

浜田市産後ケア事業

R6年4月改正



出産、退院後はすぐにお母さんと赤ちゃんの生活が始まります。出産後は心身共に不安定になりやすい時期です。そんな時期、浜田市にある助産院を利用してみませんか？助産院で心と体のケアや育児、産後の体調について相談ができます。

利用できる方

浜田市に住所がある産後1年未満のお母さんで、ケアを必要とする方。

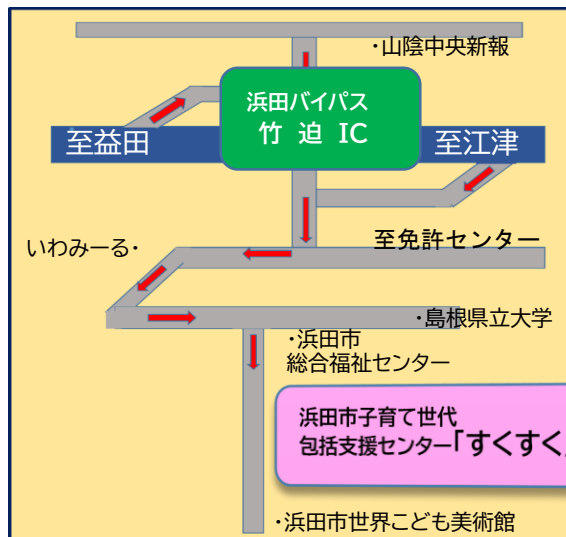
利用

1回につき概ね2時間程度：1人7回まで
通所型（助産院へ）と訪問型（自宅）があります。
※訪問を希望される場合は、別途交通費が必要になりますので、助産院にご相談ください。

申し込み方法

浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」・浜田市役所子ども・子育て支援課・各支所市民福祉課に、事前に申請書を提出してください。申請書を提出されると、ご自宅に決定通知書・利用票を送付します。

申込先
すくすく案内図⇒



内容

- ・体のケア・・・お母さんの体調管理やおっぱいのケア
- ・こころのケア・・・お母さんの心身のリラックス、心配事の相談
- ・子育て相談・・・授乳や沐浴の方法、赤ちゃんのお世話について



料金

1回1,000円で1人7回まで利用可能
（市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料）
※利用時、必ず助産院に、「利用票」を提出してください。

場所

MIWA 助産院
うい助産院
※詳細は裏面をご覧ください

国立病院機構 浜田医療センター
山陰本線
浜田駅
至国道9号
浜田市野球場
浜田市庭球場
島根県立体育館
JAしまね いわみ中央
グリーンリッチ ホテル 浜田駅前
大阪玉将 浜田店
キヌヤ プリル店
浜田警察署
浜田一中
浜田高校
浜田ワシントンホテル
至国道9号

MIWA 助産院
島根県浜田市黒川町3733-9
TEL 090-1687-3168

◀▲この看板が目印です

母乳ケア・母乳相談・リラクゼーション
ママケア MIWA助産院
島根県浜田市黒川町3733-9
診療時間 / 9:00~12:00 14:00~18:00 (予約制)
休診日 / 日曜日 (緊急対応有)
☎090・1687・3168

訪問型・通所型 マタニティケア

うい助産院

〒697-0032
島根県浜田市牛市町82-2F

開院時間: 9時~17時
土日祝 休み ※緊急対応可

助産師: 三浦 由香里

産前・産後ケア (授乳練習・沐浴・育児相談など)
産婦検診
授乳相談
骨盤底筋群保護ケア (ガスケアアプローチ)
お母さんのボディマッサージ

- お問い合わせ・ご予約 -

☎ 050-3631-8330
✉ miura@uijosanin.com
uijosanin.com

LINEはこちらより

お問い合わせ先 **事前予約は助産院へお願いします**

MIWA 助産院 TEL090-1687-3168 うい助産院 TEL050-3631-8330

浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」 TEL22-1253

金城支所市民福祉課 TEL42-1235 旭支所市民福祉課 TEL45-1435

弥栄支所市民福祉課 TEL48-2656 三隅支所市民福祉課 TEL32-2806