



# びいびくんのおへや だより

1月があっという間に過ぎて、早くも2月。今年は1月末から気温の低い日が多く、「今日も寒いですね～」が合言葉のようです。この寒さの中で先日“フキノトウ”や“ロウ梅”の開花を見ました。植物の強い生命力や春の訪れを感じます。とはいえ暖かい春はまだまだ先。節分には、しっかり豆をまいて、邪気払いと共に寒さもウイルスも吹き飛ばして、元気に過ごしたいですね！

**2月3日は節分** “節分”とは、季節の移り変わる節目を指し、立春・立夏・立秋・立冬の前日のこと、一年に4回あります。日本では立春が一年の始まりであるとして特に尊ばれ“節分”といえは春の節分のみを指すようになったようです。立春が新年と考えれば、節分は大みそかにあたります。鬼払い(豆まき)をして、心と体を清め、福の神を招き入れましょう。さて、みなさんの追い払いたい鬼はどんな鬼かな？

## 節分に食べると縁起のよいもの

- ・歳の数+1の豆・<sup>いし</sup>鯛・<sup>そば</sup>蕎麦・恵方巻
  - ・こんにゃく(毒だし)の白和え
- (このほかに、大きなものを食べるとよいということでクジラ飯やさらしクジラのヌタもあります。石見地方の習わしでしょうか?)

## 鬼退治(邪気払い)のまじない

- ・やいかがし・・・鯛の頭をヒイラギの枝先につけたものを玄関先につるす。(焼いた鯛の強い臭いや、ヒイラギの<sup>とげ</sup>棘で鬼を追い払うものです)
- ・豆は黙って炒る・・・豆を炒って準備をしていることを鬼に知られないために。

鬼の出てくるお話～悪い鬼ばかりじゃないよ！

- ・ももたろう ・こぶとりじいさん
- ・一寸法師 ・だいくとおにろく
- ・じごくのそうべい ・ないたあかおに

## 令和5年度の登録をお願いします



申し込みなどの詳細はこちらのQRコードからどうぞ！



## 【ヒトメタニューモウイルス】について

気管支炎や肺炎を引き起こすウイルスの一種で『インフルエンザ』のような**39℃台の高熱が続き**『RSウイルス』のような**喘鳴**(息を吐く時に聞こえるヒューヒューする音)がみられます。1～3歳幼児間で流行しますが、**大人もかかります**。咳は1週間前後続きます。1回の感染では免疫が獲得できず、**繰り返し感染**します。これからの時期、感染者の増加が見られるようです。

かかってしまったら、水分をしっかりと摂り、温かくしてゆっくり休みましょう。処方された薬を指示通りに飲みましょう。

浜田でも、インフルエンザや胃腸炎が多くなってきているようです。帰宅したら**手洗い・うがい**をして、家庭内でもしっかり感染予防をしましょう。

## 浜田市 病児・病後児保育室

### びいびくんのおへや

所在地：浜田市田町 757 番地 3

定員：1日 6名まで

(現在4名まで・個室保育)

開設日：月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く)

保育時間：8：00～18：00

電話：0855-25-1122

対象児童：生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)

