

浜田市産後ケア事業

R7 年 4 月改正

出産、退院後はすぐにお母さんと赤ちゃんの生活が始まります。
出産後は心身共に不安定になりやすい時期です。そんな時期、助産院
を利用してみませんか？助産院で心と体のケアや育児、産後の体調に
ついて相談ができます。



利用できる方

浜田市に住所がある産後 1 年以内の母子で、産後のケア
を必要とする方。

利用回数

- 通所型（助産院へ）・訪問型（自宅で）
あわせて 7 回まで：1 回概ね 2 時間程度
※訪問を希望される場合は、別途交通費が必要に
なりますので、助産院にご相談ください。
- 宿泊型（助産院へ）
7 日まで（1 泊 2 日は 2 日と数えます）
※基本は午前 10 時から翌日の午前 10 時

申し込み方法

浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」・
浜田市役所子ども・子育て支援課・各支所市民福祉課
に、事前に申請書を提出してください。
申請書を提出されると、ご自宅に決定通知書・利用票を
送付します。
直接助産院に連絡をして利用日時を決めてください。

内容

- ・体のケア・・・お母さんの体調管理やおっぱいのケア
- ・子育て相談・・・授乳や沐浴の方法、赤ちゃんの
お世話について
- ・こころのケア・・・お母さんの心身のリラックス、
心配事の相談



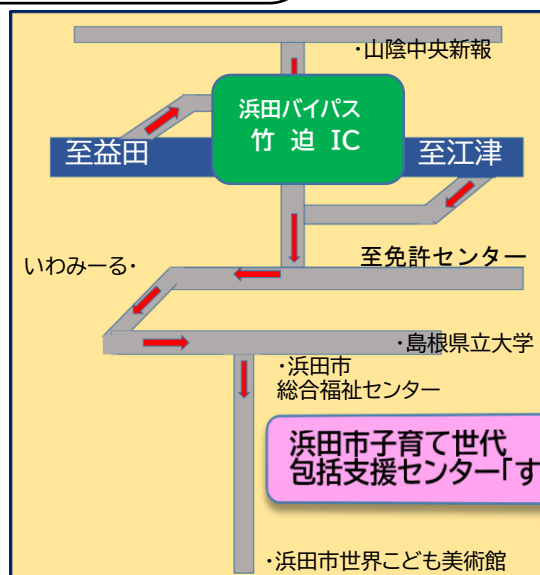
料金

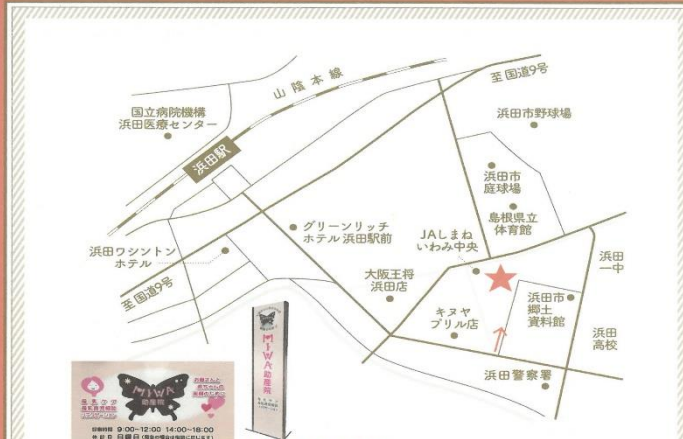
- 通所型・訪問型 1 回 1,000 円
- 宿泊型 1 泊 2 日は 5,000 円
（連泊の場合 1 日につき 2,500 円の追加）
※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料
※利用時は、決定通知と一緒に送付される「利用票」
を必ず助産院に提出してください。

場所

- 通所型・訪問型 MIWA 助産院 うい助産院
- 宿泊型 マタニティハウス花
※詳細は裏面をご覧ください

申込先
すくすく案内図⇒





国立病院機構
浜田医療センター

山陽本線

浜田駅

浜田ワシントン
ホテル

国道9号

グリーンリッチ
ホテル浜田駅前

JALまね
いわみ中央

大阪王将
浜田店

キタヤ
ブリル店

浜田市
郷土資料館

浜田警察署

浜田一中

浜田高校

浜田市野球場

浜田市
庭球場

島根県立
体育館

国道9号

MIWA助産院

母乳ケア・母乳相談・リラクゼーション
ママケア MIWA助産院

島根県浜田市黒川町3733-9

診療時間 / 9:00~12:00 14:00~18:00

休診日 / 日曜日(緊急対応有)

TEL 090-1687-3168



訪問型・通所型 マタニティークア



うい助産院

〒697-0006
島根県浜田市下府町924-2

開院時間：9時～17時
土日祝 休み *緊急対応可

助産師：三浦由香里

妊活相談
産前ケア相談
産婦健診(浜田市委託事業)
産後ケア相談(浜田市委託事業)
身体の不調のケア
おっぱいケア



— お問い合わせ・ご予約 —
公式LINEからご予約ください
【050-3631-8330】
uijosanin.com

マタニティハウス花

住所 〒695-0016 島根県江津市嘉久志町633-3

電話番号 080-8235-9640



江津にある助産院 マタニティハウス花
助産師 杉井美保です
浜田の皆様のお力になれること大変うれしく思います
ご利用お待ちしております



お問い合わせ先 **市に申請後、利用時の事前予約は助産院へお願いします**

MIWA 助産院 TEL090-1687-3168 うい助産院 TEL050-3631-8330
マタニティハウス花 TEL080-8235-9640

浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」 TEL22-1253

金城支所市民福祉課 TEL42-1235

弥栄支所市民福祉課 TEL48-2656

旭支所市民福祉課 TEL45-1435

三隅支所市民福祉課 TEL32-2806