



3

2023 March

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎21 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>27</p> <p>市県民税などの申告相談(2月号P6) 3月15日(火)まで 3月浜田市議会定例会議(2月号P16) 3月17日(金)まで 春季全国火災予防運動(P6) 3月1日(火)~7日(火) 自死対策強化月間(P19) 3月</p>	<p>28</p>	<p>1</p> <p>● 1歳6か月児健診(令和3年8月生まれ)</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場/栄養・糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/ほっとサロン浜田</p>	<p>2</p> <p>● おもちゃの病院 13:30~15:30 ● 音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ あっくん なっちゃん広場(旭) ◆ ひよこクラブ(三隅)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/こころの健康相談/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>3</p> <p>● すぱーす・ひだまり 10:00~</p> <p>献血/法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>4</p> <p>○ 山陰浜田港マリン大橋リレーマラソン plusサンセットマラソン(P5、1月号P9) ○ 文化講演会「統計資料から探る明治期の石見の産物の流通」(P22) ○ おはなし会(中央図書館)</p>	
<p>5</p> <p>○ 日本石見神楽大会(P22) ○ おはなしランポポおはなし会(中央図書館) ○ ブックんのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 瀧川すみ子</p>	<p>6</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)</p>	<p>7</p> <p>断酒会(浜田)/育児相談(三隅)/ラブック号</p>	<p>8</p> <p>● 乳児健診(令和4年10月生まれ)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉職場相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>9</p> <p>◆ ふれあい子育てサロン(金城) ◆ ひよこクラブ(三隅)</p> <p>周布子育て広場/こころの健康相談/ラブック号</p>	<p>10</p> <p>● 絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>11</p> <p>○ 文化講演会「浜田郷土資料館の必要性と今後の取組について」(P22) ○ おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○ おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○ おはなし会とぺたぺた・アートワーク(三隅図書館)</p>
<p>12</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 都仁哉</p>	<p>13</p> <p>行政相談(三隅)/栄養・糖尿病相談(三隅)</p>	<p>14</p> <p>● 食育講座 10:00~ ● わくわくタイム 10:30~ ◆ ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>断酒会(弥栄)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号</p>	<p>15</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>16</p> <p>● おもちゃの病院 13:30~15:30 ● 音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>17</p> <p>● 歯ッPータイム 10:00~11:00 ● すぱーす・ひだまり 10:00~</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>18</p> <p>○ しまね分かち合いの会・虹(P22) ○ おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>
<p>19</p> <p>○ ノルディックウォーキング体験会(2月号P23) ○ 第2回石中央文化ホール女子神楽同好会「舞姫社中」公演(2月号P23) ○ 太極拳と中国の朝食体験(P22)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 大石和弘</p>	<p>20</p> <p>● こころの相談 13:00~</p>	<p>21 春分の日</p> <p>断酒会(浜田)</p> <p>当番医 佐藤誠</p>	<p>22</p> <p>● 3歳児健診(令和元年11月生まれ)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田</p>	<p>23</p> <p>● ママパパ学級 ● ひよこの会 10:00~ ● 手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ ひよこクラブ(三隅)</p> <p>手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>24</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/こころの健康相談/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>25</p> <p>○ ボランティア海岸清掃(P23) ○ おはなし会・野鳥観察会(中央図書館) ○ 春のおはなし会(三隅図書館)</p>
<p>26</p> <p>○ ふるさと歴史紀行(P23) ○ 電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 丸山茂雄</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>● 離乳食講座 1回~完了期 10:00~ これから始める 13:30~14:00</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>29</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>30</p> <p>◆ ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>31</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>1</p> <p>3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。納期限(口座振替日)は、3月31日(金)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉職場相談会	3月8日(水)	10:00～12:00 13:30～15:30	ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 第4金曜日	9:30～11:30 18:00～20:00	石見文化ホール 浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1430
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎③4562
登記手続案内（要予約）	月・火・水曜日	9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9311
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日	13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	3月14日(火)	13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	3月6日(月)	9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	3月17日(金)	9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	3月13日(月)	13:00～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談（要予約）	3月2日(水)	13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
	3月9日(水)	13:30～15:30	
	3月24日(金)	13:30～15:30	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日	13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(介護者の悩み相談会)	3月2日(水)	13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	3月18日(土)	13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	3月2日(水)	13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	3月18日(土)	10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHふじいさんち岩田さん・伊藤さん ☎④2939
グリーンケア芳縁	3月12日(日)	14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	3月1日(水)	9:00～12:00	雲城まちづくりセンター(金城)
	3月13日(月)	10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

3月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	瀧川 すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
12日(日)	都 仁哉	日星薬局浜田駅北(浅井町)
19日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)
21日(祝)	佐藤 誠	あすなろ薬局(下府町)
26日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

3月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
3日(金)	J Aしまねいわみ中央地区本部	黒川町	9:30～12:00

3月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
1日(水)	美川幼稚園	お別れ会
2日(木)	長浜まちづくりセンター	折びな作り
9日(水)	周布まちづくりセンター	お楽しみ会
22日(水)	国府まちづくりセンター	人形劇を楽しもう♪

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も予約が必要です。

※ 美川子育て広場の申込みは美川幼稚園へ ☎②0185

3月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
12日(日)	13:30 西川病院2階	西川病院
26日(日)	～15:00 作業療法室	☎②2390
7日(火)	19:00～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん
21日(祝)		総合福祉センター ☎②2495
17日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
2日(水)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
14日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
10日(金)		三隅まちづくりセンター創作室 川本達夫さん
		☎080-2927-0105

3月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	5日(日)	14:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着20人)
	電子紙芝居	11日(土)	14:00	「こぶとり爺さん」、「金の斧」(先着5組)
	野鳥観察会	25日(土)	10:00	小学校3～6年生を対象に野鳥観察会を開催します 中央図書館周辺の鳥たちの姿を観察してみましょう
金城	電子紙芝居	26日(日)	14:00	「花咲か爺さん」、「どうぶつ村の消防隊」(先着5組)
	おはなし会&こうさく教室	11日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 こうさくテーマ:色紙で変身ベルトを作ろう!(先着10人)
旭	ブックンのおはなしタイム	5日(日)	10:30	「楽しい絵本の読み語り」と「ちょこっと工作」 3月の工作:「ペットボトルキャップで腕時計を作ろう」(先着10人)
三隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	11日(土)	10:30	ボランティアさんによる読み語りと工作(先着10人)
	春のおはなし会	25日(土)	14:00	小学生向けの読み語り(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

3月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

7日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
9日(水)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
14日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
15日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
23日(水)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	
28日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	—	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	