



# 4

2023 April

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。  
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。



### 問合せ

市役所(代表) ☎22 6 1 2  
 金城支所 ☎42 1 2 3 4  
 旭支所 ☎45 1 2 3 4  
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1  
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎21 2 5 3  
 ◆ 各支所市民福祉課

# 月はまだ情報カレンダー

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>PO=「広報はまだ」Oページをご覧ください。            各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	27	28	29	30	31	1 ○おはなし会(中央図書館)
<p>2 ○大平桜まつり(3月号P23) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 酒井龍司</p>	<p>3 献血/育児相談(旭)/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)/健康・栄養相談(旭)</p>	<p>4 断酒会(浜田)</p>	<p>5 交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>6 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>7 法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/人権相談(金城・三隅)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>8 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&amp;こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)</p> <p>難病相談</p>
<p>9 断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 斎藤寛治</p>	<p>10 行政相談(三隅)/健康・栄養相談(三隅)</p>	<p>11 断酒会(弥栄)/育児相談(三隅)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>12 ●1歳6か月児健診(令和3年9月生まれ)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/難病相談(就労)/福祉職場相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり/ラブック号</p>	<p>13 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>周布子育て広場/こころの健康相談/ラブック号</p>	<p>14 法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>15 ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>
<p>16 ○石見海浜公園テニス大会(硬式)(3月号P23)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 坂根洋史</p>	<p>17 ●ママパパ学級 14:00~15:30</p>	<p>18 ●わくわくタイム 10:30~ ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>断酒会(浜田)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号</p>	<p>19 ●乳児健診(令和4年11月生まれ)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>20 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>21 ●歯ッPータイム 10:00~11:00</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>22 ○近世古文書研究会(3月号P23) ○ボランティア海岸清掃(P32) ○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>23 ○ふるさと歴史紀行/ベトナムのTV番組疑似体験(P32) ○石州刀剣会鑑賞会(P32)/スプリングコンサート(P33) ○電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 荒木正人</p>	<p>24 ●こころの相談 13:00~</p>	<p>25 ●離乳食講座 1回~完了期 10:00~ これから始める 13:30~</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>26 ●3歳児健診(令和元年12月生まれ)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田</p>	<p>27 ●ひよこの会 10:00~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>こころの健康相談/手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>28 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>29 昭和の日 ○石州浜っ子春まつり(P33) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>当番医 北村健二郎</p>
<p>30 ○防災講座(P33) ○おはなし会&amp;ワークショップ/特別上映会(中央図書館) 当番医 能美尚</p>						

# Q&A 暮らしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎⑤5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法 ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00	勲しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00	市役所本庁2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉職場相談会	4月12日(火)	10:00～12:00	ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	9:30～11:30	石見文化ホール
	第4金曜日	18:00～20:00	浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1430
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記手続案内（要予約）	月・火・水曜日	9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9311
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日	13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	4月18日(火)	13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	4月3日(月)	9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1435
	4月11日(火)	9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	4月10日(月)	13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談（要予約）	4月7日(金)	13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
	4月13日(木)	13:30～15:30	
	4月27日(木)	13:30～15:30	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日	13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談	月～金曜日	8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510
難病相談（就労相談・要予約）	4月1日(日)	9:00～11:30	
オレンジカフェはまだ(介護家族の交流会)	4月6日(木)	13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	4月15日(土)	13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	4月6日(木)	13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	4月15日(土)	10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHふじいさんち岩田さん・伊藤さん ☎④2939
グリーンケア芳縁	4月9日(日)	14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	4月3日(月)	9:00～12:00	市役所旭支所
行政相談	4月5日(火)	9:00～12:00	波佐まちづくりセンター(金城)
	4月10日(月)	10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
	4月7日(金)	9:00～12:00	小国まちづくりセンター(金城)
	4月3日(月)	9:00～12:00	弥栄会館(弥栄)
	4月7日(金)	9:00～12:00	白砂まちづくりセンター(三隅)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 4月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店(高田町)
9日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
16日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
23日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
29日(木)	北村 健二郎	日星薬局浜田駅北店(浅井町)
30日(金)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

## 4月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
3日(月)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～12:00

## 4月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組) ※ 4月から開始時刻が10:45に変更になります
	おはなしタンポポおはなし会	2日(日)	10:45	子どものためのおはなし会(先着20人) ※ 4月から開始時刻が10:45になり、場所も変更になります
	電子紙芝居	8日(土)	14:00	「ブレーメンの音楽隊」、「お星様のたね」(先着5組)
		23日(日)	14:00	「地下100階」、「おとうふとそらめめさん」(先着5組)
	こどもの読書週間イベント おはなし会&ワークショップ	30日(日)	10:30	おはなし会「えほん笑(ショー)タイム」、ワークショップ「100かいだてのいえをつくろう」。ユーモアあふれる絵本のひととき
		30日(日)	15:00	こどもの読書週間イベント 特別上映会「おしりたんてい6」
金城	おはなし会&こうさく教室	8日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 こうさくテーマ：ダンボールでアップサイクル！恐竜を作ろう(先着10人)
旭	ブっくんのおはなしタイム	2日(日)	10:30	「楽しい絵本の読み語り」と「ちょこっと工作」 4月の工作：「折り紙でおいしいたこ焼き屋さん」(先着10人)
三隅	おはなし会	8日(土)	10:30	ボランティアさんによる読み語り

※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

## 4月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480  
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

12日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
13日(水)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
18日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
19日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
25日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	荊まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
27日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	

## 4月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
6日(木)	長浜まちづくりセンター	お花見
13日(木)	周布まちづくりセンター	バルーンであそぼ

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も予約が必要です。

## 4月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
9日(日)	13:30	西川病院1階 西川病院
23日(日)	～15:00	カンファレンスルーム ☎②2390
4日(火)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん
18日(火)		総合福祉センター ☎②2495
21日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
6日(木)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
11日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
14日(金)		三隅まちづくりセンター和室 川本達夫さん ☎080-2927-0105