

浜田市産後ケア事業

出産、退院後はすぐにお母さんと赤ちゃんの生活が始まります。
 出産後は心身共に不安定になりやすい時期です。そんな時期、助産院を利用してみませんか？助産院で心と体のケアや育児、産後の体調について相談ができます。



利用できる方

浜田市に住所がある産後 1 年以内の母子で、産後のケアを必要とする方。

利用回数

- 通所型（助産院へ）・訪問型（自宅で）
あわせて 7 回まで：1 回 3 時間まで
※訪問を希望される場合は、別途交通費が必要になりますので、助産院にご相談ください。
- 宿泊型（助産院へ）
7 日まで（1 泊 2 日は 2 日と数えます）
※基本は午前 10 時から翌日の午前 10 時

申し込み方法

浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」・浜田市役所子ども・子育て支援課・各支所市民福祉課に、事前に申請書を提出してください。
 申請書を提出されると、ご自宅に決定通知書・利用票を送付します。
 直接助産院に連絡をして利用日時を決めてください。

内容

- ・体のケア・・・お母さんの体調管理やおっぱいのケア
- ・子育て相談・・・授乳や沐浴の方法、赤ちゃんのお世話について
- ・こころのケア・・・お母さんの心身のリラックス、心配事の相談



料金

- 通所型・訪問型 1 回 1,000 円
- 宿泊型 1 泊 2 日は 5,000 円
（連泊の場合 1 日につき 2,500 円の追加）
- ※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料
- ※利用時は、決定通知と一緒に送付される「利用票」を必ず助産院に提出してください。

場所

- 通所型・訪問型 MIWA 助産院 うい助産院
- 宿泊型 マタニティハウス花
※詳細は裏面をご覧ください

申込先
すくすく案内図⇒



