



2023 February



※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0



※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
● 子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎21 2 5 3
◆ 各支所市民福祉課

2月 はまだ情報カレンダー

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。

予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

2月は、固定資産税の第4期と国民健康保険料の第9期の納付月です。納期限(口座振替日)は、2月28日(火)です。
※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

31

1
●1歳6か月児健診(令和3年7月生まれ)

交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/ほっとサロン浜田

2
●おもちゃの病院 13:30~15:30
●音楽リラクゼーション 14:00~15:00
◆あつくんなっちゃん広場(旭)
◆ひよこクラブ(三隅)

断酒会(旭)/長浜子育て広場/こころの健康相談/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」

3
●すぱーす・ひだまり 10:00~

法律相談/美川子育て広場/育児相談(子育て世代包括支援センター)/人権相談(三隅)/健康相談(本庁)

4
○おはなし会(中央図書館)

5
○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)
○ブックのおはなしタイム(旭図書館)

当番医 沖田浩一

6

育児相談(旭)/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)/健康・栄養相談(旭・三隅)

7

断酒会(浜田)/育児相談(三隅)

8
●乳児健診(令和4年9月生まれ)
○乳がん検診(P18)

交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉職場相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり

9
●すくすく講座 10:00~11:00
◆ふれあい子育てサロン(金城)
◆ひよこクラブ(三隅)

周布子育て広場/ラブック号

10
●絵本の会 10:30~10:45

法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/人権相談(金城)/健康相談(本庁)

11 建国記念の日
○親子もちつき大会(1月号P32)
○浜田ロードレース大会(1月号P32)
○協働のまちづくりフォーラム(P22)
○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)
○おはなし会&こうさく教室(金城図書館)
○おはなし会(三隅図書館)

当番医 津森道弘

12
○親子もちつき大会(1月号P32)
○男性のための介護のミニ講座(1月号P32)
○ノルディックウォーキング(1月号P32)
○べっぴん寄席(P22)

断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁

当番医 沖田琇二

13
●ひよこの会 10:00~

献血/行政相談(三隅)

14
●食育講座 10:00~
◆みすみっ子サロン(三隅)

献血/断酒会(弥栄)/ラブック号

15

献血/交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/ラブック号

16
●おもちゃの病院 13:30~15:30
●音楽リラクゼーション 14:00~15:00
◆ひよこクラブ(三隅)
○山陰浜田港お魚料理教室(1月号P32)
○求職者のための企業説明会(P22)

石見子育て広場/ラブック号

17
●歯ッPータイム 10:00~11:00
●すぱーす・ひだまり 10:00~
○中国文化講座(P22)

法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)

18
○ファミリースポーツの日(P22)
○家族で見て・触れて・感じる探検会(P23)
○おはなし会(中央図書館)

認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」

19
○家族で見て・触れて・感じる探検会(P23)
○石州刀剣会・鑑賞会(P23)

婚活相談室「はぴこ交流サロン」

当番医 中村吉秀

20

行政相談(弥栄)

21
●ママパパ学級
●わくわくタイム 10:30~
◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)

断酒会(浜田)/育児相談(金城・弥栄)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号

22
●3歳児健診(令和元年10月生まれ)

交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/手話による年金相談/ほっとサロン浜田

23 天皇誕生日

当番医 程塚正則

24
●絵本の会 10:30~10:45

法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」

25
○石州半紙ワークショップ(P23)
○おはなし会(中央図書館)
○冬の星空観測会(中央図書館)

26
○幻の浜浜鉄道今福線ウォーキング大会(1月号P33)
○ふるさと歴史紀行(P23)
○映画「こどもかいぎ」上映&「うまれる」シリーズ監督豪田トモ講演会in浜田(P23)
○電子紙芝居(中央図書館)

断酒会(西川病院)

当番医 中村眞

27
●こころの相談

28
●離乳食講座
1回~完了期 10:00~
これから始める 13:30~

犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号

1

2

3
市県民税などの申告相談(P6) 2月10日(金)~3月15日(水)
3月浜田市議会定例会議(P16) 2月24日(金)~3月17日(金)

4

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00 いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00 いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00 ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:30～15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00 島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00 (財)しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160	
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15 県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉職場相談会	2月8日(水)	10:00～12:00 ハローワーク浜田 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	9:30～11:30 石見文化ホール	
	第4金曜日	18:00～20:00 浜田まちづくりセンター	
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00 らんぐ交流館 ☎②4562	
登記手続案内（要予約）	月・火・水曜日	9:00～16:00 松江地方方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30 子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00 市役所本庁舎地階 健康相談室	
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日	13:00～17:00 健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	2月21日(火)	13:30～15:00 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	2月6日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
	2月17日(金)	9:00～11:00 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
こころの健康相談（要予約）	2月6日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	2月2日(休)	13:30～15:30 浜田保健所	
	2月15日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	毎週水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
オレンジカフェはまだ(映画をととして学ぶ)	2月2日(休)	13:30～15:30 ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	2月18日(土)	13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	2月2日(休)	13:30～15:30 カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490	
認知症カフェ「C a f éならあね」	2月18日(土)	10:00～11:30 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939	
グリーンフェア芳縁	2月12日(日)	14:00～16:00 佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00 島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00 浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00 市役所本庁舎1階 市民相談室	
	2月6日(月)	9:00～12:00 市役所旭支所	
行政相談	2月1日(水)	9:00～12:00 美又まちづくりセンター(金城)	
	2月20日(月)	9:00～12:00 杵束まちづくりセンター(弥栄)	
	2月13日(月)	10:00～13:00 三隅保健センター(三隅)	
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15 松江地方方法務局浜田支局 ☎②0959	
	2月10日(金)	9:00～12:00 今福まちづくりセンター(金城)	
	2月6日(月)	9:00～12:00 杵束まちづくりセンター(弥栄)	
	2月3日(金)	9:00～12:00 三保まちづくりセンター(三隅)	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

2月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	沖田 浩一	みはし薬局片庭店(片庭町)
11日(祝)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)
12日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局(笠柄町)
19日(日)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
23日(祝)	程塚 正則	さんさん薬局(港町)
26日(日)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

2月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
13日(月)	西川病院	港町	13:30～16:30
14日(火)	浜田市消防本部	原井町	9:30～10:30
15日(水)	浜田海上保安部	長浜町	9:30～12:00

2月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	5日(日)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	11日(祝)	14:00	「金太郎」、「一寸法師」(先着5組)
	冬の星空観測会	25日(土)	18:30	図書館周辺で星空の観察をします
	電子紙芝居	26日(日)	14:00	「桃太郎」、「一休さん」(先着5組)
金城	おはなし会&こうさく教室	11日(祝)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 こうさくテーマ:バレンタインにぴったり♪紙で立体デコケーキを作ろう(先着10人)
旭	ブっくんのおはなしタイム	5日(日)	10:30	「楽しい絵本の読み語り」と「ちょこっと工作」 2月の工作:「鬼のおきあがりこぼし」(先着10人)
三隅	おはなし会	11日(祝)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

2月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

9日(休)	石見まちづくりセンター-佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
14日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
15日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
16日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	
21日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
28日(火)	国府まちづくりセンター-有福分館 9:40～10:10	—	美川小学校-第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター-西分館 14:30～15:00	

2月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
2日(休)	長浜まちづくりセンター	鬼面作り&鬼退治
3日(金)	美川幼稚園	節分豆まきをしよう
9日(休)	周布まちづくりセンター	鬼退治
16日(休)	石見まちづくりセンター	絵本の世界を楽しもう

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も予約が必要です。

※ 美川子育て広場の申込みは美川幼稚園へ ☎②0185

2月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
12日(日)	13:30 西川病院2階	西川病院
26日(日)	～15:00 作業療法室	☎②2390
7日(火)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん
21日(火)		総合福祉センター ☎②2495
17日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
2日(休)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
14日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅まちづくりセンター 創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105