

# 生活にお困りの方へ

一人で悩まずに **ご相談** ください

相談無料  
秘密厳守



なかなか仕事が  
みつからない...



生活にこまっている...



収入より  
借金が多い

どこに相談  
していいのかわからない...



家族が  
引きこもっている



住むところがない



専門のスタッフがあなたの悩みに寄り添って、  
どうしたら良いか、一緒に考えていきます。  
お気軽にご相談ください。



**あんしん生活相談窓口**  
(浜田市社会福祉協議会)  
浜田市野原町859-1  
電話: 25-1755

# 皆さんの自立した暮らしをサポートします。 ご相談ください！

まずはお困りごとを聞かせてください。  
一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、  
専門のスタッフがあなたに寄り添いながら、  
他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

## 自立相談支援

- 📍 あなたに合わせた支援プランを作成します。
- 📍 関係機関へ一緒に行き、支援をします。
- 📍 地域の人と交流が出来るようお手伝いをします。
- 📍 引きこもり改善のお手伝いをします。



など

## 就労準備支援

- 📍 生活習慣の見直しのお手伝いをします。
- 📍 就職に向けた準備を整えます。
- 📍 あいさつやコミュニケーションの技法を身につけます。
- 📍 職場見学・体験・ボランティア活動のお手伝いをします。
- 📍 履歴書作成のお手伝いをします。



など

## 家計改善支援

- 📍 借金の問題について、関係機関と連携し、解決方法を考えます。
- 📍 家計の問題を整理して、家計再生をお手伝いをします。
- 📍 家計が長期的に安定するようお手伝いをします。



など

秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

相談は無料です。

ご家族など、周りの方からの相談もお受けします。