



2023 July

7月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表) ☎22 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3
◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT												
25 P〇＝「広報はまだ」〇ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	26 7月は、固定資産税の第2期と国民健康保険料の第2期及び後期高齢者医療保険料の第1期納付月です。納期限(口座振替日)は、7月31日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	27 <table><tr><td>6月浜田市議会定例会議(6月号P19)</td><td>7月3日(月)まで</td></tr><tr><td>夏の交通事故防止運動(P10)</td><td>7月1日(出)～21日(金)</td></tr><tr><td>社会を明るくする運動強調月間(P15)</td><td>7月</td></tr><tr><td>青少年の非行・被害防止全国強調月間(P15)</td><td>7月</td></tr></table>	6月浜田市議会定例会議(6月号P19)	7月3日(月)まで	夏の交通事故防止運動(P10)	7月1日(出)～21日(金)	社会を明るくする運動強調月間(P15)	7月	青少年の非行・被害防止全国強調月間(P15)	7月	28 <table><tr><td>7月3日(月)まで</td></tr><tr><td>7月1日(出)～21日(金)</td></tr><tr><td>7月</td></tr><tr><td>7月</td></tr></table>	7月3日(月)まで	7月1日(出)～21日(金)	7月	7月	29	30	1 ○「神海丸」中学生体験航海(6月号P30) ○おはなし会(中央図書館) 難病相談(一般)
6月浜田市議会定例会議(6月号P19)	7月3日(月)まで																	
夏の交通事故防止運動(P10)	7月1日(出)～21日(金)																	
社会を明るくする運動強調月間(P15)	7月																	
青少年の非行・被害防止全国強調月間(P15)	7月																	
7月3日(月)まで																		
7月1日(出)～21日(金)																		
7月																		
7月																		
2 ○「神海丸」中学生体験航海(6月号P30) ○刀剣鑑賞・初心者講座(6月号P30) ○おはなしランポポおはなし会(中央図書館) ○ブツくんのおはなしタイム(旭図書館) 当番医 寺井正則	3 育児相談(旭)／健康・栄養相談(旭)	4 断酒会(浜田)／ラブック号	5 ●1歳6か月児健診(令和3年12月生まれ) 交通事故相談／美川子育て広場／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田	6 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) 断酒会(旭)／長浜子育て広場／認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「カフェすぎはら」／ラブック号	7 ●すぱーす・ひだまり 10:00～11:00 ●絵本の会 10:30～ 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)	8 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会とべたべた・アートワーク(三隅図書館)												
9 ○浜田市美術展ワークショップ写真教室(6月号P30) 断酒会(西川病院) 当番医 沖田浩一	10 ○新型沖合底びき網漁船見学会(P25) 行政相談(三隅)／栄養・糖尿病相談(三隅)	11 ●食育講座 10:00～ ○結核肺がん検診(P16) 断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／健康・栄養相談(弥栄)／福祉職場相談会／ラブック号	12 ●乳児健診(令和5年2月生まれ) ○結核肺がん検診(P16) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	13 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○サントソの故郷紹介講座(P25) ○結核肺がん検診(P16) 周布子育て広場	14 ●絵本の会 10:30～10:45 ○乳がん検診(P16) 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談	15 ●ママパパ学級 10:00～11:30 ○しまね分かち合いの会・虹(P25) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならぁね」												
16 ○国府海水浴場海開き(P25) ○映画「育ててくれてありがとう」上映会及び交流会(P25) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 沖田琇二	17 海の日 ○生活を楽しむための「脳」と「体」の健康体操(P25) ○テーマトーク(中央図書館) 当番医 阿部顕治	18 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) 断酒会(浜田)／健康・栄養相談(金城)	19 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／ラブック号	20 ●わくわくタイム 10:30～ ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ●ママパパ学級 18:00～19:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(6月号P30) 行政相談(弥栄)／こころの健康相談	21 ●歯ッPータイム 10:00～11:00 献血／法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)	22 ○ボランティア海岸清掃(P25) ○山光会浜田洋画講習会(P25) ○親子給食会(P26) ○おはなし会(中央図書館) ○夏のおはなし会(三隅図書館)												
23 ○市民防災の日(P10) ○山光会浜田洋画講習会(P25) ○ふるさと歴史紀行(P26) ○三隅の石見神楽舞い(P26) ○電子紙芝居・こわ～いおはなし会(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 中村吉秀	24 ●水遊び 10:00～ ●こころの相談 13:00～	25 ●離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～14:00 ○子宮頸がん検診(P16)	26 ●3歳児健診(令和2年3月生まれ) ○浜田医療センター市民公開講座(P26) ○胃がん検診(P16) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田	27 ●ひよこの会 10:00～ ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) 手話による年金相談／ラブック号	28 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	29 ○浜田の石見神楽講習会(6月号P30) ○しまねレクリエーションフェスティバル(P26) ○音楽の夕べ(P26) ○おはなし会(中央図書館)												
30 ○日本文化体験(P26) 当番医 中村眞	31 ○一言で伝わる！キャッチフレーズの作り方セミナー(P26)	犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号																

Q A ぐらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎㊤4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎㊤5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎㊤4 5 1 4
法 つ ら ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 コールセンター ☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第 4 日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎㊤7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2 ㊤5 9 2 8
若者なんでも相談会（要予約）		第 4 水曜日 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎㊤6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第 4 水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2 ㊤5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第 4 水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎㊤7 9 9 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎㊤3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0 8 5 2 ㊤6 5 5 7
福祉職場相談会		7 月 11 日(火) 10:00～12:00	ハローワーク浜田 2 階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎㊤9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第 3 日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール
		第 4 金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎㊤1 4 3 0
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎㊤4 5 6 2
登記手続案内（要予約）		月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎㊤0 9 5 9
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎㊤1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎㊤9 3 1 1
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。		7 月 18 日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎㊤1 2 3 5
		7 月 3 日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎㊤1 4 3 5
		7 月 11 日(火) 9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎㊤2 6 5 6
		7 月 10 日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 第 4 会議室 三隅支所市民福祉課 ☎㊤2 8 0 6
こころの健康相談（要予約）		7 月 14 日(金) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎㊤5 5 5 0
		7 月 20 日(木) 13:30～15:30	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎㊤7 0 9 6
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第 2 水曜日 12:00～13:00	
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談		月～金曜日 8:30～16:30	
		7 月 1 日(土) 9:00～11:30	しまね難病相談支援センター ☎0 8 5 3 ㊤8 5 1 0
難病相談（就労相談・要予約）		7 月 12 日(火) 13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(男性介護者の集い)		7 月 6 日(木) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎0 8 0 - 1 6 3 1 - 3 5 8 3
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)		7 月 15 日(土) 13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」		7 月 6 日(木) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎㊤0 4 9 0
認知症カフェ「C a f é ならあね」		7 月 15 日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち岩田さん・伊藤さん ☎㊤2 9 3 9
島根いのちの電話		日～金曜日 土曜日は翌日 22:00 まで(年中無休)	島根いのちの電話 ☎0 8 5 2 ㊤7 5 7 5
手話による年金相談（要予約）		第 4 木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎㊤0 6 7 0
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎 1 階 市民相談室
行政相談		7 月 5 日(火) 9:00～12:00	雲城まちづくりセンター（金城）
		7 月 20 日(木) 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター（弥栄）
		7 月 10 日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎㊤0 9 5 9

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。



7月の休日応急診療所



日	当番医	当番薬局
2 日(日)	寺井 正則	さんさん薬局（港町）
9 日(日)	沖田 浩一	えびす薬局（蛭子町）
16 日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局（笠柄町）
17 日(祝)	阿部 顕治	ひよこ薬局（熱田町）
23 日(日)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店（田町）
30 日(日)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店（田町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎㊤1 1 2 3）へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側（田町 7 5 7 番地 3） ☎㊤1 1 2 3

問合せ 健康医療対策課 ☎㊤9 3 1 0



7月の献血日程全血献血



日	献血会場	町名	受付時間
21 日(金)	浜田海上保安部	長浜町	9:30～12:00



7月の子育て広場の行事



開催日	場 所	内 容
5 日(火)	美川まちづくりセンター	七夕短冊飾り（10 組限定）
6 日(水)	長浜まちづくりセンター	七夕飾り
13 日(水)	周布まちづくりセンター	七夕工作

時間 10:00～11:00

参加料 1 家族 1 0 0 円

問合せ 社会福祉協議会 ☎㊤0 0 9 4

※ いずれの会場も事前予約が必要です。



7月の断酒会日程



日時		場所	問合せ
9 日(日)	13:30	西川病院 1 階	西川病院
23 日(日)	～15:00	カンファレンスルーム	☎㊤2 3 9 0
4 日(火)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん
18 日(火)		総合福祉センター	☎㊤2 4 9 5
21 日(金)		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
6 日(木)		旭保健センター	旭支所市民福祉課
11 日(火)		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
14 日(金)		三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105



7月の図書館のもよおし



	もよおし	開催日	時間	内容
中 央	おはなし会	毎週土	10:45	第 3 土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしタンポポおはなし会	2 日(日)	10:45	子どものためのおはなし会
	電子紙芝居	8 日(土)	14:00	「ロバを担いだ親子」、「気になるムクドリ」、クイズ
	テーマトーク	17 日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「海 想像力のみなもと」
	電子紙芝居	23 日(日)	14:00	「アリとキリギリス」、「元気っ子カレー」、クイズ
	10 周年記念事業 こわ～いおはなし会	23 日(日)	16:00	朗読・絵本の読み聞かせ
金 城	おはなし会&こうさく教室	8 日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 こうさくテーマ：色紙でバーベキューセットを作ろう！（こうさくのみ先着 10 人）
旭	ブっくんのおはなしタイム	2 日(日)	10:30	「楽しい絵本の読み語り」と「ちょこっと工作」 ちょこっと工作：紙コップで織姫と彦星をつくろう♪（先着 10 人）
三 隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	8 日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語りと工作
	夏のおはなし会	22 日(土)	14:00	小学生向けの読み語り



7月の移動図書館 L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表



貸出し 全館合わせて 1 人 10 冊まで 返却 次回巡回時（約 1 か月後） 問合せ 中央図書館 ☎㊤0 4 8 0

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

4 日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
6 日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	ぎんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
11 日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
19 日(火)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
25 日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
27 日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	