



はまだ



令和6年
2
No.274

今日ここから新たな一歩を
令和6年 二十歳の集い





はまだ健康事業所 応援プロジェクト事業

浜田市は従業員の健康づくり活動を積極的に行う事業所を応援します

浜田市では、健康寿命の延伸に向け、働き盛りの従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を応援する「はまだ健康事業所応援プロジェクト事業」に取り組んでいます。令和4年度、市内25事業所（659人）にご協力いただき、簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）による食事調査を実施しました。令和5年度は、食事調査結果や事業の取組の評価を行っています。

健活に取り組み 事業所の皆さんの声

実際に健活に取り組む中で、どのような工夫を行ったのか、従業員の意識が変わったきっかけなど、事業所の皆さんから感想を伺いました。

今回は、プロジェクトに参加いただいた事業所の中から3社を紹介します。

株式会社 三隅ガスセンター

「食育で健康的な職場を目指しています」

（株）三隅ガスセンターでは、はまだ健康事業所応援プロジェクト事業に参加する前から健活に取り組んでおり、毎朝のラジオ体操のほか、全社員の定期健康診断、産業医による健康指導、協会けんぽによる特定保健指導をしていただき、生活習慣病の改善に向けた指導などを実施してきました。その結果として、全社員の健康に対する意識が高まり、喫煙者も減少しました。



毎朝のラジオ体操

はまだ健康事業所応援プロジェクト参加後は、以前の事業に加え、プロジェクト事業による食事調査などを実施し、浜田市の健康課題である、脳卒中や糖尿病などを予防するため、全社員を対象に食生活を中心とした生活習慣の実態把握を行いました。その結果、個人が食生活の改善を図ることができ、疾病の予防や健康寿命延伸につながると喜んでいます。

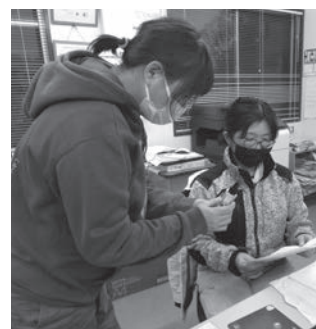
このプロジェクトに参加したおかげで従業員の食生活の現状を知ることができました。塩分の摂り過ぎ傾向を感じたので、醤油スプレーの活用を促しています。従業員の元氣な身体づくりをとおして、活力があり、生涯現役で働くことができる職場作りを目指しています。

今後、市と連携することに加えて、日々、従業員と積極的に会話をすることにより、体調管理に努めたいと思います。

有限会社 岡村工務店

「日々の声掛けから
従業員の体調管理を」

（有）岡村工務店では、多くの従業員が勤務年数15〜25年となっています。毎年受ける健康診断の結果を産業医の先生に見てもらい、従業員一人ひとりの健康指導を行っています。



醤油スプレーの活用

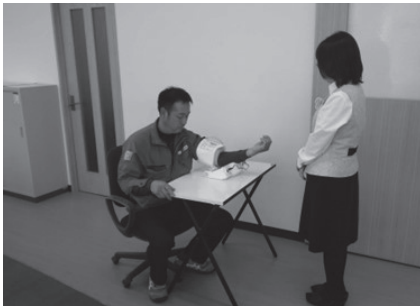
島根総合設備 株式会社

「健康で働ける職場づくり」

島根総合設備株式会社は、はまだ健康事業所応援プロジェクト事業の取組として、食事調査を実施しました。思っている以上に食べる量が多いことや、塩分や脂質の摂り過ぎ、野菜不足などに気付くことができ、生活習慣病のリスクを軽減できる良いきっかけとなりました。

毎年健康診断を実施し、特定保健指導も受けています。最近では、会社で血圧計を購入し、従業員が定期的に血圧測定をするなど、血圧の自己管理にも取り組んでいます。

また、「オフィスで野菜※」を導入した際には、昼休みや休憩時間にサラダや果物などを低価格で手軽に食べることができ、野菜を意識して食べることができたように思います。熱中症対策も健康管理として欠かせません。専用のドリンクを用意し、各現場で水分補給をしています。



血圧測定

令和5年12月28日現在

プロジェクト参加事業所一覧（順不同）

社会福祉法人誠和会	石見ケーブルビジョン(株)	石央森林組合
認定こども園みなと子ども園	(株)大川清風堂	(株)かくれの里ゆかり
認定こども園ながさわ子ども園	公益財団法人浜田市学校給食会	(有)岡村工務店
認定こども園こくふ子ども園	浜田ガス(株)	(株)山本組
上府保育園	イワタニ島根(株)グリーンガス支店	(株)岩多屋
認定こども園あさひ子ども園	イワタニ島根(株)浜田支店 浜田事業部設備部	石見交通(株)浜田営業所
島根総合設備(株)	イワタニ島根(株)浜田LPGセンター	(株)キヌヤサンプラム店
第一生命保険(株)島根支社浜田営業オフィス	社会福祉法人弥栄福祉会養護老人ホーム寿光苑	(株)三隅ガスセンター
社会福祉法人浜田市社会福祉協議会	社会福祉法人浜田福祉会	特定非営利活動法人Being



浜田市食育推進
キャラクター
びいびくん

「出前講座」 をぜひ活用ください

職場の健康づくり
お手伝いします

市では、「おいしく・たのしく・豊かな食で人と人をつなぐ食育」を基本理念に、第4次浜田市食育推進計画を策定しています。浜田市に住む子どもから高齢者まで、全ての市民が食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な人間性を育むため、家庭・保育所（園）・幼稚園・学校・地域・関係機関・行政などが一体となり、地域全体で浜田の特色を活かした食育に市民の皆さんと取り組みます。

地域のサロンや団体などに市の保健師や看護師、栄養士などの専門職が向かい、健康づくり・介護予防などの話をする「出前講座」を実施しています。職場の健康づくりなどに、ぜひ活用してみませんか。

主な出前講座メニュー

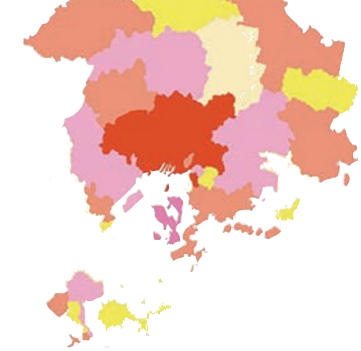
1 測って納得 健康チェック	8 気をつけてほしい食事のポイント
2 「介護予防体操」を体験しよう	9 歯と口の健康づくり
3 「フレイル」に関するお話	10 こころを元気にするために
4 転倒予防について	11 もっと知ろう たばこやお酒のこと
5 がん・生活習慣病の予防について	12 もっと知ろう 薬のこと
6 女性の健康づくり	13 もっと知ろう 浜田の伝統の味
7 気になる認知症のこと	

私たち保健師・
栄養士と一緒に
「健活」はじめませんか



問合せ・出前講座申込み
健康医療対策課健康づくり係
☎ 29311
各支所市民福祉課

広島広域都市圏の祭り



ひろしま都市犬
はっしー

浜田市が令和4年度から参画している広島広域都市圏で開催されている祭りを紹介します。四季折々に開催される各地の祭りを、歴史や文化を体感しながら楽しんでください。



広島広域都市圏
についての
詳細はこちら

※ 広島広域都市圏とは
広島市からおおむね60km圏内にある、経済面や生活面で深く結びついている広島県・山口県・島根県内の28市町で構成する圏域です。

三次市 三次ワイン祭り

芝生広場でのフードコートや音楽ステージを、ワインとともに一日中楽しめる。年2回開催。



5月、10月

問合せ 広島三次ワイナリー
☎0824④0200



三原市 三原やっさ祭り

約7,000人の踊り手が、三原駅周辺を「やっさ、やっさ」と踊りながら練り歩く。



8月

問合せ 三原やっさ祭り実行委員会
☎0848⑥6155



熊野町 筆まつり

町最大のイベント。約20畳の特殊な布に書道家が一気に作品を書き上げる「大作席書」など。



9月

問合せ 筆まつり実行委員会
☎082-854-0216



呉市 呉ご当地キャラ祭

大和波止場に全国のご当地キャラが集合。呉海自カレーなど呉名物の飲食・物販も楽しめる。



10月

問合せ 呉ご当地キャラ祭実行委員会
(呉市秘書広報課内)
☎0823⑤3560



祝 全国大会出場 おめでとうございます

全国大会への出場報告のため、市役所を訪問された選手を紹介します。

第42回 全国高等学校弓道選抜大会
(東京都：12月23日～25日)



梅津 蓮斗さん
(浜田商業高等学校 弓道部 1年)



12月10日(日) 4年振り開催

第32回 浜田ー益田間駅伝競走大会

しおかぜ駅伝で活躍された皆さんを紹介します

益田市乙吉町の益田陸上競技場から浜田市原井町のはまだお魚市場前までの8区間、39.6キロのコースで激闘が繰り広げられました。



28年ぶり2回目の優勝を果たした
浜田チームの皆さん
第1位 記録 2:04:17



浜田チーム 齋藤監督コメント

選手やスタッフ、応援してくださった皆さんのおかげで、悲願である28年振り2回目の優勝を掴むことができました。今までの選手強化が実を結び、若い選手が育ってきました。2連覇を目指し、もっと強いチームを作り、市民の皆さんに勇気や感動を与えられるよう頑張りますので、引き続きご支援ご協力をお願いします。

金城・旭・弥栄・三隅チームの皆さんも力走しました

金城チーム 第12位 記録 2:17:28



旭チーム 第25位 記録 2:29:13



弥栄チーム 第27位 記録 2:30:08



三隅チーム 第14位 記録 2:19:49



新型コロナワクチン接種の無料期間は今年度末までです

～接種を希望する人は早めの予約を！～

初回接種を終えた生後6か月以上の人を対象に行っている追加接種は令和5年度末までです。接種協力医療機関も少なくなっていますので、接種を希望する人は早めに予約してください。

期間 3月31日(日)まで

回数 追加接種では一人1回

- ※ 令和5年9月20日以降に1回接種で終了です。
- ※ 初回接種を受けていない人は初回接種を受ける必要があります。(初回接種は、下表中※1のファイザー社製取扱医療機関のみ)

予約先

- ・12歳以上 直接医療機関に予約
- ・11歳以下 市のワクチンコールセンター ☎ 259250 に予約 (WEBでの予約は終了しました)
- ※ 浜田市に転入後一度も接種をしていない人は申請が必要です。

【生後6か月から4歳】

医療機関名	住所	接種実施日時	
小池医院	日脚町	1月31日(水)	17:00～17:30
野上医院	三隅町	2月6日(火)	15:00～15:30
さいとう医院	朝日町	3月13日(水)	10:30～11:00
小池医院	日脚町	3月27日(水)	17:00～17:30

【5歳から11歳】

医療機関名	住所	接種実施日時	
さわだクリニック	国分町	第2木曜日	16:00～16:30
さいとう医院	朝日町	第3火曜日	15:00～16:00
すみれ小児科	熱田町	第4月曜日	16:45～17:00
小池医院	日脚町	第1金曜日	17:15～17:30
野上医院	三隅町	第1月曜日	15:30～15:45

12歳以上 ≪オミクロン株 (XBB.1.5) 対応1価ワクチンを接種します≫

医療機関名	住所	電話番号	対象者 (年齢)	予約方法	ワクチン
岡本胃腸科内科医院	長沢町	☎ 255555	希望者全員	電話又は窓口	※3
沖田内科医院	蛭子町	☎ 20767	希望者全員	電話又は窓口	※3
笠田医院	牛市町	☎ 21621	通院患者に限る (18歳以上)	電話又は窓口	※3
北村内科クリニック	国分町	☎ 22257	通院患者に限る (18歳以上)	電話又は窓口	※1
小池医院	日脚町	☎ 21020	希望者全員	電話	※1
さいとう医院	朝日町	☎ 20228	希望者全員	電話又は窓口	※1
さかね内科	殿町	☎ 22234	通院患者優先 (18歳以上)	電話又は窓口	※1
さわだクリニック	国分町	☎ 23777	希望者全員	電話又はネット (24時間可)	※3
西川病院	港町	☎ 22390	通院・入院患者に限る (18歳以上)	電話又は窓口	※3
能美クリニック	天満町	☎ 23231	通院患者・通院歴のある人優先 (18歳以上)	電話又は窓口	※3
丸山内科クリニック	相生町	☎ 21115	通院患者優先 (18歳以上)	電話	※3
都医院	治和町	☎ 20100	希望者全員	電話又は窓口	※3
彌重内科眼科医院	高田町	☎ 21527	希望者全員	電話又は窓口	※3
やすぎクリニック	下府町	☎ 281911	希望者全員	電話又はネット (24時間可)	※1
山根病院	熱田町	☎ 260688	希望者全員	電話	※3
酒井外科内科医院	旭町	☎ 450222	希望者全員	電話又は窓口	※3
寺井医院	三隅町	☎ 20038	希望者全員	電話	※3
中村医院 (三隅)	三隅町	☎ 20021	通院患者優先 (18歳以上)	電話又は窓口	※2
野上医院	三隅町	☎ 20031	希望者全員	電話又は窓口	※3
山根病院三隅分院	三隅町	☎ 24343	通院 (入院) 患者優先	電話	※3
浜田市国保波佐診療所	金城町	☎ 440001	希望者全員	電話	※3
浜田市国保弥栄診療所	弥栄町	☎ 45001	希望者全員	電話又は受診時に相談	※3
浜田市国保あさひ診療所	旭町	☎ 45002	通院患者優先 (18歳以上)	電話	※3
浜田医療センター	浅井町	☎ 20505	入院、通院患者に限る	定期通院時に相談	※3

- ※1 ファイザー社製 ※2 ファイザー社製又はモデルナ社製 ※3 ファイザー社製又は第一三共社製
 なお、国から配分されたワクチンのため、急遽変更になる可能性があります。
 予約の際には、お手元に接種券を準備、記載された前回接種日をご確認の上、お問い合わせください。
 上記の医療機関の接種曜日及び接種時間は予約の際にご確認ください。

～土曜日に接種の機会のある医療機関は以下のとおりです～

- ・岡本胃腸科内科医院・彌重内科眼科医院・山根病院・酒井外科内科医院・野上医院・弥栄診療所・波佐診療所
- ※ 詳細な日時などは上記の予約時間内に医療機関にお問い合わせください。

問合せ 新型コロナウイルスワクチン対策室 ☎ 259106

うみかぜ薫るリレー&ソロマラソンin山陰浜田港 開催に伴う交通規制のお知らせ

はまだお魚市場前をスタート・ゴールとして、浜田マリン大橋を渡る往復約3.5kmのコースをチームでリレーするマラソン及びソロマラソンを開催します。

大会当日は下図のとおり原井町と瀬戸ヶ島町の一部区間で**交通規制を行います**ので、ご注意ください。



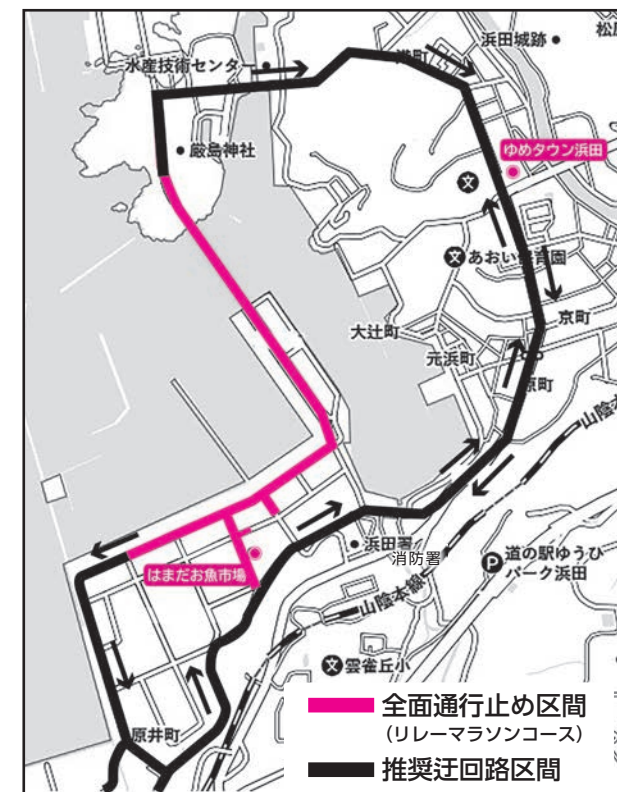
日時 2月17日(土) 午前11時～午後6時

会場 はまだお魚市場周辺

- ※ はまだお魚市場は通常どおり営業していますので、会場周辺の臨時駐車場を利用してください。
- なお、当日は同時開催イベントも予定しています。ぜひお越しください。



選手の皆さんへ温かい応援をお願いします



問合せ 山陰浜田港マリン大橋リレーマラソン実行委員会 (観光交流課内) ☎ 259531

萩・石見空港利用拡大促進協議会からのお知らせです

問合せ 萩・石見空港利用拡大促進協議会 ☎ 0856230990



令和6年度 運賃助成 (予定)

路線	期間	助成名称	助成金額	条件	助成対象者
東京線	4月～6月	グループ助成	3,000円/片道	5人以上の同一便利用	浜田市在住者など
	11月～2月				
	7月～9月	U-25・夏	10,000円/往復	25歳以下の方が往復利用 (同行者2人まで申請可能)	浜田市在住者など
	12月～3月	U-25・冬			
	不定期	スポット助成	3,000円/片道	メールマガジンで告知した便に搭乗	メールマガジン登録者



メールマガジンの登録はこちらから



令和6年度の変更点

- 助成金『早トク45』、『今だけ! いっしょに旅』は、令和5年度末をもって終了します。
- ANAが行うセール価格の券種『スーパーバリューセール』によるご搭乗は、助成対象外となります。



令和6年1月9日(火)～2月29日(木)搭乗分

期間限定運賃助成 片道1,000円上乗せキャンペーン実施中

助成名称	通常の助成金額	上乗せ後の助成金額
早トク45	5,000円/往復	7,000円/往復
スポット助成	3,000円/片道	4,000円/片道



萩・石見空港のホームページはこちらから

- ※ このほか、出身者や首都圏在住者などを対象とした助成もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

申告相談の受付日程及び会場

- ※ 土・日・祝日は、表中の日程以外では開設しませんので、注意してください。
- ※ 一つの地域の相談会場に来場者が集中することがないように、できるだけお住まいの地域の相談会場をご利用ください。

浜田地域	問合せ 税務課市民税係 ☎⑤ 9 2 3 2
------	---------------------------

会場	日程	時間
市役所本庁 第2東分庁舎1階	2月14日(火) ～3月14日(木)	9:00～17:00
	3月15日(金)	9:00～12:00
	休日開設 3月3日(日)	9:00～16:00
	夜間延長 3月7日(木) ～3月8日(金)	17:00～19:00

※ 市役所本庁会場では一部事前予約制で受付します。
詳しくは広報はまだ1月号をご覧ください。

会場	日程	時間
周布まちづくりセンター	2月6日(火)	9:00～15:00
長浜まちづくりセンター	2月7日(水)	
美川まちづくりセンター	2月8日(木)	
国府まちづくりセンター	2月9日(金)	

金城地域	問合せ 金城支所市民福祉課 ☎④ 1 2 3 5
------	-----------------------------

会場	日程	時間
金城支所1階	2月14日(火) ～2月28日(火)	9:00～16:00
	休日開設 2月24日(土)	

旭地域	問合せ 旭支所市民福祉課 ☎④ 1 4 3 4
-----	----------------------------

会場	日程	時間
旭支所2階	2月29日(休) ～3月12日(火)	9:00～16:00
	休日開設 3月3日(日)	

○相談会場での感染防止対策

- ① 受付や各相談ブースに飛沫防止のためのアクリル板を設置します。説明が聞き取りにくい場合は、遠慮せず聞き返してください。
- ② 申告相談後は都度、机などアルコール消毒を行います。
- ③ 3密を避けるため、会場内の待合席数を減らし、ソーシャルディスタンスを確保します。

○相談会場を利用する人は、次の点にご留意ください。

- ① 基本的な感染症対策として、会場内入口にて手指アルコール消毒にご協力ください。
- ② ご自身の体調を確認いただき、発熱や咳、倦怠感などの症状がある場合は、来場をお控えください。
- ③ 急激な感染拡大の際には、会場内でのマスク着用をお願いする場合があります。
- ④ 特に来場者が多い「市役所本庁第2東分庁舎1階」では、時間ごとに人数制限を行い、当日受付数の半分以上を事前予約制とし、残りは当日会場で受付を行います。当日の受付で人数が一定数に達した場合は入場者数の制限を行います。人数制限を行う場合は、受付で番号カードを配布した後、時間を指定して再来場していただくよう案内します。

※ 以上の点にご協力いただけない人は、入場をお断りさせていただきます。

弥栄地域	問合せ 弥栄支所市民福祉課 ☎④ 2 6 5 6
------	-----------------------------

会場	日程	時間
杵束まちづくりセンター 弥栄支所1階	2月19日(月)～20日(火)	9:00～16:00
	2月22日(木)～ ～3月1日(金)	
	休日開設 2月23日(金・祝)	

三隅地域	問合せ 三隅支所市民福祉課 ☎③ 2 8 0 7
------	-----------------------------

会場	日程	時間
三隅支所分室1階	2月19日(月) ～3月14日(木)	9:00～16:30
	休日開設 2月24日(土)	

次の申告相談は受付できません

申告相談窓口の混雑解消のため、以下の申告については、受付できません。
ご理解とご協力をお願いします。

- ① 1年目の住宅借入金等特別控除の申告
(税務署から送付された住宅借入金等特別控除の計算明細書を持っていない人)
 - ② 令和6年1月1日以前に亡くなった人の準確定申告
 - ③ 令和4年分以前の所得税の確定申告
- ※ 過去分の市民税県民税申告については、相談期間以外に税務課までご相談ください。

税の申告相談が始まります

～市民税県民税・所得税・国民健康保険料などの申告相談～

期間 2月14日(水)～3月15日(金)

CHECK!

申告に必要な書類

- ☐ 給与所得の源泉徴収票 (※)
- ☐ 公的年金等の源泉徴収票 (※)
- ☐ □座番号が分かるもの
(納税義務者名義)
- ☐ 障害者手帳や療育手帳 (※)
- ☐ そのほか収入、経費の分かる書類 (※)
- ☐ 税務署から送付された「令和5年分確定申告のお知らせ」のはがき又は封書 (※)
- ☐ マイナンバーカード又は通知カード(記載事項に変更がない場合に限り)及び本人確認書類(運転免許証や保険証など)

(※)印の書類は、該当がある場合に準備してください。

生命保険料控除や寄附金控除などの控除を申告する場合には、支払証明書や領収書などが必要です。会場に持参してください。

医療費控除を申告する人

医療費控除については、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となります。

医療を受けた人ごとに医療機関・薬局別に集計して「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付します。領収書は自宅

「医療費控除の明細書」は国税庁のホームページでダウンロードできるほか、税務課及び各支所市民福祉課の窓口で配布します。

営業・農業・不動産所得を申告する人

なお、領収書の添付又は提示のみでは、医療費控除の申告はできませんので、ご注意ください。

営業・農業・不動産所得を申告する人は、事前に収支内訳書を作成して、領収書や帳簿などと一緒に会場に持参してください。

また、申告を円滑に行うため、昨年の申告資料(収支内訳書)も併せて持参してください。

確定申告には利用者識別番号が必要です

所得税の確定申告について、市役所本庁及び各支所では、電子申告(e-Tax)で税務署へ送信しています。電子申告では申告者一人ひとりに割り当てられる「利用者識別番号」(16桁)が必要になります。まだ番号を取得していない人は、各会場(まちづくりセンターを除く)で取得することが可能です。また、e-Taxホームページから事前に取得することもできます。

既に番号を持っている人は、利用者識別番号が表示された用紙を会場にお持ちください。利用者識別番号は税務署から送付される「令和5年分確定申告のお知らせ」のはがき又は封書にも記載されています。

申告相談時間の短縮にご協力ください

相談会場は毎年大変混雑します。混雑解消に加えて、感染防止対策を徹底する必要もあり、短時間でスムーズな申告相談を行う必要があります。

そのため、必ず「医療費控除の明細書」の作成や営業・農業・不動産の「収支内訳書」の作成を済ませてから申告にお越しください。

また、営業・農業・不動産所得を申告する人で、青色申告をする人は、青色申告の特典を適用するため、ご自身で「青色申告決算書」を作成する必要がありますので、「青色申告決算書」を完成させた状態でお越しください。

自宅から電子申告・郵送提出などで待ち時間ゼロ

感染防止対策の観点から、相談会場に向くことなく、ご自身で作成し提出していただく申告手続を推奨しています。

「自宅からのパソコン・スマートフォンを用いたe-Taxによる所得税の申告」や「郵送での市民税・県民税等申告書の提出」をぜひご検討ください。

市民税・県民税等申告書の記載例及び注意点

市民税・県民税等申告書は、広報はまだ今月号の

13・14 ページ

にある用紙を使用してください。

コピーして使用してもかまいません。

- ① 申告書が不足する場合は郵送します。お問い合わせください。
- ② 各相談窓口及び浜田地域の地域行政窓口（まちづくりセンター）にも申告書を備え付けています。
- ③ 申告書は郵送でも提出できます。

提出先

〒 697-8501

浜田市殿町 1 番地

浜田市役所税務課市民税係

問合せ

税務課市民税係 ☎⑤ 9 2 3 2

金城支所市民福祉課 ☎④ 1 2 3 5

旭支所市民福祉課 ☎⑤ 1 4 3 4

弥栄支所市民福祉課 ☎④ 2 6 5 6

三隅支所市民福祉課 ☎③ 2 8 0 7

【記載例】

申告書表面

令和6年度 市民税・県民税 申告書（簡易申告書）
【令和5年分】 国民健康保険料等

浜田市長様 令和6年3月1日

住所	浜田市 殿町1番地		受付印
フリガナ	ハマダ タロウ		
氏名	浜田 太郎		
個人番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2		
生年月日	大・昭・平・令 33年1月2日	電話番号 22-2612	通知番号 受付者

浜田市記入：未申告解消・配偶者、扶養変更・ひとり親、寡婦、障害者控除追加・併徴・その他（ ）

処理欄	イメージ	申告系入力	基幹系入力	税額	円→	円、税変無
-----	------	-------	-------	----	----	-------

1 収入（令和5年1月1日から12月31日までの1年間の収入）について記入してください。
収入がなかった方は「裏面4」を記入してください。

種類	収入金額	必要経費	支払者
給与	660,000円		浜田市役所
年金	2,250,000円		日本年金機構
営業	円	円	
農業	500,000円	350,000円	
不動産	円	円	
	円	円	

営業・農業・不動産の収入がある方は収支内訳書を添付してください。
非課税収入がある方は該当するものに○印→「遺族年金・障害年金・老齢福祉年金・雇用保険」

2 控除（所得から差し引かれる金額）について記入してください。（令和5年1月1日から12月31日まで）

（1）保険料控除 次の保険料について支払った金額を記入してください。

①国民健康保険料	⑤生命保険料	②後期高齢者医療保険料	⑥地震保険料	③介護保険料	⑦小規模企業共済等	④国民年金保険料	⑧その他（ ）
150,000円	200,000円	円	23,000円	85,000円	円	円	円

④・⑤・⑥・⑦・⑧の保険料を支払った場合は、控除証明書を添付してください。（コピー可）

（2）配偶者控除・配偶者特別控除・同一生計配偶者

氏名及び個人番号	生年月日	配偶者の収入（給与・年金は収入金額、その他は所得金額）
浜田 花子 2,3,4,5,6,7,8,9,0,1,2,3	大・昭・平 33年 2月 22日	給与収入（年金収入） 800,000円 ・その他（ ）

（3）控除対象扶養親族及び16歳未満の扶養親族

氏名及び個人番号	続柄	生年月日	別居の場合の住所	調整
浜田 一太 3,4,5,6,7,8,9,0,1,2,3,4	父	大・昭・平・令 2年 3月 2日		
		大・昭・平・令 年 月 日		
		大・昭・平・令 年 月 日		

住所

令和6年1月1日現在の住所を記入してください。

保険料控除

④から⑧の保険料は控除証明書を添付してください（コピー可）。

配偶者控除

本人（合計所得金額が1,000万円以下）と生計を一にする配偶者の合計所得金額が48万円以下（給与収入のみの場合103万円以下）であれば、配偶者控除の対象となります。

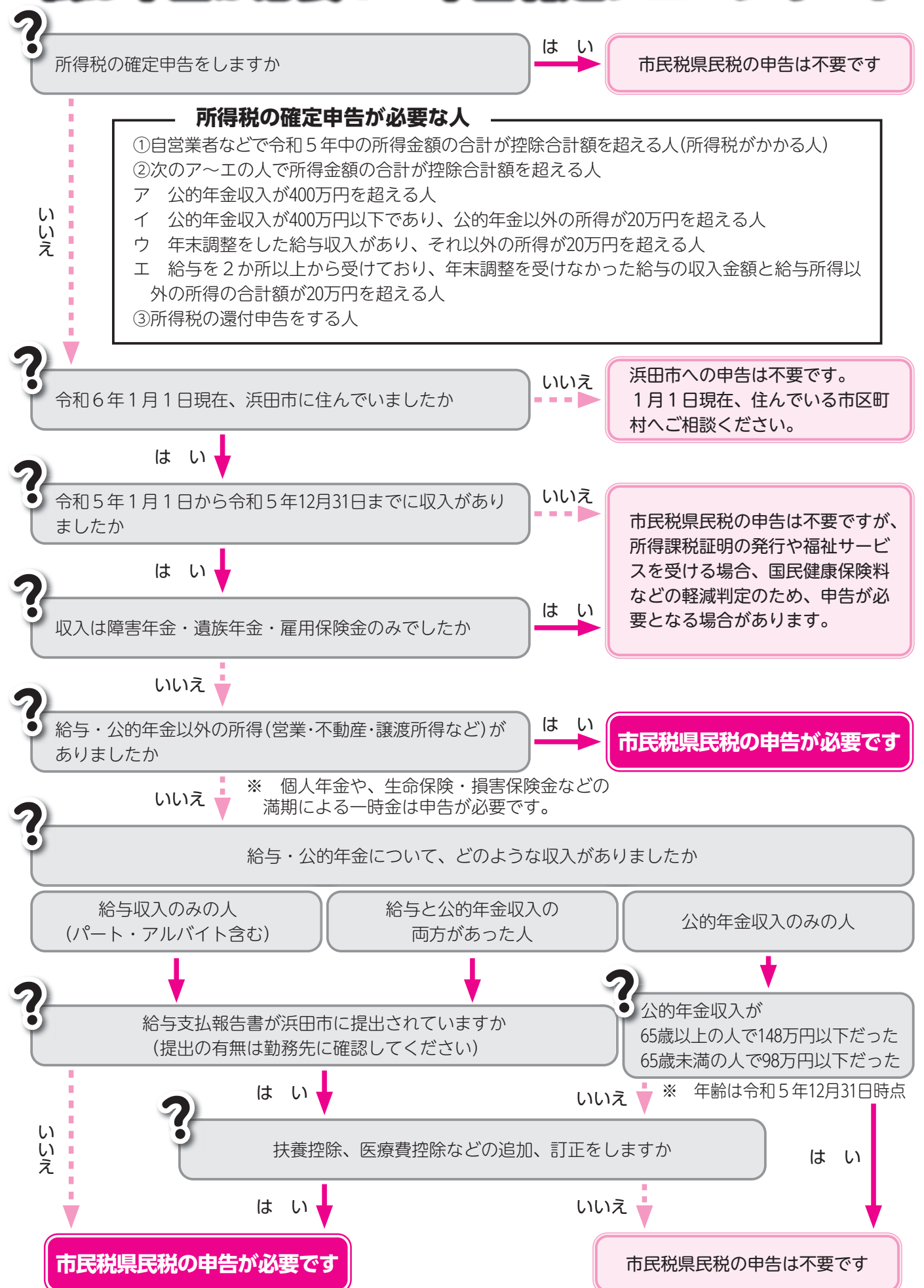
配偶者特別控除

本人の合計所得金額が1,000万円以下で、配偶者の合計所得金額が48万円超133万円以下（給与収入のみの場合103万円超201万6千円未満）の場合、配偶者特別控除の対象となります。

扶養親族など

本人と生計を一にする配偶者以外の親族などで、合計所得金額が48万円以下の人（被扶養者）を記載してください。

私は申告が必要？ 申告判定フローチャート



令和6年度 市民税・県民税 申告書（簡易申告書）

浜田市長様 令和 年 月 日

住所	浜田市				
フリガナ					
氏名					
個人番号					
生年月日	大・昭・平・令 年 月 日		電話 番号		

浜田市記入：未申告解消・配偶者、扶養変更・ひとり親、寡婦、障害者控除追加・併徴・その他（ ）

処理欄	イメージ		申告系入力		基幹系入力		税額	円→	円、税変無
-----	------	--	-------	--	-------	--	----	----	-------

1 収入（令和5年1月1日から12月31日までの1年間の収入）について記入してください。
収入がなかった方は裏面4を記入してください。

種類	収入金額	必要経費	支払者
給与	円		
年金	円		
営業	円	円	
農業	円	円	
不動産	円	円	
	円	円	

営業・農業・不動産の収入がある方は、収支内訳書を添付してください。
非課税収入がある方は該当するものに○印→ 遺族年金・障害年金・老齢福祉年金・雇用保険

2 控除（所得から差し引かれる金額）について記入してください。（令和5年1月1日から12月31日まで）

（1）保険料控除 次の保険料について支払った金額を記入してください。			
①国民健康保険料	円	⑤生命保険料	円
②後期高齢者医療保険料	円	⑥地震保険料	円
③介護保険料	円	⑦小規模企業共済等	円
④国民年金保険料	円	⑧その他（ ）	円

④・⑤・⑥・⑦・⑧の保険料を支払った場合は、控除証明書を添付してください。（コピー可）

（2）配偶者控除・配偶者特別控除・同一生計配偶者			
氏名及び個人番号	生年月日	配偶者の収入（給与・年金は収入金額、その他は所得金額）	
	大・昭・平 年 月 日	給与収入・年金収入 ・その他（ ）	円

（3）控除対象扶養親族及び16歳未満の扶養親族					
氏名及び個人番号	続柄	生年月日	別居の場合の住所	調整	
		大・昭・平・令 年 月 日			
		大・昭・平・令 年 月 日			
		大・昭・平・令 年 月 日			
		大・昭・平・令 年 月 日			

【記載例】 申告書裏面

（4）ひとり親・寡婦控除 あなたがひとり親・寡婦の場合、該当する項目に○印をしてください。				
ひとり親控除の事由		寡婦控除の事由		
離婚 ・ 未婚 ・ 死別 ・ 生死不明		離婚 ・ 死別 ・ 生死不明		
（5）障害者控除 あなたや扶養親族に該当者がいる場合は、記入してください。				
氏名及び個人番号	続柄	交付された手帳の内容	手帳の交付がない方	調整
浜田 一太 3,4,5,6,7,8,9,0,1,2,3,4	父	身体障害者手帳 1級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害	
		手帳 級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害	
税法上定義されている「障害者控除」との整合性を図るため、ひらがな表記（障がい）していません。ご理解をお願いします。				
（6）医療費控除 令和5年1月1日から12月31日までに支払った医療費について記入してください。				
支払った医療費		保険金などで補てんされる金額		・医療費控除の明細書の添付が必要です。 ・生計を一にする親族の医療費を支払った場合も対象になります。 ・10万円又は所得の5%を超えた金額が控除額となります。
350,000円		120,000円		
（7）寄附金控除 寄附金の領収書を添付してください。（コピー可）				
寄附先	浜田市	寄附金額	10,000円	
寄附先		寄附金額	円	
3 納付（徴収方法）について希望する方は記入してください。				
給与以外の所得に係る 市民税・県民税の徴収方法の選択		☐ 給与から差引き（特別徴収） ☐ 自分で納付（普通徴収）		
4 収入がなかった方は、該当する項目に○印をして、必要な箇所を記入してください。				
ア 私は、扶養者氏名 に扶養されていた。 扶養者住所 続柄 イ 病気療養中 ウ 学生 エ 貯金で生活 オ その他（ ）				
浜田市以外の市区町村で住民税を課税されている方は、記入してください。 課税市区町村名 課税住所番 以上で申告は終わりです。 申告内容について、税務課担当者が問い合わせをする場合があります。 その際は、聴き取りにご協力をお願いします。 なお、申告書を窓口へ提出する場合は、以下の①又は②の書類を提示してください。 （郵送により提出する場合は、コピーを同封してください。） ①マイナンバーカード（個人番号カード） ②通知カード（記載事項に変更のないもの）＋本人確認書類（免許証や保険証等）				

ひとり親
婚姻歴や性別に関わらず、本人の合計所得金額が500万円以下で、生計を一にする子がいる場合は、ひとり親控除を適用できます。
寡婦
寡婦控除に該当するには、民法上の婚姻の事実が前提となります。
※ いずれの場合も、12月31日時点で事実婚の状況にならないことが前提となります。

障害者控除
手帳などを確認させていただくことがあります。

寄附金控除
年間2,000円を超えるふると寄附などの特定寄附金を支払った場合に該当になります（受領書の添付が必要です）。

納付方法
給与と所得者の市民税県民税は原則として給与から特別徴収されます。
給与以外の所得に係る市民税県民税について、ご自身での納付を希望する場合は「☐自分で納付」にチェックしてください。

浜田税務署からのお知らせ

令和5年分の確定申告・納期限

所得税及び
復興特別所得税・贈与税 3月15日(金)
消費税及び地方消費税 (個人事業者) 4月1日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください
【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月23日(火)
消費税及び地方消費税 (個人事業者) 4月30日(火)

問合せ：浜田税務署 ☎②0360

確定申告会場について

会場設置期間 2月16日(金)～3月15日(金)（休日を除く）
相談時間 午前9時～午後5時（受付は午後4時まで）
会場 浜田税務署2階（浜田市殿町1177番地）

入場整理券について

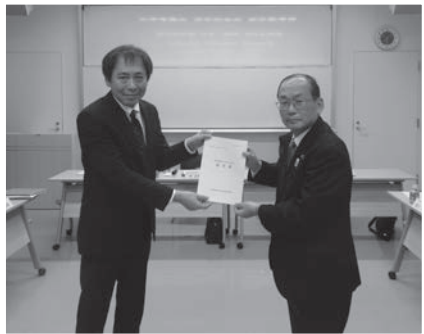
混雑緩和のため、入場には、入場時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。なお、整理券は会場で当日配布するほか、LINEでも事前発行しています。

確定申告テレフォンセンターの案内

☎②0360（税務署の代表番号と同じです）
※ 音声ガイダンスに従い「0番」を選択してください。
開設期間 3月15日(金)まで（休日を除く）
受付時間 午前8時30分～午後5時
受付内容 確定申告に関する相談・申告書などの発送



石見神楽東京公演（浅草公会堂）に出席しました（12月2日）



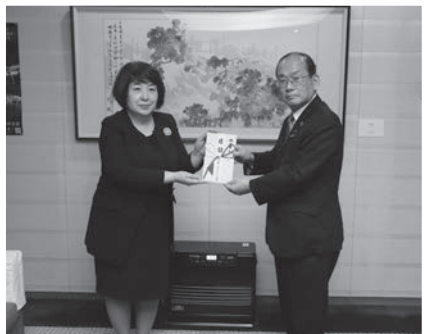
三桜酒造跡地公共活用検討委員会を開催し、提言書の提出を受けました（12月7日）



浜田処理区下水道マンホール蓋デザイン発表及び表彰式を行いました（12月8日）



「石見神楽蛇胴製作技術」浜田市指定文化財登録記念式典に出席しました（12月9日）



国際ソロプチミスト浜田から子育て世代包括支援センターに絵本の寄贈を受けました（12月12日）



食育フェスタin浜田を開催しました（12月17日）



道の駅ゆうひパーク三隅、日本海酒造㈱からオリジナル商品「みすみサケカップ」開発の報告を受けました（12月18日）



各地域で地域の日を開催しました ※ 写真は旭中学校（12月20日）



浜田商業高校の生徒が考案した有機給食会が弥栄小学校で開催され、出席しました（12月21日）



浜田亀山ライオンズクラブから幼児通級指導教室に遊具の寄贈を受けました（12月21日）



島根県立大学の浜田を元気にするアイデアコンテスト「MAKE DREAM 2023」に出席しました（12月21日）



日本海信用金庫から100周年記念品として壁掛時計とテントの贈呈を受けました（12月27日）

(4) ひとり親・寡婦控除 あなたがひとり親・寡婦の場合は、該当する項目に○印をしてください。	
ひとり親控除の事由	寡婦控除の事由
離婚 ・ 未婚 ・ 死別 ・ 生死不明	離婚 ・ 死別 ・ 生死不明

(5) 障害者控除 あなたや扶養親族に該当者がいる場合は、記入してください。					
氏 名 及び 個人番号	続柄	交付された手帳の内容	手帳の交付がない方	調整	
		手帳 級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害		
		手帳 級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害		

税法上定義されている「障害者控除」との整合性を図るため、ひらがな表記（障がい）していません。ご理解をお願いします。

(6) 医療費控除 令和5年1月1日から12月31日までに支払った医療費について記入してください。		
支払った医療費	保険金などで補てんされる金額	・医療費控除の明細書の添付が必要です。 ・生計を一にする親族の医療費を支払った場合も対象になります。 ・10万円又は所得の5%を超えた金額が控除額となります。
円	円	

(7) 寄附金控除 寄附金の領収書を添付してください。（コピー可）			
寄附先		寄附金額	円
寄附先		寄附金額	円

3 納付（徴収方法）について希望する方は記入してください。

給与以外の所得に係る 市民税・県民税の徴収方法の選択	☐ 給与から差引き（特別徴収）	☐ 自分で納付（普通徴収）
-------------------------------	--	--------------------------------------

4 収入がなかった方は、該当する項目に○印をして、必要な箇所を記入してください。

ア 私は、扶養者氏名 _____ に扶養されていた。	
扶養者住所 _____	続柄 _____
イ 病気療養中 ウ 学生 エ 貯金で生活 オ その他(_____)	

浜田市以外の市区町村で住民税を課税されている方は、記入してください。

課税市区町村名 _____	課税住所地番 _____
---------------	--------------

以上で申告は終わりです。
申告内容について、税務課担当者が問い合わせをする場合があります。
その際は、聴き取りにご協力をお願いします。
なお、申告書を窓口に提出する場合は、以下の①又は②の書類を提示してください。
（郵送により提出する場合は、コピーを同封してください）

- ①マイナンバーカード（個人番号カード）
- ②通知カード（記載事項に変更のないもの）＋本人確認書類（免許証や保険証等）

地域の歴史を知ろう！ ～ あさひ楽々教養講座 ～

あさひ

11月29日(火)、あさひ楽々教養講座が開催され、20人が参加しました。これは、地域の歴史を学ぶことで地域の良さを再認識することを目的として、旭地域まちづくりセンター連絡会が、毎年開催しているものです。

当日は、鎌倉時代に旭地域周辺を治めた福屋氏と関わりがある三隅氏に注目し、三隅町の菩提寺である正法寺や龍雲寺、三隅神社を巡りました。

また「福屋氏と三隅氏との関係について」と題した講話を聞き、参加者は中世の石見に思いを馳せました。



福屋氏と三隅氏の関係について講話を聞く参加者

手打ちそばに挑戦 ～ 歴史ある木造校舎でそば打ち体験してみませんか ～

あさひ

12月17日(日)、木田暮らしの学校で「歴史ある木造校舎でそば打ち体験してみませんか」が開催され、27人が参加しました。これは、木田地区振興協議会が主催するイベントで、4年振り7回目の開催となりました。

初めてそば打ち体験をする参加者が大半でしたが、最初に実演と説明を聞いて、楽しみながらそばを打っていました。

また、当日は杵と臼を使った餅つき体験も行われ、参加者は一足早い、年越しと正月気分を味わいました。



同じ太さにそばを切る参加者

かなぎ

お好み焼きパーティーしたよ！ ～ 秋のお楽しみ会 ～

11月26日(日)、久佐まちづくりセンターで、久佐・今福・美又のまちづくりセンター主催による、秋のお楽しみ会が開催されました。

親子連れや県立大学生、センター職員など25人が参加して、椅子取りゲームと伝言ゲームで交流を深め、楽しく遊びました。

その後は、お好み焼きを作って食べ、中には4枚食べた参加者もありました。みんなで後片付けもして、楽しいひとときを過ごしました。



お好み焼き作りに挑戦する児童

郷土料理を作って、食べて、学ぼう！ ～ 寿司作り体験会 ～

やさか

11月23日(木)、栃木集会所で、お祭りやお祝い御膳「花寿司」などの寿司作り体験会が開催され、弥栄地域の親子15人が参加しました。栃木集落いきいき会の皆さんから、ご飯の広げ方や巻きすの使い方などの手ほどきを受け、伝統の郷土料理作りを体験しました。

長さ2mの巻き寿司作りでは、たくさんの具材を乗せ、「せーの！」の掛け声で一斉に巻き、見事に完成させました。

参加した子どもたちは「地域の郷土料理を学ぶことができた」「お正月には家庭で作ってみたい」と話していました。



2mの巻き寿司作りに挑戦する参加者

音の安全パトロール実施中！ ～ 井野に警察音楽隊がやってくる ～

みすみ

12月8日(金)、井野まちづくりセンターで「井野に警察音楽隊がやってくる」が開催され、約90人が来場しました。これは、井野地区に警察音楽隊の生演奏を届けようと井野まちづくりセンターと浜田警察署が合同で企画したものです。

当日は、島根県警察音楽隊を招き、マーチング、クリスマスソングメドレーや昭和歌謡曲など迫力のある演奏とともに、特殊詐欺被害や交通事故に遭わないための啓発もあり、楽しみながら学ぶことができました。参加者は、「懐かしい曲が聴けてとても良かった」と話していました。



幅広いジャンルの演奏を楽しむ来場者

はまだ

楽しく野球を体験！ ～ 清水コーチ野球教室 ～

11月21日(火)、小学生を対象とした野球体験教室を開催し、浜田市エキスパート指導者の清水雅治さんが、松原小学校1、2年生の指導にあたりました。

清水コーチが、ペットボトルへのボール当てゲームや、バッティングなどを通じ、野球の楽しさを笑顔で伝えていました。

ペットボトルにボールが当たると、清水コーチが「ナイス！」と声をかけ、喜んでいる児童とハイタッチを交わしていました。



笑顔でハイタッチをする清水コーチ

かなぎ

自分のペースで走りました ～ マイペース健康マラソン・駅伝競走大会 ～

12月3日(日)、NPO法人かなぎアスレチックきんとと金城地域体育協会の主催で、ふれあいジム・かなぎ周辺を走るマラソン大会と駅伝競走大会が行われました。

マラソンは、親子で走るファミリー部門や、1.7kmから4.5kmの8部門があり、75人が参加しました。また、5区間をたすきでつなぐ駅伝には、6チームが出場し、それぞれ健脚を競いました。

当日は天候にも恵まれ、心地よい汗を流しながら、楽しんで走ることができました。



一斉に走り出す参加者

くらしの情報広場

安全安心

Jアラート全国一斉情報伝達試験を行います

地震・風水害や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を全国瞬時警報システム（Jアラート）によって伝達するための全国一斉情報伝達試験を行います。

この試験では、市内全ての防災行政無線から放送が流れるほか、防災防犯メール、浜田市公式LINEから試験電文が配信されます。

生活・環境

（仮称）島根県浜田市風力発電事業にかかる環境影響評価準備書の縦覧及び住民説明会を行います

準備書の縦覧

対象事業 （仮称）島根県浜田市風力発電事業
事業者名 同NWEI12インベストメント（日本風力エネルギー株）
対象事業実施区域 浜田市長見町、鍋石町、内村町、弥栄町
事業規模 発電所出力50000KW、1基出力6・25MW、基数8基

試験日時

2月9日（金）午前11時頃
防災行政無線放送内容

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは防災浜田市です」

※ 前後にチャイム音が鳴ります。

防災防犯メール・浜田市公式LINEなど内容

「件名：全国一斉情報伝達試験」

「本文：これは、Jアラートのテストです」

問合せ 防災安全課防災安全係

☎ 9122

縦覧期間

2月1日（木）～3月5日（火）
午前8時30分～午後5時15分
土・日・祝日を除く

縦覧場所

・市役所東分庁舎2階環境課
・各支所市民福祉課
※ 日本風力エネルギー株のホームページでも閲覧できます。

<https://venenergy.co.jp/>

意見・質問の提出方法

住所、氏名、意見・質問（理由を含む）を記入の上、縦覧場所に設置の意見書箱へ投函又は問合せ先に郵送してください。

※ 郵送の場合、3月19日（火）当日消印有効

※ 電話による意見・質問はお受けできません。

住民説明会

長見地域

日時 2月14日（水）
午前10時～11時30分

場所

石見まちづくりセンター
長見分館

弥栄地域

日時 2月14日（水）
午後7時～8時30分

場所

弥栄会館

美川地域

日時 2月15日（木）
午後7時～8時30分

場所

美川まちづくりセンター

問合せ

〒697・8501
浜田市殿町1番地
環境課くらしと環境係

☎ 9420

統計調査員を募集しています

市では、国が実施する統計調査（国勢調査・経済センサスなど）に理解と熱意をもって、積極的に取り組んでいただける統計調査員を随時募集しています。

希望する人をあらかじめ登録調査員として登録し、統計調査実施の際に改めて市から従事依頼をし、本人の了承を得た上で調査に従事していただきます。

※ 登録した人に毎回調査をお願いするとは限りません。

主な仕事の内容

- ① 調査員事務打合せ会への出席
- ② 調査区域及び調査対象の確認
- ③ 調査票の配布・記入依頼・回収
- ④ 回収した調査票の検査・整理・提出

資格要件
・選挙関係者及び税務・警察に直接関係のない20歳以上の人
・主に日中の調査活動に従事できる人（ほかに仕事をしていても可能です）

産業・地域活性化

農業用廃棄農薬の回収を実施します

J Aしまねいわみ中央地区本部では、農業用廃棄農薬の回収を実施します。

対象 農薬ポリ容器、農薬ビン、農薬缶、農薬袋

※ 空容器は回収しません。

日時 2月15日（木）
午前9時～午後3時

場所 あぐり中央店・南店
料金 1kg当たり500円（税込み）

注意事項

- ※ 回収にあたっては、毒劇物及び販売登録の関係であぐり店のみとします。
- ※ 当日は印鑑を必ず持参してください。
- ※ 農薬は、必ず密封し普通物と毒劇物に区別して持参してください（区別できないものは、毒劇物扱いとしてください）。
- ※ J A組合員向け案内の裏面「廃棄農薬処分申込書」に記名・押印の上、廃棄農薬と一緒に持参してください。

・責任感が強く、特に秘密保護に配慮できる人
・暴力団員でなく、暴力団や暴力団員と密接な関係がない人
・報酬など

実際に従事した調査に応じ、国で定めた報酬を支払います。

統計調査員の身分

実際に調査に従事していただく場合に、統計調査の都度（約2か月間）、国や県から任命される非常勤の公務員となります。

応募方法 電話で申し込んでください。後日、面接を行います。

問合せ 総務課総務管理係

☎ 9120

市ホームページに掲載するバナー広告を募集しています

掲載料 1か月10,000円
申込方法 申込書（政策企画課にあります。ホームページからダウンロードもできます）に必要事項を記入の上、持参又は郵送してください。

申込み 政策企画課地域情報係 ☎ 9200

地球のためにリサイクルをしよう

皆さんは4 R運動をご存知ですか？ 4 Rとは、ごみを減らすためにゴミそのものを減らす「リデュース」、ゴミとして捨てずに何回もくり返し使う「リユース」、ゴミをもう一度資源として再利用する「リサイクル」、ゴミとなるものの受け取りを断る「リフューズ」のことです。

浜田市のリサイクルはどうなっているの？

令和4年度の浜田市で排出されたゴミ17,987トンのうち、リサイクル量は3,591トンで、リサイクル率は19.96%でした。

分別されたゴミは

どのようにリサイクルされているの？

- ・かん アルミ缶やスチール缶などの原料
- ・びん ガラス瓶や道路などの原料
- ・ペットボトル 繊維や卵のパックなどの原料
- ・プラスチック製容器包装 プラスチック製品などの原料
- ・古紙 紙製品などの原料

「HAMADA ごみ分別アプリ」はこちらからダウンロードできます



Android版



iOS版

問合せ 環境課くらしと環境係
☎ 9420

能登半島地震義援金にご協力ください

市では、能登半島地震で被災された方々を支援するため、次のとおり義援金箱を設置しています。

設置場所

市役所本庁舎、東分庁舎、西分庁舎、北分庁舎、各支所

設置期間 2月29日（木）まで（開庁時間）

※ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。



ホームページはこちらからも見れます

農業経営収入保険に加入しましょう

農業経営収入保険は、全ての農産物を対象に、自然災害だけでなく、病気やケガ、盗難や運搬中の事故、農産物の価格低下など様々なリスクによる農業収入の減少を補償対象とする保険です。

加入対象は青色申告を行っている農業者です。

令和7年から新たに収入保険に加入するには、3月15日(金)までに税務署に青色申告承認申請書を提出する必要があります。

※ その上で、NOSA(全国農業共済)へ11月末までに収入保険の加入申請をして頂くことで、令和7年1月から保険期間開始の収入保険に加入できます。

問合せ 島根県農業共済組合浜田事務所 ☎②1622



税務・納税

「令和5年度 浜田市公売会」を開催します

「令和5年度浜田市公売会」を開催しますので、ぜひご参加ください。

公売とは、市税などの滞納者から差押えた財産を入札方式により売却することです。

18歳以上であれば、簡単な手続で入札に参加でき、落札物件は当日持ち帰りできます。

日時 2月17日(土)

入札受付

午前10時～午後1時

開札

午後1時～2時30分

落札者の決定

午後2時30分

代金納付期限

午後3時

※ 代金納付期限までに落札金額全額の納付がない場合は、売却決定が取り消されますのでご注意ください。

場所 浜田まちづくりセンター1階研修室

当日入札に必要なもの

・買取代金(現金)
・本人確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※ 代理人が入札する場合は、委任状が必要です。

※ 公売会の詳細については、市ホームページをご確認ください。

問合せ 税務課収納係 ☎②9240

健康・福祉

新しい民生委員・児童委員を紹介します

左記の地区について、12月1日から新しい民生委員・児童委員が就任されました(敬称略)。任期は令和7年11月30日(日)までです。

浜田地区

松原町(5・6・7・8町内)

民生児童委員 金子明義

金城地区

主任児童委員 大驛興次

問合せ

・地域福祉課地域福祉係

☎②9300

・各支所市民福祉課

2月各種がん検診の日程

- ・検診前の検温、体調確認のご協力をお願いします。
- ・マスクの着用は個人の判断となりますが、重症化リスクの高い人(高齢者、基礎疾患のある人、妊婦)に感染を広げないために、検診時のマスク着用についてご協力をお願いします。
- ・年度内に同じ検診を複数回受けた場合は、2回目以降全額自己負担となります(妊婦健診のHPV検査も重複の対象になります)。
- ・各がん検診には標準的な受診間隔があります。その間隔に当てはまらない場合、受診をお断りすることがあります。

乳がん検診(要予約)

対象 40歳以上の女性で、2年に1回の受診間隔の人

【医療機関で受診する場合】

申込先 浜田医療センター内 健診センター

☎②7700

申込受付時間 10:00～

実施期間	2月29日(木)まで 毎週火・木・金曜日 検診当日受付時間 14:30～15:00 検査時間 15:00～17:00
実施場所	浜田医療センター内 健診センター

※ 次の人は、乳がん検診(マンモグラフィー検査)を受けられません。

- ・ペースメーカー装着者・妊娠中の人
- ・授乳中の人・豊胸手術実施者
- ・水頭症のためVPシャントをしている人
- ・乳房手術後1年以内の人・卒乳後6か月未満の人

子宮頸がん検診(要予約)

【医療機関で受診する場合】

対象 20歳以上59歳までの女性

実施期間	江木医院 2月29日(木)まで 浜田医療センター内 健診センター 2月29日(木)まで
実施場所	江木医院 ☎②1181 浜田医療センター内 健診センター ☎②7700 予約受付時間 10:00～ 実施日 毎週月～金曜日 当日受付 9:00～9:30 検査時間 10:00～

問合せ

健康医療対策課健康づくり係 ☎②9311

オーストラリアのコーヒー文化



サントン ニcolas

皆さん、こんにちは！

英語圏(オーストラリア)国際交流員のニコラスです。

皆さん、コーヒーは好きですか？日本では、喫茶店だけではなく、インスタントコーヒーや缶コーヒーなど、コーヒーの種類がいろいろありますよね。オーストラリア人もコーヒーが大好きなんです！今回はオーストラリアのコーヒー文化について紹介したいと思います！

オーストラリア人は植民地時代の始まり頃(18世紀半ば)から、コーヒーを飲むようになったと言われています。その後19世紀には、法律で飲酒が禁止になったことから、たくさんのカフェがオープンしました。第二次世界大戦後には、イタリア人の移住とともに、イタリア製のエスプレッソマシンが持ち込まれ、移住した町でイタリア風カフェを開いたことから、イタリアンコーヒーが広まりました。そして、そのおしゃれなカフェは、1950年代に若者たちの間で流行しました。これが、オーストラリアのコーヒー文化の始まりです。

私の故郷のメルボルンは「世界のコーヒーの首都」と呼ばれています。世界各国の新しくて珍しいコーヒー文化を取り入れながら、独自のコーヒー文化を作り上げました。

一番有名なカフェは、1954年にオープンした「Pellegrini's(ペレグリーニーズ)」です。裏通りのカフェでストリートアートを鑑賞しながらコーヒーを楽しむことが、メルボルンのコーヒー体験です。

ちなみに、オーストラリアの英語で、コーヒーは「cuppa(カップ)」と言います。これは、「a cup of coffee(ア カップ オブ カフィー)」が短くなったからと言われています。

オーストラリアコーヒーの代表「flat white(フラット・ホワイト)」は、アメリカや日本などのカフェでも提供されています。



メルボルンのまちなみ

医学生 だより

浜田の地域医療を支えるために医学部で学んでいる学生から便りが届きました



問合せ

健康医療対策課地域医療対策係 ☎②9310



山口大学医学部医学科2年の貝原颯雅と申します。2年生となり、解剖学や生理学などの人体の正常構造や機能について一通り学習を終え、それを踏まえて最近では病理学や感染症、生活習慣病などの臨床事項の基礎を学んでおります。

浜田市を離れ、山口県宇部市で一人暮らしをしながら講義や試験、実習など、忙しい日々を送っております。医師不足が叫ばれる昨今ではありますが、将来的に1人の医師として浜田市に貢献できるよう日々精進してまいります。



島根大学医学部2年の三島陽人です。2年生も終盤に差し掛かりました。2年次では解剖学を学んだほか、人体の器官の働きを学んだり

実習をしたりと様々なことを行いました。

1年間、あっという間でしたが実りのある年になったと思います。

部活動では練習に励んだり、遠征して試合を行ったりと充実した日々を送ることができています。

先はまだまだ長いですが、立派な医師になれるようにこれからも日々邁進してまいります。



島根大学医学部2年の坂根諒です。

2年では解剖実習をとおりして身体の構造について理解を深めたり、身体の中の化学物質などについて勉強するなど、健康な状態の身体について勉強しています。

3年生からは臨床的な分野の勉強が始まるので楽しみです。来年からの勉強をスムーズに行うために今は基礎的な部分を頑張っています。

今年は病院実習に行けませんでした。机に向かう勉強だけでは得られないものがあるのでも来年は機会があれば参加したいと思っています。

保険・医療 年金

受けてみませんか？

後期高齢者対象「脳ドック」

自己負担額を引き上げます

後期高齢者医療被保険者対象の「脳ドック」事業に対する島根県後期高齢者医療広域連合からの補助金が令和5年度をもって廃止となることから、浜田市独自の取組として継続するため、定員数を引き下げ、自己負担額を次のとおり段階的に引き上げます。

令和5年度まで 1万円
令和6年度 1万5千円
令和7年度から 2万円

後期高齢者対象「脳ドック」受診者を募集します

市では、後期高齢者医療被保険者（75歳以上の人及び65歳以上75歳未満の障がい認定者）の健康の保持増進と病気の早期発見を目的として、脳ドックの助成を行います。

※ 国民健康保険の被保険者には、「広報はまだ」4月号で募集予定です。

受診対象者 次の全てに該当する人

①後期高齢者医療の被保険者であること（令和6年4月1日現在）

- ②市税の未納がないこと
 - ③心臓ペースメーカー及び人工内耳を使用していないこと
 - ④磁石を使用した歯科インプラントを装着していないこと
 - ⑤閉所恐怖症でないこと
 - ⑥令和3～5年度（過去3年間）に脳ドックの助成を受けていないこと（国民健康保険脳ドックを含む）
- 受診日 4～6月予定
受診医療機関 浜田医療センター内健診センター
検査項目 身体測定、血圧測定、心電図、血液検査、MRI頭部断層撮影、MRA頭部の血管撮影など
※ 胃の検査、便の検査はありません。
定員 50人
自己負担額 1万5千円
申込締切日 2月14日（水）必着
申込方法 郵便はがきに受診希望者の①住所②氏名③性別④生年月日⑤連絡先電話番号を記入の上、送付してください。
- 注意事項**
- ・はがき以外での申込みは受け付けできません。
 - ・はがき1枚に2人以上の氏名を記入しないでください。
 - ・同一人が複数のはがきで応募した場合は、1枚のみ有効となります。
 - ・はがきに記載された人以外が受診することはできません。

はがき記入例

（表） 〒697-8501 浜田市殿町1番地 浜田市役所 保険年金課 「後期脳ドック」係	（裏） ①住所 ②氏名 ③性別 ④生年月日 ⑤連絡先電話番号
---	---

宛先

〒697・8501
浜田市殿町1番地
浜田市役所保険年金課「後期脳ドック」係

申込結果のお知らせ

- ・申込多数の場合は、抽選を行います。
 - ・抽選の結果は、2月下旬に応募者全員へ通知します。
- 問合せ 保険年金課医療年金係 ☎②9412

後期高齢者対象のドックの種類が増えます

令和6年度から75歳以上の人も「巡回総合ドック」を受診できます

自己負担額 8千円

ただし、脳ドック受診が決定した人は、「巡回総合ドック」への申し込みはできません。

詳しくは、「広報はまだ」6月号で募集記事と併せて掲載予定です。

問合せ 保険年金課医療年金係 ☎②9412



有料広告



令和6年度いきいき配食サービス事業の説明会を開催します

対象 令和6年度いきいき配食サービス事業の受託を希望又は検討中の事業者
事業内容 食事を確保することが困難な高齢者又は障がい者に対し、昼食を配達することに併せて安否確認などを行う事業
日時 2月9日（金）午後1時30分～2時30分
場所 市役所第2東分庁舎2階南会議室
申込締切日 2月5日（月）
申込み・問合せ 健康医療対策課高齢者福祉係 ☎②9320

交通事故に遭った時はすぐに連絡をしてください

介護保険の第1号被保険者の人（65歳以上の人）が、交通事故など、第三者による不法行為が原因で状態が悪化した場合には、介護保険サービスを利用することができず。

その場合、その介護保険サービス利用にかかった費用は、本来加害者である第三者が負担することが原則のため、浜田地区広域行政組合が一時的に立て替えた費用を後で加害者である第三者に請求することになります。事故に遭った時は、すぐに浜田地区広域行政組合へ届け出てください。

問合せ 浜田地区広域行政組合
介護保険課 ☎⑤1520

介護給付費通知書を送付します

介護給付費通知書は、令和5年1月から12月の間に介護サービスを利用した人に対して、利用した介護サービス費の明細をお知らせするものです。介護サービス事業所からの領収書と照らし合わせて確認してください。

なお、通知書は2月下旬に発送します。

問合せ 浜田地区広域行政組合
介護保険課 ☎⑤1520教育・文化
スポーツ

学校施設開放事業説明会を開催します

学校施設を利用し、年間を通じて定期的な活動を予定している団体は、説明会に出席し、登録の手続をしてください。該当する学校の日程の会議へお越しください。

利用対象者 市内の団体で、学校施設を年間通じて定期的に利用する団体

※ 令和6年度からの新規利用で登録をする団体は、事前に連絡をしてください。

浜田・金城・旭・弥栄地域
第1回目

日時 2月7日(水) 午後7時～
場所 浜田まちづくりセンター
研修室

対象の学校 原井小、松原小、石見小、美川小、長浜小、三階小、旭小、第二中、旭中

第2回目

日時 2月14日(水) 午後7時～
場所 浜田まちづくりセンター
研修室

対象の学校 周布小、国府小、雲城小、今福小、波佐小、弥栄小、第一中、第三中、浜田東中、金城中、弥栄中

3月浜田市議会定例会議日程（予定）

会議期間	2月26日(月)～3月18日(月)（22日間）
2月26日(月)	本会議 開会 施政方針表明 提案説明 全員協議会
27日(火)	本会議 一般質問
28日(水)	本会議 一般質問
29日(木)	本会議 一般質問
3月1日(金)	本会議 一般質問
4日(月)	本会議 議案質疑
5日(火)	総務文教委員会
6日(水)	福祉環境委員会
7日(木)	産業建設委員会
11日(月)	予算決算委員会
12日(火)	予算決算委員会
13日(水)	予算決算委員会
14日(木)	予算決算委員会（予備）
18日(月)	本会議 委員長報告 採決 散会 全員協議会 議会運営委員会

問合せ 議会事務局 ☎⑤9800

まちかど
伝言板募
集

市営住宅の入居者募集

先着順で入居を決定する住宅
(公営住宅ほか)

募集住宅についてはお問い合わせください。ホームページをご覧ください。

申込受付 随時。ただし、新規に募集する住宅は2月13日(火)以降。

問合せ
公営住宅（浜田・金城・旭・三隅）
特定公共賃貸住宅（金城）
雇用促進住宅（浜田・金城）

学校給食用
物資納入業者募集

物資の種類 野菜・果物・卵・乳製品・冷凍食品・ジャム類・油脂・調味料・魚介類・練り製品・肉類・豆腐類・麺類・海藻類・干し魚・乾物類など

納入場所 浜田学校給食センター
登録期間 4月1日から1年間
申込期間 2月1日(火)～28日(水)
申込方法 申込書に市税の完納証明書と腸内細菌検査成績書の写しを添えて浜田市学校給食会へ ☎⑤8600

島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所 ☎⑤0535
特定公共賃貸住宅・地域定住住宅
(旭・弥栄・三隅)
(中田工務店 ☎④1203)

相
談島根県ナースセンター
就業相談会移動ナースバンク

日時 2月14日(水)、3月13日(水)
午後1時～4時
場所 ハローワーク浜田
料金 無料
問合せ 島根県ナースセンター
☎0852②8510

中国税理士会浜田支部
相続税・贈与税の無料相談会

日時 2月22日(木)
午前10時～正午
午後1時～3時
場所 浜田まちづくりセンター
2階会議室

料金 無料
問合せ 中国税理士会浜田支部 斎藤さん
☎080・2936・6505

島根県労働委員会
労働相談会

日時 2月25日(日)
午前10時～午後3時
場所 益田合同庁舎（益田市）
料金 無料
相談員 弁護士、労働組合役員、会社経営者など
申込み 2月16日(金)までに島根県労働委員会へ
☎0852②5450

※ 令和6年度より、雲雀丘小学校、第四中学校は使用できません。

三隅地域

日時 2月2日(金) 午後7時～
場所 三隅支所3階集会所
対象の学校 三隅小、岡見小、三隅中

開放する施設

体育施設 小学校・中学校の体育館（一部校庭）
文化施設 三階小、長浜小、第三中

※ 各学校ごとに利用できる施設が異なります。

申込み・問合せ 文化スポーツ課 スポーツ振興係
☎⑤9721



資格・試験



自衛官など

一般幹部候補生（陸・海・空）
応募資格 26歳未満の人（22歳未満の人は大学卒業及び卒業見込みの人）・大学院修士学位取得者（見込み含む）は28歳未満の人

※ 年齢は、令和7年4月1日現在です
受付期間 3月1日(金)～
1次試験日 4月12日(金)
4月20日(土)
※ 飛行要員希望者は、4月20日(土)・21日(日)の2日間

試験会場 浜田城山ビル
試験科目 筆記試験
一般曹候補生（陸・海・空）
応募資格 18歳以上33歳未満の人（採用予定月の1日現在）

受付期間 3月1日(金)～
1次試験日 5月7日(火)
5月17日(金)～26日(日)のうち指定する1日

試験会場 受付時に通知
試験科目 筆記試験及び適正検査（ウェブ試験方式）
予備自衛官補
一般公募

応募資格 18歳以上34歳未満の人

有
料
広
告

広告募集 詳しくは市ホームページで

人（令和6年7月1日現在）

受付締切日 4月11日(木)（必着）
試験科目

①筆記試験・適性検査（ウェブ試験方式）
②口述試験・身体検査

試験日

①4月6日(土)～11日(木)のうち指定する1日
②4月13日(土)・14日(日)のうち指定する1日

試験会場

①受付時に通知
②陸上自衛隊出雲駐屯地（出雲市）

技能公募

応募資格 国家免許資格などを保有し、令和6年7月1日現在、18歳以上53歳から55歳未満の人（技能により年齢が異なります）

受付締切日 4月11日(木)（必着）
試験科目

①筆記試験（小論文）・適性検査（ウェブ試験方式）
②口述試験・身体検査

試験日

①4月6日(土)～11日(木)のうち指定する1日
②4月20日(土)・21日(日)のうち指定する1日

試験会場 受付時に通知
問合せ 自衛隊島根地方協力本部
☎0852②0015・
浜田出張所 ☎②1334

教室・講座



島根いのちの電話
相談員養成講座

第1課程（公開講座全15回）

日時 4月6日(出)～6月29日(出)
の第1・3・5土曜日
午後1時15分～4時30分
場所 いきいきプラザ島根（松江市）

※ オンライン受講可
定員 25人程度
料金 10000円
※ 全講座受講しない場合は要相談

第2課程（養成講座）

対象 第1課程を10回以上受講し、いのちの電話の活動に参加できる人

料金 10000円

（別途、テキスト代2000円程度、宿泊研修の費用が必要）
日時 7月～令和7年3月の毎週土曜日（第4土曜日を除く）

場所 いきいきプラザ島根（松江市）

※ オンライン受講不可
申込み 3月20日(祝)までに島根いのちの電話事務局へ
☎0852③5985

お出かけ



協働のまちづくりフォーラム

日時 2月4日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 島根県立大学交流センター（コンベンションホール）
内容 地区まちづくり推進委員会、はまだ協働学舎ファンタスの活動発表

料金 無料
問合せ 地域活動支援課地域活動支援係 ☎259201

認知症講演会

「認知症と伴に～あなたの備え・地域の備え～」活動発表

日時 2月4日(日)

午前10時～午後0時10分
場所 いわみーる401研修室
講師 山下祐佳里さん

活動発表者 チームSOS、オレンジカフェ、認知症初期集中支援チーム、RUN伴

料金 無料
問合せ 健康医療対策課高齢者福祉係 ☎259320

浜田城資料館企画展「浜田の城下と港」

日時 2月10日(出)～5月26日(日)
午前9時～午後5時
休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）及び祝日の翌日

料金 無料
問合せ 浜田城資料館 ☎287151

浜田地域環境サークル講演会
「食卓には地球を変える力がある」～今地球のために私たちができることは～

日時 2月17日(土)
午前10時～11時30分

場所 総合福祉センター
講師 浅津知子さん
定員 25人
料金 無料

申込み 2月13日(火)までに浜田地域環境サークル大橋さんへ
☎280635

第248回ふるさと歴史紀行
学習会「伊甘駅～長門国小川駅の駅路を考える」

日時 2月18日(日)
午前9時～正午

場所 長浜まちづくりセンター
料金 200円（資料代）
問合せ 下村さん 午後5時以降
☎090-7500-9637

第177回 石州刀剣会・鑑賞会

「鑑賞刀の時代や製作地域の見方」

日時 2月18日(日)

正午～午後4時

場所 サンマリン浜田和室

講師 中野宅吉さん

料金 3000円

申込み 中野宅吉さんへ
☎080-1922-3946

権利擁護セミナー

「意思決定支援」ってなに？

日時 2月22日(木)

①講師によるセミナー

午後1時～2時

②事例による演習

午後2時～3時30分（事業所など支援関係者のみ参加可）

講師 又村あおいさん（全国手をつなぐ育成会連合会常務理事兼事務局長）

場所 いわみーる401研修室
料金 無料

申込み 2月13日(火)までに申込専用フォーム又は浜田圏域自立支援協議会事務局へ
☎0855⑤7891



こちらからも
申し込みます

県立体育館 スポーツ講座

どの競技にも通じる！体の基礎を学ぼう

対象 小学4年生～中学生と保護者

日時 2月23日(祝)

午前10時～正午

場所 2階アリーナ・研修室

定員 40人（先着）

料金 無料

申込み 当日島根県立体育館へ
☎231201



こちらからも
申し込みます

体ばかりがフレイル予防体操

対象 20歳以上の人

日時 2月23日(祝)

午後1時30分～3時30分

場所 2階アリーナ

定員 40人（先着）

料金 無料



こちらからも
申し込みます

第30回記念大会
石見神楽を創り出したまち浜田
日本石見神楽大会

日時 2月25日(日) 午前9時～
場所 石央文化ホール
料金（前売）
小・中学生 1000円
（当日3000円増）
高校生以上 2000円
（当日5000円増）

問合せ 日本石見神楽大会実行委員会（浜田市観光協会内）
☎241085

合同企業説明会 inサポステ浜田

日時 2月27日(火) 午後1時30分～4時30分

場所 いわみーる401研修室
定員 30人（要事前予約）

料金 無料

申込み サポートステーション
浜田へ ☎226830

浜田まちセンフェスタ

日時 ①3月2日(出)

午前9時～午後5時

（縁の市午前10時～午後4時）

②3月3日(日)

午前9時～正午（作品展のみ）
場所 浜田まちづくりセンター

内容 作品展・健康チェック・縁の市（キッチンカー・飲食テント・バザー）

申込み 不要
問合せ 浜田まちづくりセンター ☎229358

石見海浜公園
ノルディックウォーキング体験会

年に一度の講師を招いての体験会
日時 3月10日(日)

午前10時～正午（小雨決行）

場所 石見海浜公園

定員 30人（先着）

料金 無料（ポールレンタルあり）

申込み 石見海浜公園予約センターへ ☎282231

スマホサロン

日時 毎週月曜日 午前10時～11時30分

場所 浜田市まちなか交流プラザ

講師 シニアネットはまだ

内容 スマホについての質問・相談受付

料金 無料

申込み 不要

問合せ 政策企画課地域情報係 ☎259200

石央文化ホールだより
☎222100

第3回石央文化ホール女子神楽同好会「舞姫社中」公演
しなやかにしてたおやかなる演舞

日時 3月17日(日)

午後1時30分～

演目 ①塵輪②恵比須③大蛇

場所 大ホール

料金 前売券一般 700円
（当日2000円増）

高校生以下 無料

プレイガイド

石央文化ホール、浜田市教育委員会文化スポーツ課、ラ・ペアーレ浜田、浜田市観光協会、石正美術館

特別企画展示・販売

・神楽関連の展示

・舞姫社中練習風景写真展示

・特産品、神楽グッズ・舞姫社中Tシャツ

アクアスから
☎283900 AQUAS

ペンギンパレード

日時 2月25日(日)までの土・日・祝日 午後0時30分～

※ 生物の体調などにより中止する場合があります。

場所 お弁当広場前

シロイルカトレーニング見学

日時 2月25日(日)までの土・日・祝日 午後1時45分～

集合場所 3階図書コーナー横

定員 50人

料金 1人3000円

※ 未就学児無料

※ 別途入館料が必要

申込み アクアスホームページからWebチケット購入

ゆったり親子の会
「アクアスでたからさがし」

対象 未就学児とその家族

日時 2月26日(月) 午前10時～

定員 10組（先着）

料金 150円（入館が必要）

申込み 当日9時より総合案内所で受付

グラントワだより
☎0856③1860 グラントワ Grand Toit

アマチュア・ミュージック・フェスティバル in 益田2024

日時 2月18日(日) 午後2時～

場所 小ホール

内容 地元石見のアマチュアミュージシャンたちが集うステージ公演

出演

鳩時計

久美かおる

Cool Mint

Louise

HardCaramel

ROB D N E S S

Fourteen Valve

明誠高校軽音楽部



料金 全席自由
一般 1000円
中学・高校生 500円
小学生以下 無料
山陰フィルハーモニー管弦楽団
第51回定期演奏会
日時 2月18日(日) 午後2時～
場所 大ホール
出演 道端大輝さん（指揮）、
首藤玲奈さん（ソプラノ）、
山陰フィルハーモニー管弦楽団
料金 全席自由
一般 1200円
高校生以下 700円
※（当日3000円増）
※ 未就学児入場不可
※ 無料託児サービスあり。
2月11日(祝)までに要申込み。

地域に愛される
ビールづくりを实践

地域政策学部地域づくりコースの学生9人がクラフトビールの開発・販売に取り組んでいます。

石見麦酒の協力のもと、2023年4月から「地域交流のきっかけになるクラフトビールづくり」をコンセプトに掲げて始まったプロジェクトが形になりました。

副原料には浜田市で採れたコメ、桃、塩、ハチミツなどを使用しています。また、学生自身が原価の計算やラベルデザインも担当し、クラフトビールの製造工程も体験しました。昨年10月末に試作品が完成し、試飲会とアンケートを実施しました。その結果を参考に、完成版に向

問合せ 財務課 ☎242218

島根県立大学
News vol.244
～海に見える丘から～
電話：0855-24-2200
ホームページ：http://www.u-shimane.ac.jp

「未来ゆめ基金」にご協力をお願いします

島根県立大学では、教育と学生支援の一層の充実を図るため、平成24年度に「島根県立大学未来ゆめ基金」を設置し、基金の趣旨に賛同いただける皆さんからの寄附を広く募集しています。この基金は、学生の海外研修に対する支援やボランティア活動などの地域貢献活動に対する支援、島根県内に就職を希望する学生に対する支援などに活用しています。

皆さんの温かいご支援をよろしく願います。

※ ホームページに詳細を掲載していますのでご覧ください。

問合せ 企画調整課 ☎242201

市民研究員について

市民研究員制度は旧北東アジア地域研究センター（NEARセンター）において、広く一般市民の参加を求めることにより、センターの研究活動の活性化並びに大学院教育の充実を図ることを目的として、2006年度に創設されました。

2023年度からは、浜田キャンパスの取組として、市民研究員は大学院生のみならず学部学生とも共同・協力して多様な活動ができるような、新たな制度に生まれ変わりました。

「大学院生と国際問題を研究したい」「学生と一緒に地域活性化の取組を研究したい」など本学の学術研究活動の発展に貢献する意欲のある人であればどなたでも、随時ご応募できます。関心のある人はホームページよりお申込みください。

問合せ 企画調整課 ☎242201

「KENDAI縁結びフォーラム」について

本学が取り組んでいる研究や学生の活動を知っていただくとともに、地域や各種団体との連携をより深めていくことを目的

問合せ 連携交流課 ☎249063

過去のKENDAI縁結びフォーラムの様子

問合せ 連携交流課 ☎249063

有料広告

広生募集 詳しくは市ホームページで

石正美術館

石正正 牡丹 1989年

白と赤の牡丹が並んで咲いている様子を見て、石本の頭の中に「輪舞」というオーストリアの映画の一場面が浮かびました。美しい花は、輪になったりS字型になったりして踊っている娘たち。左上の種子は、輪の外からその

石正美術館は、空調設備工事のため3月19日(火)まで休館します。

石正美術館の小さな牡丹園「華晴苑」では、毎年3月下旬から4月にかけて、牡丹の花が美しく咲きます。空調設備工事による臨時休館が終わる3月20日以降、石本正が思いを込めて描いた作品の鑑賞とあわせ、彼が愛した美しい牡丹の花を楽しむに、ぜひ石正美術館へお越しください。

石正美術館の小さな牡丹園「華晴苑」では、毎年3月下旬から4月にかけて、牡丹の花が美しく咲きます。空調設備工事による臨時休館が終わる3月20日以降、石本正が思いを込めて描いた作品の鑑賞とあわせ、彼が愛した美しい牡丹の花を楽しむに、ぜひ石正美術館へお越しください。

石正美術館は、空調設備工事のため3月19日(火)まで休館します。

石正美術館の小さな牡丹園「華晴苑」では、毎年3月下旬から4月にかけて、牡丹の花が美しく咲きます。空調設備工事による臨時休館が終わる3月20日以降、石本正が思いを込めて描いた作品の鑑賞とあわせ、彼が愛した美しい牡丹の花を楽しむに、ぜひ石正美術館へお越しください。

様子を見ている青年たちの頭の飾り、などと夢想しながら描き、この作品が完成しました。彼の作品には、本作のように見たものをそのまま描くだけではなく、夢や憧れをモチーフに重ねた楽しい作品が多く見られます。

石正美術館の小さな牡丹園「華晴苑」では、毎年3月下旬から4月にかけて、牡丹の花が美しく咲きます。空調設備工事による臨時休館が終わる3月20日以降、石本正が思いを込めて描いた作品の鑑賞とあわせ、彼が愛した美しい牡丹の花を楽しむに、ぜひ石正美術館へお越しください。

石正美術館は、空調設備工事のため3月19日(火)まで休館します。

石正美術館の小さな牡丹園「華晴苑」では、毎年3月下旬から4月にかけて、牡丹の花が美しく咲きます。空調設備工事による臨時休館が終わる3月20日以降、石本正が思いを込めて描いた作品の鑑賞とあわせ、彼が愛した美しい牡丹の花を楽しむに、ぜひ石正美術館へお越しください。

図書館情報

開館時間 2月の休館日

中央	☎240480	9:00～19:00	13日(火)・26日(月)
金城	☎421823	9:00～17:00	5日(月)・13日(火) 19日(月)・26日(月) 29日(内)
旭	☎451439		
弥栄	☎482258	10:00～19:00 (土日祝日は18:00まで)	
三隅	☎320338		

「子育てお楽しみ貸出セット」貸出はじめました

0歳から小学生までを対象に、年齢に合わせて図書館が選んだおすめの本5～7冊を1セットにしてバックに入れて貸し出します。

貸出期間 14日間

※ 貸出期間の延長はできません。

セット数 50セット

※ 各セットの内容は、図書館のホームページに掲載しています。

貸出について 1枚の利用者カードで同時に貸し出しているのは1セットです。1セットは貸出上限10点のうちの1点としてカウントします。中央図書館以外の図書館で借りる場合は、予約してください。

返却について 浜田市立図書館各館の窓口へ返却し

司書がすすめるこの一冊

「あの子はぼくのスーパーstar」

フラン・ピンタデラ文
ラクウェル・カタリーナ絵 評論社（Eノカタ）

マダーニくんはサッカーがもの凄く上手で皆のスーパーstar。でもサッカーシューズを持っていません。裸足なのです。仲間たちは彼がサッカーシューズを手に入れたら今よりもっとすごいプレーができるに違いないと期待します。

彼はずっとお金を貯めていて、試合の前日、買い物に行きます。でも彼はサッカーシューズではなく、仕事で試合を見に来ることができないママ

のために仕事用のミシンを買ったのでした。彼はママに自分のプレーを見てほしかったのです。

この物語のスーパーstarは彼だけでなく、彼の状況を蔑まず誇りに思う仲間たち、温かく見守る街の人々、彼を愛して仕事も頑張るママ、登場人物全ての人がそうなのではないかとも思い至ります。わずかなページ数で読者の感情を揺さぶり心を豊かにしてくれる絵本、その素晴らしさを改めて実感できる一冊です。ボローニャ国際絵本原画展エキシビジョン展示作品。

※ 返却BOXへの返却はご遠慮ください。

**第27回浜田こども
アンデパンダン展**

子どもたちが主役の展覧会「浜田こどもアンデパンダン展」。作品に優秀をつけることなく、子どもたちの表現をありのままに紹介する本展は、1997年より毎年開催しています。今年も地元浜田と海外の子どもたちからたくさん作品が寄せられました。

思いのままに手を動かして作った作品や、じっくりと時間をかけて丁寧に作った作品など、アイデアや工夫が詰まった個性あふれるものばかり…。子どもたちの豊かな想像力には、驚きと感動がいっぱいです。

また、作品に触れて遊ぶコーナーや、工作コーナーもありますので、みて、つくってアートを存分にお楽しみください。

会期 3月3日(日)まで
料金 一般 200円
高校・大学生 100円
小学・中学生 50円



ブータンの子どもの作品



ワールド★サロンの様子

**関連イベント
ワールド★サロン**

JICA青年海外協力隊の皆さんと一緒に、世界の絶景のパズルに挑戦しよう！世界の楽器や民族衣装の試着体験、ぬり絵もあるよ。

◎2月11日(祝) 午前10時～正午、午後1時～3時

場所 4階・展示室

※ 参加無料ですが、展覧会の観覧料が必要です。

《工作おかしやさん》
◎10日(土)・11日(祝)
参加費 300円

《木のビー玉迷路》
◎12日(祝)
参加費 300円

《紙皿で織るコースター》
◎17日(土)・18日(日)
参加費 100円

《おもちゃの木の椅子》
◎23日(祝)
参加費 300円

《ミニキャンバスに描こう》
◎24日(土)・25日(日)
参加費 200円



おもちゃの椅子の作品例



大きなコマの作品例

2月のイベント

■ホリデー創作活動
定員 各日先着30人
時間 午後1時～4時

※ いずれの活動も、当日午後1時から3時30分まで1階創作室で受付。

《大きなコマをつくろう》
◎3日(土)・4日(日)
参加費 200円

2月のイベント

ブータンに画材を送ろう！

こども美術館では、ブータンの美術教育を支援する活動を行っています。ブータンでは、授業で使用する筆や絵の具などの画材が不足しており、多くの子どもたちが満足に絵を描くことができない状況です。そこで、皆さんのご家庭に眠っている画材をブータンの子どもたちに届け、絵を描く喜びや楽しさを感じてもらいたいと考えています。皆さんからのご提供をお待ちしております。

■集めている画材

◎絵の具・クレヨン・色鉛筆
まだきれいに使える状態のもの。固まった絵の具や、小さくなったクレヨン・色鉛筆は不可。

◎筆・パレット
きれいに洗ったもの。

※ 水入れや絵の具セットの袋は集めません。

※ 画材の状態によっては、当館で処分する場合があります。



のちのちの子どもたちと画材

募集期間 3月24日(日)まで

■収集場所
浜田市世界こども美術館
各支所の教育委員会分室

今月の表紙



1月3日(水)、石炭文化ホールで令和6年二十歳の集いを開催しました。振袖やスーツに身を包んだ353人が参加し、同級生らと笑顔で喜びを分かち合いました。また、新たな節目として、家族への感謝の気持ちや、将来への抱負を語り、決意を新たにしました。

人口 (12月末現在)

	世帯	男	女	総数
浜田	18,898	17,698	19,291	36,989
金城	1,835	1,848	1,984	3,832
旭	1,262	1,232	1,219	2,451
弥栄	622	524	574	1,098
三隅	2,694	2,567	2,741	5,308
合計	25,311	23,869	25,809	49,678

(単位：人)



市長直行使(市政に関するご意見・ご提言)をお寄せください。市長直行使は、市ホームページの市長直行使入力フォーム、又は専用はがき(本庁・支所・まちづくりセンターなどに備付け)などをご利用ください。