

2023 May 5 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎22 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎21 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT						
<p>PO=「広報はまだ」Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>1</p> <p>育児相談(旭) / 健康・栄養相談(旭)</p>	<p>2</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>○三隅氏発祥800年記念三隅つつじ祭り(4月号P33) ○壁掛パネル製作ワークショップ(P38)</p> <p>当番医 岡本英司</p>	<p>4 みどりの日</p> <p>○三隅氏発祥800年記念三隅つつじ祭り(4月号P33) ○壁掛パネル製作ワークショップ(P38)</p> <p>断酒会(旭) / 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「カフェすぎはら」</p> <p>当番医 河田公子</p>	<p>5 こどもの日</p> <p>○三隅氏発祥800年記念三隅つつじ祭り(4月号P33)</p> <p>当番医 笠田守</p>	<p>6</p> <p>○おはなし会(中央図書館)</p>						
<p>7</p> <p>○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○こどもの読書週間イベント(旭図書館)</p> <p>献血</p> <p>当番医 彌重博巳</p>	<p>8</p> <p>献血 / 行政相談(三隅) / 栄養・糖尿病相談(三隅)</p>	<p>9</p> <p>●食育講座 10:00~</p> <p>断酒会(弥栄) / 育児相談(三隅) / 健康・栄養相談(弥栄) / ラブック号</p>	<p>10</p> <p>●1歳6か月児健診(令和3年10月生まれ)</p> <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 難病相談(就労) / 福祉職場相談会 / ほっとサロン浜田 / サロンひまわり</p>	<p>11</p> <p>●ママパパ学級 18:00~ ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくん なっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>長浜・周布子育て広場 / ラブック号</p>	<p>12</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談 / 断酒会(三隅) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康相談(本庁) / こころの健康相談</p>	<p>13</p> <p>○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○朗読会「波」発表会(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会とぺたぺた・アートワーク(三隅図書館)</p>						
<p>14</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 中村洋三</p>	<p>15</p>	<p>16</p> <p>●すくすく講座 10:00~ ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○乳がん検診(P34)</p> <p>断酒会(浜田) / 育児相談(金城) / 健康・栄養相談(金城) / ラブック号</p>	<p>17</p> <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / ラブック号</p>	<p>18</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(P34)</p> <p>石見子育て広場</p>	<p>19</p> <p>●歯ッPータイム 10:00~11:00</p> <p>献血 / 法律相談 / 断酒会(金城) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 行政相談(弥栄) / 健康相談(本庁)</p>	<p>20</p> <p>○波佐歴史探訪ウォーキング大会(4月号P33) ○あさひ健康ウォークin都川(P38) ○しまね分かち合いの会・虹(P38) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「C a f éならあね」</p>						
<p>21</p> <p>○石見海浜公園ノルディックウォーキング(4月号P33) ○石州刀剣会・鑑賞会(P38) ○米国空軍太平洋音楽隊浜田公演(P38) ○大人のためのストーリーテリングおはなし会(中央図書館)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 野上壮太郎</p>	<p>22</p> <p>●こころの相談 13:00~ ○胃がん検診(P34)</p>	<p>23</p> <p>●離乳食講座 1回~完了期 10:00~ これから始める 13:30~ ○子宮頸がん検診(P34)</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所 / ラブック号</p>	<p>24</p> <p>●乳児健診(令和4年12月生まれ)</p> <p>交通事故相談 / 人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 若者なんでも相談会 / ひとり親家庭無料法律相談 / ほっとサロン浜田</p>	<p>25</p> <p>●ひよこの会 10:00~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(P34)</p> <p>こころの健康相談 / 手話による年金相談 / ラブック号</p>	<p>26</p> <p>●絵本の会 10:30~ ○子宮頸がん検診(P34)</p> <p>法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁) / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>27</p> <p>●ママパパ学級 10:00~ ○石見海浜公園ファミリーキャンプ教室(4月号P33) ○ボランティア海岸清掃(P38) ○おはなし会(中央図書館)</p>						
<p>28</p> <p>○石見海浜公園ファミリーキャンプ教室(4月号P33) ○ふるさと歴史紀行(P38) ○テーマトーク・電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 石根直子</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>●わくわくタイム 10:30~ ○乳がん検診(P34)</p>	<p>31</p> <p>●3歳児健診(令和2年1月生まれ)</p> <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田</p>	<table border="1"> <tr> <td>こどもの読書週間(P40)</td> <td>5月12日(金)まで</td> </tr> <tr> <td>自転車マナーアップ運動(P20)</td> <td>5月1日(月)~31日(水)</td> </tr> <tr> <td>民生委員・児童委員活動強化週間(P29)</td> <td>5月12日(金)~18日(水)</td> </tr> </table>		こどもの読書週間(P40)	5月12日(金)まで	自転車マナーアップ運動(P20)	5月1日(月)~31日(水)	民生委員・児童委員活動強化週間(P29)	5月12日(金)~18日(水)	<p>3</p> <p>5月は、固定資産税の全期及び第1期と軽自動車税の納付月です。納期限(口座振替日)は、5月31日(水)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>
こどもの読書週間(P40)	5月12日(金)まで											
自転車マナーアップ運動(P20)	5月1日(月)~31日(水)											
民生委員・児童委員活動強化週間(P29)	5月12日(金)~18日(水)											

Q&A 暮らしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法 ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	駒しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉職場相談会	5月10日(休) 10:00～12:00	ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール	
	第4金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1430	
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎③4562	
登記手続案内（要予約）	月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室	
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00		
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	5月16日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	5月1日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
	5月9日(火) 9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
	5月8日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806	
こころの健康相談（要予約）	5月12日(金) 13:30～15:30	浜田保健所	
	5月25日(休) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室	
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談	月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510	
難病相談（就労相談・要予約）	5月10日(休) 13:30～15:30		
オレンジカフェはまだ(DVDをみて認知症を学ぼう)	5月4日(祝) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	5月20日(土) 13:30～15:30		
認知症カフェ「カフェすぎはら」	5月4日(祝) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎⑦0490	
認知症カフェ「C a f éならあね」	5月20日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHふじいさんち岩田さん・伊藤さん ☎④2939	
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間) 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室 ※ 行政相談は、24日(休)は行われません。	
	5月10日(休) 9:00～12:00	雲城まちづくりセンター（金城）	
	5月19日(金) 9:00～12:00	弥栄会館（弥栄）	
	5月8日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）	
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

5月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(祝)	岡本 英司	とまと薬局長沢店（長沢町）
4日(祝)	河田 公子	ウエーブいわみ薬局（浅井町）
5日(祝)	笠田 守	山藤薬局浜田支店（牛市町）
7日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町（高田町）
14日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局（笠柄町）
21日(日)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局（相生町）
28日(日)	石根 直子	あすなる薬局（下府町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎②1123）へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側（田町757番地3） ☎②1123
問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

5月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
7日(日)	トライアル浜田店	周布町	13:30～16:30
8日(月)	浜田市役所	殿町	9:30～12:00
19日(金)	島根県鐵工会浜田営業所	下府町	9:00～12:00

5月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしタンポポおはなし会	7日(日)	10:45	子どものためのおはなし会
	10周年記念事業 朗読会「波」発表会	13日(土)	13:30	朗読の会「波」の会員による朗読発表会
	電子紙芝居	13日(土)	14:00	「因幡の白兔」、「金の仙木の仏」
	10周年記念事業 大人のためのストーリーテリング おはなし会	21日(日)	14:00	お話を耳で聞いて想像するお話会
	テーマトーク	28日(日)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「建物・人・本との出逢い」
	電子紙芝居		14:00	「アラジンと不思議なランプ」、「天狗の隠れ蓑」
金城	おはなし会&こうさく教室	13日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 工作：5月13日は世界渡り鳥の日！パタパタ鳥を作ろう（こうさくのみ先着10人）
旭	こどもの読書週間イベント	～14日(日)		図書館で「ビンゴ！」 ビンゴカードに書かれたテーマの本を借りて、ビンゴが2列そろえばプレゼント！
		7日(日)	10:30	「色紙でハンバーガーセットを作ろう！」（先着10人）
三隅	本の福ぶくろ	3日(祝)～14日(日)		袋の中に本が3冊入っています（先着30セット） ※ 利用者カードをお持ちください
	おはなし会と べたべた・アートワーク	13日(土)	10:30	ボランティアさんによる読み語りとおはなしのへやをかざる工作（先着10人）
	10周年記念事業 だいききなえほんの絵画展	20日(土)～6月11日(日)		三隅町内の保育所（年中・年長園児）の絵の展示

5月の移動図書館L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時（約1か月後） **問合せ** 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

9日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
11日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
16日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
17日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
23日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	荊まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
25日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	

5月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
11日(木)	長浜まちづくりセンター 周布まちづくりセンター	端午の節句 端午の節句ってなに
18日(木)	石見まちづくりセンター	和菓子作り

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

5月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
14日(日) 28日(日)	13:30～15:00 西川病院1階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎②2390
2日(火) 16日(火)	浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん ☎②2495
19日(金) 4日(祝) 9日(火)	19:00～21:00 みどりかいかん 旭保健センター 弥栄会館	金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
12日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105