



2023 September

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎2 6 1 2
 金城支所 ☎4 1 2 3 4
 旭支所 ☎4 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎4 2 1 1 1
 三隅支所 ☎2 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎2 1 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT													
<p>27</p> <p>PO = 「広報はまだ」Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>28</p> <table border="1"> <tr><td>9月浜田市議会定例会議(P17)</td><td>9月1日(金)~28日(休)</td></tr> <tr><td>救急医療週間(8月号P17)</td><td>9月3日(日)~9日(土)</td></tr> <tr><td>自死予防週間(P14)</td><td>9月10日(日)~16日(土)</td></tr> <tr><td>老人の日・老人週間(P14)</td><td>9月15日(金)~21日(木)</td></tr> <tr><td>秋の全国交通安全運動(P10)</td><td>9月21日(休)~30日(土)</td></tr> <tr><td>がん征圧月間(P14)</td><td>9月</td></tr> <tr><td>世界アルツハイマー月間(P15)</td><td>9月</td></tr> </table>	9月浜田市議会定例会議(P17)	9月1日(金)~28日(休)	救急医療週間(8月号P17)	9月3日(日)~9日(土)	自死予防週間(P14)	9月10日(日)~16日(土)	老人の日・老人週間(P14)	9月15日(金)~21日(木)	秋の全国交通安全運動(P10)	9月21日(休)~30日(土)	がん征圧月間(P14)	9月	世界アルツハイマー月間(P15)	9月	<p>29</p> <p>9月は国民健康保険料の第4期及び後期高齢者医療保険料の第3期納付月です。納期限(口座振替日)は、10月2日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>30</p> <p>31</p>	<p>1</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>2</p> <p>○浜田市戦没者追悼式(8月号P26) ○石州神楽祭(P19) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>難病相談(一般)</p>
9月浜田市議会定例会議(P17)	9月1日(金)~28日(休)																		
救急医療週間(8月号P17)	9月3日(日)~9日(土)																		
自死予防週間(P14)	9月10日(日)~16日(土)																		
老人の日・老人週間(P14)	9月15日(金)~21日(木)																		
秋の全国交通安全運動(P10)	9月21日(休)~30日(土)																		
がん征圧月間(P14)	9月																		
世界アルツハイマー月間(P15)	9月																		
<p>3</p> <p>○ビーチフットサルin海浜公園(7月号P27) ○石州刀剣会・鑑賞会(8月号P26) ○ファミリースポーツの日(P20) ○石央シネマ倶楽部企画映画上映会(P23) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブっくのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 酒井龍司</p>	<p>4</p> <p>●すくすく講座 10:00~11:00 ○結核肺がん検診(P16)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)</p>	<p>5</p> <p>○浜高祭(P20) ○結核肺がん検診(P16)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>6</p> <p>●1歳6か月児健診(令和4年2月生まれ) ○浜高祭(P20) ○胃がん検診(P16)</p> <p>献血/交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>7</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○浜高祭(P20)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」/ラブック号</p>	<p>8</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>9</p> <p>○しまね分かち合いの会・虹(P20) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&こうさく教室(金城図書館) ○おはなし会&ぺたぺた・アートワーク(三隅図書館)</p>													
<p>10</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 荒木正人</p>	<p>11</p> <p>●ママパパ学級 14:00~15:30</p> <p>行政相談(三隅)/栄養・糖尿病相談(三隅)</p>	<p>12</p> <p>●食育講座 10:00~ ○ファミリースポーツ教室(P20) ○乳がん検診(P16)</p> <p>断酒会(弥栄)/育児相談(三隅)/健康・栄養相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>13</p> <p>●乳児健診(令和5年4月生まれ) ○ファミリースポーツ教室(P20)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/難病相談(就労)/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>14</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくんちやん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○ファミリースポーツ教室(P20)</p> <p>周布子育て広場</p>	<p>15</p> <p>●歯ッPータイム 10:00~ ○乳がん検診(P16)</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>16</p> <p>○おはなし会・ぬいぐるみとおとまりかい(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>													
<p>17</p> <p>○ノルディックウォーキング(8月号P26) ○ぬいぐるみとおとまりかい(中央図書館)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 能美尚</p>	<p>18 敬老の日</p> <p>○NHKファミリークラシックコンサート(8月号P26) ○ぬいぐるみとおとまりかい(中央図書館)</p> <p>当番医 斎藤寛治</p>	<p>19</p> <p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>断酒会(浜田)/健康・栄養相談(金城)</p>	<p>20</p> <p>○ファミリースポーツ教室(P20) ○浜田医療センター市民公開講座(P20) ○胃がん検診(P16)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>21</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(8月号P26) ○子宮頸がん検診(P16)</p> <p>こころの健康相談</p>	<p>22</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45 ○ファミリースポーツ教室(P20)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>23 秋分の日</p> <p>○ファミリーキャンプ教室(8月号P26) ○ボランティア海岸清掃(P20) ○島村抱月ウォーキング大会2023(P20) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>当番医 坂根洋史</p>													
<p>24</p> <p>○ファミリーキャンプ教室(8月号P26) ○ふるさと歴史紀行(P20) ○電子紙芝居(中央図書館) ○子宮頸がん・乳がん検診(P16)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 北村健二郎</p>	<p>25</p> <p>●こころの相談 13:00~ ○乳がん検診(P16)</p>	<p>26</p> <p>●離乳食講座 10:00~ 1回~完了期 10:00~ はじめての離乳食 13:30~ ●わくわくタイム 10:30~</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>27</p> <p>●3歳児健診(令和2年5月生まれ)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田</p>	<p>28</p> <p>●ひよこの会 10:00~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ●ママパパ学級 18:00~19:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○求職者のための企業説明会(P21)</p> <p>手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>29</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>30</p> <p>○おはなし会(中央図書館)</p>													

Q&A 暮らしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法 ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0120-556-491
若者なんでも相談会（要予約）	9月27日(水) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール
	第4金曜日 18:00～20:00	浜田はぴこ会 ☎080-2934-5896 (ショートメール専用)
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎③4562
登記手続案内（要予約）	月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日 13:00～15:00	
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日 13:00～17:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	9月19日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	9月4日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1435
	9月12日(火) 9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	9月11日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談（要予約）	9月8日(金) 13:30～15:30	
	9月21日(木) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550
	9月29日(金) 13:30～15:30	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日 13:00～15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談	月～金曜日 8:30～16:30	
	9月2日(土) 9:00～11:30	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510
難病相談（就労相談・要予約）	9月13日(水) 13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い・龍雲寺)	9月7日(木) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(楽しく体を動かそう(体操)・平成喫茶)	9月16日(土) 13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	9月7日(木) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎⑦0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	9月16日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHふじいさんち岩田さん・伊藤さん ☎④2939
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日22:00まで(年中無休)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	9月6日(水) 9:00～12:00	雲城まちづくりセンター（金城）
	9月11日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方務局浜田支局 ☎②0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

9月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店（高田町）
10日(日)	荒木 正人	さんさん薬局（港町）
17日(日)	能美 尚	くまさん薬局（朝日町）
18日(祝)	斎藤 寛治	くまさん薬局（朝日町）
23日(祝)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局（殿町）
24日(日)	北村 健二郎	日星薬局浜田駅北店（浅井町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎②1123）へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
 場所 浜田駅北側（田町757番地3） ☎②1123
 問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

9月の献血日程全血献血

日	献血会場	町名	受付時間
6日(水)	浜田市役所	殿町	13:30～16:30

9月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
7日(木)	長浜まちづくりセンター	シェイプアップエクササイズ
14日(木)	周布まちづくりセンター	絵を描いて遊ぼう

時間 10:00～11:00
 参加料 1家族100円
 問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094
 ※ いずれの会場も事前予約が必要です。

9月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
10日(日) 13:30	西川病院1階	西川病院
24日(日) ～15:00	カンファレンスルーム	☎②2390
5日(火) 19:00～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん
	総合福祉センター	☎②2495
	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
	旭保健センター	旭支所市民福祉課
	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
8日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	川本達夫さん ☎080-2927-0105

9月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしスタンポポおはなし会	3日(日)	10:45	子どものためのおはなし会
	電子紙芝居	9日(土)	14:00	「鹿のお母さん」、「ねこの名前」、クイズ
	10周年記念事業 ぬいぐるみとおとまりかい	16日(土)～18日(祝)		ぬいぐるみといっしょにおはなし会をきいたあと、お預かりしたぬいぐるみが図書館を探検
金城	電子紙芝居	24日(日)	14:00	「里ちゃんの稲村の火を消すな」、「かぐや姫」、クイズ
	おはなし会&こうさく教室	9日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 こうさくテーマ：うさぎが落とした？お団子めいろを作ろう！ (こうさくのみ先着10人)
旭	ブックンのおはなしタイム	3日(日)	10:30	ボランティア（親子読書アドバイザー）さんによる読み語りと工作 9月の工作は「色紙でおいしい秋のくだものを作ろう」（先着10人）
三隅	おはなし会&ペタペタアートワーク	9日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語りと工作

9月の移動図書館L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問合せ 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

5日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
7日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
12日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
20日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
26日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
28日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	