



びいびくんのおへや だより

早いもので今年も残すところあとひと月となりました。同時に、びいびくんのおへやがこの場所にオープンして一年が経とうとしています。かわいいお子さんたちをお預かりさせていただきながら、改めて『びいびくんのおへや』が、どの子ども安心して過ごせる場所であるように、また親御さんにとってもそうであるように、心を配っていきたいと思います。

年末年始の生活リズム

クリスマスから大みそか・お正月と特別な雰囲気を楽しむこの時季は、楽しいことがたくさんありますね。年末年始は夜更かしや朝寝坊、食事時間などが不規則になりがちです。生活のリズムが乱れると免疫が低下し、体調も崩れやすくなります。子どもさんにとって無理のないスケジュールを考えながら、家族の団欒を過ごしたいものです。

「誰か」のこと じゃない

12月4日～10日は

人権週間です。

この機会に人権について考えてみませんか？



ユニセフ 『子どもの権利条約』について
https://www.unicef.or.jp/about_unicef/about_rig.html

びいびくんのおへや

年末年始のお休みのおしらせ

12月29日(木)～1月3日(火)

ご迷惑をおかけしますが
よろしくお願ひいたします。

これからの時期、暖房によるお部屋の乾燥が気になりますか？ 対策は**保湿**と**加湿**です！

乳幼児期から学童期の子どもに多い肌トラブルの中に**乾燥性湿疹**があります。原因となる乾燥を、しっかりケアしましょう。

- 1、**保湿**……乾燥しやすい風呂上りに、全身にローションやクリームを塗布して、保湿をしましょう。
- 2、**加湿**……室内に加湿器を置いて、湿度を40～60%に保ちましょう。
- 3、**衣類や寝具の素材**……化学繊維の中には乾燥肌を引き起こしやすいものもあります。乾燥肌だけでなく敏感肌やかゆがりのお子さんには、肌着や肌に直接触れる部分（首回り）の素材に綿100%のものを選んであげたいですね。

*乾燥対策をしてもかゆみや痛み・炎症がみられる時には早めに小児科や皮膚科を受診しましょう。

子どもの肌トラブルは**毎日のケア**が大事です。悪化させないために様子をよく見ながら、使いやすい保湿剤を探して、ケアを**習慣化**しましょう。

浜田市 病児・病後児保育室

びいびくんのおへや

所在地：浜田市田町 757 番地 3

定 員：1日 6名まで

(現在4名まで・個室保育)

開設日：月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く)

保育時間：8：00～18：00

電 話：0855-25-1122

対象児童：生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)

