



2023 June 6月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎2 6 1 2
 金城支所 ☎4 1 2 3 4
 旭支所 ☎4 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎4 2 1 1 1
 三隅支所 ☎2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎2 1 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT								
<p>30</p> <p>PO = 「広報はまだ」Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>30</p> <table border="1"> <tr><td>水道週間(P9)</td><td>6月1日(休)~7日(休)</td></tr> <tr><td>6月浜田市議会定例会議(P19)</td><td>6月16日(金)~7月3日(月)</td></tr> <tr><td>男女共同参画週間(P25)</td><td>6月23日(金)~29日(木)</td></tr> <tr><td>環境月間(P16)</td><td>6月</td></tr> </table>	水道週間(P9)	6月1日(休)~7日(休)	6月浜田市議会定例会議(P19)	6月16日(金)~7月3日(月)	男女共同参画週間(P25)	6月23日(金)~29日(木)	環境月間(P16)	6月	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) <p>断酒会(旭) / 長浜子育て広場 / 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:00 <p>法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 人権相談(金城・三隅) / 健康相談(本庁)</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ○三隅氏発祥800年記念講演会「三隅家と結ぶ三浦三家物語」(P28) ○三隅氏発祥800年記念企画展「古長浜人形・置物一門展」(P28) ○石央シネマ倶楽部企画映画上映会「アイ・アム・まぎもと」(P31) ○ハイブリッドウィンドオーケストラによる演奏(P31) ○おはなし会(中央図書館) 難病相談(一般)
水道週間(P9)	6月1日(休)~7日(休)													
6月浜田市議会定例会議(P19)	6月16日(金)~7月3日(月)													
男女共同参画週間(P25)	6月23日(金)~29日(木)													
環境月間(P16)	6月													
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ○刀剣鑑賞・初心者講座(5月号P38) ○三隅氏発祥800年記念企画展「古長浜人形・置物一門展」(P28) ○三隅公園(梅林)の梅狩り(P28) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックのおはなしタイム(旭図書館) <p>当番医 小池昌弘</p>	<p>5</p> <p>育児相談(旭) / 行政・人権相談(旭) / 人権相談(弥栄) / 健康・栄養相談(旭)</p>	<p>6</p> <p>断酒会(浜田) / ラブック号</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1歳6か月児健診(令和3年11月生まれ) <p>交通事故相談 / 美川子育て広場 / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / こころの健康相談 / ほっとサロン浜田</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ◆ふれあい子育てサロン(金城) <p>周布子育て広場 / ラブック号</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ●絵本の会 10:30~ <p>法律相談 / 断酒会(三隅) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康相談(本庁)</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ○石見のまんなか神楽市(P28) ○段ボールソーラークッカーを作ろう(P29) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会&ぱたぱた・アートワーク(三隅図書館) 								
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ○元祖雑巾がけタイムトライアルin木田(P29) ○周布の歴史講演と石見神楽上演(P29) ○アクアス出前講座(中央図書館) <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 中村慎一</p>	<p>12</p> <p>行政相談(三隅) / 健康・栄養相談(三隅)</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ●食育講座 10:00~ ●ママパパ学級 18:00~19:00 <p>断酒会(弥栄) / 育児相談(三隅) / 健康・栄養相談(弥栄) / ラブック号</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ●乳児健診(令和5年1月生まれ) <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 難病相談(就労) / ほっとサロン浜田 / サロンひまわり</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(5月号P38) <p>献血 / 石見子育て広場 / こころの健康相談</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ●歯っPータイム 10:00~10:30 <p>法律相談 / 断酒会(金城) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康相談(本庁)</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ●すくすく講座 10:00~11:00 ○浜田少年少女合唱団アーリーサマーコンサート(P29) ○島根県中・近世史合同研究会(P29) ○なんと舞いんさるほーほーほたるこい祭り(P29) ○おはなし会(中央図書館) <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「C a f éならあね」</p>								
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ノルディックウォーキング(5月号P38) ○公道流吟道島根県吟詠連盟創立60周年記念大会(5月号P38) ○映画上映・監督トークセッション「うちげでいきたい」(P29) <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 津森道弘</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ママパパ学級 14:00~15:30 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ●わくわくタイム 10:30~ ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆みすみっ子サロン(三隅) <p>断酒会(浜田) / 健康・栄養相談(金城)</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ○乳がん検診(P22) <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / ラブック号</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ひよこの会 10:00~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) <p>手話による年金相談 / ラブック号</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ●絵本の会 10:30~ <p>法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁) / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ファミリーキャンプ教室(4月号P33) ○ボランティア海岸清掃(P29) ○浜田市ウォークラリー大会(P29) ○ファミリースポーツの日(P29) ○母子連合会 さわやか交流会(P29) ○おはなし会(中央図書館) 								
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ファミリーキャンプ教室(4月号P33) ○ふるさと歴史紀行(P29) ○藤間流藤恵会 夏のおどり(P29) ○電子紙芝居(中央図書館) <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 澤田宏志</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●こころの相談 13:00~ 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●離乳食講座 1回~完了期 10:00~ 初めての離乳食 13:30~ <p>犯罪被害の一日面接相談所 / ラブック号</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ●3歳児健診(令和2年2月生まれ) <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 若者なんでも相談会 / ひとり親家庭無料法律相談 / ほっとサロン浜田</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ひよこクラブ(三隅) 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ○乳がん検診(P22) <p>法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康相談(本庁) / こころの健康相談</p>	<p>1</p> <p>◆6月は、市県民税の全期及び第1期と国民健康保険料の第1期納付月です。納期限(口座振替日)は、6月30日(金)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>								

Q&A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	財しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール	
	第4金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1430	
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎②4562	
登記手続案内（要予約）	月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室	
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00		
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	6月20日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	6月5日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
	6月13日(火) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
	6月12日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 集會室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806	
こころの健康相談（要予約）	6月7日(水) 13:30～15:30		
	6月15日(木) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
	6月30日(金) 13:30～15:30		
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日 13:00～15:30	浜田まちづくりセンター ☎②9358	
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談	月～金曜日 8:30～16:30 6月3日(土) 9:00～11:30	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510	
難病相談（就労相談・要予約）	6月14日(水) 13:30～15:30		
オレンジカフェはまだ(音楽療法)	6月1日(木) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	6月17日(土) 13:30～15:30		
認知症カフェ「カフェすぎはら」	6月1日(木) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎⑦0490	
認知症カフェ「C a f éならあね」	6月17日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHふじいさん・岩田さん・伊藤さん ☎④2939	
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日22:00まで(年中無休)	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
	6月5日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所	
行政相談	6月7日(水) 9:00～12:00	小国まちづくりセンター(金城)	
	6月12日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)	
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方務局浜田支局 ☎②0959	
	6月2日(金) 9:00～12:00	波佐まちづくりセンター(金城)	
	6月5日(月) 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター(弥栄)	
	6月2日(金) 9:00～12:00	黒沢まちづくりセンター(三隅)	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

6月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
4日(日)	小池 昌弘	さんさん薬局(港町)
11日(日)	中村 慎一	くまさん薬局(朝日町)
18日(日)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)
25日(日)	澤田 宏志	とまと薬局こくふ店(国分町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

6月の献血日程全血献血

日	献血会場	町名	受付時間
15日(木)	キーパー(株)三隅工場	三隅町	14:00～16:00

6月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
1日(木)	長浜まちづくりセンター	芋の苗植え
7日(水)	美川まちづくりセンター	柏餅づくり(10組限定)
8日(木)	周布まちづくりセンター	バランスボール(10組限定)
15日(木)	石見まちづくりセンター	パネルシアター公演(15組限定)

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

6月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
11日(日) 13:30	西川病院1階	西川病院
25日(日) ～15:00	カンファレンスルーム	☎②2390
6日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
20日(火)	総合福祉センター	☎②2495
16日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
1日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
13日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
9日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105

6月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしスタンポポおはなし会	4日(日)	10:45	子どものためのおはなし会
	電子紙芝居	10日(土)	14:00	「赤ずきん」、「さるかに合戦」
	10周年記念事業 アクアス出前講座「海の生き物たち～おはなしとかんさつ～」	11日(日)	15:00	身近な海の生き物のお話と絵本の読み聞かせ
	電子紙芝居	25日(日)	14:00	「耳なし芳一」、「だるまさんがころんだ」
	金城	おはなし会&こうさく教室	10日(土)	10:00
旭		ブックんのおはなしタイム	4日(日)	10:30
三隅	雑誌のリサイクル市	2日(金)～ なくなり次第終了		保存期限切れの雑誌をお譲りします
	おはなし会& ペタペタ・アートワーク	10日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り
	10周年記念事業 だいすきなえほんの絵画展	11日(日)まで		三隅町内の保育所(園)の年中、年長園児の絵の展示

6月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

6日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
8日(木)	石見まちづくりセンター-佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
13日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
21日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
22日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	
27日(火)	国府まちづくりセンター-有福分館 9:40～10:10	美川小学校-第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター-西分館 14:30～15:00		