府まちづくりセンター	2月6日(月)	9:00～15:00
周布まちづくりセンター	2月7日(火)	
長浜まちづくりセンター	2月8日(水)	
美川まちづくりセンター	2月9日(木)	

金城地域	問合せ 金城支所市民福祉課 ☎㊟1 2 3 5
------	----------------------------

会場	日程	時間
金城支所1階	2月15日(水) ～3月3日(金)	9:00～17:00
休日開設	2月25日(土)	

旭地域	問合せ 旭支所市民福祉課 ☎㊟1 4 3 4
-----	---------------------------

会場	日程	時間
旭支所2階	2月24日(金) ～3月10日(金)	9:00～16:00
休日開設	3月5日(日)	

弥栄地域	問合せ 弥栄支所市民福祉課 ☎㊟2 6 5 6
------	----------------------------

会場	日程	時間
杵束まちづくりセンター	2月10日(金)～13日(月)	9:00～16:00
弥栄支所1階	2月15日(水)～22日(水)	
休日開設	2月19日(日)	

三隅地域	問合せ 三隅支所市民福祉課 ☎㊟2 8 0 7
------	----------------------------

会場	日程	時間
三隅支所分室1階	2月16日(木) ～3月14日(火)	9:00～17:00
休日開設	2月25日(土)	

次の申告相談は受付できません

申告相談窓口の混雑解消のため、以下の申告については、受付できません。

ご理解とご協力をお願いします。

- ① 1年目の住宅借入金等特別控除の申告
(税務署から送付された住宅借入金等特別控除の計算明細書を持っていない人)
 - ② 令和5年1月1日以前に亡くなった人の準確定申告
 - ③ 令和3年分以前の所得税の確定申告
- ※ 過去分の市民税県民税申告については、相談期間以外に税務課までご相談ください。

税の申告相談が始まります

～市民税県民税・所得税・国民健康保険料などの申告相談～

期間 2月10日(金) ～ 3月15日(水)

CHECK!

申告に必要な書類

- ☐ 給与所得の源泉徴収票 (※)
- ☐ 公的年金等の源泉徴収票 (※)
- ☐ □座番号が分かるもの
(納税義務者名義)
- ☐ 障害者手帳や療育手帳 (※)
- ☐ 税務署から送付された
「令和4年分確定申告のお知らせ」のはがき
又は封書 (※)
- ☐ そのほか収入、経費の分かる書類 (※)
- ☐ マイナンバーカード又は通知カード(記載事項に変更がない場合に限り)及び本人確認書類(運転免許証や保険証など)

(※)印の書類は、該当がある場合に準備してください。

生命保険料控除や寄附金控除などの控除を申告する場合には、支払証明書や領収書などが必要です。会場に持参してください。

「医療費控除の明細書」は国税庁のホームページでダウンロードできるほか、税務課及び各支所市民福祉課の窓口で配布します。

医療費控除については、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となります。

なお、領収書の添付又は提示のみでは、医療費控除の申告はできませんので、ご注意ください。

医療費控除を受けた人ごとに医療機関・薬局別に集計して「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付します。領収書は自宅

で5年間保存してください。

確定申告には利用者識別番号が必要です

所得税の確定申告について、市役所本庁及び各支所では、電子申告(e-Tax)で税務署へ送信しています。電子申告では申告者一人ひとりに割り当てられる「利用者識別番号」(16桁)が必要になります。まだ番号を取得していない人は、各会場(まちづくりセンターを除く)で取得することが可能です。また、e-Taxホームページから事前に取得することもできます。

既に番号を持っている人は、利用者識別番号が表示された用紙を会場にお持ちください。利用者識別番号は税務署から送付される「令和4年分確定申告のお知らせ」のはがき又は封書にも記載されています。

申告相談時間の短縮にご協力ください

相談会場は毎年大変混雑します。混雑解消に加えて、感染防止対策を徹底する必要もあり、短時間でスムーズな申告相談を行う必要があります。

そのため、必ず「医療費控除の明細書」の作成や営業・農業・不動産の「収支内訳書」の作成を済ませてから申告にお越しください。

また、営業・農業・不動産所得を申告する人で青色申告をする人は、青色申告の特典を適用するため、ご自身で「青色申告決算書」を作成する必要がありますので、「青色申告決算書」を完成させた状態でお越しください。

職員による代理作成は行いませんので、事前準備が済んでいない場合は、会場内の作業スペースにおいて、ご自身で集計・作成をしていただきます。この場合、受付順が前後することをご了承ください。

ご自宅から電子申告・郵送提出などで待ち時間ゼロ

感染防止対策の観点から、相談会場に向くことなく、ご自身で作成し提出していただく申告手続を推奨しています。

「自宅からのパソコン・スマートフォンを用いたe-Taxによる所得税の申告」や「郵送での市民税・県民税等申告書の提出」をぜひご検討ください。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

○相談会場での感染防止対策

- ① 受付や各相談ブースに飛沫防止のためのアクリル板を設置します。説明が聞き取りにくい場合は、遠慮せず聞き返してください。
- ② 申告相談後は都度、机などアルコール消毒を行います。

○相談会場を利用する人は、次の点にご留意ください。

- ① 発熱や風邪の症状がみられる場合は来場を控えてください。予防のため、入場時に検温を実施しますので、ご協力ください。
- ② 会場入口や受付窓口での手指消毒、マスクの着用をお願いします。
- ③ なるべく申告される人お一人でお越しください。補助者が必要な場合は、最低限の人数で来場ください。

- ③ 会場内の扉や窓を開放し、定期的に換気します。
- ④ 3密を避けるため、会場内の待合席数を減らし、ソーシャルディスタンスを確保します。

- ④ 特に来場者が多い「市役所本庁第2東分庁舎1階」では、時間ごとに人数制限を行い、当日受付数の半分以上を事前予約制とし、残りは当日会場
- で受付を行います。当日の受付で人数が一定数に達した場合は入場者数の制限を行います。人数制限を行う場合は、受付で番号カードを配布した後、時間を指定して再来場していただくよう案内します。

※ 以上の点にご協力いただけない人や、検温時に目安として体温が37.5度以上の人は入場をお断りさせていただきます。また、せきなどの症状がある人は、お帰りいただく場合があります。

市民税・県民税等申告書の記載例及び注意点

市民税・県民税等申告書は、広報はまだ今月号の

11・12 ページ

にある用紙を使用してください。

コピーして使用してもかまいません。

- ① 申告書が不足する場合は郵送します。お問い合わせください。
- ② 各相談窓口及び浜田地域の地域行政窓口（まちづくりセンター）にも申告書を備え付けています。
- ③ 申告書は郵送でも提出できます。

提出先

〒 697-8501
浜田市殿町 1 番地
浜田市役所税務課市民税係

問合せ

税務課市民税係 ☎⑤ 9 2 3 2
金城支所市民福祉課 ☎④ 1 2 3 5
旭支所市民福祉課 ☎⑤ 1 4 3 4
弥栄支所市民福祉課 ☎④ 2 6 5 6
三隅支所市民福祉課 ☎③ 2 8 0 7

【記載例】

申告書表面

令和5年度 【令和4年分】		市民税・県民税 国民健康保険料等		申告書（簡易申告書）								
浜田市長様												
住所	浜田市 殿町1番地				令和5年3月1日							
フリガナ	ハマダ タロウ				受付印							
氏名	浜田 太郎											
個人番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2
生年月日	大・昭・平・令		25年11月11日		電話番号	22-2612					通知番号	
浜田市記入：未申告解消・配偶者・扶養変更・ひとり親・寡婦・障害者控除追加・併徴・その他（ ）												
処理欄	イメージ	申告系入力	基幹系入力	税額	円→	円、税変無						
1 収入（令和4年1月1日から12月31日までの1年間の収入）について記入してください。 収入がなかった方は「裏面4」を記入してください。												
種類	収入金額	必要経費	支払者									
給与	660,000円		浜田市役所									
年金	2,250,000円		日本年金機構									
営業	円	円										
農業	500,000円	350,000円										
不動産	円	円										
営業・農業・不動産の収入がある方は収支内訳書を添付してください。 非課税収入がある方は該当するものに○印→「遺族年金・障害年金・老齢福祉年金・雇用保険」												
2 控除（所得から差し引かれる金額）について記入してください。（令和4年1月1日から12月31日まで）												
(1) 保険料控除 次の保険料について支払った金額を記入してください。												
①国民健康保険料	150,000円	⑤生命保険料	200,000円									
②後期高齢者医療保険料	円	⑥地震保険料	23,000円									
③介護保険料	85,000円	⑦小規模企業共済等	円									
④国民年金保険料	円	⑧その他（ ）	円									
④・⑤・⑥・⑦・⑧の保険料を支払った場合は、控除証明書を添付してください。（コピー可）												
(2) 配偶者控除・配偶者特別控除・同一生計配偶者												
氏名及び個人番号	生年月日	配偶者の収入（給与・年金は収入金額、その他は所得金額）										
浜田 花子	大・昭・平・令 26年 2月 22日	給与収入（年金収入） 800,000円										
2,3,4,5,6,7,8,9,0,1,2,3												
(3) 控除対象扶養親族及び16歳未満の扶養親族												
氏名及び個人番号	続柄	生年月日	別居の場合の住所 調整									
浜田 一太	父	大・昭・平・令 2年 3月 2日										
3,4,5,6,7,8,9,0,1,2,3,4		大・昭・平・令 年 月 日										
		大・昭・平・令 年 月 日										

住所

令和5年1月1日現在の住所を記入してください。

保険料控除

④から⑧の保険料は控除証明書を添付してください（コピー可）。

配偶者控除

本人（合計所得金額が1,000万円以下）と生計を一にする配偶者の合計所得金額が48万円以下（給与収入のみの場合103万円以下）であれば、配偶者控除の対象となります。

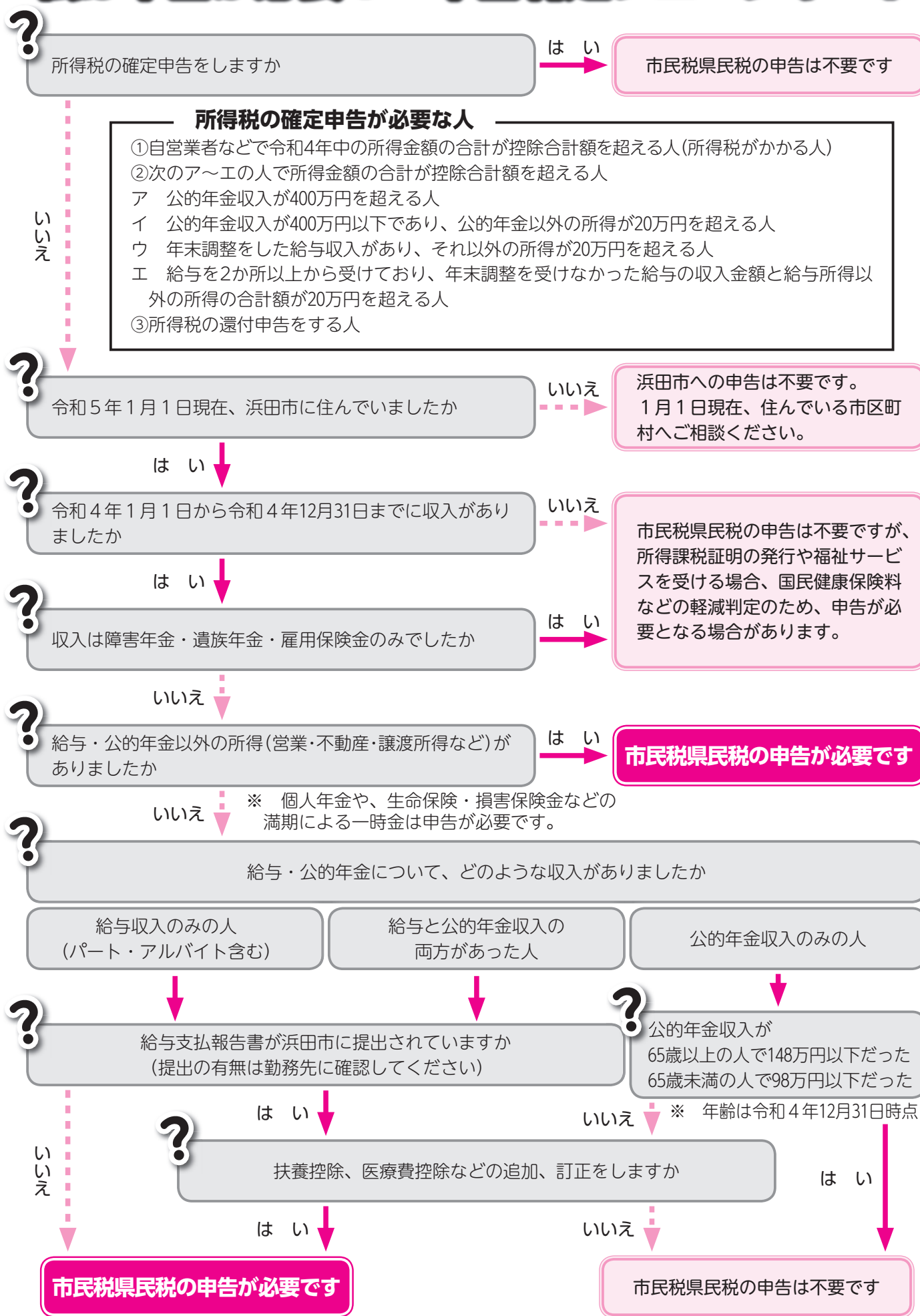
配偶者特別控除

本人の合計所得金額が1,000万円以下で、配偶者の合計所得金額が48万円超133万円以下（給与収入のみの場合103万円超201万6千円未満）の場合、配偶者特別控除の対象となります。

扶養親族など

本人と生計を一にする配偶者以外の親族などで、合計所得金額が48万円以下の人（被扶養者）を記載してください。

私は申告が必要？ 申告判定フローチャート



令和5年度 市民税・県民税 申告書（簡易申告書）

浜田市長様

令和 年 月 日

住所	浜田市									
フリガナ										
氏名										
個人番号										
生年月日	大・昭・平・令				電話					
	年 月 日				番号					

浜田市記入：未申告解消・配偶者、扶養変更・ひとり親、寡婦、障害者控除追加・併徴・その他（ ）

処理欄	イメージ		申告系入力		基幹系入力		税額	円→	円、税変無
-----	------	--	-------	--	-------	--	----	----	-------

1 収入（令和4年1月1日から12月31日までの1年間の収入）について記入してください。

収入がなかった方は裏面4を記入してください。

種類	収入金額	必要経費	支払者
給与	円		
年金	円		
営業	円	円	
農業	円	円	
不動産	円	円	
	円	円	

営業・農業・不動産の収入がある方は、収支内訳書を添付してください。

非課税収入がある方は該当するものに○印→ 遺族年金・障害年金・老齢福祉年金・雇用保険

2 控除（所得から差し引かれる金額）について記入してください。（令和4年1月1日から12月31日まで）

(1) 保険料控除 次の保険料について支払った金額を記入してください。			
①国民健康保険料	円	⑤生命保険料	円
②後期高齢者医療保険料	円	⑥地震保険料	円
③介護保険料	円	⑦小規模企業共済等	円
④国民年金保険料	円	⑧その他（ ）	円

④・⑤・⑥・⑦・⑧の保険料を支払った場合は、控除証明書を添付してください。（コピー可）

(2) 配偶者控除・配偶者特別控除・同一生計配偶者			
氏名及び個人番号	生年月日	配偶者の収入（給与・年金は収入金額、その他は所得金額）	
	大・昭・平	給与収入・年金収入	円
	年 月 日	・その他（ ）	

(3) 控除対象扶養親族及び16歳未満の扶養親族					
氏名及び個人番号	続柄	生年月日	別居の場合の住所	調整	
		大・昭・平・令			
		年 月 日			
		大・昭・平・令			
		年 月 日			
		大・昭・平・令			
		年 月 日			

【記載例】

申告書裏面

(4) ひとり親・寡婦控除 あなたがひとり親・寡婦の場合、該当する項目に○印をしてください。

ひとり親控除の事由		寡婦控除の事由	
離婚 ・ 未婚 ・ 死別 ・ 生死不明		離婚 ・ 死別 ・ 生死不明	

(5) 障害者控除 あなたや扶養親族に該当者がいる場合は、記入してください。

氏名及び個人番号	続柄	交付された手帳の内容	手帳の交付がない方	調整
浜田 一太	父	身体障害者手帳 1級	障害者控除対象者認定書	
3,4,5,6,7,8,9,0,1,2,3,4			普通障害・特別障害	
		手帳 級	障害者控除対象者認定書	
			普通障害・特別障害	

税法上定義されている「障害者控除」との整合性を図るため、ひらがな表記（障がい）していません。ご理解をお願いします。

(6) 医療費控除 令和4年1月1日から12月31日までに支払った医療費について記入してください。

支払った医療費	保険金などで補てんされる金額	医療費控除の明細書の添付が必要です。 ・生計を一にする親族の医療費を支払った場合も対象になります。 ・10万円又は所得の5%を超えた金額が控除額となります。
350,000円	120,000円	

(7) 寄附金控除 寄附金の領収書を添付してください。（コピー可）

寄附先	寄附金額
浜田市	10,000円
寄附先	寄附金額
	円

3 納付（徴収方法）について希望する方は記入してください。

給与以外の所得に係る
市民税・県民税の徴収方法の選択

☐給与から差引き（特別徴収）

☐自分で納付（普通徴収）

4 収入がなかった方は、該当する項目に○印をして、必要な箇所を記入してください。

ア 私は、扶養者氏名 に扶養されていた。

扶養者住所 続柄

イ 病気療養中 ウ 学生 エ 貯金で生活 オ その他（ ）

浜田市以外の市区町村で住民税を課税されている方は、記入してください。

課税市区町村名 課税住所番

以上で申告は終わりです。
申告内容について、税務課担当者が問い合わせをする場合があります。
その際は、聴き取りにご協力をお願いします。
なお、申告書を窓口へ提出する場合は、以下の①又は②の書類を提示してください。
（郵送により提出する場合は、コピーを同封してください。）
①マイナンバーカード（個人番号カード）
②通知カード（記載事項に変更のないもの）＋本人確認書類（免許証や保険証等）

ひとり親

婚姻歴や性別に関わらず、本人の合計所得金額が500万円以下で、生計を一にする子がいる場合は、ひとり親控除を適用できます。

寡婦

寡婦控除に該当するには、民法上の婚姻の事実が前提となります。

※ いずれの場合も、12月31日時点で事実婚の状況にならないことが前提となります。

障害者控除

手帳などを確認させていただくことがあります。

寄附金控除

年間2,000円を超えるふると寄附などの特定寄附金を支払った場合に該当になります（受領書の添付が必要です）。

納付方法

給与と所得者の市民税県民税は原則として給与から特別徴収されます。

給与以外の所得に係る市民税県民税について、ご自身での納付を希望する場合は「☐自分で納付」にチェックしてください。

浜田税務署からのお知らせ

令和4年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税	3月15日(水)
消費税及び地方消費税（個人事業者）	3月31日(金)
納税は便利な口座振替をご利用ください	
【振替日】	
所得税及び復興特別所得税	4月24日(月)
消費税及び地方消費税（個人事業者）	4月27日(木)

問合せ：浜田税務署 ☎②0360

確定申告会場について

会場設置期間 1月30日(月)～3月15日(水)（休日を除く）

相談時間 午前9時～午後5時（受付は午後4時まで）

会場 浜田税務署2階（浜田市殿町1177番地）

入場整理券について

混雑緩和のため、入場には、入場時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。なお、整理券は会場ですぐ配布するほか、LINEでも事前発行しています。

※ 昨年、申告相談のご案内が税務署から届いた方でも、本年は届かない場合があります。ご案内が届かない方で税務署での申告相談が必要な方は、「入場整理券」の取得を行っていただく必要があります。

確定申告テレフォンセンターのご案内

☎②0360（税務署の代表番号と同じです）

※ 音声ガイダンスに従い「0番」を選択してください。

開設期間 3月15日(水)まで（休日を除く）

受付時間 午前8時30分～午後5時

受付内容 確定申告に関する相談・申告書などの発送

11

広報はまだ：令和5年2月号

10

広報はまだ：令和5年2月号



国際ソロプチミスト浜田から、子育て世代包括支援センターに絵本の寄贈を受けました(12月9日)



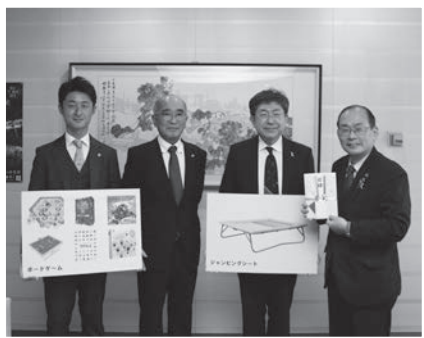
国民宿舎千畳苑の「あんこう鍋」が、みなとオアシスSea級グルメ全国大会で優秀賞を受賞し、報告を受けました(12月9日)



ベルガロッソ浜田2022シーズン報告会に出席しました(12月10日)



第2回金城地域の日を開催し、(株)ベリーネとTC浜田農場(株)を訪問して、経営者らと意見交換を行いました(12月12日)



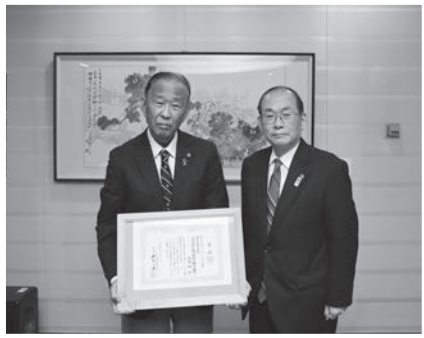
浜田亀山ライオンズクラブから、通級指導教室に教材や備品の寄贈を受けました(12月13日)



石見神楽広域連絡協議会総会が開催され、石見神楽振興に寄与した企業などに感謝状を贈呈しました(12月17日)



第2回三隅地域の日を開催し、(株)浜田メイプル牧場と(株)楓ジェラートを訪問して、経営者らと意見交換を行いました(12月20日)



浜田地区広域行政組合議会議長がマニフェスト大賞の躍進賞部門で優秀賞を受賞し、報告を受けました(12月22日)



島根県立大学浜田を元気にするアイデアコンテスト「MAKE DREAM 2022」に出席しました(12月23日)



楽天農業(株)と島根県、JAしまね、浜田市を含む県西部9市町で、有機野菜の産地づくりに関する連携協定を締結しました(12月26日)



島根県市長会会長として、知事との意見交換会に出席しました(12月26日)



中国市長会会長として、J R西日本と中国市長会との意見交換会を開催しました(12月27日)

(4) ひとり親・寡婦控除 あなたがひとり親・寡婦の場合は、該当する項目に○印をしてください。	
ひとり親控除の事由	寡婦控除の事由
離婚 ・ 未婚 ・ 死別 ・ 生死不明	離婚 ・ 死別 ・ 生死不明

(5) 障害者控除 あなたや扶養親族に該当者がいる場合は、記入してください。					
氏名及び個人番号	続柄	交付された手帳の内容	手帳の交付がない方	調整	
		手帳 級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害		
		手帳 級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害		

税法上定義されている「障害者控除」との整合性を図るため、ひらがな表記(障がい)していません。ご理解をお願いします。

(6) 医療費控除 令和4年1月1日から12月31日までに支払った医療費について記入してください。		
支払った医療費	保険金などで補てんされる金額	・医療費控除の明細書の添付が必要です。 ・生計を一にする親族の医療費を支払った場合も対象になります。 ・10万円又は所得の5%を超えた金額が控除額となります。
円	円	

(7) 寄附金控除 寄附金の領収書を添付してください。(コピー可)			
寄附先		寄附金額	円
寄附先		寄附金額	円

3 納付(徴収方法)について希望する方は記入してください。

給与以外の所得に係る 市民税・県民税の徴収方法の選択	☐ 給与から差引き(特別徴収)	☐ 自分で納付(普通徴収)
-------------------------------	--	--------------------------------------

4 収入がなかった方は、該当する項目に○印をして、必要な箇所を記入してください。

ア 私は、扶養者氏名	に扶養されていた。		
扶養者住所	続柄		
イ 病気療養中	ウ 学生	エ 貯金で生活	オ その他()

浜田市以外の市区町村で住民税を課税されている方は、記入してください。

課税市区町村名 課税住所地番

以上で申告は終わりです。
申告内容について、税務課担当者が問い合わせをする場合があります。
その際は、聴き取りにご協力をお願いします。
なお、申告書を窓口に提出する場合は、以下の①又は②の書類を提示してください。
(郵送により提出する場合は、コピーを同封してください。)

- ①マイナンバーカード(個人番号カード)
- ②通知カード(記載事項に変更のないもの)+本人確認書類(免許証や保険証等)

地域住民の交流拠点づくり ～ JR岡見駅舎ミニサロン ～

みすみ

12月18日(日)、J R 岡見駅舎でミニサロンが行われ地域住民12人が訪れました。これは、無人駅となった駅舎を地域住民の交流の場にしたいと、地元自治会と高齢者クラブ「あい合いクラブ」が企画したものです。

「あい合いクラブ」は、手芸などものづくりが好きな仲間が月1回集まって活動しています。この日は、会員が作った流木と花鉢のオブジェや、大漁旗を再利用した座布団カバーなどが駅舎内に飾られ、今後も展示物が更新される予定です。



駅舎内で話をする地域の皆さん



アジのつみれ入り鍋を食べる来場者

みすみ

地域の若者とつながろう交流の輪 ～ 三保なべフェスタ ～

12月4日(日)、三保まちづくりセンターで三保なべフェスタが開催され、約250人が参加しました。これは、地域に住んでいるリハビリテーションカレッジ島根の若者と一緒になって地域との交流を図ろうと、三保まちづくり推進委員会が中心となって企画したもので、アジのつみれ入り鍋がふるまわれました。

ほかにも、広島文化学園大学の学生による歌とピアノ演奏、石見神楽のステージや、焼き芋やコーヒー、耕作放棄地を有効活用して栽培した野菜の販売もありました。

来場者は、「鍋も焼き芋もおいしい」と話していました。

大根を収穫して干し大根づくり ～ ふるさと学習 ～

かなぎ

12月1日(日)、美又まちづくりセンターで、今福小学校2年生の児童7人がふるさと学習の一環として、地域の人とともに干し大根づくりを体験しました。

近くの畑から大根を折らないように収穫し、まずは生の大根を味わいました。その後、地域の人に教えてもらいながら、輪切りにし、真ん中にあけた穴に藁を通して干しました。

体験した児童は「教えてもらいながら作れて楽しかった」「大根が甘かった」と話していました。



地域の人と干し大根を作る児童



人権講演会の様子

やさか

一人ひとりが輝く安心して暮らせる ～ 人権を考えるつどい ～

11月20日(日)、弥栄会館で人権を考えるつどいが開催され、市内事業者や地域住民など42人が参加しました。

人権尊重の理念に関する正しい理解と人権尊重思想の普及を図ることを目的に、弥栄地域人権・同和教育推進協議会が企画したもので、解放社会学研究所所長の江嶋修作さんを講師に招いて行われました。「差別することは人として恥ずかしい行為で、差別根絶のために、身近な人間関係の中で、差別との闘いを教えることが大切」といった講師の話に参加者は熱心に聴き入っていました。

ふるさと旭で決意新たに ～ おめでとう旭の新成人、旭の二十歳を祝う会 ～

あさひ

12月30日(金)、昨年延期となった、令和4年の旭地域の新成人を対象にした「おめでとう旭の新成人」、また、1月3日(火)には、令和5年の旭地域の20歳を迎えた人を対象にした「旭の二十歳を祝う会」が和田まちづくりセンターで開催されました。

これは、旭地域の関係者で構成された実行委員会が毎年企画しているものです。

令和4年の新成人15人と令和5年の対象者12人がそれぞれ参加し、家族や地域の人などが一緒に門出をお祝いました。

参加者は、それぞれ、近況報告や将来の目標などを発表し、大人としての決意を新たにしました。

また、この日のために作られた家族や恩師、地域の皆さんからのメッセージムービーを観て、今後の活躍を誓いました。



令和4年「おめでとう旭の新成人」



令和5年「旭の二十歳を祝う会」



寄贈された遺品の一部

はまだ

遺品に見る電卓の進化 ～ 名誉市民 故佐々木正先生寄贈品展 ～

12月21日(火)から5月18日(木)まで、名誉市民 故佐々木正先生寄贈品展を市役所本庁舎1階の市民ロビーで開催しています。

これは、浜田市名誉市民であるシャープ株式会社副社長の佐々木先生のご遺族から寄贈された遺品の一部を展示するものです。

佐々木先生が開発に注力した手のひらサイズの電卓をはじめとした様々な電卓や、米国電気電子学会(IEEE)の名誉会員証や記念盾など29点を展示しています。

市役所にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

サンタが弥栄にやってきた ～ 「や市」でのクリスマスコンサート ～

やさか

12月18日(日)、弥栄の朝市「や市」で、弥栄中学校音楽部と浜田高等学校合唱部によるクリスマスコンサートが開催されました。

クリスマスソングなどが披露され、来場者は、演奏者の澄んだ歌声とハンドベルの音色に聴き入っていました。

出演者は、「日頃の練習の成果として、たくさんの人に聴いてもらったことで、部員の活力になった。大人数でステージに上られることのうれしさ、楽しさを実感した」と話しました。



クリスマスソングを披露する生徒

くらしの情報広場

安全安心

Jアラート全国一斉情報伝達試験を行います

地震・風水害や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を全国瞬時警報システム（Jアラート）によって伝達するための全国一斉情報伝達試験を行います。

この試験では、市内全ての防災行政無線から放送が流れるほか、防災防犯メールから試験メールが配信されます。

農業用廃棄農薬の回収を実施します

J Aしまねいわみ中央地区本部では、廃棄農薬の回収を実施します。

対象 農薬・ポリ容器、農薬ビン、農薬缶、農薬袋

※ 空容器は回収しません。

日時 2月16日（木）
午前9時～午後3時

場所 J A各地区の営農経済センター

※ 住所地以外の地区への持込みは可能です。

料金 1kg当たり500円（税込）

注意事項

※ 当日は印鑑を持参してください。

※ 農薬は、必ず密封し普通物と毒劇物に区別して持参してください（区別できないものは、毒劇物扱いとしてください）。

※ J A組合員向け案内の裏面「廃棄農薬処分申込書」に記名・押印のうえ廃棄農薬と一緒に持参ください。

※ 処理代金については、自己負担となります。

※ 農薬名が確認できないときは、別途処理料が必要となる場合があります。

訓練日時

2月15日（水） 午前11時頃
防災行政無線放送内容

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは防災浜田市です」

※ 前後にチャイム音が鳴ります。

防災防犯メール・浜田市公式LINEなど内容

「件名：全国一斉情報伝達試験」

「本文：これは、Jアラートのテストです」

問合せ 防災安全課防災安全係

☎ 29122



生活・環境

法務局からのお知らせです

相続登記申請の義務化

相続登記が行われないために「所有者不明土地」が多く発生し、公共事業が停滞するなどの問題が発生しています。そこで、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化され、相続により不動産の取得を知った日から3年以内に相続登記をしなければならぬこととなります。

自筆証書遺言書保管制度

手軽で安価に作成できる自筆証書遺言書を法務局が保管する制度（自筆証書遺言書保管制度）を利用することにより、遺言書が相続人などに発見されなかったり、一部の相続人などにより改ざんされるなどの問題が解決されます。

法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」を運用していますので、皆さんの大切な財産を確実に託す方法の一つとして、ご活用ください。

※ 手続などは事前予約制となっています。

問合せ 松江地方法務局浜田支局

☎ 220959

危険物などのごみの出し方に注意してください

危険物（ガス缶・スプレー缶・ライター）・有害物（乾電池・水銀体温計）は、できるだけ使いきり指定袋又は、透明・半透明の巾着が見える袋（レジ袋など）で出してください。

なお、刃物などの金属類やガラス類、陶器類、電気製品、蛍光灯は、危険物の対象になりませんので、必ず指定の燃やせないごみ袋に入れて出してください。

※ 鋭利な刃物などは、収集作業員のケガ防止のため、新聞

産業・地域活性化

農業経営収入保険に加入しましょう

農業経営収入保険は、農産物の品目を問わず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下や新型コロナウイルス感染症に伴う収入減少も補償対象となる保険です。

加入対象は青色申告を行っている農業者です。

新たに青色申告を始めるには、令和5年3月15日（水）までに税務署に青色申告承認申請書を提出する必要があります（令和5年分の青色申告の実績があり、令和6年11月末までに収入保険の加入申請をすれば、令和7年1月から保険期間が開始となります）。

問合せ 島根県農業共済組合浜田事務所 ☎ 21622

有料広告

広告募集 詳しくは市ホームページ

医学生 だより

浜田の地域医療を支えるために島根大学医学部で学んでいる学生から便りが届きました



島根大学医学部3年の山崎祐次郎です。

3年生の前期で体の構造や機能、菌、ウイルスや薬などの基礎的な事項を学び終わり、それを踏まえて後期からより臨床的な事項を学んでいます。

座学により医の学びを深めるだけでなく、長期休暇などには弥栄町や金城町に赴くなどして、実践的な医療を見学しています。

その中で浜田市の価値と問題点も考えるようになり、浜田市の在り方について自分にできることを模索していきたいと考えています。

問合せ

健康医療対策課地域医療対策係 ☎ 29310

2月各種がん検診の日程

子宮頸がん検診（要予約）

子宮頸がん検診受診の際に、ＨＰＶ（ヒトパピローマウイルス）検査を無料で受けることができます。

【医療機関で受診する場合】（要予約）

対象 20歳以上59歳までの女性

実施期間	江木医院 2月28日(火)まで
	浜田医療センター内 健診センター 2月28日(火)まで
実施場所	江木医院 ☎②1181
	浜田医療センター内 健診センター ☎②7700
	予約受付時間 10:00～
	実施日 毎週月～金曜日 当日受付 9:00～ 9:30 検査時間 10:00～

- ・検診当日は体温測定をして、発熱・咳など体調不良の場合は、受診をお控えください。
- ・受診の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・年度内に同じ検診を複数回受けた場合は、2回目以降全額自己負担となります。
- ・（妊婦健診のＨＰＶ検査も重複の対象になります）
- ・国の指針で示された受診間隔で検診を受けていただいています。受診間隔によっては、受診をお断りする場合があります。

問合せ

健康医療対策課健康づくり係 ☎②9311

乳がん検診（要予約）

対象 40歳以上の女性で、2年に1回の受診間隔の人

【医療機関で受診する場合】

申込先 浜田医療センター内 健診センター

☎②7700

申込受付時間 10:00～

実施期間	2月28日(火)まで 毎週火・木・金曜日 検診当日受付時間 14:30～15:00 検査時間 15:00～17:00
実施場所	浜田医療センター内 健診センター

【検診車で受診する場合】

申込先 島根県環境保健公社

☎0570-085-111（音声案内後③）

実施日	受付時間	会 場
2月8日(水)	9:00～11:30	石見まちづくりセンター
	13:00～15:00	

- ※ 次の人は、乳がん検診（マンモグラフィー検査）を受けられません。
- ・ペースメーカー装着者・妊娠中の人
 - ・授乳中の人・豊胸手術実施者
 - ・水頭症のためＶＰシャントをしている人
 - ・乳房手術後1年以内の人・卒乳後6か月未満の人

保険・医療 年金

交通事故にあった時はす ぐに連絡をしてください

介護保険の第1号被保険者の人（65歳以上の人）が、交通事故など、第三者による不法行為が原因で状態が悪化した場合には、介護保険サービスを利用することができま。

その場合、その介護保険サービス利用にかかった費用は、本来加害者である第三者の負担であるため、浜田地区広域行政組合が一時的に立て替えた費用を後で加害者である第三者に請求することになります。

事故にあった時は、すぐに浜田地区広域行政組合へ届け出てください。

問合せ 浜田地区広域行政組合
介護保険課 ☎②1520

介護給付費通知書を送付 します

介護給付費通知書は、令和4年1月から12月の間に介護サービスを利用した人に対して、利用した介護サービス費の明細をお知らせするものです。介護サービス事業所からの領収書と照らし合わせて確認してください。

なお、通知書は2月下旬に送付します。

問合せ 浜田地区広域行政組合
介護保険課 ☎②1520

有料広告

広告募集 詳しくは市ホームページで

受けてみませんか？

後期高齢者医療「脳ドック」

市では、後期高齢者医療被保険者（75歳以上の人及び65歳以上75歳未満の障がい認定者）の健康の保持増進と病気の早期発見を目的として、脳ドックの助成を行います。

※ 国民健康保険の被保険者は、「広報はまだ」4月号で募集予定です。

受診対象者 次の全てに該当する人

(1) 後期高齢者医療の被保険者であること（令和5年4月1日現在）

(2) 保険料の未納がないこと

(3) 心臓ペースメーカー及び人工内耳を使用していないこと

(4) 磁石を使用した歯科インプラントを装着していないこと

(5) 閉所恐怖症でないこと

(6) 令和2～4年度（過去3年間）に脳ドックの助成を受けていないこと（国民健康保険脳ドックを含む）

受診日 4～6月予定

受診医療機関 浜田医療センター内健診センター

検査項目 身体測定、血圧測定、心電図、血液検査、MRI頭部断層撮影、MRA頭部の血管撮影など

※ 胃の検査、便の検査はありません。

定員 100人

自己負担額 1万円

※ 令和6年度より自己負担額が増える予定です。

申込締切日 2月14日(火)必着

申込方法 郵便はがきに受診希望者の①住所②氏名③性別④生年月日⑤連絡先電話番号を記入の上、送付してください。

注意事項 はがき以外での申込みは受付できません。

はがき1枚に2人以上の氏名を記入しないでください。

同一人が複数のはがきで応募した場合は、1枚のみ有効となります。

はがきに記載された人以外が受診することはできません。

宛先 〒697・8501

浜田市殿町1番地

浜田市役所保険年金課「後期脳ドック」係

はがき記入例

（表） 〒697-8501	（裏）
浜田市殿町1番地	①住所
浜田市役所	②氏名
保険年金課	③性別
「後期脳ドック」係	④生年月日
	⑤連絡先電話番号

人権

パブリックコメント（意見公募）を募集します

市では次の案件について、広く皆さんからの意見を募集しています。

件名（仮称）浜田市人権尊重のまちづくり条例（案）

募集・閲覧期間

2月1日(水)～3月2日(木)

閲覧場所

・人権同和教育啓発センター
・各支所防災自治課

※ 市ホームページでも閲覧できます。

提出・問合せ 人権同和教育啓発センター人権同和教育啓係

☎②9160
各支所防災自治課

教育・文化 スポーツ

学校施設開放事業説明会 を開催します

学校施設を利用し、年間を通じて定期的な活動を予定している団体は、説明会に出席し、登録の手続きをしてください。該当する学校の日程の会議へお越しください。

利用対象者 市内の団体で、学校施設を年間通じて定期的に利用する団体

※ 令和5年度からの新規利用で登録をする団体は、事前に連絡をしてください。

浜田・金城・旭・弥栄地域第1回目

日時 2月8日(水) 午後7時～

場所 浜田まちづくりセンター研修室

対象の学校 原井小、松原小、石見小、三階小、長浜小、雲城小、波佐小、今福小、旭小、第二中、金城中、旭中

第2回目

日時 2月15日(水) 午後7時～

場所 浜田まちづくりセンター研修室
対象の学校 雲雀丘小、美川小、国府小、周布小、弥栄小、第一中、第三中、第四中、浜田東中、弥栄中



浜田城資料館

Instagram 開設中



問合せ 浜田城資料館 ☎②7151

国際交流員コラム

チュック・ムン・ナム・モイ!!
(新年おめでとうございます!!)

チャン・ハー・アイン



「もう2月なのにまだ新年の挨拶ですか」と思いましたか？実は私の故郷であるベトナムではまさに今、新しい年が始まったところです。

ベトナムでは1月21日(出)から2月20日(月)の間で、旧暦のお正月(テト)を祝っています。

突然ですが、クイズです。今、私が食べたくてたまらないものはどちらでしょうか？

ヒントは、テトに欠かせない伝統的な料理です。



①フォー

②バイン・チュン

正解は②「バイン・チュン」でした！

お正月中ほぼ毎回食事に登場するバイン・チュンは、日本のちまきに似た料理です。餅米、青豆、豚肉で作られ、外側はゾンと言うウコン科の大きな葉っぱで包まれています。



浜田市防災防犯情報 SNS



浜田市の防災・防犯・交通安全などに関する情報を、LINEやTwitter、FacebookなどのSNSで発信しています。

「いいね！」をお願いします。



問合せ 防災安全課防災安全係 ☎☎9 1 2 2

市ホームページに掲載する
バナー広告を募集しています

掲載料 1か月10,000円

申込方法 申込書（政策企画課にあります。ホームページからダウンロードもできます）に必要な事項を記入の上、持参又は郵送してください。

申込み 政策企画課地域情報係 ☎☎9 2 0 0

まちかど
伝言板

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

募
集

市営住宅の入居者募集

先着順で入居を決定する住宅
(公営住宅ほか)

募集住宅についてはお問い合わせください。ホームページをご覧ください。

申込受付 随時。ただし、新規に募集する住宅は2月10日(金)以降。

学校給食用
物資納入業者募集

物資の種類 野菜・果物・卵・乳製品・冷凍食品・ジャム類・油脂・調味料・魚介類・練り製品・肉類・豆腐類・麺類・海藻類・干し魚・乾物類など

納入場所 浜田学校給食センター

登録期間 4月1日から1年間

申込期間 2月1日(水)～28日(火)

申込方法 申込書に市税の完納証明書と腸内細菌検査成績書の写しを添えて浜田市学校給食会へ

☎☎8 6 0 0

市有財産を売却します

一般競争入札

日時 3月22日(水)時間は後日通知

場所 市役所東分庁舎2階東会議室

※ 参加資格や売却条件など詳細はお問い合わせください。ホームページをご覧ください。

売却物件

物件番号	R4-2	R4-1
物件名	和田一般住宅跡地	希望ヶ丘団地市有地
区分	土地	土地
所在地	旭町和田450番2外	金城町七条ハ574番10
地目	宅地外	宅地
地積	789.34㎡	347.97㎡
最低売却価格	1,263,000円	2,297,000円

位置図

相
談

申込み 2月1日(水)から3月3日(金)まで(必着)に入札参加申込書を契約管理課入札管理係へ

問合せ 物件に関すること

・行財政改革推進課管財係 ☎☎9 1 4 0

入札に関すること

・契約管理課入札管理係 ☎☎9 1 4 1

島根県ナースセンター
就業相談会移動ナースバンク

日時 2月8日(水)、3月8日(水) 午後1時～4時

場所 ハローワーク浜田

料金 無料

問合せ 島根県ナースセンター ☎0 8 5 2 ☎8 5 1 0

中国税理士会浜田支部
相続税・贈与税の無料相談会

日時 2月22日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時

場所 浜田まちづくりセンター第3研修室

料金 無料

問合せ 中国税理士会浜田支部 ☎☎5 3 3 7

有
料
広
告

広生局募集中 詳しくは市ホームページで

資格・試験



自衛官など

一般幹部候補生（陸・海・空）
応募資格 令和6年4月1日現在、20歳以上26歳未満の人（22歳未満の人は大学卒業及び卒業見込みの人）・大学院修士学位取得者（見込み含む）は28歳未満の人

受付期間 3月1日（水）～4月14日（金）
1次試験日 4月22日（日）
※ 飛行要員希望者は、4月22日（土）・23日（日）の2日間

試験会場 受付時に通知
一般曹候補生（陸・海・空）
応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人

受付期間 3月1日（水）～5月9日（火）
1次試験日 5月19日（金）～28日（日）のうち指定する1日

試験会場 受付時に通知
予備自衛官補
一般公募

応募資格 令和5年7月1日現在、18歳以上34歳未満の人
受付締切日 4月6日（木）（必着）
試験科目
①筆記試験・適性検査
②口述試験・身体検査

試験日

① 4月15日（土）（ウェブ方式）
② 4月16日（日）

試験会場

① 受付時に通知
② 陸上自衛隊出雲駐屯地（出雲市）

技能公募

応募資格 国家免許資格などを保有し、令和5年7月1日現在、18歳以上53歳から55歳未満の人（技能により年齢が異なる）
受付締切日 4月6日（木）（必着）
試験科目
①筆記試験（小論文）・適性検査
②口述試験・身体検査

試験日
① 4月15日（土）（ウェブ方式）
② 4月16日（日）

試験会場 受付時に通知
問合せ 自衛隊島根地方協力本部 ☎0852②0015・浜田出張所 ☎②1334

教室・講座



島根いのちの電話
相談員養成講座

第1課程（公開講座全15回）
日時 4月1日（土）～6月17日（土）の第1・3・5土曜日

午後1時15分～4時30分
場所 いきいきプラザ島根（松江市）

※ オンライン受講可
定員 25人程度

料金 10000円
※ 1講座10000円で選択受講可

第2課程（養成講座）

対象 第1課程を修了（10回以上受講）し、修了後の面接試験に合格した人
料金 10000円
（別途、テキスト代2000円程度、宿泊研修の費用が必要）
日時 7月～令和6年3月の毎週土曜日（第4土曜日を除く）
申込み 3月20日（月）までに島根いのちの電話事務局へ ☎0852③5985

お出かけ



協働のまちづくり
フォーラム

日時 2月11日（祝） 午後1時30分～3時30分
場所 いわみーる体育室
内容 小中学生のふるさと学習、若者会議の成果発表
料金 無料
問合せ 地域活動支援課地域活動支援係 ☎②9201

べっぴん寄席

日時 2月12日（日）
午後1時30分～

場所 石見まちづくりセンター
講師 露の新治さん（上方落語家）、松本卓也さん（山口県人権・同和教育研究協議会事務局長）
演芸コーナー出演者 T.A.S.U.K.Uさん（マルチコメディアフォーマー）、露の新幸さん（上方落語家）

料金 無料
※ 手話通訳を行います。
問合せ べっぴんの会 山本さん ☎090・4575・3775

ミドル・シニア／レディーズ求職者のための企業説明会

日時 2月16日（木）
午後2時～4時30分
場所 いわみーる体育室
定員 40人（先着）
料金 無料
申込み 事前に就職サポートセンター島根へ ☎⑤5111

中国文化講座
中国の学校生活

日時 2月17日（金）
午後7時～8時30分
場所 浜田まちづくりセンター
定員 15人
料金 無料
問合せ 2月15日（水）までに浜田国際交流協会へ ☎⑤9511

浜田城資料館企画展
「城・町・港」

日時 2月18日（土）～5月28日（日）
午前9時～午後5時
休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）及び祝日の翌日
※ 5月6日（土）は開館
料金 無料
問合せ 浜田城資料館 ☎⑦151

県立体育館
ファミリースポーツの日

対象 家族（その友達も含む）
※ 中高生のみ参加は不可
日時 2月18日（土）
①午前9時30分～正午
②午後1時30分～4時
場所 2階アリーナ
定員 各150人（先着）
料金 無料
申込み 当日島根県立体育館へ ☎③1201

浜田郷土資料館
家族で見て・触れて・感じる探検会

対象 小学生又は中学生とその保護者
日時 2月18日（土）・19日（日）
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分

場所 浜田郷土資料館（黒川町）
定員 各20人（先着）
料金 無料
申込み 2月3日（金）～16日（木）に文化スポーツ課文化財係へ ☎⑤9731

第168回
石州刀剣会・鑑賞会

「刀剣の作風による時代の見方」
日時 2月19日（日）
正午～午後4時
場所 サンマリン浜田和室
講師 中野宅吉さん
料金 1000円
申込み 中野宅吉さんへ ☎080・1922・3946

本格的な古式の紙漉き再現
石州半紙ワークショップ

日時 2月25日（土）
午後1時30分～5時
場所 石州和紙会館
定員 10人
料金 500円
問合せ 石州半紙技術者会 ☎③1141

第237回ふるさと歴史紀行
学習会「時間の概念から歴史を考える」

日時 2月26日（日）
午前9時10分～正午
場所 長浜まちづくりセンター
料金 200円（資料代）
問合せ 下村さん 午後5時以降 ☎090・7500・9637

映画「いじもかいぎ」上映＆「つまれる」シリーズ監督
豪田トモ講演会in浜田

日時 2月26日（日）
映画上映 午後1時～2時30分
講演会 午後2時40分～3時40分
場所 島根県立大学交流センター
タココンベンションホール
料金 無料
申込み はまだC.A.Pへ ☎090・8069・3331

石見海浜公園
ノルディックウォーキング
体験会

日時 3月19日（日）
午前10時～正午（小雨決行）
場所 石見海浜公園
定員 30人（先着）
料金 無料（ポールレンタルあり）
申込み 石見海浜公園予約センターへ ☎②2231

石央文化ホールだより
②2100



第2回石央文化ホール女子神楽同好会「舞姫社」公演
しなやかにしてたおやかなる演舞
日時 3月19日（日）
午後1時30分～
演目 ①塵輪②大蛇
場所 大ホール
料金 前売券一般 700円（当日2000円増）
高校生以下 無料
プレイガイド 石央文化ホール、浜田市教育委員会、ラペアーレ浜田、浜田市観光協会、石正美術館

アควアスから
②3900 AQUAS

ペンギンパレード
日時 2月26日（日）までの土・日・祝日 午後0時30分～

場所 お弁当広場前
冬季限定シロイルカ
トレーニング見学

日時 2月26日（日）までの土・日・祝日 午後1時45分～
集合場所 3階図書コーナー横
定員 50人
料金 1人300円

※ 未就学児無料
※ 別途入館料が必要
申込み アクアスホームページからWebチケット購入

ゆったり親子の会
「シロイルカにサインを出してみよう」

対象 未就学児と保護者
日時 2月13日（月）・27日（月）
午前10時～
定員 10組（先着）
料金 無料（入館料を含む）
申込み 当日9時より総合案内所で受付
※ サインを出すのは、アクリルガラス越しです。

グラントワだより
②0856③1860 Grant Toit

特別展「受贈記念
彫刻家・澄川喜一の仕事」
日時 2月4日（土）～4月3日（月）
午前9時30分～午後6時
※ 入館は午後5時30分まで
休館日 毎週火曜日
※ 3月21日（祝）は開館、翌22日（水）は休館

場所 石見美術館
料金（当日券）

一般 300円
大学生 200円
高校生以下 無料

グラントワアートサロンvol.13
「チエロはいかが？」

日時 2月18日（土） 午後3時～
場所 多目的ギャラリー
講師 染谷春菜さん（チエロ）
戸梶美穂さん（ピアノ）
内容 チエロの演奏を交えブームスやシューマンの魅力に触れる入門講座です。
定員 30人（要事前申込）
料金（全席自由） 500円

※ 高校生以下無料
※ 料金は当日会場で支払い
※ 未就学児入場不可
申込み 電話、来館もしくはグラントワホームページから

島根邦楽集団 第17回定期演奏会

日時 3月5日（日）
午後2時30分～
場所 スタジオ1
内容 流派・年齢・性別を超えて結成された島根邦楽集団の定期演奏会お茶の提供あり
出演 島根邦楽集団
料金 全席自由・会員料金あり
一般前売 1000円
一般当日 1500円
高校生以下 500円
※ 未就学児入場不可

防犯サークルSCOT

東京研修会

11月14日(月)～15日(火)、次世
防犯リーダー研修会（東京
修）に参加しました。

多くの講義を受け、会場周
で行ったパトロールでは、普
の道で見慣れない光景（見た
、とのない車が止まっている
、かけない人が歩いているなど
を目撃した時には、すぐにメ
バーで共有することを学びま
た。

本研修への参加で、毎週行
っているパトロール活動の改善
を発見することができただけ
なく、ネットリテラシーや防
活動を多角的な面から学ぶこ
ができました。

島根県立大学

News

vol.232

～海に見える丘から～

電話：0855-24-2200

ホームページ：<http://hamada.u-shimane.ac.jp>



石正美術館にはサポーターの「フロディア」があります。
 地域も年齢も様々な約30人の皆
 が登録されており、当館の活動
 ポートいただいています。

活動内容は、草取りや展示替
 報物の発送準備、ポスター掲示な
 「できること」を「できるとき
 を合言葉に活動しているのです、ど
 てもお気軽にご参加いただけます
 また、サポーター向けの講習会
 しい研修旅行などの企画もありま
 活動を楽しんでいただける人を
 ちしています。

詳しくは、石正美術館までお問
 わせください。

問合せ 石正美術館 ☎ 0243388

SEKISHO ART MUSEUM
 せき しょう

石正美術館

設備工事のため休館中
 令和5年3月17日(金)まで

【休館中のお問合せ受付時間】
 (月)～(金) ※祝除く
 午前9時～午後5時

浜田市立 **石正美術館**

〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場 589
 TEL 0855-32-4388 FAX 0855-32-4389

問合せ 企画調整課

☎ 222001

美又温泉のPR封筒を作成

問合せ 学務課 学生支援係

☎ 2396

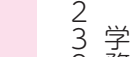


実際の
パッケージ図

美又温泉の魅力を全国に発信しようと、美又温泉旅館組合・浜田市金城支所・金城町内の雲城・今福・波佐の3郵便局が、島根県立大学生と協力し、美又温泉のPRデザイン封筒を作成しました。

県大生はイラストのデザインを担当。旅館組合や金城支所及び郵便局若手職員の思いを聞きながら、案を考えました。

PRデザイン封筒は、市内の24郵便局で販売する「美又の湯入浴剤」を購入した人に渡しています。



東京研修の様子

島根県立大学
BBSサークル

こんにちは。島根県立大学BBSサークルです。私たちは、少年少女たちにとって、兄や姉のような存在となり、一緒に学びながら楽しむことを目的としたボランティア団体です。

コロナ禍ということもあり、例年通りには活動できない中、地域のまちづくりセンターの職員や浜田市民の皆さんのご協力のもと、ここまで活動することができました。

昨年は、少年自然の家（江津市）でのキャンプや、大田市にある、ゆきみーるさんと3キャンプス合同でイベントを行いました。SNSで活動を発信しているのぜひご覧ください。

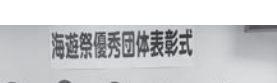
気になる事やボランティア活動のご依頼など、いつでもご連絡お待ちしております。

bbs@u-shimane.ac.jp まで。

活動の様子

問合せ 学務課学生支援係
☎23996

問合せ 企画調整課
☎242201



海遊祭で表彰された皆さん

10月9日(日)・10日(祝)に「海遊祭」を開催し、学生団体13団体が日頃の活動の成果を発表しました。研鑽の成果が十分に示され、その実力に圧倒され、鳥肌の立つような見応えのある催しが多々ありました。

今年度は最優秀団体に「Peace Line」、優秀団体に左記5団体が選ばれました。

最優秀団体

- ・Peace Line (平和学習サークル)

優秀団体

- ・Yellow Kite (合唱サークル)
- ・石見神楽舞濱社中
- ・ダンス部
- ・吹奏楽部
- ・総合芸術サークル C・Artists

広告募集 詳しくは市ホームページで	有 料 広 告
------------------------------	----------------------------

当館収蔵作家・吉村和起さんの作品が、三隅町内の小学校・保育施設に寄贈されました

昨年12月、石本正画伯の教え子でもある日本画家・吉村和起さんが、石州和紙に描いた自身の作品を、三隅町内の三隅保育所・岡見保育所・三保保育園・三隅小学校・岡見小学校の5施設に寄贈されました。

寄贈作品は全て、これまで当館で開催してきた「石州和紙に描いた日本画展」に出品されたもので、「身近な場所子どもたちに絵を見て楽しんでもらいたい」という吉村さんの思いから実現しました。

贈呈は、京都在住の吉村さんに代わり当館学芸員が行い、愛らしい鳥や花が描かれた作品について子どもたちに紹介しました。

子どもたちも、ふだん目にするのではない日本画に興味深そうに見つめていました。



石本正画伯の母校・岡見小学校での寄贈の様子

図書館情報			
	開館時間	2月の休館日	
中央	②0480	9:00～19:00	13日(月)・27日(月)
金城	④1823	9:00～17:00	6日(月)・13日(月) 20日(月)・27日(月) 28日(火)
旭	⑤1439		
弥栄	④2258	10:00～19:00 (土日祝日は18:00まで)	
三隅	③0338		

「図書館のもよおし」は、はまだ情報カレンダー裏面のくらしのサービスガイドをご覧ください。

※ 双眼鏡がある人はお持ちください。なくても参加できます。
申込方法 中央図書館の窓口で又は電話で申し込んでください。

司書がすすめるこの一冊
中央図書館蔵書

「プリズン・サークル」

坂上香 著 岩波書店（Ｋ３２６．５／サカ）
中央図書館蔵書

市内でも公開されて話題となった「プリズン・サークル」は、国内で初めて刑務所内を長期撮影したドキュメンタリー映画で、その後本書が刊行。

舞台は旭町の「島根あさひ社会復帰促進センター」。受刑者同士の対話をとおして犯罪の原因を探り更生を促すプログラム、ＴＣ（回復共同体）の中で、彼らが向き合

うのは犯した罪だけではない。自分の過去の被害体験を呼び起こし向き合うことで、自分が被害を与えた相手の痛みを知る。受刑者の多くは、幼少期から虐待や差別を受け続けている。語られるその凄惨な内容に、ページをめくる手が止まる。でも最後まで読んで、彼らの言葉を受け止めてほしい。

昨年の刑法改正により、116年ぶりに刑罰の在り方が変更となり懲罰から更生へと見直される。より多くの受刑者が、ＴＣのようなプログラムに関われることを切に願う。

※ 双眼鏡がある人はお持ちください。なくても参加できます。
申込方法 中央図書館の窓口で又は電話で申し込んでください。

司書がすすめるこの一冊
中央図書館蔵書

「プリズン・サークル」

坂上香 著 岩波書店（Ｋ３２６．５／サカ）
中央図書館蔵書

市内でも公開されて話題となった「プリズン・サークル」は、国内で初めて刑務所内を長期撮影したドキュメンタリー映画で、その後本書が刊行。

舞台は旭町の「島根あさひ社会復帰促進センター」。受刑者同士の対話をとおして犯罪の原因を探り更生を促すプログラム、ＴＣ（回復共同体）の中で、彼らが向き合

うのは犯した罪だけではない。自分の過去の被害体験を呼び起こし向き合うことで、自分が被害を与えた相手の痛みを知る。受刑者の多くは、幼少期から虐待や差別を受け続けている。語られるその凄惨な内容に、ページをめくる手が止まる。でも最後まで読んで、彼らの言葉を受け止めてほしい。

昨年の刑法改正により、116年ぶりに刑罰の在り方が変更となり懲罰から更生へと見直される。より多くの受刑者が、ＴＣのようなプログラムに関われることを切に願う。

広告募集集中 詳しくは市ホームページで	有料 広告
---	---

浜田と海外の子どもたちのユニークな作品が集まりました。国が違ってもつくる楽しさは一緒。賞を設けず、誰もが自由に参加できるアンデパンダン方式の本展は、子どもたちの思いの詰まった楽しさがあふれる展覧会です。

会期 2月26日(日)まで
「第26回浜田こどもアンデパンダン展」開催中

月刊! vol.314 こども美術館



浜田市世界こども美術館
浜田市野原町859-1 (県立大学となり)
■開館時間…午前9時30分～午後5時
■電話…0855-23-8451
■ホームページ…https://www.hamada-kodomo-art.com

浜田の小学生からは1m越えの迫力のある恐竜の頭が出品されるなど、大人の目線にはない発想に驚かされます。そして、作者のコメントからは「子どもたちの今」が見えてきます。今回は、遊びのコーナー「射的ゲーム」が登場しています。そのほかにも、体験コーナーなどを設け、つくる楽しさを味わっていただけます。体験をとおして、出品者と来館者が交流しているような気持ちになってもらえるとうれしいです。また、文化の相互理解につながることを願います。

新型コロナウイルス感染症対策をしてお楽しみください。



浜田の小学生の作品

2月のイベント

■ホリデー創作活動

場所 1階創作室
定員 先着30人

※ 時間は午後1時～4時、定員になり次第終了します。

《割りばし射的》

割りばしをつかった鉄砲をつくるよ。鬼をやっつけよう！

◎4日(土)・5日(日)

参加費 100円

《でこぼこ版画カード》

版画に挑戦するよ。カードにしてバレンタインのプレゼントにしよう。

◎11日(祝)・12日(日)

参加費 200円



でこぼこ版画カード 作品例

《ランプシェード缶》

空き缶に穴をあけてランプシェードをつくらう。

◎18日(土)・19日(日)

参加費 200円



ランプシェード 作品例

《PETキャップ釣りゲーム》

ペットボトルのふたで魚をつくて釣りゲームをしよう。

◎23日(祝)

参加費 100円

《写真立てづくり》

好きな絵を描いて、気に入りの写真をかざろう。

◎25日(土)・26日(日)

参加費 200円



写真立ての作品例

2月の休館日
月曜日 6日・13日・20日・27日
振替日 24日(金)
展示替 28日(火)～3月3日(金)

今月の表紙



1月3日(火)、石央文化ホールで令和5年二十歳の集いを開催しました。事前申込制や短時間開催とするなど、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底しました。当日は319人が出席し、二十歳の節目を祝うとともに、久々の旧友との再会を若者たちは喜び合いました。

人口 (12月末現在)

(単位:人)

	世帯	男	女	総数
浜田	19,055	18,020	19,596	37,616
金城	1,853	1,889	2,041	3,930
旭	1,281	1,267	1,240	2,507
弥栄	632	539	596	1,135
三隅	2,746	2,654	2,839	5,493
合計	25,567	24,369	26,312	50,681



市長直行使(市政に関するご意見・ご提言)をお寄せください。市長直行使は、市ホームページの市長直行使入力フォーム、又は専用はがき(本庁・支所・まちづくりセンターなどに備付け)などをご利用ください。