



2

2024 February



月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。



問合せ

市役所(代表) ☎2612
 金城支所 ☎41234
 旭支所 ☎451234
 弥栄支所 ☎482111
 三隅支所 ☎32800

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎21253
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT				
<p>P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>2月は固定資産税の第4期及び国民健康保険料の第9期及び後期高齢者医療保険料の第8期納付月です。納期限(口座振替日)は、2月29日(休)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	30	31	<p>1</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>断酒会(旭)／長浜子育て広場／こころの健康相談／認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>2</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~</p> <p>法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／人権相談(三隅)／健康相談(本庁)</p>	<p>3</p> <p>○親子もちつき大会(1月号P28) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>難病相談(一般)</p>				
<p>4</p> <p>○親子もちつき大会(1月号P28) ○協働のまちづくりフォーラム(P26) ○認知症講演会活動発表(P26) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブツくんのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 坂根洋史</p>	<p>5</p> <p>行政・人権相談(旭)／行政相談(三隅)／人権相談(弥栄)／健康・栄養相談(旭・三隅)</p>	<p>6</p> <p>●食育講座 10:00~</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>7</p> <p>●1歳6か月児健診(令和4年7月生まれ)</p> <p>交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田</p>	<p>8</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>行政相談(金城)／周布子育て広場／ラブック号</p>	<p>9</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45 ○「やれんねRADIO」公開収録イベント(1月号P28)</p> <p>献血／法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／人権相談(金城)／健康相談(本庁)</p>	<p>10</p> <p>○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館) ○おはなし会&ぺたぺた・アートワーク(三隅図書館)</p>				
<p>11 建国記念の日</p> <p>○浜田ロードレース大会(1月号P28)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 中村洋三</p>	<p>12 振替休日</p> <p>当番医 北村健二郎</p>	<p>13</p> <p>断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／健康・栄養相談(弥栄)／ラブック号</p>	<p>14</p> <p>●乳児健診(令和5年9月生まれ)</p> <p>献血／交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／難病相談(就労)／福祉職場相談会／ほっとサロン浜田／サロンひまわり／ラブック号</p>	<p>15</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>献血／こころの健康相談</p>	<p>16</p> <p>●歯ッPータイム 10:00~10:30</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」 法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p>17</p> <p>○うみかぜ薫るリレー&ソロマラソン in山陰浜田港(12月号P4・2月号P6) ○浜田地域環境サークル講演会(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならあね」</p>				
<p>18</p> <p>○ノルディックウォーキング(1月号P29) ○ふるさと歴史紀行(P26) ○石州刀剣会・鑑賞会(P26) ○ストーリーテリング大人のためのおはなし会(中央図書館)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 齋藤寛治</p>	<p>19</p> <p>●すくすく講座 10:00~11:30 ●ママパパ学級 14:00~15:30</p>	<p>20</p> <p>●わくわくタイム 10:00~ ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>断酒会(浜田)／行政相談(弥栄)／健康・栄養相談(金城)／ラブック号</p>	<p>21</p> <p>交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田</p> <p>手話による年金相談／ラブック号</p>	<p>22</p> <p>●ひよこの会 10:00~ ●手づくりおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○権利擁護セミナー(P26)</p>	<p>23 天皇誕生日</p> <p>○スポーツ講座(P26)</p> <p>当番医 彌重博巳</p>	<p>24</p> <p>○おはなし会(中央図書館)</p>				
<p>25</p> <p>○幻の広浜鉄道今福線ウォーキング大会(1月号P29) ○日本石見神楽大会(P27) ○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 笠田守</p>	<p>26</p> <p>●こころの相談 13:00~</p>	<p>27</p> <p>●離乳食講座 1回~完了期 10:00~ はじめての離乳食 13:30~ ○合同企業説明inサポステ(P27)</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号</p>	<p>28</p> <p>●3歳児健診(令和2年10月生まれ)</p> <p>交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの健康相談／行政・人権相談(本庁)／若者なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田</p>	<p>29</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>1</p> <table border="1"> <tr> <td>市県民税などの申告相談(P8)</td> <td>2月14日(休)~3月15日(金)</td> </tr> <tr> <td>3月浜田市議会定例会議(P24)</td> <td>2月26日(月)~3月18日(月)</td> </tr> </table>	市県民税などの申告相談(P8)	2月14日(休)~3月15日(金)	3月浜田市議会定例会議(P24)	2月26日(月)~3月18日(月)	<p>2</p>
市県民税などの申告相談(P8)	2月14日(休)~3月15日(金)									
3月浜田市議会定例会議(P24)	2月26日(月)~3月18日(月)									

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	2月28日(水) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	県雇用政策課 ☎0852②6557
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	島根県労働政策課 ☎0852②6557
福祉職場相談会	2月14日(水) 10:00～12:00	ハローワーク浜田 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30	石見文化ホール
	第3金曜日 18:00～20:00	浜田はぴこ会(ショートメール専用) 浜田まちづくりセンター ☎080-2934-5896
縁結び相談(要予約)	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記手続案内(要予約)	月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	2月20日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	2月5日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1435
	2月13日(火) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
こころの健康相談(要予約)	2月5日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
	2月1日(木) 13:30～15:30	浜田保健所
	2月15日(木) 13:30～15:30 2月28日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550
ひきこもり相談支援窓口	月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
難病相談(一般相談)	月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510
治療、生活などに関する相談	2月3日(土) 9:00～11:30	
難病相談(就労相談・要予約)	2月14日(水) 13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(映画をとおして学ぶ「認知症介護」)	2月1日(木) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	2月17日(土) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎⑦0490
認知症カフェ「カフェすぎはら」	2月1日(木) 13:30～15:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさん 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
認知症カフェ「Caféならあね」	2月17日(土) 10:00～11:30	島根いのちの電話 ☎0852②7575
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
	2月5日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所
行政相談	2月8日(木) 9:00～12:00	波佐まちづくりセンター(金城)
	2月20日(火) 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター(弥栄)
	2月5日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
	2月9日(金) 9:00～12:00	今福まちづくりセンター(金城)
	2月5日(月) 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター(弥栄)
	2月2日(金) 9:00～12:00	三保まちづくりセンター(三隅)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

2月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
4日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
11日(祝)	中村 洋三	かさざら調剤薬局(笠柄町)
12日(振)	北村 健二郎	日星薬局浜田駅北店(浅井町)
18日(日)	齋藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
23日(祝)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
25日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
 場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123
 問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

2月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
9日(金)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～12:00
	西川病院	港町	14:00～16:30
14日(水)	キーパー(株)三隅工場	三隅町	14:00～16:00
15日(木)	浜田海上保安部	長浜町	9:30～12:00

2月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしスタンポおはなし会	4日(日)	10:45	子どものための聞くおはなし会
	電子紙芝居	10日(土)	14:00	「ぞうさんのマフラー」、「桃太郎」、クイズ
	10周年記念事業 ストーリーテリング 大人のためのおはなし会	18日(日)	14:00	お話を耳で聞いて想像するお話会
	電子紙芝居	25日(日)	14:00	「南風と北風」、「一寸法師」、クイズ
金城	おはなし会&かんたん! 30分こうさく	10日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ:紙コップで飛び出すおもちゃを作ろう!(こうさくは先着10人)
旭	ブックのおはなしタイム	4日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)による読み語りと工作 2月の工作は「バランスぐらぐらゲームを作ろう!」(工作は先着10人)
三隅	おはなし会&べたべた・アートワーク	10日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作

2月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

8日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
13日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
14日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
20日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
22日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	
27日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		

2月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
1日(木)	長浜まちづくりセンター	鬼面作り&鬼退治
8日(木)	周布まちづくりセンター	鬼退治

時間 10:00～11:00
 参加料 1家族100円
 問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094
 ※ いずれの会場も予約が必要です。

2月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
11日(祝) 25日(日) ～15:00	西川病院1階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎②2390
6日(火) 20日(火)	浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん ☎②2495
16日(金) 1日(木) 13日(火)	みどりかいかん 旭保健センター 弥栄会館	金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
9日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課