



# 2023 December 12月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。



問合せ  
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2  
 金城支所 ☎42 1 2 3 4  
 旭支所 ☎45 1 2 3 4  
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1  
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎21 2 5 3  
 ◆ 各支所市民福祉課

**日 SUN**      **月 MON**      **火 TUE**      **水 WED**      **木 THU**      **金 FRI**      **土 SAT**

P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。  
**各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号**について、詳しくは裏面をご覧ください。  
  
 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

27  
 ◆12月は**固定資産税**の第3期及び**国民健康保険料**の第7期及び**後期高齢者医療保険料**の第6期納付月です。納期限(口座振替日)は、**12月28日(木)**です。  
 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

28	浜田駅周辺イルミネーション(11月号P25)	令和6年2月29日(休)まで
	12月浜田市議会定例会議(P17)	12月1日(金)~19日(火)
	障がい者週間(P23)	12月3日(日)~9日(土)
	人権週間(P23)	12月4日(月)~10日(日)
	年末の交通事故防止運動(P17)	12月11日(月)~31日(日)
	浜田マリン大橋ライトアップ(P26)	12月31日(日)~令和6年1月3日(休)

29

30

1  
 ●すぺーす・ひだまり 10:00~  
  
 法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)

2  
 ●ファミサポ交流会 10:00~11:30  
 ○ファミリースポーツの日(P24)  
 ○おはなし会(中央図書館)  
  
 難病相談(一般)

3  
 ○金城マイペース健康マラソン・金城駅伝競走大会2023(11月号P26)  
 ○浜田医療センター市民公開講座(P24)  
 ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)  
 ○ブックんのクリスマス会(旭図書館)  
  
 当番医 都仁哉

4  
 ○ひきこもり相談支援呼吸法体験会(P24)  
  
 行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)/健康・栄養相談(旭)

5  
 断酒会(浜田)/ラブック号

6  
 ●1歳6か月児健診(令和4年5月生まれ)  
 ○胃がん検診(P22)  
  
 交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田

7  
 ●おもちゃの病院 13:30~15:30  
 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00  
 ◆あっくんなっちゃん広場(旭)  
 ◆ひよこクラブ(三隅)  
  
 断酒会(旭)/長浜子育て広場/行政相談(金城)/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすざはら」/ラブック号

8  
 ●絵本の会 10:30~10:45  
 ○生活支援担い手研修(11月号P26)  
 ○IT初心者のためのAI・DXの基礎知識セミナー(11月号P26)  
 ○「やれんねRADIO」公開収録イベント(11月号P26)  
 ○梁のふるさと紹介講座(P25)  
 法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/人権相談(金城・三隅)/健康相談(本庁)

9  
 ○生活支援担い手研修(11月号P26)  
 ○発達障がい地域啓発セミナー2023(11月号P26)  
 ○消費者向け講演会(11月号P27)  
 ○2023令和に拓く石見のステージ 岩町功先生を偲ぶ公演(P27)  
 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)  
 ○クリスマスおはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館)

10  
 ○つくって恋活(11月号P27)  
 ○浜田・益田間駅伝競走大会(P25)  
 ○浜田市民合唱団ミニコンサート(P25)  
 ○べっぴん寄席(P25)  
 ○2023令和に拓く石見のステージ 岩町功先生を偲ぶ公演(P27)  
 ○乳がん検診(P22)  
  
 断酒会(西川病院)  
 当番医 沖田浩一

11  
 ●ママパパ学級 14:00~15:30  
  
 行政相談(三隅)/健康・栄養相談(三隅)

12  
 ●食育講座 10:00~  
 ○胃がん検診(P22)  
  
 断酒会(弥栄)/育児相談(三隅)/健康・栄養相談(弥栄)/ラブック号

13  
 ●乳児健診(令和5年7月生まれ)  
  
 献血/交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉職場相談会/難病相談(就労)/ほっとサロン浜田/サロンひまわり

14  
 ◆ふれあい子育てサロン(金城)  
 ◆ひよこクラブ(三隅)  
  
 周布子育て広場

15  
 ●歯ッPータイム 10:00~10:30  
 ○子宮頸がん検診(P22)  
  
 法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談

16  
 ○山陰浜田港・お魚検定(10月号P25)  
 ○いわみの冬至祭2023 in 三隅中央公園(P25)  
 ○和紙と灯りの夕べ2023冬(P25)  
 ○人形劇団ひとみ座「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」(P25)  
 ○おはなし会(中央図書館)  
 ○クリスマスおはなし会&べたべた・アートワーク(三隅図書館)  
 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」

17  
 ○山陰浜田港・お魚検定(10月号P25)  
 ○ノルディックウォーキング(11月号P27)  
 ○ふるさと歴史紀行(P25)  
 ○食育フェスタ in 浜田(P25)  
 ○浜田国際交流協会クリスマスイベント(P26)  
 ○HAMADA教育魅力化フェスタ2023(P26)  
 ○人権・同和教育講演会(P26)  
 ○クリスマスコンサート&おはなし会(中央図書館)  
 婚活相談室「はびこ交流サロン」  
 当番医 阿部顕治

18  
 ○胃がん検診(P22)

19  
 ●クリスマス会 10:00~  
 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)  
 ◆みずみっ子サロン(三隅)  
  
 断酒会(浜田)/健康・栄養相談(金城)

20  
 ●3歳児健診(令和2年8月生まれ)  
  
 交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(弥栄)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/ラブック号

21  
 ●おもちゃの病院 13:30~15:30  
 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00  
 ◆ひよこクラブ(三隅)  
 ○山陰浜田港お魚料理教室(11月号P27)  
 ○「浜田を元気にするアイデアコンテスト」最終プレゼンテーション(P26)  
  
 石見子育て広場/ラブック号

22  
 法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はびこ交流サロン」

23  
 ○おはなし会(中央図書館)  
 ○島根県防災安全講演会(P26)

24  
 ○おしゃれなしめ縄づくりを楽しもう(P27)  
 ○電子紙芝居(中央図書館)  
  
 断酒会(西川病院)  
 当番医 中村吉秀

25  
 ●こころの相談 13:00~

26  
 ●離乳食講座  
 1回~完了期 10:00~  
 はじめての離乳食 13:30~  
 ○子ども科学お楽しみ広場(P26)

27  
 交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ひとり親家庭無料法律相談/若者なんでも相談会/ほっとサロン浜田

28  
 手話による年金相談

29

30

31  
 当番医 中村眞



# Q&A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談(要予約)	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法 ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	12月27日(休)	13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00	市役所本庁2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉職場相談会	12月13日(休)	10:00～12:00	ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	9:30～11:30	石見文化ホール
	第4金曜日	18:00～20:00	浜田まちづくりセンター 岡本さん ☎③1430
縁結び相談(要予約)	随時	10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記手続案内(要予約)	月・火・水曜日	9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日	13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9311
栄養・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日	13:00～17:00	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日	13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	12月19日(火)	13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	12月4日(月)	9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1435
	12月12日(火)	9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
こころの健康相談(要予約)	12月11日(月)	13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
	12月15日(金) 12月20日(休)	13:30～15:30 13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日	13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
難病相談(一般相談) 治療、生活などに関する相談	月～金曜日	8:30～16:30 12月2日(出) 9:00～11:30	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510
難病相談(就労相談・要予約)	12月13日(休)	13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(Xmas会)	12月7日(休)	13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	12月16日(出)	13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「カフェすぎはら」	12月7日(休)	13:30～15:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHふじいさんち岩田さん・伊藤さん ☎④2939
認知症カフェ「Caféならあね」	12月16日(出)	10:00～11:30	
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日	13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	12月4日(月)	9:00～12:00	市役所旭支所
行政相談	12月7日(休)	9:00～12:00	美又まちづくりセンター(金城)
	12月20日(休)	9:00～12:00	弥栄会館(弥栄)
	12月11日(月)	10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
	12月8日(金)	9:00～12:00	美又まちづくりセンター(金城)
	12月4日(月) 12月8日(金)	9:00～12:00 9:00～12:00	弥栄会館(弥栄) 三隅まちづくりセンター(三隅)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 12月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(日)	都 仁哉	日星薬局浜田駅北店(浅井町)
10日(日)	沖田 浩一	えびす薬局(蛭子町)
17日(日)	阿部 顕治	ひよこ薬局(熱田町)
24日(日)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
31日(日)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。  
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。  
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

## 12月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
13日(休)	浜田市役所	殿町	9:30～12:00

## 12月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
7日(休)	長浜まちづくりセンター	クリスマスリース作り
14日(休)	周布まちづくりセンター	クリスマス会(15組限定)
21日(休)	石見まちづくりセンター	クリスマス会

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も予約が必要です。

## 12月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
10日(日)	13:30 西川病院1階	西川病院
24日(日)	～15:00 カンファレンスルーム	☎②2390
5日(火)	19:00～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん
19日(火)		総合福祉センター ☎②2495
15日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
7日(休)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
12日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
8日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課

## 12月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしタンポポおはなし会	3日(日)	10:45	子どものための聞くおはなし会
	電子紙芝居	9日(土)	14:00	「ぞうさんのマフラー」、「赤いローソクと人魚」、クイズ
	クリスマスコンサート&おはなし会	17日(日)	14:00	ゴスペルコーラスと絵本の読み聞かせのコラボイベント
	電子紙芝居	24日(日)	14:00	「十二支の始まり」「二本のローソク」、クイズ
金城	クリスマスおはなし会&かんたん!30分こうさく	9日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：プラカップでミニミニオーナメントを作ろう! (こうさくのみ先着10人)
旭	ブっくんのクリスマス会	3日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)による読み語りと工作 12月の工作は「クリスマスカードを作ろう!」(工作は先着10人)
三隅	クリスマスおはなし会&ぺたぺた・アートワーク	16日(土)	14:00	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと カフェテラスの窓をかざる工作(工作は先着10人)

## 12月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

5日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
7日(休)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	ぎんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
12日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
20日(休)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
21日(休)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	
26日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		