



びいびくんのおへや だより

空が青く高く感じられ、すっかり秋の気配です。朝晩は肌寒さも感じますが、日中はまだ日差しが強い日もあり、何を着たらよいか迷ってしまいます。

出掛ける時は天気予報を確認して、かばんに一枚、はおりものを入れておくことをお勧めします。秋の行楽シーズンを楽しむための必需品です。

秋の夜長は「灯火親しむべし」

10月27日～11月9日は読書週間です。

涼しくなり、夜もだんだんと長くなっていくので、読書や読み聞かせをするにはとてもいい季節です。

図書館でも、おはなし会や工作などの催しが企画されていますので、参加してみるのはいかがでしょうか。

★読み聞かせ 秋のおススメ絵本

「おつきさまこんばんは」福音館書店

「こぶたのプーちゃん」福音館書店

「ほしじいたけ ほしばあたけ」講談社

「パパおつきさまとって」偕成社

「しょうぼうじどうしゃ じぶた」福音館書店

「ココさんのかかし」福音館書店

「ハナはへびがすき」福音館書店

「どろんここぶた」文化出版局

「かにむかし」岩波書店

「ごんぎつね」偕成社

★お父さん・お母さんにも読んでほしい絵本

「ちょっとだけ」福音館書店

「あんなに あんなに」ポプラ社

読み聞かせの効果は膨大にありますが、なにより絵本の世界を親子で共有し、心を通い合わせることが心の栄養となります。この秋、素敵な絵本と出会えますように！

10月10日は目の愛護デー

子どもは視力が悪いことを自覚できません。斜視や弱視の可能性もあるため、普段から気にかけて様子を見るようにしましょう。

- ・テレビや絵本に近づいて見る
- ・戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いにもものを見る
- ・目つきが悪い・目が寄っている
- ・見るとき首を曲げたり頭を傾けたりする

こんな見方は心配です！

自然の中で十分遊ばせて、子どもの視力を育てていきましょう。



『びいびくんのおへや』は9月に認定を受けました。AEDはいつでも(開設中)だれでも利用できます。

出典：浜田市消防本部

浜田市 病児・病後児保育室

びいびくんのおへや

所在地：浜田市田町 757 番地 3

定員：1日 6名まで

(現在4名まで・個室保育)

開設日：月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く)

保育時間：8：00～18：00

電話：0855-25-1122

対象児童：生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)

お困りの際はまずお電話ください

インフルエンザ対策

家族みんなでガラガラうがいしよう！

お父さんお母さんがやってみせるのが一番！

「一緒にやろう！」とお子さんを誘ってください。

小さい子は、口に水を含んで吐き出すだけでも

効果があるようですよ。



パパ

びいびくん おねえちゃん

ママ