

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田 ～豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切にすまち～



広報

はまだ

みんなの憧れ

三浦龍司選手と!!
浜田ジュニア陸上教室

3

No.275

令和6年

特集

雲雀丘小学校・第四中学校

大好きな学校にたくさんの方の**ありがとう**を



大好きな学校に

たくさんの方のありがとうを

3月末をもって雲雀丘小学校・第四中学校が閉校します。
雲雀丘小学校は明治時代に、第四中学校は昭和22年に開校して以来、輝かしい歴史と伝統を築き、地域とともに歩み、親しまれてきました。今年、それぞれの学校が、その長い歴史に幕を閉じます。

雲雀丘小学校



集合写真（雲雀丘小学校）



音楽祭演目発表会（雲雀丘小学校）

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 明治6年 | 学校創立（推定） |
| 19年 | 浜田簡易小学校・付属小学校、野原分教場・柳ヶ内分教場に改称 |
| 22年 | 黒川簡易小学校・付属小学校に改称 |
| 25年 | 石見村原井尋常高等小学校に改称 |
| 大正6年 | 石見村尋常高等小学校分教場に改称 |
| 8年 | 校舎新築 |
| 昭和8年 | 石見村原井尋常小学校に改称 |
| 15年 | 浜田市原井尋常小学校に改称 |
| 16年 | 浜田市立石見原井国民学校に改称 |
| 19年 | 浜田市立原井国民学校分教場に改称 |
| 21年 | 浜田市立石見原井国民学校に改称 |
| 22年 | 浜田市立石見原井小学校に改称 |
| 31年 | 浜田市立雲雀丘小学校に改称、新校舎（現在の校舎）新築移転 |
| 51年 | 開校100周年記念式典 |
| 平成18年 | 雲雀丘小学校開校五十周年記念事業 |
| 令和6年 | 閉校（閉校時児童数57人） |



運動会の様子

第四中学校

- | | |
|-------|------------------------------|
| 昭和22年 | 浜田市立美川中学校創設 |
| 25年 | 浜田市立第四中学校に改称 |
| 34年 | 職員室・特別教室完成 |
| 37年 | 屋内体育館新築 |
| 47年 | 災害により技術室・音楽室埋没、プレハブ教室（2教室）新築 |
| 平成4年 | 特別教室棟（音楽室・コンピュータ室）新築 |
| 令和6年 | 閉校（閉校時生徒数6人） |



昭和40年代の校舎



スケッチ会



運動会（第四中学校）

多くの思い出を刻み、それぞれの学校は閉校しますが、その歴史は地域の皆さんの心の中に生き続けていくことと思います。
子どもたちは、4月からそれぞれ新しい学校に通学しますが、閉校となった学校の歴史と伝統を受け継ぎ、新たな場所でも歴史と思い出をつくりていきます。



昭和30年代壮行式（第四中学校）

閉校式の日程
○3月17日（日） 第四中学校
○3月20日（祝） 雲雀丘小学校

各学校の統合先
○原井小学校（雲雀丘小学校）
○第三中学校（第四中学校）

問合せ 教育総務課総務企画係
☎2597000

※ 各学校の略年表は、それぞれの学校要覧を基に抜粋して掲載しています。

納め忘れはありませんか？

市税などを滞納すると法的措置を

皆さんが納めている市税・保険料・使用料・負担金などは、教育、福祉、公共施設の運営や整備、各種保険事業やサービスなどを実施し、市民全員が安心して快適な生活を送るために必要となる大切な財源です。市では、市税などを滞納している人や事業所に対して、各担当課が文書による通知や電話催告などにより納付をお願いしています。

納め忘れがないか確認し、納め忘れがある場合には、早めに納付をお願いします。
市税などは、24時間365日、全国のコンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。

講じることがあります

キャッシュレス決済が 利用できます

市税などのうち【市県民税（普通徴収）、軽自動車税（種別割）、固定資産税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、保育所保育料、放課後児童クラブ負担金、水道料金、下水道使用料】は、スマートフォンやタブレットを利用した、キャッシュレス決済で納付ができます。



市税などはこちらから見られます



水道料金・下水道使用料はこちらから見られます

納付に困ったときは…

病気や災害、失業、事業の廃止など、やむを得ない理由で一時的に市税などを納期内に納めることが困難な人は、納付の猶予や分割納付、減免などが受けられる場合があります。そのまま放置せず、市役所に来庁するか又は電話で担当課に、早めに相談してください。

安心・便利・確実な 口座振替をお勧めします

口座振替を申し込むと、指定した口座から自動的に納付されるため、納め忘れがありません。

また、納付のたびに市役所や金融機関の窓口に出向く必要がないため、大変便利です。

納付には、ぜひ口座振替を利用してください。

申込方法 預貯金口座を持っている取扱金融機関・ゆうちょ銀行（郵便局）の窓口で申し込んでください。

※ 申込用紙は、市内の金融機関・ゆうちょ銀行（郵便局）・市役所各担当課・各支所市民福祉課の窓口にあります。

※ 山陰合同銀行の口座をお持ちの場合、Web上で簡単に口座振替を申し込むことができますのでご利用ください。

申込みに必要なもの

①預貯金通帳 ②通帳の届出印
振替日 各納期の末日

申込期限 毎月、月末（ゆうちょ銀行は20日）までに申し込むと、翌月以降の納期分から引き落としになります。

※ 令和6年度第1期分から口座振替を開始・変更する場合は、次の期限までに申し込んでください。

固定資産税・軽自動車税（種別割）
4月19日（金）

市県民税（普通徴収）・国民健康保険料
5月20日（月）

納付期限を過ぎても納付がないと 滞納処分を行います

納付期限を過ぎても納付がないと、地方税法などの規定により督促状を送付します（督促手数料がかかります）。また、納期限の翌日から納付される日数に応じて延滞金がかかります。

令和4年度 滞納処分の状況	
財産の種類	差押件数
預貯金	351件
国税還付金	60件
生命保険	2件
給与	22件
不動産・自動車	6件
出資金	13件
その他の債権	9件
合計	463件

※ 差押件数は、差押時の税目ごとの差押延べ件数を表示

行政サービスなどの制限

●市税

入札への参加や、補助金の受給ができなくなるなど、行政サービスを制限することになります。

●国民健康保険料

保険証の代わりに、有効期間の短い「短期被保険者証」や、いったん医療費の全額を自己負担しなくてはならない「資格証明書」を交付することになります。

●後期高齢者医療保険料

保険証の代わりに、有効期間の短い「短期被保険者証」を交付することになります。

問合せ 税務課収納係
☎ 9240

●市営住宅等使用料

家賃を3か月以上滞納すると、住宅の明け渡しを請求される場合があります。

問合せ 建築住宅課住宅管理係
☎ 9630

●保育所保育料

督促手数料を加算して請求します。また、督促後、納付がない状態が続くと、財産の差押えなど、法律に基づく滞納処分を行うこととなります。

問合せ 子ども・子育て支援課保育所幼稚園係
☎ 9330

●水道料金

督促手数料を加算して請求します。また、督促後、納付がない場合は、給水を停止することになります。

問合せ 水道管理課料金係
☎ 9903

●介護保険料

介護サービス利用時の自己負担割合が3割又は4割に引き上げられ、高額介護サービス費や施設利用時の食費・居住費の軽減が適用されなくなるなど、未納の期間に応じて介護給付が制限されます。

また、督促後、納付がない状態が続くと、財産の差押えなど、法律に基づく滞納処分を行うこととなります。

問合せ 浜田地区広域行政組合介護保険課
☎ 1520

●下水道使用料 ●下水道事業 受益者負担金・分担金

督促手数料を加算して請求します。また、督促後、納付がない場合は、財産の差押えなど法律に基づく滞納処分を行うこととなります。

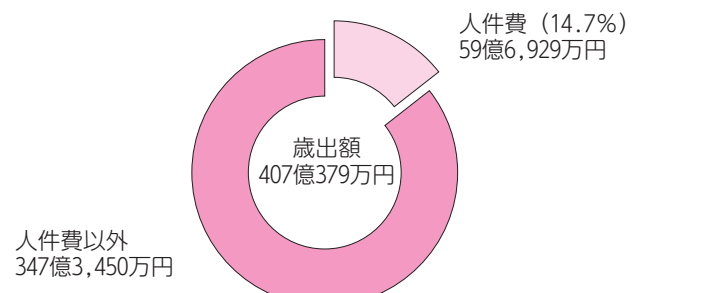
問合せ 水道管理課料金係
☎ 9903

令和5年度浜田市公売会 を開催しました

公売とは、市税などの滞納者から差押えた財産を入札方式により売却し、金銭に換え滞納している市税などに充てるものです。浜田市では令和5年度中に12件の滞納者宅などを搜索、46点の動産を差押え、公売しました。

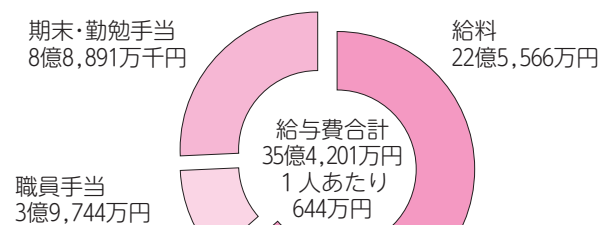


1 人件費の状況（令和4年度普通会計決算）



※ 人件費は特別職及び会計年度任用職員の給与・報酬を含みます。
(令和5年1月1日住民基本台帳人口：50,681人)

2 職員給与費の状況（令和5年度一般会計当初予算）



※ 職員手当には退職手当を含みません。
(令和5年4月1日一般会計予算人員：550人)

5 職員手当の状況（令和5年4月1日現在）

退職手当	区分	浜田市		国	
		自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.5869月分	同じ	
	勤続25年	28.0395月分	33.2708月分		
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
	最高限度額	47.709月分	47.709月分		
加算措置	定年前早期退職・早期勤奨 特例措置（2％～30％加算）		定年前早期退職特例措置 （2％～45％加算）		

期末・勤勉手当	区分	浜田市		国	
		期末	勤勉	期末	勤勉
	6月期	1.20月分	1.00月分	同じ	
	12月期	1.20月分	1.00月分		
	計	2.40月分	2.00月分		
加算措置	有（職制上の段階・職務の級等による加算措置5～15%）				

浜田市の内容(月額)		国	
配偶者	6,500円	同じ	
子	10,000円		
父母など	6,500円		
満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき加算	5,000円		

浜田市の内容(月額)		国	
交通機関利用者	最高支給限度額 55,000円	同じ	2km～60km以上の区分で2,000円～31,600円の範囲内で支給 (原動機付自転車及び自転車使用者は自動二輪車使用者と同様です)
自動車使用者	2km～54km以上 2,100円～29,500円		
自動二輪車使用者	2km～50km以上 1,400円～25,500円		

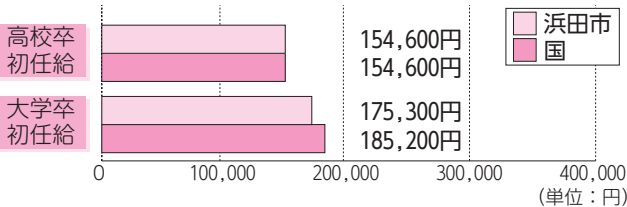
浜田市の内容(月額)		国	
借家・借問居住者	月額12,000円を超す家賃を支払っている人に対して月額27,000円を限度に支給	月額16,000円を超す家賃を支払っている人に対して月額28,000円を限度に支給	

浜田市の内容(月額)		国	
部長級	66,400円	俸給の特別調整額 (46,300円～139,300円)	
主管課長級	54,000円		
課長級	41,600円 (医師51,400円)		

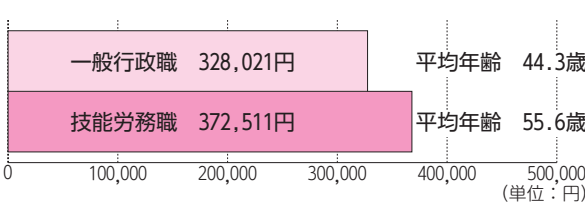
浜田市職員の給与などの状況は、市議会の審議をとおりて明らかにされていますが、市民の皆さんに給与などを知ってもらうために、そのあらましを公表します。

なお、詳細は、3月中に市ホームページに掲載しますので、併せてご覧ください。

3 一般行政職の初任給の状況(令和5年4月1日現在)



4 平均給料の状況（令和5年4月1日現在）



6 特別職の報酬などの状況（令和5年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	860,000円	(支給割合)
副市長	710,000円	6月期 1.60月
教育長	630,000円	12月期 1.60月
議長	450,000円	計 3.20月
副議長	380,000円	期末手当については、左記全区分に対して15%の加算措置あり
委員長	365,000円	
副委員長	357,500円	
議員	350,000円	

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 健康診断受診者数（令和4年度）

健康診断の種類	受診者数 (延べ人数)	健康診断の種類	受診者数 (延べ人数)
人間ドック	272	特殊 指曲がり症健診	4
定期健康診断	364	健診 VDT作業健診	0
採用時等健康診断	20	心理的な負担の程度を把握するための検査	579
会計年度任用職員健康診断	359	B型肝炎予防接種及び血液検査	9

(2) 公務災害の認定状況（令和4年度）

区分	認定件数
公務災害	8
通勤災害	0

(3) 職員互助会事業について（令和4年度）

会の名称	浜田市職員互助会
互助会に対する補助金などの額	3,800,867円
公費負担率(事務費などを含む)	34.5%
職員1人あたりの公費の補助金額(事務費などを含む)	6,096円
公費充当事業	健康増進事業
	文化講演助成事業

問合せ 人事課給与係 ☎25 9 1 3 1

引っ越したときは、速やかに届出をしてください

問合せ 総合窓口課住民異動係 ☎25 9 4 0 1
各支所市民福祉課

住所変更の形態	届出の種類	届出の時期
浜田市外から市内に引っ越したとき	転入届	引っ越した日から14日以内
浜田市内から市外へ引っ越すとき	転出届	新住所が決まったら速やかに
浜田市の中で引っ越したとき	転居届	引っ越した日から14日以内

※ 転入届の場合は、事前に前住所の市区町村役場へ転出届を行ってください。

届出先 総合窓口課及び各支所市民福祉課・地域行政窓口（長浜、周布、美川、大麻、国府、有福、杵束まちづくりセンター）

※ 地域行政窓口を利用する場合は、別途、総合窓口課又は各支所市民福祉課での手続が必要となる場合があります。

注意事項

- ・窓口では本人確認を行います。運転免許証など公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書を持参してください。
- ・健康保険証・年金手帳などについては、2点での確認となります。
- ・マイナンバーカード又は住民基本台帳カードをお持ちの方は必ず持参してください。

水道の使用開始・中止の手続はお早めに

毎年、3月から4月にかけては、転入・転出・転居が多く、当日、水道の使用開始又は中止の連絡をいただいても対応できない場合があります。

できるだけ手続を円滑に行うため、実際に水道を使用開始又は中止する日から3営業日前までに連絡をお願いします。受付は時間内に限りますので、忘れないよう手続してください。

※ 市ホームページでは24時間受け付けています。

連絡先 水道管理課料金係 ☎25 9 9 0 3

受付時間 月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分



市ホームページ
水道使用開始・中止の手続

平日窓口業務の延長と特別開設窓口を行います（本庁のみ）

平日延長窓口（月～金）

3月27日(水)～3月29日(金) 午後7時まで
4月1日(月)～4月3日(水) 午後7時まで

特別開設窓口

3月31日(日)・4月6日(土)
午前8時30分～午後0時30分

利用できる手続・問合せ

- ①住民異動届（転入・転出など）、印鑑登録、各種証明書の交付（住民票の写しなど）、マイナンバーカード関係（申請・交付など）
総合窓口課 総合窓口係 ☎25 9 4 0 0
住民異動係 ☎25 9 4 0 1
- ②国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療、子ども医療、国民年金の各種申請・届出
保険年金課 国保係 ☎25 9 4 1 0
医療年金係 ☎25 9 4 1 1
- ③保育所（園）入退所、児童手当、児童扶養手当、放課後児童クラブ入退会の各種申請・届出
子ども・子育て支援課
保育所幼稚園係 ☎25 9 3 3 0
子ども政策係 ☎25 9 3 3 1
子ども家庭相談係 ☎25 9 3 3 1
- ④水道の使用開始・中止に関する手続
水道管理課 料金係 ☎25 9 9 0 3

「くらしの情報広場」もご覧ください。

・ごみ処理場への直接搬入… P 17 ・飼い犬の手続… P 19 ・原付・軽自動車などの廃車手続… P 20

火災の概況



昨年は25件の火災が発生し、1人が負傷しました。火災件数は、前年に比べ8件減少し、建物火災は10件でした。

火災の原因としては、たき火、枯草・刈草焼きが13件で全体の約52%を占めています。たき火などを行うときは、風の強い日は避け、消火の準備をし、その場を離れず、終わったら必ず完全に消火しましょう。

また、火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を設置し、取付から10年を目途に機器の交換をお願いします。

火災の原因の多くは、火を取り扱う人の不注意によるものです。日頃から防火を心掛け、火の取扱いには十分注意しましょう。

休日・夜間の急な子どもの病気の対処は、**島根県子ども医療電話相談 (☎#8000)**へ
県内のどこからでもかけることができ、
小児科医師や看護師などから症状に応じた
適切な対処や受診する病院などのアドバイス
を受けることができます。

救急車の 出動件数



	救急出動件数 (件)	搬送人員 (人)
浜 田	2,216	2,010
金 城	303	279
旭	208	197
弥 栄	102	97
三 隅	438	403
管轄外	1	1
合 計	3,268	2,987

前年と比較すると、救急出動件数は214件、搬送人員は157人の増加となりました。

平均すると、1日に約9.0件の出動で、約8.2人が救急車で搬送されたこととなります。事故種別ごとに見ると、急病が2,197件と最も多く、救急出動件数の約7割を占めています。次いで一般負傷が582件、転院搬送が255件、交通事故が127件の順となっています。

問合せ 消防本部予防課予防係 ☎21167



「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

住宅防火 いのちを守る 10 のポイント

4 つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使う時は火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6 つの対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



問合せ 消防本部予防課予防係 ☎21167



令和5年度コミュニティ助成事業②



助成事業を活用し整備した通信機器

助成事業を活用し購入したカラー複合機



日脚町自治会では、宝くじの普及広報を目的として、その受託事業収入を財源に実施している(財)自治総合センターの令和5年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)により、カラー複合機の購入及び通信機器の整備を行いました。今後は、整備した備品を活用して、地域コミュニティの場の充実を図るとともに、地域の活動が一層活発になるよう取り組んでいきます。

問合せ
地域活動支援課地域活動支援係
☎29122



令和5年度コミュニティ助成事業①

相生2-1町内防災会は、令和5年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)により、防災倉庫、発電機、ガソリン携行缶、コードリールなどを購入しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、その受託事業収入を財源に(財)自治総合センターが実施しています。

今後は、整備した備品を活用して、地域防災力の向上につながるよう取り組んでいきます。

問合せ
防災安全課防災安全係 ☎29122



助成事業を活用し購入した防災用資器材

マイナンバーカードの 出張申請サポートを実施しています

個人宅や、地域団体などの会場に市職員が出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。

対象

浜田市に住民登録があり、初めて申請する人

必要書類

- ・本人確認書類（免許証・保険証など）
- ・通知カード又は個人番号通知書（持っている人）
- ・住民基本台帳カード（持っている人）

※ 詳しくは電話でお問い合わせください。

出張日時

平日：午前9時30分、午後1時30分、午後3時30分

申込み

総合窓口課に電話で申し込んでください。



問合せ 総合窓口課総合窓口係 ☎9400

新型コロナワクチン接種の無料期間は 今年度末までです ～接種を希望する人は早めの予約を！～

初回接種を終えた生後6か月以上の人を対象に行っている追加接種は令和5年度末までです。接種協力医療機関も少なくなっていますので、接種を希望する人は3月15日(金)までに予約してください。

期限 3月30日(土)まで（市内医療機関での最終日）

回数 追加接種では一人1回

※ 令和5年9月20日以降に1回接種で終了です。

予約先

- ・12歳以上 直接医療機関に予約
- ・11歳以下 市のワクチンコールセンター☎9250に予約（WEBでの予約は終了しました）
- ※ 浜田市に転入後一度も接種をしていない人は接種券発行の申請が必要です。

接種医療機関や接種について詳しいことは市ホームページをご覧ください。

<https://www.city.hamada.shimane.jp/www/genre/1622786565255/index.html>



市ホームページ
はこちらから
入れます

新型コロナワクチン接種証明書のコンビニ及び アプリでの発行サービスが停止されます

コンビニのキオスク端末と接種証明書アプリでの接種証明書の発行サービスが、今年度末で停止されます。接種証明アプリを利用して、令和6年3月31日(日)までにアプリ上の機能である「この証明書を画像として保存」をすることで、現在の接種証明書を保存しておくことができます。

※ アプリのインストールも今年度末までとなっています。

※ 市で発行している紙での接種証明書は令和6年度も継続します。

問合せ 新型コロナウイルスワクチン対策室 ☎9106

幼児通級教室「にこにこ」の利用幼児を募集します

幼児の個別の発達課題の改善及び克服を図ることを目的とし、市内の保育所（園）、認定こども園、幼稚園に在籍しながら通うことができます。なお、家庭で保育されている幼児も利用可能です。

実施場所

幼児通級教室 「にこにこ」(浜田市立浜田幼稚園内)
〒697-0062 浜田市熱田町820番地1

対象幼児

市内に住所を有し、発達に個別の課題がみられる満3歳から小学校就学前の幼児

- ・気持ちの切り替えがむずかしそう
- ・言葉が少なかったり、会話が続かなかったりする
- ・みんなと遊ばずに一人で遊ぶことが多い など

内容

週1回60分程度、保護者と一緒に通いながら、主に遊びを中心とした個別支援を行います。また、相談・支援も行っていますので、お気軽にご相談ください。

利用料 無料

定員 20人

利用方法

まずは幼児通級教室「にこにこ」又は在籍園にご相談ください。

※ 利用方法の詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページは
こちらからも入れます

問合せ

- ・幼児通級教室「にこにこ」
☎96221
- ・子ども・子育て支援課保育所幼稚園係
☎9330

病児・病後児保育室 「びいびくんのおへや」

病気や病気の回復期にあって、集団で過ごすことができない児童を、看護師や保育士が保護者に代わり看護・保育を行う「病児・病後児保育」を実施しています。

実施場所

病児・病後児保育室「びいびくんのおへや」
〒697-0026 浜田市田町757番地3

対象

市内に住所を有する生後8週間から小学校6年生までの児童

※ 市外在住でも、児童が市内の保育所（園）・小学校などに通所・通学している場合は利用できます。

利用できる日時

月～金曜日 午前8時～午後6時

休館日

土・日曜日、祝日、お盆、年末年始

利用料

1時間100円（1日最大1,000円）

※ 住民税非課税世帯の児童は無料

利用までの手続

年度ごとに事前登録が必要です。

登録申込書に必要事項を記入の上、本庁子ども・子育て支援課又は病児・病後児保育室「びいびくんのおへや」へ提出してください。

※ 登録申込書は市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページは
こちらからも入れます

利用方法

- ①病児・病後児保育室「びいびくんのおへや」へ電話で利用予約をする。
- ②かかりつけの病院で診療情報提供書を書いてもらう。
- ③利用許可申請書と診療情報提供書を病児・病後児保育室「びいびくんのおへや」へ提出する。

問合せ 登録に関すること

- ・子ども・子育て支援課保育所幼稚園係
☎9330
- ・各支所市民福祉課

予約・利用に関すること

- ・病児・病後児保育室
「びいびくんのおへや」
☎1122

3月1日から
市区町村の
窓口での

戸籍の証明書 の請求が 便利になります



戸籍証明書などの広域交付が始まります

3月1日から戸籍制度が変わり、本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍・除籍全部事項証明書（謄本）を請求できます。

※ 請求できるのは本人、配偶者、父母・祖父母など（直系尊属）、子・孫など（直系卑属）に限定されます。

ここが 便利に！ ①どこでも

本籍地が遠くにある人でも、最寄りの市区町村の窓口で請求できます。

ここが 便利に！ ②まとめて

取りたい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口でまとめて請求できます。



届書等情報内容証明書を請求できます

戸籍届出をした後、特別の事情がある場合に限り、本籍地のある市町村の窓口で届書等情報内容証明書を請求できます。

※ 請求できるのは本人・利害関係人に限定されます。

戸籍証明書等広域交付と届書等情報内容証明書の 注意点

- ・請求時には顔写真付きの本人確認書類の提示が必要です。
- ・郵送や委任状による代理人からの請求はできません。
- ・個人事項証明書（抄本）、附票、身分証明書等は引き続き本籍地のある市町村役場のみへの請求となります。
- ・コンピュータ化されていない戸籍の証明書は請求できません。
- ・本庁総合窓口課、各支所市民福祉課に請求できます。まちづくりセンター地域行政窓口での交付はできません。
- ・過去に遡っての請求は待ち時間がかなりかかることをご了承ください。来庁時間によっては翌日以降の交付となります。

戸籍届出時に戸籍証明書などの添付が不要になります

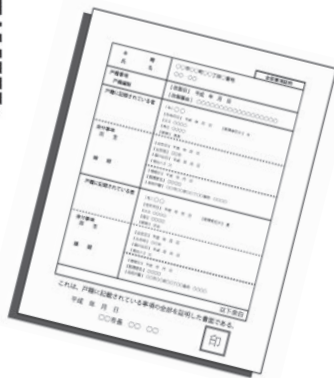
婚姻届や転籍届などを本籍地ではない市町村の窓口で届出をする場合、提出先の市町村の職員が戸籍システムで確認できますので、戸籍証明書などの添付が原則不要となります。

戸籍（除籍）電子証明書提供用識別符号の請求ができます

戸籍証明書などの代わりにオンラインなどで戸籍システムに戸籍（除籍）電子証明書提供用識別符号を請求することができるようになり、各種手続において戸籍証明書などの添付が不要となる予定です。



制度の詳細はこちらからも見られます



問合せ 総合窓口課総合窓口係
☎ 259400

避難行動要支援者名簿

災害時に避難が困難な人の支援に活用します

市では、高齢者や障がいのある人など、災害が起きた際に支援が必要となる人を掲載した**避難行動要支援者名簿**を作成しています。

この名簿は、平常時の見守り活動や災害時における安否確認・避難支援をするために、登録者本人の同意を得た上で地域の自主防災組織などに情報提供します。



対象となる人（避難行動要支援者）

- ①要介護認定3～5を受けている人
 - ②身体障害者手帳1・2級の交付を受けている人
 - ③療育手帳Aの交付を受けている人
 - ④精神障害者保健福祉手帳1・2級の交付を受けている人
 - ⑤浜田市災害時要援護者支援制度に登録済みの人
- ※ 介護施設や障がい者施設、病院・医院などに入所・入院中の人は除きます。
- ※ 対象者以外でも、支援が必要な人は名簿に掲載できます。希望する人は、お問い合わせください。

情報提供についての同意書を提出してください

新たに避難行動要支援者名簿に登録した人などへ、市から避難支援等関係者に情報を提供することについて、文書により意思確認を行います。

文書が届いた人は、「同意する」「同意しない」の意思表示をしていただき、返信用封筒で必ず提出してください。

※ 同意いただいた場合でも、災害の種類や規模、被災状況によっては、支援できない場合もあります。

避難支援等関係者に提供する名簿情報

- ①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤連絡先 など、避難支援などの実施に必要な情報

情報の提供先（避難支援等関係者）

情報提供に同意した人の名簿は、警察や消防のほか避難の支援や安否確認などを行う、お住まいの地区の次の組織（避難支援等関係者）などに提供します。

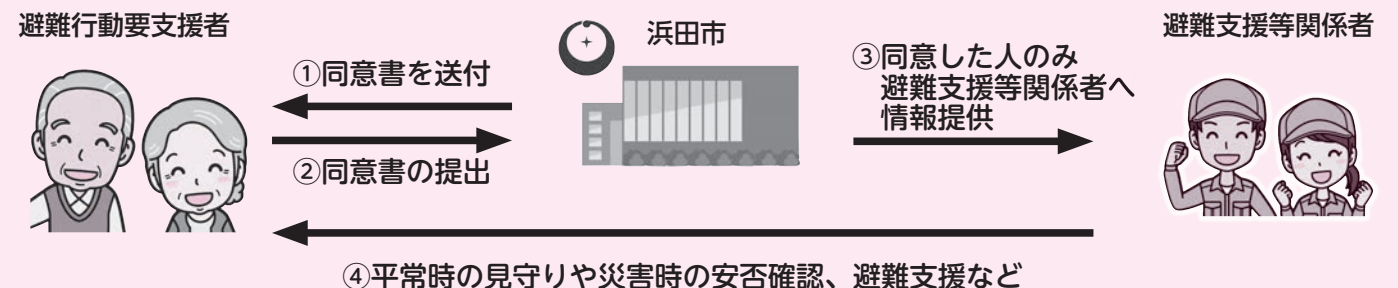
- 自主防災組織
 - 消防団
 - 民生委員・児童委員
 - 社会福祉協議会
 - 地区まちづくり推進委員会・自治会・町内会など
- ※ 地区まちづくり推進委員会・自治会・町内会などについては、市へ避難支援等関係者の届出を行っている団体にのみ名簿を渡します。協力いただける団体・組織はお問い合わせください。

情報提供した名簿の活用

避難支援等関係者への情報提供に同意した人の名簿は、災害時の避難支援活動、安否確認などのほか、平常時からの災害の備えとして、声かけや見守り活動に活用します。

また、各地域内の取組体制が整ったところから、対象者の訪問調査などを行い、個別の避難支援計画の作成に順次取り組みます。

名簿活用の流れ



申請・問合せ **名簿に関すること** 地域福祉課地域福祉係 ☎ 259300 **地域防災全般に関すること** 防災安全課防災安全係 ☎ 259122

防火・防災を強く誓う ～ 浜田市消防出初め式 ～

全地域

1月7日(日)、金城町「ふれあいジム・かなぎ」において、浜田市消防出初め式が開催されました。式典の最初に、消防殉職者及び令和6年能登半島地震で犠牲になられた方々に哀悼の意を表して、黙とうが捧げられました。その後、永年勤続団員に市長表彰・団長表彰の表彰状が授与されました。

式典終了後、各方面隊において恒例の消防パレード及び一斉放水が披露されました。



消防パレード



一斉放水（雲城駐在所前の浜田川）



一斉放水（天満橋上流の三隅川）

今年もいい字を書くぞ！ ～ 2024新春書初め会 ～

みすみ

1月5日(金)、新春書初め会が三保・三隅まちづくりセンターの2か所で行われ、83人が参加しました。これは、お正月の伝統行事に触れてもらおうと三保・三隅まちづくりセンターが毎年開催しているものです。

参加者は、地元の指導者にポイントを教わり、時間が許す限り熱心に筆を走らせました。書初めの後には、地域の人々が作った餅や雑煮などをみんなでおいしくいただきました。参加者は、「楽しかった。昨年よりも上手に書けた」と話していました。



真剣な表情で筆を走らせる参加者



久々の再会を喜ぶ参加者

あさひ

ふるさと旭で気持ち新たに！ ～ 令和6年旭の二十歳を祝う会 ～

1月3日(水)、旭地域で20歳を迎えた人を対象とした「令和6年旭の二十歳を祝う会」が和田まちづくりセンター体育館で開催されました。これは、旭地域の地区まちづくり推進委員会などで構成された実行委員会が毎年企画しているもので、今年は18人の参加がありました。

参加者は、近況報告や将来の目標を発表して、二十歳の決意を新たにし、これからの活躍を誓いました。

会場では、地域住民や保護者など大勢の人が、二十歳の門出を祝福し、参加者にエールを送っていました。

駅鈴の縁がつないだ ～ 子どもたちとしゃべる地球儀 ～

はまだ

昨年10月に、「駅鈴で結ぶ松阪市・浜田市・隠岐の島友好の会」の顧問である竹本博志さんから、市内小学校へしゃべる地球儀が寄贈されました。

石見小学校では、休み時間に地球儀が置いてある図書館に集まり、友達同士でクイズを出し合ったり、国歌を聴いたり、自主学習に役立てたりと様々な活用をしています。

児童たちは、「しゃべる地球儀にびっくりした」「知らないことをたくさん教えてくれる」などと笑顔で話し、楽しみながらこの地球儀を日頃の学習に役立てています。



しゃべる地球儀に盛り上がる児童



アプリの操作を学ぶ参加者

あさひ

地域SNSにチャレンジ ～ 島根県立大学生によるアプリ教室 ～

1月18日(木)、島根県立大学生によるアプリ教室が、坂本、今市、丸原の3会場で開催されました。

これは、今市地区の自治会「四つ葉振興会」が導入した、自治会からのお知らせなどの情報共有や住民同士のコミュニケーションができる「地域SNS」の利用を促進するために実施したもので、22人の参加がありました。

参加者は、アプリの操作方法を教わり、今市の情報を入手したり、掲示板に書き込んだりしました。また、「災害時の安否確認にも使えるので、ぜひ皆さんに広めたい」と話していました。

無病息災を願う地域の伝統行事 ～ とんど祭り ～

かなぎ

1月14日(日)、おぐに会館前グラウンドで「とんど祭り」が行われ、約50人が参加しました。これは、青少年健全育成事業の一環として、小国まちづくり委員会が企画したものです。

青空の広がる中、とんどの前でお祓いと祈願が行われ、その後、しめ飾りや縁起物、書初めなどを燃やしました。

参加者は、とんどで焼いた餅の入ったぜんざいや焼きみかんを食べて、地域の恒例行事を楽しむとともに、一年の無病息災を願いました。



餅を焼く参加者

やさか

地元食材の七草がゆで無病息災を願う ～ 七草がゆについて学ぶ ～

1月9日(火)、弥栄小学校で、七草がゆに関する体験授業が行われました。これは、春の七草を食べて一年間元気で過ごせるよう、浜田市食生活改善推進協議会弥栄支部が企画したものです。

食改推進委員からの「七草を言えますか？」という質問に、児童らは「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」と答えていました。

児童は、「あっさりしておいしい」「みんなで一年間健康に過ごしたい」と笑顔で七草がゆを頬張りながら話していました。



興味深そうに七草がゆを見つめる児童

くらしの 情報広場

安全安心

総合防災訓練を実施します

市では、令和6年度以降、総合防災訓練を6月第一日曜日の午前中に実施することとしています。

町内清掃などの行事を予定されている地域では、行事終了後に訓練に参加するなどご配慮いただき、地域防災力の向上にご協力をお願いします。

訓練日時

6月2日(日) 午前8時45分～

生活・環境

ご存知ですか 防火対象物使用開始届

浜田市火災予防条例により、建物(個人の住宅、長屋を除く)や建物の一部の使用を始める人は、使用を開始する7日前までに、防火対象物使用開始届出書を提出する必要があります。

届出の目的

建物の使用状況を把握し、防火管理や必要な消防設備などの適正設置を確認し、火災予防及び災害時の被害軽減を図るため
届出が必要な場合
 ・建物を新築したとき
 ・建物を増改築したとき
 ・建物の使用目的や入店するテナントを変更したとき

会場

町内回覧などによりお知らせします。

防災訓練の内容

災害発生直後を想定した避難訓練など
参加要領
 事前説明を行う予定です(町内回覧などによりお知らせします)。

問合せ

防災安全課防災安全係
 ☎9122

ごみ処理場を特別開場します

3月は引越しや大掃除で、一時的に多量のごみが出るものがあるため、次のとおり、ごみ処理場を特別開場します。
 ※ 産業廃棄物の搬入はできませんので、ご注意ください。



エコクリーンセンターの混雑状況はこちらから確認できます

ごみ処理場	直接搬入できるごみ	受入れ時間
エコクリーンセンター 江津市波子町 ☎0855③5081	燃やせるごみ 燃やせる粗大ごみ	3月24日(日) 午前9時～ 午後4時30分
浜田市不燃ごみ処理場 生湯町 ☎③3147	燃やせないごみ 燃やせない粗大ごみ 古紙(古紙置場へ) 無料	

※ 町内ごみステーションの収集はありません

問合せ

環境課廃棄物衛生係
 ☎9430

敬老福祉乗車券の有効期限は3月31日までです
 敬老福祉乗車券(青色、緑色)の有効期限は、3月31日(日)までです。
 期限を過ぎた敬老福祉乗車券は利用できませんので、今一度ご確認ください。
 また、敬老福祉乗車券の返金や交換はできませんので、期限までにご利用ください。
問合せ 地域活動支援課公共交通大学支援係
 ☎9201

広生募集中 詳しくは市ホームページで



市民新年賀会を開催し、大勢の市民の皆さんと新年を祝いました(1月4日)



浜田水産物地方卸売市場の初市の式に出席しました(1月6日)



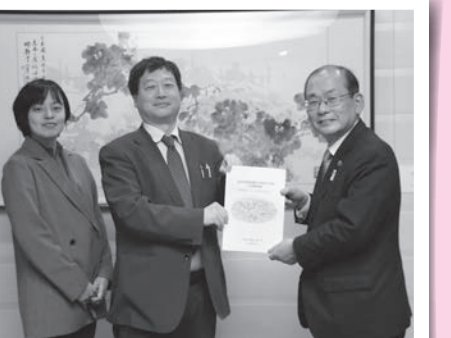
浜田市交通指導員年頭出動式を行いました(1月9日)



島根県市長会と島根県町村会共同で島根県に対して少子化対策及び子育て支援に係る要望活動を行いました(1月11日)



農林水産省でのオーガニックビレッジ全国集会に出席し、市の有機農業の取組について事例発表を行いました(1月15日)



浜田市地球温暖化対策実行計画策定委員会から実行計画「区域施策編」(案)の提出を受けました(1月17日)



在広島島根県人会新年会(広島市)に出席しました(1月19日)



浜田女性ネットワークから、保育所や幼稚園、図書館などに絵本の寄贈を受けました(1月22日)



島根県市長会会長として島根県スポーツ協会創立100周年記念式典に出席しました(1月22日)



港湾都市協議会副会長として自由民主党港湾議員連盟総会に出席し、副会長あいさつ、浜田市長としての意見発表を行いました(1月24日)



港湾都市協議会副会長として港湾都市協議会役員・幹事合同会議に出席し、令和6年度総会の開催地市長として挨拶しました(1月24日)



浜田市出身オリンピック選手の三浦龍司選手(順天堂大学)の表敬訪問を受けました(1月25日)

可燃ごみ排出はできるだけ
10月以降にお願いします

可燃ごみ焼却施設エコクリーンセンターでは、施設の延命化のため大規模工事を行っています。この期間中、長期間、焼却炉を停止して工事を行うため、ごみを施設外で処理する必要があります。保管できるもの・急を要さないごみ（布団、タンス、机、衣類など）については、可能な限り10月以降に排出してください。

また、工事期間中は工事関係車両により、これまで以上に混雑が予想されるので、少量の家庭ごみについては、通常の収集日に、ごみステーションへ出してください。

問合せ エコクリーンセンター
☎0855535081



コンビニでの証明書交付
を一時休止します

メンテナンス作業のため、次の期間はコンビニに設置してあるマルチコピー機からの証明書発行は利用できません。

利用できない日時

3月27日(水) 午後8時～
28日(木) 午前6時30分

問合せ 総合窓口課総合窓口係
☎9400

水道使用の用途を「共用」で契約している人へ

アパートなどの集合住宅で、水道メーターを2戸以上又は2か所以上で共用している場合、世帯数により料金を算定するため、世帯数の届出が必要です。世帯数の変更がある都度、電話で連絡をお願いします。

※ 用途については、検針時にお配りする「水道使用水量・料金等お知らせ票」に記載していますので、ご確認ください。

問合せ 水道管理課料金係
☎9903

環境コラム

「自然環境を守り活かすまち」のために 一人ひとりができることを考え、実践しましょう！

『みんなで作る 持続可能で元気な「はまだ」』を実現するためには、浜田市に暮らす子どもから高齢者まで全ての人々がまちづくりに参画し、市民・事業者・行政が一緒になって、ごみ問題の解決に向けた次の取組を行う必要があります。

※ 「自然環境を守り活かすまち」第2次浜田市総合振興計画より

①「もったいない」の精神を活かしたまちづくり

新しい資源の消費量を減らすため、再生利用が可能な生ごみや廃食油などリサイクルを心がけ、リサイクル商品や詰め替え商品を購入しましょう。

②4つのR（アール）で進めるごみ減量

4 R（リフューズ：ごみになるものは断る、リデュース：ごみを減らす、リユース：繰り返し使用する、リサイクル：再生して利用する）を積極的に取り組みましょう。



③廃棄物の適正な処理の推進

廃棄物の排出者（市民や事業者など）がきちんと責任を持ち、ごみの分別やごみ排出削減について、積極的に取り組みましょう。

問合せ 環境課廃棄物衛生係
☎9430

～ごみに関する便利な情報がたくさん！
よく分かる！簡単で便利！～
「HAMADAごみ分別アプリ」をぜひ
ダウンロードしてご活用ください。

「HAMADA ごみ分別アプリ」は
こちらからダウンロードできます



Android版



iOS版



空き家情報を提供してく
ださい

市では、使用予定のない「空き家」を探しています。

空き家バンクに登録して、空き家を有効活用しませんか。

空き家を所有している人、空き家を知っている人からの情報提供をお待ちしています。

※ 空き家バンク制度とは、使用予定のない空き家を登録し、ホームページなどでU・I・ターン希望者などに情報提供を行う制度です。



空き家バンク
ホームページは
こちらから入れます

問合せ 定住関係人口推進課移住定住係
☎9511

飼い犬の各種手続を
忘れずに

飼い犬には、狂犬病予防法で定められた様々な手続がありますので、忘れずに手続してください。

犬の登録

生後91日以上の犬を飼う場合は生涯1度の登録が義務付けられています。

飼い主は、犬を飼い始めた日から30日以内（生後90日以内の子犬は、生後90日経過以後30日以内）に申請してください。

登録手続

犬の登録申請書に必要事項を記入の上、申請してください。

※ 申請書は、環境課又は各支所市民福祉課にあります。

登録申請先

・環境課（東分庁舎2階）
・各支所市民福祉課

※ 市内の動物病院や市が毎年行う狂犬病予防集合注射の会場でも登録できます。

登録手数料

3000円

登録後、「鑑札」が交付されますので、必ず首輪に装着してください。

狂犬病予防注射

室内・室外飼育に関係なく、生後91日以上の犬を飼う場合は、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合注射会場又は動物病院で接種してく

ださい。市の集合注射日程については、広報はまだ4月号でお知らせします。

また、市外動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、注射済票を交付しますので、病院で発行された注射済証を持っ

て、環境課又は各支所市民福祉課へお越しください。

※ 接種時は注射代が別途必要

そのほかの届出

鑑札や注射済票を紛失・損傷したとき

再交付しますので、環境課又は各支所市民福祉課へお越しください。

再交付手数料

鑑札 1600円
注射済票 340円

※ 損傷した場合は、損傷した鑑札や注射済票もお持ちください。

飼い主が変わったとき

新しい飼い主の氏名・住所・連絡先を連絡してください。

市内で住所が変わったとき

新しい住所を連絡してください。

市外から転入したとき

以前お住まいの自治体で交付された「鑑札」を持って、環境課又は各支所市民福祉課へお越しください。

市外へ転出するとき

浜田市の「鑑札」を持って、

転出先の自治体で手続してください。

犬が死亡したとき

死亡したことを連絡してください。

マイクロチップの登録情報を変更するとき

飼い犬にマイクロチップが装着されている場合、住所変更や飼い主が変更になったときには、マイクロチップの登録情報の変更手続をしてください。

問合せ 環境課くらしと環境係
☎9420

市外にいても心は浜田とつながっていてほしい！春に浜田をはなれる皆さん登録をお願いします

浜田応援団

浜田を応援していただける人を、応援団員として市が登録する制度です。

登録要件

- ・市外に住んでいる人で、浜田に愛着があり、「てご(応援)」したい人

活動内容例

- ・市外イベントのスタッフ
- ・クラウドファンディングのお願い
- ・SNSでの発信・拡散 など

特典

- ・登録者には名刺を無料で交付します(100枚)。
- ・応援団同士の交流の場を提供します。
- ・萩・石見空港を利用し応援活動へ参加した場合、運賃助成が受けられます(往復6000円)。

登録方法

市ホームページの「登録フォーム」から必要事項を入力し、応募してください。



浜田応援団のホームページはこちらから入れます

健康・福祉

3月は自死対策強化月間です

自死は、失業、生活苦、身体疾患、過労、介護疲れ、育児疲れなど、様々な要因が重なり合った結果に追い込まれた末の死で、誰にでも起きる可能性があります。職場・地域・関係者などのネットワーク全体で、生きることへの支援に取り組みしましょう。

そして、誰もがゲートキーパー(悩んでいる人に気づいて声をかけ、話を聴き、必要な情報を伝えて相談機関につなげ、見守る人)となれるような、優しい浜田市にしていきたい。また、自死遺族は、家族の死による悲しみ・苦しみに加えて、周囲の言動により苦しみを受けることがあります。偏見や差別をなくし、遺族も支援しましょう。

24時間電話相談

よりそいホットライン(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)

☎0120・279・338
子供のSOSの相談窓口(文部科学省)

☎0120・0・78310

浜っ子LINEクラブ

毎月2、3回浜田市のイベント情報などを配信します。

配信内容

- ・県外イベントの情報
- ・浜田のニュース
- ・浜田にゆかりのある人のTV番組出演情報 など

使用方法

①LINE(株)が運営するコミュニケーションアプリ「LINE」をスマートフォンなどにインストールします。

②「浜っ子LINEクラブ」又は「浜田市 地域政策部」と検索し、友だちに追加することで、情報を受け取ることができます。



浜っ子LINEクラブの友だち追加はこちらからできます

問合せ

定住関係人口推進課係

☎29511

24時間チャット相談窓口
特定非営利活動法人あなたのいばしょ

https://talkme.jp



24時間チャット相談窓口はこちらから入れます

※ 浜田市は、遺族の心情に配慮をして、法律の名称や統計用語以外では「自殺」という言葉を使用せず、「自死」と表現しています。

問合せ 健康医療対策課健康づくり係

☎29311



産業・地域活性化

島根県最低賃金が改定されました

種別	時間額	効力発生日
島根県最低賃金	904円	令和5年10月6日
特定最低賃金	製鋼・製鋼圧延業、鉄素形材製造業	1,034円 令和5年12月2日
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,010円 令和5年12月9日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	929円 令和5年12月10日
	自動車・同附属品製造業	970円 令和5年12月15日
	百貨店、総合スーパー	905円 令和5年12月28日
	自動車(新車)小売業	960円 令和5年11月29日

問合せ

島根労働局賃金室

☎0852③1158

税務・納税

原動機付自転車・オートバイ・軽自動車などの廃車・譲渡手続はお済みですか

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税します。

4月2日以降に廃車・譲渡などの手続をした場合は、4月1日現在の所有者に1年分の税金がかかります。

廃車や譲渡などで車両を手放す際は、次の場所まで4月1日までに手続を済ませてください。

※ 軽自動車税(種別割)には自動車税(種別割)のような月割課税の制度はありません。

浜田市ナンバーの車両

手続に必要なもの

- ・ナンバープレート
- ・車体番号のわかるもの
- (自賠責保険証明書など)

島根ナンバーの車両

次の手続窓口又は販売店へ相談してください。

盗難などで車両が存在しない場合

場合

警察署へ盗難届を提出後、受理番号と提出日を控え、浜田市ナンバーの車両は、税務課又は各支所市民福祉課へ相談してください。島根ナンバーの車両は、右記の手続窓口へ相談してください。

問合せ

税務課税制係

☎29230

島根ナンバーの車両の手続窓口

車種	連絡先
四輪の軽自動車(乗用・貨物)	軽自動車検査協会島根事務所(松江市) ☎050-3816-3083(コールセンター)
二輪の軽自動車(126cc~250cc)	島根運輸支局 1階1番窓口(松江市) ☎050-5540-2071
二輪の小型自動車(251cc以上)	島根運輸支局(松江市) ☎050-5540-2071

3月各種がん検診の日程

- ・検診前の検温、体調確認のご協力をお願いします。
- ・マスクの着用は個人の判断となりますが、重症化リスクの高い人(高齢者、基礎疾患のある人、妊婦)に感染を広げないために、検診時のマスク着用についてご協力をお願いします。
- ・年度内に同じ検診を複数回受けた場合は、2回目以降全額自己負担となります。
- ・各がん検診には標準的な受診間隔があります。その間隔に当てはまらない場合、受診をお断りすることがあります。

乳がん検診(要予約)

対象 40歳以上の女性で、2年に1回の受診間隔の人

【検診車で受診する場合】

申込先 島根県環境保健公社
☎0570-085-1111(音声案内後③)

実施日	受付時間	会場
3月3日(日) 休日検診	9:00~11:30	浜田市役所
	13:00~15:00	

※ 次の人は、乳がん検診(マンモグラフィー検査)を受けられません。

- ・ペースメーカー装着者・妊娠中の人
- ・授乳中の人・豊胸手術実施者
- ・水頭症のためVPシャントをしている人
- ・乳房手術後1年以内の人・卒乳後6か月未満の人

問合せ

健康医療対策課健康づくり係 ☎29311

ベトナムのお正月「テト」



グエン ティ テウイ クイン

ベトナム国際交流員クインです。

昨年に続き今年も、ベトナムで家族と一緒に旧正月を過ごすことができませんでした。ホームシックになっている心を温めるため、ベトナムの旧正月について紹介します。

ベトナムのお正月は「テト」と呼ばれています。今年のテトの元日は2月10日です。テトは3日間あり、今年は10日から12日までで、テト休みは約1週間あります。ベトナム人はテト休みに何をしょう？

①日本と同じくテト前に大掃除

テトの3日間にゴミを出すことは、お金・よい運などを捨てると連想されるので、掃除は禁物です。テト前にきれいに掃除をしておかなければなりません。

②バイン・チュン（北部～中北部）／バイン・テット（中南部～南部）を作る

祖先にお供えする伝統的な料理で、もち米・緑豆・豚肉をバナナの葉で包み、6～8時間ほど茹でて作ります。冷蔵庫だと10日間保ちます。バイン・チュンは四角形、バイン・テットは丸くて細長い形をしています。



バイン・チュン



バイン・テット



ベトナムの書道
左：安康栄盛 右：謹賀新年

③ホア・ダオ（北部～中北部）／ホア・マイ（中南部～南部）の飾り花

テトに飾る花で、ホア・ダオがピンクの桃の花、ホア・マイが黄色の梅の花です。

④大晦日

ベトナムで大晦日といえば、花火を思い浮かべます。派手でカラフルな花火で新年を迎えるのは、最高の思い出になります。

⑤初詣

日本と同じように、一年の健康や幸せなどを祈るため、お寺に行き、おみくじを引きます。お寺では、伝統的な服装であるアオザイを着た女の子の姿を、多く見かけます。

⑥お年玉

一般的に働いている人は、子どもとお年寄りにお年玉を渡します。自分の子ども、兄弟や友達の子ども、父母、祖父母など幅広く、数百円から数千円程度渡すことが多です。

私は大学を卒業してからすぐ日本に来たので、一度もお年玉を渡したことがありません。来年こそは、絶対に渡したいと思います。

寒い日が続きますので、皆さんご自愛ください。

浜田市敬老入浴券 交付事業

敬老入浴券の有効期限は3月31日までです。

お手持ちの敬老入浴券がありましたら、早めに使用してください。

入浴券が利用できる施設

- ・国民宿舎千畳苑
- ・美又温泉国民保養センター
- ※ 家族湯を除く
- ・リフレパークきんたの里
- ・美又温泉会館
- ・子安華湯館
- ・美又温泉かめや旅館
- ・旭温泉あさひ荘
- ・有福温泉外湯（御前湯※ 家族湯を除く・さつき湯・やよい湯）

利用期限 3月31日（日）

そのほか

- ・同行する人が入浴する場合、本人と同様に敬老入浴券を1枚利用できます。
- ※ 1人に限ります。
- ・交付した入浴券の再発行や払い戻しはできません。

問合せ 健康医療対策課高齢者福祉係 ☎93320

保険・医療 年 金

子ども医療費受給資格証を送付します

新小学1年生・新中学1年生に資格証を送付します

未就学児用及び小学生用の子ども医療費受給資格証を持つている、今年4月に小学校に入学する人及び中学校に入学する人に対して、子ども医療費受給資格証を3月下旬に発送します。4月からは、新しい資格証で受診してください。

対象者

- ・平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
- ・平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
- ※ 資格証の内容に変更がある場合は、手続が必要です。手続の際は、子ども医療費受給資格証・対象者の健康保険証（保険証が変わった場合）を持参してください。

自己負担限度額

小学生の健康保険適用後の自己負担割合を3割から1割とします。中学生は3割のままです。1か月1医療機関あたり（内科・歯科別）の自己負担限度額は、次のとおりです。

教育・文化 スポーツ

スポーツ安全保険のご案内

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化活動・ボランティア活動団体が加入できる保険です。4人以上の団体・グループで加入してください。

対象となる事故

- ・団体・グループ活動中の事故・往復中の事故
- 保険期間 4月1日午前0時～令和7年3月31日午後12時
- ※ 保険の詳細、資料の請求はホームページをご覧ください。
<http://www.sportsanzen.org>
- ※ 加入手続は、インターネットのみでの受付となります。



スポーツ安全協会のホームページはこちらから入れます

申込み・問合せ

スポーツ安全協会島根県支部 ☎085225388

令和6年度坂根正弘奨学金の奨学生を募集します

浜田市出身の坂根正弘さん（嵯峨小松製作所顧問）からの寄附を原資とした、「坂根正弘奨学金」の令和6年度奨学生（第11期生）を募集します。

この奨学金制度は、優れた学力を有し、高い志を持つて大学で勉学に励もうとする学生に対して奨学金を給付することにより、将来の科学技術や医学の進歩、経済の発展などに貢献する人材を育成・支援することを目的としています。

対象 次の①～④の全てを満たす人

- ①3月31日において、浜田市の住民基本台帳に記録されている期間が通算して5年以上あること
- ②市内の高等学校を卒業し、奨学生認定時に大学1年次に在籍予定であること
- ③向学心に富み、品行が良好で、学業の成績が優秀であって、出身学校長の推薦を受けることができること
- ④保護者の令和4年中の収入又は所得が市の定める基準以下であること

募集人員 2人程度

支給金額 月額5万円又は4万円（大学キャンパス所在地により異なります）

支給期間 4月から在学する学校の最短期間（最終月まで）（最大4年間）

募集締切 3月29日（金）

※ 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

※ 前年度までと要件が変更になっているので、注意してください。

問合せ 地域活動支援課公共交通大学支援係 ☎9201

広告募集 詳しくはホームページで

まちかど 伝言板

募 集



市営・県営住宅の 入居者募集

**抽選により入居を決定する住宅
(市営)**

募集住宅については申込受付期間中にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
申込期間 3月15日(金)～29日(金)
抽選日 4月下旬
入居予定 5月中旬
**抽選により入居を決定する住宅
(県営)**
県営住宅の入居者を募集します。
募集団地 浜田中央団地(新築)

教室・講座



ラ・ペアーレ浜田 春の体験会・前期講座

①春の体験会
日時 3月4日(月)～4月1日(月)
②前期講座
日時 4月～9月
※ 内容・料金など、詳細は館内掲示やホームページなどでご確認ください。
申込み ラ・ペアーレ浜田へ
☎②1035

県立体育館 前期スポーツ教室

日時 4月上旬～9月中旬
参加申込期間 3月10日(日)まで
抽選・結果発表
3月12日(火) 午前11時30分
※ 抽選結果など詳細は館内掲示やホームページをご覧ください。
料金
幼・小・中・高校生 2500円
大学生 4200円
一般 5200円
トランポリン(親子) 6200円
体操競技クラブ 4000円

申込受付 3月15日(金)～29日(金)
(必着)
抽選日 4月下旬
入居予定 6月上旬
問合せ 島根県住宅供給公社
浜田住宅管理事務所
☎⑤0535

先着順で入居を決定する住宅 (公営住宅ほか)

募集住宅についてはお問い合わせさせていただくか、ホームページをご覧ください。
申込受付 随時。ただし、新規に募集する住宅は3月11日(月)以降。

問合せ

公営住宅(浜田・金城・旭・三隅)

特定公共賃貸住宅(金城)

島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所 ☎⑤0535

特定公共賃貸住宅・地域定住住宅

(旭・弥栄・三隅)

(株)中田工務店 ☎④1203

石州浜つ子春まつり 大名行列など参加者・ ボランティアスタッフ募集

2024石州浜つ子春まつり
日時 4月29日(祝)
午前11時～午後4時
場所 栄町・新町・紺屋町・牛市町・朝日町・銀天街
内容 パレード・大名行列、イベントスペース「楽市」(出店・ステージパフォーマンスなど)

大名行列など参加者募集

①パレード(ダンスチーム・音楽隊・PR隊など)
②大名行列(腰元・供侍など)
③やつこ隊(事前練習への参加が必要)

ボランティアスタッフ募集

対象 高校生以上
業務内容 パレードの随伴、休憩所の運営など
申込み 3月15日(金)までに参加申込書を浜田市観光協会へ
☎④1085
※ 開催概要や募集内容は変更する場合があります。

シルバー人材センター会員募集 あなたの豊かな経験と知識を活用してみませんか

対象 市内在住で60歳以上の入会説明会日時
毎月20日 午後1時30分
(休日の場合は翌営業日)
内容 除草・清掃・剪定・家事手伝い・会社などへの派遣就業など
入会金 年会費あり
問合せ 浜田市シルバー人材センター ☎③4680

相 談



石見法律相談センター 一斉相談会

日時 3月15日(金) 午前10時～正午・午後1時～4時
場所 石見法律相談センター
料金 無料(3回目以降の継続相談から有料)
申込み 石見法律相談センターへ
☎②4514

資格・試験



国税専門官募集

受験資格
・平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
・平成15年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人
①大学を卒業した人及び令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人
②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人
受験申込方法 インターネット
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

しまね企業ガイダンス (合同企業説明会)

内容 企業説明(約200社)、グループ面接体験など
対象 令和7年3月大学などを卒業予定の学生、既卒3年以上の人、県内就職希望者
日時 3月2日(土)
午前11時30分～午後5時45分
場所 くまびきメッセ松江市)
応募方法 要事前申込み(当日参加も可)
問合せ ジョブカフェしまね
☎0120⑥4510



こちらから
申し込みます

難病患者・家族交流会 「ほほえみサロン」

日時 3月4日(月)
午後1時30分～3時
対象 難病患者及びその家族
場所 浜田保健所 多目的室
料金 無料
申込み 不要
問合せ 浜田保健所医事・難病支援課 ☎⑤5554



受験申込は
こちらから
入れます

受験受付期間

2月22日(木)～3月25日(月)
※ 3月25日(月)までに申込データを受信完了したものに限り
一次試験 5月26日(日)
問合せ 広島国税局人事第二課
試験研修係
☎082・221・9211
浜田税務署総務課
☎②0361

※ 受験案内・パンフレットの請求など、詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。



国税庁ホーム
ページはこちら
から入れます

ひきこもり相談支援

対象 おおむね40～64歳の当事者とその家族
当事者会
日時 3月6日(水)、3月21日(木)
午後2時～3時30分
場所 総合福祉センター
料金 無料
家族会
日時 3月11日(月)、3月25日(月)
午後2時～3時30分
場所 総合福祉センター
料金 無料
呼吸法(ヨガ)体験会
日時 3月27日(水)
午後3時30分～(1時間程度)
場所 総合福祉センター 2階和室
料金 無料
※ 動きやすい服装・バスタオル・飲料を持参してください。
※ 体験会後の相談可
相談
日時 月曜日～金曜日(祝祭日を除く) 午前9時～午後5時
※ いずれも事前申込みが必要
問合せ 浜田市社会福祉協議会
ひきこもり相談専用電話
☎070・2687・7070

大切な人を自死により
亡くされたあなたへ
しまね分かち合いの会・虹

日時 3月9日(出)
①分かち合いのつどい
午後2時～3時30分
※ 遺族のみ参加可(予約不要)
②J交流会(茶話会)
午後3時30分～5時
※ 遺族以外も参加可(要予約)
場所 総合福祉センター
問合せ しまね分かち合いの会
・虹 事務局
☎090-469215960

誰にでも優しい浜田市に
いのちも優しいさも受けとめて
ゲートキーパー研修会
日時 3月10日(日)
午前10時～11時30分
場所 総合福祉センター会議室
内容 ゲートキーパーの役割、
悩んでいる人への声のかけ方、
傾聴の体験、活動紹介など
料金 無料
申込み・問合せ 健康医療対策
課健康づくり係へ
☎259311

大平桜まつり
日時 3月24日(日)
午前10時～午後4時
場所 大平桜周辺
問合せ 浜田市観光協会
☎241085
※ ライトアップ
3月16日(土)～31日(日)
午後7時～10時
※ 開花状況により前後する場
合があります

第249回ふるさと歴史紀行
温泉津町福光を歩き不言城
へ登る
日時 3月31日(日)(雨天中止)
午前8時30分～午後0時30分
場所 道の駅サンピコごうつ
前に集合し移動(杖が必要)
料金 200円(資料代)
問合せ 下村さん(午後5時以降)
☎090-7500-9637
非常時への備えの会
避難所運営(HUG)を学
びませんか
日時 3月31日(日)
午後1時～3時
場所 末日聖徒イエス・キリス
ト教会(浅井町1580龍河
ビル6階)

「中国寧夏&フコの実」
交流会 in 浜田

日時 3月10日(日)
午後1時30分～3時
場所 総合福祉センター
料金 無料
申込み 3月6日(木)までに申込
フォームから
問合せ 定住関係人口推進課関
係人口係 ☎259511
こちらから
申し込みます

島根県立大学学生研究奨励事業
成果報告発表会
日時 3月15日(金)
午後1時30分～
場所 島根県立大学交流セン
ターコンベンションホール
内容 学生の研究発表、最優秀
賞などの表彰式
問合せ 地域活動支援課公共交
通大学支援係 ☎259201

定員 20人(要予約)
料金 無料
申込み 3月25日(月)までに平野
さんへ
☎090-2293-4059
石見海浜公園
遊春祭～海水浴だけじゃ
ないのよ～
つつじでお花見
日時 4月14日(日)(雨天中止)
午前11時～
・お茶・団子・おむすびの店
・特製弁当注文可(要予約 4
月6日(土)までに石見海浜公園
予約センターへ電話で予約し
てください)

貝殻アートを作ろう
日時 4月14日(日)(雨天中止)
午前10時～正午
定員 20人
料金 500円
オートキャンプ場・ケビン村の
デイキャンプ無料解放
日時 4月14日(日)(雨天中止)
午前9時～午後3時
場所 BBQをしてみませんか
※ 詳しくはホームページをご
覧ください。
ホームぺージ
はこちらかも
入れます

石央文化ホール
浜田少年少女合唱団体験会

対象 新小学1年生～新中学3年生
日時 ①3月16日(出)
②3月23日(出)
③3月30日(出)
④4月6日(出)
⑤4月14日(出)
全て午前10時～11時
場所 ハマイロ
料金 無料
申込み 参加申込フォームから
問合せ 石央文化ホール浜田少
年少女合唱団 寺井さん
☎090-6831-3022

第15回神楽の里
かなぎ共演大会
日時 3月17日(日)
午前9時30分～午後3時40分
場所 ふれあいジム・かなぎ
料金 大人 前売り 1500円
※ 当日は500円増
小学生以下 無料
問合せ 浜田市観光協会
☎241085

石見海浜公園
ノルディックウォーキング
日時 4月16日(火)(小雨決行)
午前10時～正午
※ 今月より毎月第3火曜日に
変更
場所 石見海浜公園
定員 10人(先着)
料金 無料
申込み 石見海浜公園予約セン
ターへ ☎282231

問合せ 石見海浜公園予約セン
ター ☎282231

石見海浜公園
アクアスから
☎283900 AQUAS
3月20日(祝)～4月8日(月)は毎日
開館 春休みはアクアスへ
春の特別展
「どんぶらこ～しまねに流れ着
いた生き物たち～」
期間 3月2日(土)～5月13日(月)
場所 3階特別展示室
ゆったり親子の会～いつも快適
アクアスで 親子でのんびり特
別体験～
「卵の殻でイースターエッグづ
くり」
日時 3月11日(月) 午前10時～
料金 50円(入館料が必要)
対象 未就学児とご家族

第178回
石州刀剣会鑑賞会

日時 3月17日(日)
正午～午後4時
場所 サンマリン浜田和室
講師 中原信夫さん
料金 3000円
問合せ 中野宅吉さん
☎080-192213946

スプリングコンサート
～てんと虫飾り作りと
春の歌のコンサート～

日時 3月21日(木)
午後6時50分～
場所 浜田まちづくりセンター
料金 500円
問合せ 石見音楽文化振興会
☎090-3088-0333

SDGs
ボランティア海岸清掃

日時 3月23日(土)(小雨決行)
午前7時30分(1時間程度)
集合場所 豊ヶ浦入口
清掃場所 豊ヶ浦一帯
問合せ 全国豊かな海づくり大
会をサポートする市民100
0人の会 牛尾さん
☎090-8244-9429

定員 10組(先着)
申込み 当日午前9時から1階
総合案内所で

グラントワだより
☎085631860 グラントワ
Grand Toit

島根邦楽集団 第18回定期演奏
会
日時 3月3日(日)
午後1時30分～
場所 グラントワ小ホール
内容 流派・年齢・性別を超え
て結成された島根邦楽集団の
定期演奏会
出演 島根邦楽集団、ジュニア
邦楽塾生
ゲスト 尺八四重奏団「破竹」
料金 全席自由
一般 前売り 2000円
※ 当日は500円増
高校生以下 500円
※ 未就学児入場不可
※ 無料託児サービスあり。2
月25日(日)までに要申込み
グラントワ弦楽合奏団 第11回
定期演奏会
日時 3月10日(日) 午後2時～
場所 グラントワ小ホール
内容 グラントワを拠点に活動
を続けている島根県唯一の弦
楽合奏団の定期講演会
出演 グラントワ弦楽合奏団
ゲスト Mizuhos strings
(M響)

有 料 広 告

広告募集中 詳しくは市ホームページで

料金 全席自由
一般 前売り 1000円
※ 当日は500円増
高校生以下 無料
※ 未就学児入場不可
※ 無料託児サービスあり。3
月3日(日)までに要申込み



広告募集中 詳しくは市ホームページで

月刊！vol.327 こども美術館

浜田市世界こども美術館
浜田市野原町859-1 (県立大学となり)
■開館時間…午前9時30分～午後5時
■電話…0855-23-8451
■ホームページ…https://www.hamada-kodomo-art.com

展示替 4日(月)～8日(金)
休館日 (月曜日) 11日・18日・25日
振替休 21日(休)

「ひらめき美術展」開催！

3月9日(出)から、アートで脳トレ「ひらめき美術展」がはじまります。この展覧会は、クイズ形式のミッションに挑戦しながら、浜田市世界こども美術館の収蔵作品を鑑賞していくユニークな企画展です。

「謎解きゾーン」と「脳トレゾーン」のそれぞれで出題される指令に挑みながら、アートの親しむことができます。指令を解くには、作品を見る観察力、ひらめきと発想力、そしてアートをを楽しむ心が必要です！

謎解きと脳トレが合体した展覧会。お子様から大人まで幅広い世代の人々に楽しんでいただける内容です。お誘いあわせの上、ぜひご来館ください。

会期 5月26日(日)まで
料金 大学生以上 400円
小・中・高校生 300円

3月のイベント

■ホリデー創作活動
定員 30人
時間 午後1時～4時
※ 参加受付は、当日1階・創作室で午後3時30分まで。材料がなくなり次第、受付を終了します。

《ネバネバモンスター》
◎2日(出)・3日(日)
参加費 100円

《スポンジマグネット》
◎9日(出)・10日(日)
参加費 100円

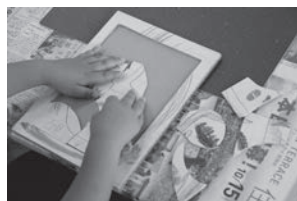
《新聞紙とテープでつくろう》
◎16日(出)・17日(日)・20日(祝)
参加費 200円

《木のバラバラパズル》
◎23日(出)・24日(日)
参加費 300円

《動物キャンドル》
◎30日(出)・31日(日)
参加費 300円



新聞紙とテープでつくろう作品例



木のバラバラパズル作品例

SEKISHO ART MUSEUM

石正美術館

開館時間 9:00～17:00
休館日 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始・展示替え期間 (括弧は20人以上の団体)
観覧料 一般 600円 (500円)
高大生 300円 (240円)
小中生 200円 (160円)
※ 展覧会によって異なります

浜田市立 石正美術館
〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場 589
TEL 0855-32-4388 FAX 0855-32-4389

※ 設備工事休館 3月19日(火)まで

展覧会のお知らせ

会期 3月20日(祝)～5月26日(日)
「石本正記念展示室」
企画展「石本正 おんなの美」



石本正《舞妓姉妹》1986年

生涯をかけて女性美を追求した石本正。その美のこだわりは作品の随所にうかがえます。

本展では、若い頃から晩年までの女性表現の移り変わりを展覧するとともに、構図やしぐさによって生まれる美しさに着目した作品など約50点を一挙公開します。

企画展示室

平坂常弘展「石見野 いろいろあるもの」

浜田市立石正美術館 前館長・平坂常弘の個展を開催します。

平坂は1955年に浜田市三隅町に生まれ、絵を志して多摩美術大学に進学。教授の日本画家・加山又造に強い刺激を受けつつ充実した学生時代を過ごしました。卒業後は故郷に戻って家業を継ぎ、仕事をしながら絵を描き続けました。

2001年、石正美術館の開館とともに館長に就任、同郷の大先輩でもある日本画家・石本正と出会います。以後、石本の絵に対する深い思いに寄り添いながら、当館の運営に20年間携わりました。全ての根底にあったのは、故郷を誇りに思っ心でした。

本展では、幼少期から現在に至るまで、彼が心を込めて描いてきた日本画作品など約40点を一堂にご紹介します。一人の絵描きが、故郷や石正美術館に向けてきた思いを、作品と共にご覧ください。

「ギャラリー」(観覧無料)

干支展「2024 辰」

会期 3月20日(祝)～31日(日)

設備不良による停電のため延期となっていた干支展を開催します。

絵画や陶芸、写真などジャンルの垣根を越えて個性豊かに表現された作品の数々をお楽しみください。



和田頼孝
《龍虎緯四季山水図屏風》
(三浦博文氏所蔵)

島根県立大学 News vol.245

～海に見える丘から～

電話：0855-24-2200
ホームページ：http://www.u-shimane.ac.jp

令和5年度の優秀卒業研究が決定しました

本学では、毎年優秀な卒業研究を選出し、学修成果の公表として発表会を開催しています。令和5年度は、約210本の卒業研究の中から10本が優秀研究に選ばれました。

【受賞者・研究題目】(50音順)

・池田裕樹「島根県・パトナーシップ宣誓制度導入プロセスの分析」
・LGBTQ+当事者・行政・議員・首長を中心としたハイブリット型政策過程に着目して」
・川井幸也「日本人アスリートと誕生月の関係―早生まれは不利なのか―」

・小西風雅「島根県西部地方における子ども食堂に関する研究」

・杉原拓樹「カーボンニュートラル実現への地域での木質バイオマス発電の可能性」

・杉山楓佳「LGBTに関するメディアの影響」

・太歳春花「日本軍「慰安婦」問題をめぐる当事者視角の意義―日本の対応や風潮への省察を通じて―」

・中野愛翔「島根県東部地方における若者の神楽への関心向上に向けた方策」
・飯南町における中長期的に見た後継者確保の観点から」

・長井真愛「現代を生きる台湾人のジェンダー観」

・原遼真「ライドシェア導入による中山間地域の交通空白状況の解決」

・牧野高憲「文化財保護と郷土教育を両立させる文化財フォトラリーの提案」



マスコットキャラクター「オロリン」

問合せ 企画調整課

☎2422001

読書ノートマラソン

令和5年5月～11月の期間に、3キャンパス図書館合同で「読書ノートマラソン」を開催しました。

期間内に読んだ図書感想を読書ノートに記録し、たくさん読んだ学生を表彰、図書券を贈呈する企画です。今年は、より多くの学生に楽しんでもらえるよう、スタンブラリーの要素も取り入れ実施したところ、232人が参加し、66人からノートの提出がありました。

結果は、1位が212冊を読んだ松江キャンパスの学生でした。浜田キャンパスからは、2位の172冊を読んだ学生と、感動を与える感想を書いた学生1人を司書賞として表彰しました。



表彰を受けた学生

来年度も、3キャンパス図書館合同の一大企画として実施し、図書に親しむ機会を増やしていきたいと思っています。

問合せ 図書情報課

☎2422004

有料広告

広告募集 詳しくは市ホームページで



交流会の様子

「子ども読書会」
小学校3〜6年生を対象に市内4会場において月1回「子ども読書会」を開催しています。合同で開催する交流会やおたのしみ会もあります。
4月に各学校を通じてお知らせしますので、ぜひご参加ください。



1月のテーマは「たつ お正月」でした

図書館情報

開館時間 3月の休館日

中央	☎ 220480	9:00〜19:00	11日(月)・25日(月)
金城	☎ 421823	9:00〜17:00	4日(月)・11日(月) 18日(月)・25日(月)
旭	☎ 451439		
弥栄	☎ 482258	10:00〜19:00 (土日祝日は18:00まで)	
三隅	☎ 320338		

おはなしのへや展示

中央図書館では、毎月その月にあったテーマを決めて絵本を選書し展示しています。

ボランティアの人が作製してくださったテーマにあわせたすてきな飾りも一緒に展示しています。

お子さんとどんな本を読もうかなと迷ったときに、ぜひのぞいてみてください。
今月のテーマは「たまご」です。

貸出ベスト10 (令和6年1月期)

順位	タイトル	著者
1	あなたが誰かを殺した	東野 圭吾
2	椿ノ恋文	小川 糸
3	星を編む	凧良 ゆう
4	黄色い家	川上 未映子
5	しろがねの葉	千早 茜
6	汝、星のごとく	凧良 ゆう
7	リカバリー・カバヒコ	青山 美智子
8	商い同心	梶 よう子
9	ある閉ざされた雪の山荘で	東野 圭吾
10	オール・ノット	柚木 麻子

転居・転出する際は

図書館利用者登録の変更も忘れずに
進学や転勤などにより転居、転出する場合は、図書館にも住所や連絡先などの変更の届出をお願いします。

「図書館のもよおし」は、はまだ情報カレンダー裏面のくらしのサービスガイドをご覧ください。

司書がすすめるこの一冊

「甘酒のほん」

藤井 寛／著 山川出版社 588.5フジ

「飲む点滴」「飲む美容液」と称される甘酒。発酵食ブームの中、注目されている天然の栄養ドリンクです。その歴史は古く、原型は「日本書紀」に登場するほど。

“麹”を原料にした麹甘酒は、子どもも安心して飲めるスーパー飲料なのだそう。

砂糖は入っていないのになぜ甘いのか、どんな栄養素が含まれていて健康や美容によいのか、疑問に感じたことはありませんか？

甘酒探求家の著者が、その理由や魅力を紹介してくれます。体が整う甘酒ドリンクなど簡単レシピも載っていて、意外なアレンジも知ることができます。甘酒の奥深さがわかる1冊です。

今月の表紙



1月27日(出)、陸上3000m障害で今夏のパリ五輪出場を目指す三浦龍司選手が、浜田ジュニア陸上教室に参加しました。自身も通ったこの教室で、走ることの楽しさや、この場所での仲間とともに走ることで、喜びを知ってほしいとメッセージを送りました。

人口 (1月末現在)

	世帯	男	女	総数
浜田	18,871	17,657	19,257	36,914
金城	1,831	1,849	1,980	3,829
旭	1,256	1,233	1,211	2,444
弥栄	620	524	569	1,093
三隅	2,693	2,559	2,737	5,296
合計	25,271	23,822	25,754	49,576

(単位：人)

