

10月びびくんのあへや だよ

朝夕、涼しい風が心地よく、過ごしやすい季節になりました、**秋**ですね～。秋といえばみなさんはどんなことが思い浮かびますか？食欲・読書・スポーツ……。季節の変わり目です、体調を崩さないように十分気をつけて、色々な**秋**を楽しみましょう。

何を食べても美味しい**食欲の秋**

でも食べすぎにはくれぐれもご注意を！

三食きちんと摂り、よく噛んで、

『**秋**の味覚』を楽しみましょう！

なす・さつまいも・ごぼう・しいたけ

鮭・鯖・鰹・リンゴ・ぶどう・柿

日中との寒暖差で体調を崩しやすい季節。

秋になると感染症が増えるのは、どうしてでしょう？

気温や湿度が下がって乾燥する環境は、ウイルスが活発に活動しやすくなり、人への感染リスクが高まります。予防はやはりマスクの着用とこまめな手洗いですね。

秋にやりたい**スポーツ**ランキング

子ども**1位** サッカー・フットサル

*涼しくなったから *思い切り動きたい

大人**1位** ウォーキング

*紅葉を見ながら歩きたい *景色を楽しみたい

9月の利用状況

ご利用の延べ人数 **18** 人

*主な病名……喘息・気管支炎・感冒・扁桃炎

咽頭炎・消化不良症

*主な症状……発熱・咳・下痢

島根県西部の概況 (38週・9/18～23)

・新型コロナ・感染性胃腸炎・手足口病…**横ばい**

(浜田は36週よりコロナが増加38週でやや減)

・インフルエンザ…**やや流行** (浜田は38週から**急増**)

体調が悪いと感じたらすぐに受診。無理せず休んで、体調回復に努めましょう。感染予防や感染拡大防止も心がけましょう。 島根県感染症情報センターより

びびくんのあへやでは、医師の作成した診療情報提供書等に基づき、他の児童と隔離するか、他の児童と一緒に保育するかを判断します。

申し込みなどの詳細はこちらの

QRコードからどうぞ！



びびくんスタッフの読み聞かせおすすめ絵本

*「14ひきのおつきみ」 童心社

*「パンどろぼう」 KADOKAWA

*「ぐるんぱのようちえん」 福音館書店

*「ねないこだれだ」 福音館書店

*「ぴょーん」 ポプラ社

*「わたしのワンピース」 こぐま社

親子と一緒に絵本の世界に入ることは、ほんとに楽しいことです。ぜひ膝に抱いて、あるいは寝転んで心を通い合わせてください。この**秋**たくさんの素敵な絵本と出会えますように…。

毎日同じ本でもいいのですよ、子どもは♡

浜田市 病児・病後児保育室

びびくんのあへや



所在地：浜田市田町 757 番地 3

定員：1日 6名

(受入児童の症状等により定員に達しない場合でも人数制限する場合があります)

開設日：月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く)

保育時間：8：00～18：00

電話：0855-25-1122

対象児童：生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)