



11 2023 November 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。



問合せ
市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎21 2 5 3
◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																	
<p>PO=「広報はまだ」Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>30</p> <p>11月は固定資産税の第3期及び国民健康保険料の第6期及び後期高齢者医療保険料の第5期納付月です。納期限(口座振替日)は、11月30日(木)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>31</p>	<p>1</p> <p>●1歳6か月児健診(令和4年4月生まれ) ○一夜一冊(P28) ○大腸がん検診(P19)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>2</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○図書館寄席(P28) ○大腸がん検診(P19)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>3 文化の日</p> <p>○浜田市長杯争奪囲碁大会(10月号P24) ○島根県難病フォーラムin浜田(10月号P24) ○さざんか祭り(P24) ○弥栄産業まつり(P24) ○デュオ・アフエティ リラックスコンサートvol.10(P24) ○大腸がん検診(P19)</p> <p>当番医 中村慎一</p>	<p>4</p> <p>○ファミリーキャンプ教室(9月号P23) ○浜田ホトトギス俳句大会(10月号P24) ○さざんか祭り(P24) ○おはなし会(中央図書館) ○大腸がん検診(P19)</p> <p>難病相談(一般)</p>																	
<p>5</p> <p>○ファミリーキャンプ教室(9月号P23) ○浜田ホトトギス俳句大会(10月号P24) ○平原柿まつり(P24) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○乳がん・大腸がん検診(P19)</p> <p>当番医 沖田琇二</p>	<p>6</p> <p>○子宮頸がん・大腸がん検診(P19)</p> <p>健康・栄養相談(旭)/栄養・糖尿病相談(三隅)</p>	<p>7</p> <p>○大腸がん検診(P19)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>8</p> <p>●乳児健診(令和5年6月生まれ) ○大腸がん検診(P19)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/難病相談(就労)/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>9</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくんちゅちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○求職者と企業との茶話会&見学会・体験会(10月号P24) ○大腸がん検診(P19)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>10</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45 ○環境講演会(P24) ○結核肺がん・大腸がん検診(P18)</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>11</p> <p>○保育士就職・お仕事応援セミナー(P24) ○みすみフェスティバル(P24) ○放送大学公開講演会(P24) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館) ○本のリサイクル市(金城図書館) ○秋のおはなし会みすみフェスティバル(三隅図書館) ○アートワーク・本のリサイクル市(三隅図書館)</p> <p>献血</p>																	
<p>12</p> <p>○表千家浜田地区会茶会(10月号P24) ○みすみフェスティバル(P24) ○旭ふる里まつり(P24)○サントソの料理講座(P24) ○本のリサイクル市(金城図書館) ○おばけやしき図書館リターンズ(旭図書館) ○秋のおはなし会みすみフェスティバル(三隅図書館) ○アートワーク(三隅図書館) ○結核肺がん・胃がん検診(P18) 断酒会(西川病院) 当番医 津森道弘</p>	<p>13</p> <p>○島根県消費者リーダー育成講座(9月号P22) ○大腸がん検診(P19)</p> <p>献血/行政相談(三隅)</p>	<p>14</p> <p>●食育講座 10:00~ ○大腸がん検診(P19)</p> <p>断酒会(弥栄)/育児相談(三隅)/健康・栄養相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>15</p> <p>○浜田医療センター市民公開講座(P25) ○結核肺がん検診(P18) ○大腸がん検診(P19)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>16</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核肺がん検診(P18) ○大腸がん検診(P19)</p> <p>石見子育て広場/育児相談(弥栄)</p>	<p>17</p> <p>●歯ッPータイム 10:00~10:30 ○大腸がん検診(P19)</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>18</p> <p>●すくすく講座 10:00~11:30 ○浜田市障がい者スポーツ大会(10月号P24) ○チーム対抗!学生×企業のサキドリ就活(10月号P24) ○出前映画上映会(弥栄)(10月号P25) ○保育士就職・お仕事応援セミナー(P24) ○浜商パート(P25)○しまね分かち合いの会・虹(P25) ○おはなし会(中央図書館) ○大腸がん検診(P19) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>																	
<p>19</p> <p>○ノルディックウォーキング(10月号P24) ○保育士就職・お仕事応援セミナー(P24) ○浜商パート(P25)○日本語ボランティア研修(P25) ○弥栄地域人権を考えるつどい(P25) ○金城資料館会館50周年記念講演会(P25) ○歌を愛するものが奏でる独唱と重唱の音楽会(P25) ○大人のためのストーリーテリングおはなし会(中央図書館) ○大腸がん検診(P19) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 寺井正則</p>	<p>20</p> <p>●ママパパ学級 14:00~15:30 ○島根県消費者リーダー育成講座(9月号P22) ○大腸がん検診(P19)</p> <p>行政相談(弥栄)</p>	<p>21</p> <p>●わくわくタイム 10:30~ ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○大腸がん検診(P19)</p> <p>断酒会(浜田)/健康・栄養相談(金城)</p>	<p>22</p> <p>○山光会(石見地区)展覧会(P25) ○胃がん検診(P18)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/手話による年金相談/ほっとサロン浜田</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> <p>○軽スポーツの集い(P25) ○山光会(石見地区)展覧会(P25) ○テーマトーク(中央図書館)</p> <p>当番医 澤田宏志</p>	<p>24</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45 ○ワインのふるさと紹介講座(P25) ○山光会(石見地区)展覧会(P25) ○結核肺がん検診(P18)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>25</p> <p>○ボランティア海岸清掃(P25) ○小さなお楽しみイベント(P26) ○浜田城見学会(P26) ○石州和紙会館ワークショップ(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p>																	
<p>26</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P26) ○電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院) 当番医 小池昌弘</p>	<p>27</p> <p>●こころの相談 13:00~ ○結核肺がん検診(P18)</p>	<p>28</p> <p>●離乳食講座 10:00~ 1回~完了期 10:00~ はじめての離乳食 13:30~14:00 ○乳がん検診(P19)</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>29</p> <p>●3歳児健診(令和2年7月生まれ) ○結核肺がん検診(P18)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>30</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(P18)</p> <p>こころの健康相談/ラブック号</p>	<table border="1"> <tr> <td>読書週間(10月号P26)</td> <td>11月9日(木)まで</td> </tr> <tr> <td>秋季全国火災予防運動(P12)</td> <td>11月9日(木)~15日(水)</td> </tr> <tr> <td>税を考える週間(P16)</td> <td>11月11日(土)~17日(金)</td> </tr> <tr> <td>高齢者の交通事故防止運動(P13)</td> <td>11月11日(土)~20日(月)</td> </tr> <tr> <td>「女性に対する暴力をなくす運動」期間(P21)</td> <td>11月12日(日)~25日(土)</td> </tr> <tr> <td>全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間(P21)</td> <td>11月15日(水)~21日(火)</td> </tr> <tr> <td>浜田駅周辺イルミネーション(P25)</td> <td>11月23日(祝)~令和6年2月29日(木)</td> </tr> <tr> <td>オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン(P16)</td> <td>11月</td> </tr> <tr> <td>子ども・若者育成支援推進強調月間(P21)</td> <td>11月</td> </tr> </table>	読書週間(10月号P26)	11月9日(木)まで	秋季全国火災予防運動(P12)	11月9日(木)~15日(水)	税を考える週間(P16)	11月11日(土)~17日(金)	高齢者の交通事故防止運動(P13)	11月11日(土)~20日(月)	「女性に対する暴力をなくす運動」期間(P21)	11月12日(日)~25日(土)	全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間(P21)	11月15日(水)~21日(火)	浜田駅周辺イルミネーション(P25)	11月23日(祝)~令和6年2月29日(木)	オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン(P16)	11月	子ども・若者育成支援推進強調月間(P21)	11月
読書週間(10月号P26)	11月9日(木)まで																						
秋季全国火災予防運動(P12)	11月9日(木)~15日(水)																						
税を考える週間(P16)	11月11日(土)~17日(金)																						
高齢者の交通事故防止運動(P13)	11月11日(土)~20日(月)																						
「女性に対する暴力をなくす運動」期間(P21)	11月12日(日)~25日(土)																						
全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間(P21)	11月15日(水)~21日(火)																						
浜田駅周辺イルミネーション(P25)	11月23日(祝)~令和6年2月29日(木)																						
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン(P16)	11月																						
子ども・若者育成支援推進強調月間(P21)	11月																						

Q&A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎⑤563	
法律相談(要予約)	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法 ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	11月22日(休)	13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00	市役所本庁2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	9:30～11:30	石央文化ホール
	第4金曜日	18:00～20:00	浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1430
縁結び相談(要予約)	随時	10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎③4562
登記手続案内(要予約)	月・火・水曜日	9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日	13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日	13:00～17:00	健康医療対策課 ☎⑤9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日	13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	11月21日(火)	13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	11月6日(月)	9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1435
	11月14日(火)	9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	11月6日(月)	13:00～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談(要予約)	11月10日(金)	13:30～15:30	浜田保健所
	11月15日(休)	13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎⑤5550
	11月30日(休)	13:30～15:30	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」 女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	毎週水曜日 第2水曜日	13:00～15:30 12:00～13:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
難病相談(一般相談) 治療、生活などに関する相談	月～金曜日 11月4日(土)	8:30～16:30 9:00～11:30	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510
難病相談(就労相談・要予約)	11月8日(休)	13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	11月2日(休)	13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症サポーター養成講座)	11月18日(土)	13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	11月2日(休)	13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「Caféならあね」	11月18日(土)	10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHひじいさんち岩田さん・伊藤さん ☎④2939
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日	13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談	11月1日(休)	9:00～12:00	雲城まちづくりセンター(金城)
	11月20日(月)	9:00～12:00	杵束まちづくりセンター(弥栄)
	11月13日(月)	10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

11月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(祝)	中村 慎一	くまさん薬局(朝日町)
5日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局(笠柄町)
12日(日)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)
19日(日)	寺井 正則	さんさん薬局(港町)
23日(祝)	澤田 宏志	とまと薬局こくふ店(国分町)
26日(日)	小池 昌弘	さんさん薬局(港町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎⑤9310

11月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
11日(土)	浜田養護学校	国分町	12:00～16:00
13日(月)	島根県鐵工会浜田営業所	下府町	9:00～12:00

11月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	本のリサイクル市	6日(月)～ (なくなり次第終了)		図書館の所蔵としなかった寄贈本をお譲りします
	おはなしタンポポおはなし会	5日(日)	10:45	子どものための聞くおはなし会
	電子紙芝居	11日(土)	14:00	「大きなかぶ」、「一休さん」、クイズ
	10周年記念事業 大人のためのストーリーテリングおはなし会	19日(日)	14:00	お話を耳で聞いて想像するお話会
	テーマトーク	23日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「たそがれ時に読みたい本は…」
	電子紙芝居	26日(日)	14:00	「お地蔵さんの話(2話)」、クイズ
金城	おはなし会& かんたん! 30分こうさく	11日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：フェルトでもみじのバルトを作ろう! (こうさくのみ先着10人)
	本のリサイクル市	11日(土)・12日(日)		図書館の所蔵としなかった寄贈本をお譲りします
旭	旭ふる里まつり2023 図書館コーナー おはなやしき図書館リターンズ	12日(日)	10:00	一日限定のおはなやしきが4年ぶりに復活します!
三隅	秋のおはなし会inみすみフェ スティバル	11日(土)	14:00	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語り
	アートワーク「ぐりとぐらのた まごのくるまになにのせる?」	11日(土)	10:00	ぬりえとお絵描き
		12日(日)		
	本のリサイクル市	11日(土)	10:00	図書館の所蔵としなかった寄贈本をお譲りします(場所：多目的室)

11月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

7日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
9日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	ぎんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
14日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
15日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
28日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	荊まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
30日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	

11月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
2日(休)	長浜まちづくりセンター	芋掘り・焼き芋
9日(休)	周布まちづくりセンター	ばあちゃんの知恵袋(歯みがき)
16日(休)	石見まちづくりセンター	スイーツ作り(6組限定)

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も予約が必要です。

11月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
12日(日)	13:30 西川病院1階	西川病院
26日(日)	～15:00 カンファレンスルーム	☎②2390
7日(火)	19:00～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん
21日(火)		総合福祉センター ☎②2495
17日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
2日(休)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
14日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
10日(金)		三隅まちづくりセンター創作室 三隅支所市民福祉課