



# びいびくんのおへや だより

朝晩がめっきり涼しくなりました。これから秋分の日を境に昼よりも夜の時間が長くなるため、日が暮れるのも早く感じられます。季節の変わり目は過ごしやすくなる反面、気温の変化に体調も崩しやすくなります。しっかり食べてぐっすり眠って、いろいろな秋を楽しみたいですね。

病児病後児保育室「びいびくんのおへや」は、一般社団法人全国病児保育協議会の加盟施設です。この組織では毎年夏に全国研究大会があり、私たちスタッフは、今年の大회를オンラインにて受講しました。その中で子どもの病気に関する無料アプリの紹介がありましたのでお知らせいたします。

今、子どもの病気についてネット検索すると様々な情報があふれています。信頼できる情報の一つとして、このアプリを活用してみたいはいかがでしょうか？ 病気の対処方法や受診のタイミングを教えてください、予防接種のスケジュール把握もできます。



今年の中秋の名月は9月10日。  
一年のうちでいちばん月がきれい  
だといわれる日です。  
家族でお月見してみませんか。

## 8月の利用状況 合計11人

新型コロナの感染者が全国的にも浜田市内でも急増し、とても心配した8月でした。

引き続き、マスク・手洗い・定期的な換気など、基本的な感染対策を徹底して行いましょう。

## 水分補給をしっかりと！

9月はまだまだ暑いです。起床時・登園登校前・遊びの前後・入浴前後には、しっかり水分補給をしましょう。

元気な時の水分補給には **麦茶** が一番！

赤ちゃんには、おっぱいやミルク以外の水分として **薄めた麦茶や白湯（湯さまし）** を飲ませてあげましょう。

## 朝一番に温かい白湯を！

内臓から体を温めて、代謝と血流アップをしましょう！  
便秘やデトックス効果も期待できるそうですよ。

## 浜田市 病児・病後児保育室

### びいびくんのおへや

所在地：浜田市田町 757 番地 3

定員：1日 6名まで

(現在4名まで・個室保育)

開設日：月曜日～金曜日

(祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く)

保育時間：8:00～18:00

電話：0855-25-1122

対象児童：生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)

お困りの際は  
まずお電話  
ください



令和4年度の登録をお願いします

年度ごとに登録が必要です。登録等の様式は浜田市のHPから！申し込みは保育室の窓口へ。郵送でも受け付けます。

