

Q&A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など		
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343		
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563		
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514		
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ)	9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日	9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0120-556-491	
若者なんでも相談会（要予約）	10月25日(水)	13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00	島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160	
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	9:30～11:30	いわみーる 浜田はぴこ会 ☎080-2934-5896 (ショートメール専用)	
	第4金曜日	18:00～20:00	浜田まちづくりセンター	
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎②4562	
登記手続案内（要予約）	月・火・水曜日	9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00		
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日	13:00～17:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00		
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	10月17日(火)	13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	10月2日(月)	9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
	10月10日(火)	9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
こころの健康相談（要予約）	10月2日(月)	13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806	
	10月12日(水)	13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日	13:00～15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00		
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談	月～金曜日	8:30～16:30		
	10月7日(土)	9:00～11:30	しまね難病相談支援センター ☎0853④8510	
難病相談（就労相談・要予約）	10月11日(水)	13:30～15:30		
オレンジカフェはまだ(学ぼう「日常生活自立支援事業」)	10月5日(水)	13:30～15:30	ひだまりふつくら 金子さん ☎080-1631-3583	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	10月21日(土)	13:30～15:30		
認知症カフェ「カフェすぎはら」	10月5日(水)	13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490	
認知症カフェ「Caféならあね」	10月21日(土)	10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHふじいさんち岩田さん・伊藤さん ☎④2939	
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日22:00まで(年中無休)	9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
	10月2日(月)	9:00～12:00	市役所旭支所	
	10月4日(水)	9:00～12:00	久佐まちづくりセンター (金城)	
行政相談	10月20日(金)	9:00～12:00	弥栄会館(弥栄)	
	10月16日(月)	10:00～13:00	三隅保健センター (三隅)	
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
	10月6日(金)	9:00～12:00	雲城まちづくりセンター (金城)	
	10月2日(月)	9:00～12:00	杵束まちづくりセンター (弥栄)	
	10月6日(金)	9:00～12:00	岡見まちづくりセンター (三隅)	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

10月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1日(日)	岡本 英司	とまと薬局長沢店(長沢町)
8日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)
9日(祝)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
15日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
22日(日)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局(相生町)
29日(日)	河田 公子	ウエーブいわみ薬局(浅井町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

10月の献血日程全血献血

日	献血会場	町名	受付時間
18日(水)	島根県立大学浜田キャンパス	野原町	13:30～16:30
20日(金)	中国電力ネットワーク(株)浜田ネットワークセンター	黒川町	9:00～10:00
	JAしまねいわみ中央地区本部		11:00～12:00

10月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしタンポポおはなし会	1日(日)	10:45	子どものためのおはなし会
	電子紙芝居	14日(土)	14:00	「どんぐりができるまで」、「大根が白いわけ」、クイズ
		22日(日)	14:00	「幸福の王子」、「昔の遊び」、クイズ
	10周年記念事業 秋の野外朗読祭	29日(日)	10:30	ウッドデッキを舞台に秋にふさわしい朗読会を開催します 朗読のほか和楽器の演奏もあります
金城	ハロウィンおはなし会& かんたん! 30分こうさく	14日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ:身近な材料でキャンディおぼけを作ろう!(こうさくのみ先着10人)
旭	ブックンのおはなしタイム	1日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)さんによる読み語りと工作 10月の工作は「ハロウィンのかわいいおぼけを作ろう」(工作は先着10人)
三隅	おはなし会& ぺたぺたアートワーク	14日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語りと工作

10月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

3日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
5日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
10日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
18日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
24日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	荊まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
26日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	

10月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
4日(水)	美川まちづくりセンター	十五夜お団子作り
5日(木)	長浜まちづくりセンター	ミニ運動会
12日(水)	周布まちづくりセンター	バランスボール(10組限定)
19日(水)	石見まちづくりセンター	親子で楽しむ運動遊び

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

10月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
8日(日)	13:30 西川病院1階	西川病院
22日(日)	～15:00 カンファレンスルーム	☎②2390
3日(火)	19:00～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん
17日(火)		総合福祉センター ☎②2495
20日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
5日(木)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
10日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課